

9月の献立（離乳食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	火	つくば市シェイクアウト訓練（避難訓練）	玉ねぎと豆腐のみそ汁 野菜のコロコロ煮 鶏肉とブロッコリーのコンソメ煮 梨のコンポート	にゅうめん ミルク	
2	水		肉団子スープ 筑前煮 ほうれん草のお浸し パナナ	フルーツ ミルク	
3	木		茄子のみそ汁 魚の煮物 春雨サラダ オレンジ	かぼちゃのお焼き ミルク	
4	金		豆腐のすまし汁 カラフル粉ふきいも 肉団子のすき焼き風 パナナ	ひき肉と人参の煮込みうどん ミルク	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月		人参のみそ汁 八宝菜 蒸しかぼちゃ パナナ	赤ちゃんスープパスタ ミルク	
8	火	囲碁教室	すまし汁 切り干し大根と鶏肉の煮物 マカロニと野菜のコンソメ煮 オレンジ	蒸しパン ミルク	
9	水		豆腐のみそ汁 魚と野菜の煮物 ブロッコリーの中巻和え 梨のコンポート	フルーツ ミルク	
10	木	体育教室 たんぼぼ誕生会	トマトのコンソメスープ ポトフ キャベツの和風和え すいか	赤ちゃん混ぜご飯 ミルク	
11	金	秀峰筑波交流会（ゆり） ＊パンの日	コンソメスープ ほうれん草ののどろろ煮 トマト煮込みハンバーグ オレンジ	赤ちゃんせんべい ミルク	午睡布団・手提げ持ち帰り
12	土	家庭保育協力の日			
13	日				
14	月		ほうれん草のみそ汁 そぼろ煮 マカロニサラダ 梨のコンポート	コロコロ野菜と梨の煮物 ミルク	
15	火		あおさのみそ汁 チャプチェ 野菜とツナの炒め煮 パナナ	とろっとポテトスープ ミルク	
16	水		さつま芋のみそ汁 ひじきの煮物 鶏肉のおろし煮 りんごのコンポート	赤ちゃんミートソース ミルク	
17	木		茄子のみそ汁 鮭の味噌煮 ジャーマンポテト オレンジ	柔らかかわかめご飯 ミルク	
18	金	音楽指導日	中華スープ 麻婆豆腐 茹でワンタン 梨のコンポート	バナナスムージー ミルク	手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日			
20	日				
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木	体育教室	玉ねぎのみそ汁 肉団子のみそ煮 ブロッコリーのおかか和え オレンジ	あんかけうどん風 ミルク	身体測定 (ゆり)
25	金		げんちゃん汁 煮込みハンバーグ ほうれん草お浸し ゼリー	フルーツヨーグルト 麦茶	午睡布団・手提げ持ち帰り（たんぼぼ）
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月	愛園日	そうめん汁 鶏肉と玉ねぎの和風煮 ほうれん草の味噌和え 梨のコンポート	柔らかおかかご飯 ミルク	(もも)
29	火	＊パンの日	オニオンスープ 人参のツナ和え チキンとキャベツのコンソメ煮 オレンジ	フルーツ ミルク	(ひまわり)
30	水		中華スープ 野菜炒め スパゲティのコンソメ煮 パナナ	赤ちゃんビスケット ミルク	(うめ) (ちゅうりっぷ)



保 育 通 信

令和8年 9月号

今月の目標	・日常を規律ある生活に導く ・自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる
-------	---

<行事>

日	曜	
1	火	つくば市シェイクアウト訓練（地震の揺れに備えての訓練）に参加します。詳しくは玄関に掲示してありますのでご覧下さい。
10	木	たんぼぼぐみの誕生会です（4月～11月生まれ）。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにこ来園下さい。
10・24	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
11	金	ゆりぐみの子ども達が、秀峰筑波義務教育学校9年生との交流を図るため、学校を訪問します。
18	金	音楽指導日です。もも～ゆりぐみは参加します。ゆりぐみは運動会前の最後の指導となり、また講師の杉山先生と写真撮影を行いますので欠席のないようにお願いします。
28	月	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。

<連絡事項>

◎	プール、水遊びの実施期間を8月31日（月）までとお知らせしておりますが、まだしばらく気温の高い日が続くようなので、10月1日（木）まで期間を延長し、毎日の気温を確認しながらシャワー等を行いたいと思います。保護者の方はこれまで通り、毎日コドモンへの入力をお願いします。
◎	登園は、必ず9時までにお願いします。9時を過ぎてしまう場合は必ずコドモンへの“遅刻”入力をお願いします。また、今年度お迎えの時間が17時30分以降になるという許可願いを提出されている方は、お迎え時間が届け出している時間よりも遅れる場合は必ず電話連絡をお願いします。連絡がなく、届け出時間を過ぎている場合は保育園よりご連絡させていただくこともありますのでご了承下さい。
◎	9月に入ると、本格的に運動会（ひまわり、もも、たんぼぼ、ゆりぐみ参加）の練習が始まります。熱中症対策は十分に行いますが、子ども達の健康を守ることを第一に考え、グラウンドでの練習も短時間の中で行うことにいたします。十分な練習時間は取れませんが、運動会までの完成を目指して頑張りたいと思います。ご家庭に於かれましても、登園前にお子さんの体調を確認していただき、いつもと様子が異なる場合は担任までご連絡下さい。また、朝食は必ず食べて登園させて下さい。



9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、**8月27日（木）までに提出**して下さい。



- ・通園カバン（0.1歳児）リュックサック（2歳児以上）、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

くみ	なまえ		
9月	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第1（5日）	時 分 ～ 時 分		
第2（12日）	時 分 ～ 時 分		
第3（19日）	時 分 ～ 時 分		
第4（26日）	時 分 ～ 時 分		

9月の献立（普通食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考	
1	火	つくば市シェイクアウト 訓練（避難訓練）	玉ねぎと豆腐のみそ汁 チキン南蛮 ブロッコリーの塩昆布和え 梨	冷やしラーメン	牛乳 ミルク	
2	水		肉団子スープ 筑前煮 焼き餃子 パナナ	みかん缶ゼリー	牛乳 ミルク	
3	木		茄子のみそ汁 魚の天ぷら 春雨サラダ オレンジ	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク	
4	金		もずくスープ 焼き肉 ポテトサラダ パナナ	クラッカーサンド	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日	みそ汁 チキンカツ マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	
6	日					
7	月		かぼちゃのみそ汁 八宝菜 しゅうまい パナナ	焼きそば	牛乳 ミルク	
8	火	囲碁教室	はんぺんのすまし汁 鶏肉の甘辛煮 切り干し大根のサラダ オレンジ	蒸しパン	牛乳 ミルク	
9	水		豆腐とわかめのみそ汁 魚の南蛮漬け ブロッコリーの味噌サラダ 梨	フルーツポンチ	牛乳 ミルク	
10	木	体育教室 たんぽぽ誕生会	ハヤシライス すいか キャベツの卵のサラダ	わかめご飯(0・1) 赤飯(3～5歳児)	麦茶	
11	金	秀峰筑波交流会（ゆり） ＊パンの日	ミネストローネ メンチカツ ほうれん草とツナのサラダ オレンジ	せんべい	牛乳 ミルク	午睡布団・手提げ持ち 帰り
12	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	
13	日					
14	月		ほうれん草のみそ汁 マカロニサラダ 豚肉の梅しょうが焼き 梨	ポッキンアイス	麦茶	
15	火		あおさのみそ汁 チャブチェ かに玉 パナナ	じゃがバター	牛乳 ミルク	
16	水		さつま芋のみそ汁 揚げ鶏のおろし煮 ひじきの炒め煮 りんご	スパゲティミ ートソース	牛乳 ミルク	
17	木		茄子とえのきのみそ汁 鮭の西京焼き ジャーマンポテト オレンジ	炊き込みご飯	牛乳 ミルク	
18	金	音楽指導日	わかめの中華スープ 麻婆豆腐 春巻き 梨	プリン	麦茶	手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日	みそ汁 コロッケ 春雨サラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	
20	日					
21	月	敬老の日				
22	火	国民の休日				
23	水	秋分の日				
24	木	体育教室	もやしのみそ汁 はんぺんフライ ブロッコリーのおかか和え オレンジ	冷やし中華	牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
25	金		けんちん汁 レンコン入りハンバーグ きゅうりと春雨の酢の物 ゼリー	フルーツ ヨーグルト	麦茶	午睡布団・手提げ持ち 帰り（たんぽぽ）
26	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ ゼリー	せんべい	牛乳 麦茶	
27	日					
28	月	愛園日	そうめん汁 ちくわ天 ほうれん草の味噌和え 梨	おかか塩昆布ご 飯	牛乳 ミルク	(もも)
29	火	＊パンの日	オニオンスープ チキンカツ ツナサラダ オレンジ	ぶどうゼリー	牛乳 ミルク	(ひまわり)
30	水		わかめスープ 酢豚 スパゲティサラダ パナナ	スティックパン	牛乳 ミルク	(うめ) (ちゅうりっぷ)



保 育 通 信

令和8年 9月号

今月の目標	・日常を規律ある生活に導く ・自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる
-------	---

<行事>

日	曜	
1	火	つくば市シェイクアウト訓練（地震の揺れに備えての訓練）に参加します。詳しくは玄関に掲示してありますのでご覧下さい。
10	木	たんぽぽぐみの誕生会です（4月～11月生まれ）。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにこ来園下さい。
10・24	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
11	金	ゆりぐみの子ども達が、秀峰筑波義務教育学校9年生との交流を図るため、学校を訪問します。
18	金	音楽指導日です。もも～ゆりぐみは参加します。ゆりぐみは運動会前の最後の指導となり、また講師の杉山先生と写真撮影を行いますので欠席のないようにお願いします。
28	月	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。

<連絡事項>

◎	プール、水遊びの実施期間を8月31日（月）までとお知らせしておりますが、まだしばらく気温の高い日が続くようなので、10月1日（木）まで期間を延長し、毎日の気温を確認しながらシャワー等を行いたいと思います。保護者の方はこれまで通り、毎日コドモンへの入力をお願いします。
◎	登園は、必ず9時までにお願いします。9時を過ぎてしまう場合は必ずコドモンへの“遅刻”入力をお願いします。また、今年度お迎えの時間が17時30分以降になるという許可願いを提出されている方は、お迎え時間が届け出している時間よりも遅れる場合は必ず電話連絡をお願いします。連絡がなく、届け出時間を過ぎている場合は保育園よりご連絡させていただくこともありますのでご了承下さい。
◎	9月に入ると、本格的に運動会（ひまわり、もも、たんぽぽ、ゆりぐみ参加）の練習が始まります。熱中症対策は十分に行いますが、子ども達の健康を守ることを第一に考え、グラウンドでの練習も短時間の中で行うことにいたします。十分な練習時間は取れませんが、運動会までの完成を目指して頑張りたいと思います。ご家庭に於かれましても、登園前にお子さんの体調を確認していただき、いつもと様子が異なる場合は担任までご連絡下さい。また、朝食は必ず食べて登園させて下さい。



9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、**8月27日（木）までに提出**して下さい。



- ・通園カバン（0.1歳児）リュックサック（2歳児以上）、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

くみ	なまえ				
9月	希望保育時間				勤務先のTEL（父）
第1（5日）	時	分	～	時 分	
第2（12日）	時	分	～	時 分	
第3（19日）	時	分	～	時 分	
第4（26日）	時	分	～	時 分	