

10月の献立（離乳食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	木	夕方着替え終了	小松菜のみそ汁 魚ののろろ煮 粉ふきいも リンゴのコンポート	にゅーめん ミルク	
2	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	トマトのコンソメスープ 肉団子 ほうれん草のツナ和え バナナヨーグルト	赤ちゃん小魚せんべい ミルク	着替え袋(0.1歳児)持ち 帰り、手提げ持ち帰り
3	土	運動会(雨天順延) (ひまわり～ゆり)			着替え袋(2～5歳児) 持ち帰り
4	日				
5	月	衣替え 着替え袋持参	玉ねぎとお麩のみそ汁 鶏肉のつくね煮 野菜としらすのサラダ バナナ	ふかしさつま芋 ミルク	
6	火		長ネギのすまし汁 豆腐のくず煮 ほうれん草の味噌和え オレンジ	赤ちゃんスープパスタ 麦茶	
7	水		人参のみそ汁 肉団子 粉ふきいも バナナ	赤ちゃんせんべい ミルク	
8	木	体育教室	大根のみそ汁 鶏肉と里芋の煮物 ブロッコリーのおかか和え オレンジ	かぼちゃお焼き ミルク	
9	金		茄子のみそ汁 青菜とマカロニの煮物 鮭のみそ煮 リンゴのコンポート	ゼリー ミルク	午睡布団・手提げ持ち 帰り
10	土	家庭保育協力の日			
11	日				
12	月	スポーツの日			
13	火	囲碁教室	人参のみそ汁 キャベツの和風煮 豆腐のそぼろあんかけ バナナ	柔らかか煮込みうどん ミルク	
14	水	英会話スポーツ教室 ＊パンの日	ABCスープ ツナサラダ トマト入りハンバーグ オレンジ	バナナスムージー 麦茶	
15	木	お料理会(さつま汁)	さつま芋のみそ汁 マカロニサラダ 鶏肉と大根の煮物 バナナ	柔らかかおかかご飯 ミルク	
16	金		お麩のみそ汁 肉じゃが 小松菜ののろろ煮 リンゴのコンポート	豆腐と根菜の落とし焼き ミルク	
17	土	家庭保育協力の日			手提げ持ち帰り
18	日				
19	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	蒸しパン ミルク	
20	火		ほうれん草のみそ汁 鶏肉と里芋の煮物 マカロニのコンソメ煮 バナナ	柔らかか混ぜご飯 ミルク	
21	水		トマトのコンソメスープ ツナじゃが 茹でブロッコリー リンゴのコンポート	フルーツ ミルク	
22	木	体育教室	豆腐のみそ汁 魚のおろし煮 小松菜とお麩の煮物 オレンジ	赤ちゃんミートソース ミルク	
23	金	避難訓練	青菜の中華スープ チャプチェ 茹でワンタン バナナ	赤ちゃんビスケット ミルク	身体測定 (ゆり) 午睡布団・手提げ
24	土	家庭保育協力の日			
25	日				
26	月		白菜と大根のみそ汁 鶏肉のきゅうりソース キャベツのコンソメ煮 バナナ	柔らかかわかめご飯 ミルク	(たんぼぼ)
27	火		春雨スープ 麻婆豆腐 小松菜のお浸し リンゴのコンポート	粉ふき芋 ミルク	(もも)
28	水	愛園日 ＊パンの日	オニオンスープ チキンのパン粉焼き ひじきとほうれん草の煮物 みかん	フルーツヨーグルト 麦茶	(ひまわり)
29	木	歯科健診(9:30～)	玉ねぎのみそ汁 茹でブロッコリー 白菜入りハンバーグ バナナ	根菜スープ ミルク	(うめ)
30	金		里芋のみそ汁 魚の煮物 切り干し大根煮物 オレンジ	かぼちゃの蒸しパン ミルク	↓ (ちゅうりっぷ)
31	土	家庭保育協力の日			手提げ持ち帰り



保 育 通 信

令和 8年 10 月号

今月の目標	・秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 ・力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--

<行事>

日	曜	
2	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
3	土	運動会です。ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等の参加となります。ちゅうりっぷ、うめぐみはお休みです。3日(土)が天候不順で実施できなかった場合は、4日(日)→5日(月)に順延となります。
8・22	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
14	水	英会話スポーツ教室です。もも～ゆりぐみは参加します。
19	月	お弁当の日です。忘れ物のないようにお願いします。また、おかずに刺す「ピック」の使用は禁止とさせていただきます。お子さんが口の中に入れて喉を突いたり、手に持ってふざけてお友だちを刺してしまうという危険があるからです。ご了承願います。
28	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<連絡事項>

◎	ちゅうりっぷ・うめぐみは2日(金)、ひまわり・もも・たんぼぼ・ゆりぐみは3日(土)に着替え袋を持ち帰ります。中身を秋、冬物の衣類に替えて、5日(月)に持たせて下さい。
◎	5日(月)より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。靴下にはしっかりと名前が書かれているかご確認下さい。
◎	現在持たせていただいております夕方の着替えは10月1日(木)をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	10月29日(木)9:30～ 歯科健診です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みした場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「オサダ歯科医院」(つくば市田中)を受診して下さい。
◎	ちゅうりっぷ～たんぼぼぐみは午睡掛布団を持参していただきます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて13日(火)に持参して下さい。ちゅうりっぷ～ひまわりぐみは各保育室、もも～ゆりぐみはホールまでお持ち下さい。

10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、9月28日(月)までに提出して下さい。

- ・通園カバン(0.1歳児)、リュックサック(2歳児以上)、手提げ、出席ノート、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)

き り と り

くみ	なまえ		
10月	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
第1(3日)	運 動 会		
第2(10日)	時 分 ～ 時 分		
第3(17日)	時 分 ～ 時 分		
第4(24日)	時 分 ～ 時 分		
第5(31日)	時 分 ～ 時 分		

10月の献立（普通食）

日	曜	行 事	主 食	副 食		備 考
1	木	夕方着替え終了	じゃが芋のみそ汁 魚の蒲焼き風 小松菜と卵のサラダ りんご	焼きそば	牛乳 ミルク	
2	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	キーマカレー ほうれん草の中華サラダ フルーツヨーグルト	クラッカーサンド	牛乳 ミルク	着替え袋(0,1歳児)持ち 帰り、手提げ持ち帰り
3	土	運動会(雨天順延) (ひまわり～ゆり)				着替え袋(2～5歳児) 持ち帰り
4	日					
5	月	衣替え 着替え袋持参	玉ねぎと油揚げのみそ汁 松風焼き 海藻としらすのサラダ バナナ	大学芋	牛乳 ミルク	
6	火		もずくスープ ウィンナー入りかき揚げ ほうれん草のごま味噌和え オレンジ	クリームスープ パスタ	麦茶	
7	水		もやしと人参のみそ汁 焼き肉 ポテトサラダ バナナ	せんべい	牛乳 ミルク	
8	木	体育教室	けんちん汁 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのおかか和え オレンジ	ベーコンビザ トースト	牛乳 ミルク	
9	金		茄子と油揚げのみそ汁 鮭の西京焼き 小松菜とハムのサラダ りんご	オレンジゼリー	牛乳 ミルク	午睡布団・手提げ持ち 帰り
10	土	家庭保育協力の日	みそ汁 フライドチキン ポテトサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	
11	日					
12	月	スポーツの日				
13	火	囲碁教室	もやしのみそ汁 はんぺんフライ キャベツの和風サラダ バナナ	しょうゆラーメン	牛乳 ミルク	
14	水	英会話スポーツ教室 *パンの日	ABCスープ ハンバーグ ツナサラダ オレンジ	プリン	麦茶	
15	木	お料理会(さつま汁)	さつま汁 鶏肉のカレー揚げ マカロニサラダ バナナ	おかか塩昆布ご 飯	牛乳 ミルク	
16	金		小松菜と油揚げのみそ汁 肉じゃが 揚げ餃子 りんご	お好み焼き	牛乳 ミルク	
17	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉のから揚げ 春雨中華サラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	手提げ持ち帰り
18	日					
19	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ドーナツ	牛乳 ミルク	
20	火		ほうれん草のみそ汁 芋煮 ちくわの磯辺揚げ バナナ	きのこの炊き込 みご飯	牛乳 ミルク	
21	水		ポークカレー りんご ブロッコリーとツナのサラダ	フルーチェ	麦茶	
22	木	体育教室	豆腐とわかめのみそ汁 揚げ魚のおろし煮 小松菜とベーコンサラダ オレンジ	スパゲティミ ートソース	牛乳 ミルク	
23	金	避難訓練	青菜の中華スープ チャプチェ 春巻き バナナ	クリームパン	牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり) 午睡布団・手提げ
24	土	家庭保育協力の日	みそ汁 チキンカツ マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	
25	日					
26	月		白菜と大根のみそ汁 鶏肉の甘辛煮 コールスローサラダ バナナ	わかめご飯	牛乳 ミルク	(たんぼぼ)
27	火		中華スープ 麻婆豆腐 しゅうまい りんご	じゃがバター	牛乳 ミルク	(もも)
28	水	愛園日 *パンの日	オニオンスープ チキンカツ ひじきとほうれん草のサラダ みかん	フルーツ ヨーグルト	麦茶	(ひまわり)
29	木	歯科健診(9:30～)	玉ねぎと油揚げのみそ汁 きのこ入りハンバーグ ブロッコリーの塩昆布和え バナナ	すいとん	牛乳 ミルク	(うめ)
30	金		里芋のみそ汁 フィッシュ南蛮 切り干し大根煮物 オレンジ	かぼちゃの蒸し パン	牛乳 ミルク	↓ (ちゅうりっぷ)
31	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ ゼリー	せんべい	牛乳 麦茶	手提げ持ち帰り



保 育 通 信

令和 8年 10月号

今月の目標	・秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 ・力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--

<行事>



日	曜	
2	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
3	土	運動会です。ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等の参加となります。ちゅうりっぷ、うめぐみはお休みです。3日(土)が天候不順で実施できなかった場合は、4日(日)→5日(月)に順延となります。
8・22	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
14	水	英会話スポーツ教室です。もも～ゆりぐみは参加します。
19	月	お弁当の日です。忘れ物のないようにお願いします。また、おかずに刺す「ピック」の使用は禁止とさせていただきます。お子さんが口の中に入れて喉を突いたり、手に持ててふざけてお友だちを刺してしまうという危険があるからです。ご了承願います。
28	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<連絡事項>



◎	ちゅうりっぷ・うめぐみは2日(金)、ひまわり・もも・たんぼぼ・ゆりぐみは3日(土)に着替え袋を持ち帰ります。中身を秋、冬物の衣類に替えて、5日(月)に持たせて下さい。
◎	5日(月)より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。靴下にはしっかりと名前が書かれているかご確認ください。
◎	現在持たせていただいております夕方の着替えは10月1日(木)をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	10月29日(木)9:30～ 歯科健診です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みした場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「オサダ歯科医院」(つくば市田中)を受診して下さい。
◎	ちゅうりっぷ～たんぼぼぐみは午睡 <u>掛布団</u> を持参していただきます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて13日(火)に持参して下さい。ちゅうりっぷ～ひまわりぐみは各保育室、もも～ゆりぐみはホールまでお持ち下さい。

10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、9月28日(月)までに提出して下さい。

- ・通園カバン(0,1歳児)、リュックサック(2歳児以上)、手提げ、出席ノート、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)

き り と り

くみ		なまえ	
10月		希望保育時間	勤務先のTEL(父)
第1(3日)		運 動 会	勤務先のTEL(母)
第2(10日)	時 分 ～ 時 分		
第3(17日)	時 分 ～ 時 分		
第4(24日)	時 分 ～ 時 分		
第5(31日)	時 分 ～ 時 分		