

8月の献立（普通食）

| 日  | 曜 | 行事                       | 主食                                        | 副食                          | 備考                       |
|----|---|--------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 1  | 土 | お泊り保育（年長）<br>家庭保育協力の日    | みそ汁 鶏肉のから揚げ<br>春雨中華サラダ フルーツ               | せんべい<br>牛乳<br>麦茶            |                          |
| 2  | 日 |                          |                                           |                             |                          |
| 3  | 月 |                          | 卵の中華スープ チャブチェ<br>春巻き パナナ                  | じゃがバター<br>牛乳<br>ミルク         |                          |
| 4  | 火 | 集金袋配布<br>（7日までに納入）       | あおさのみそ汁 チキンのおろしソースかけ<br>ブロッコリーのおかか和え オレンジ | ぶどうゼリー<br>牛乳<br>ミルク         |                          |
| 5  | 水 |                          | 玉ねぎのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ<br>春雨ときゅうりの酢の物 すいか       | 冷やしラーメン<br>牛乳<br>ミルク        |                          |
| 6  | 木 |                          | 茄子のみそ汁 豚肉の生姜焼き<br>ポテトサラダ パナナ              | 炊き込みご飯<br>牛乳<br>ミルク         |                          |
| 7  | 金 | *パンの日                    | ABCスープ ハムカツ<br>ほうれん草とツナのサラダ オレンジ          | ゼリー（0歳児）<br>ポッキンアイス<br>麦茶   | 手提げ持ち帰り                  |
| 8  | 土 | 家庭保育協力の日                 | みそ汁 鶏肉のカレー揚げ<br>中華和え フルーツ                 | せんべい<br>牛乳<br>麦茶            |                          |
| 9  | 日 |                          |                                           |                             |                          |
| 10 | 月 |                          | お麩のすまし汁 魚の蒲焼き風<br>ブロッコリーの味噌サラダ パナナ        | 焼きそば<br>牛乳<br>ミルク           |                          |
| 11 | 火 | 山の日                      |                                           |                             |                          |
| 12 | 水 |                          | 春雨スープ 麻婆豆腐<br>焼き餃子 梨                      | クラッカーサンド<br>牛乳<br>ミルク       | 手提げ・午睡布団持ち帰り             |
| 13 | 木 | お盆休み<br>（家庭保育協力の日）       | みそ汁 とり天<br>スパゲティサラダ ゼリー                   | せんべい<br>牛乳<br>麦茶            |                          |
| 14 | 金 |                          | みそ汁 フライドチキン<br>春雨サラダ ゼリー                  | せんべい<br>牛乳<br>麦茶            |                          |
| 15 | 土 | 家庭保育協力の日<br>避難訓練         | カレー サラダ ゼリー                               | せんべい<br>牛乳<br>麦茶            |                          |
| 16 | 日 |                          |                                           |                             |                          |
| 17 | 月 |                          | 豆腐と小松菜のみそ汁 鶏肉のから揚げ<br>切り干し大根のサラダ パナナ      | ゼリー（0歳児）<br>ポッキンアイス<br>麦茶   |                          |
| 18 | 火 |                          | 夏野菜カレー すいか<br>ほうれん草と卵のサラダ                 | 冷やし中華<br>牛乳<br>ミルク          |                          |
| 19 | 水 | *パンの日                    | 夏野菜のコンソメスープ ハンバーグ<br>野菜のマリネ オレンジ          | フルーツ<br>ヨーグルト<br>麦茶         |                          |
| 20 | 木 |                          | 茄子のみそ汁 チキンカツ<br>キャロットサラダ 梨                | おかか塩昆布<br>ご飯<br>牛乳<br>ミルク   |                          |
| 21 | 金 |                          | もずくスープ 魚のごま味噌焼き<br>ジャーマンポテト パナナ           | ベーコンピザ<br>トースト<br>牛乳<br>ミルク | 手提げ持ち帰り<br>身体測定（ゆり）      |
| 22 | 土 | 家庭保育協力の日<br>まつりつくば参加(予定) | みそ汁 鶏肉のから揚げ<br>マカロニサラダ フルーツ               | せんべい<br>牛乳<br>麦茶            |                          |
| 23 | 日 |                          |                                           |                             |                          |
| 24 | 月 |                          | なめこ汁 焼き肉<br>ブロッコリーの塩昆布和え 梨                | 冷やしそうめん<br>牛乳<br>ミルク        | （たんぼぼ）                   |
| 25 | 火 |                          | 麩とわかめのすまし汁 ほうれん草の味噌和え<br>鶏肉のごまソースがらめ オレンジ | スティックパン<br>牛乳<br>ミルク        | （もも）                     |
| 26 | 水 |                          | じゃが芋とあおさのみそ汁 パンサンズー<br>魚のカレー揚げ パナナ        | わかめごはん<br>牛乳<br>ミルク         | （ひまわり）                   |
| 27 | 木 |                          | もやしと人参のみそ汁 豆腐のつくね焼き<br>キャベツとベーコンのサラダ オレンジ | フライドポテト<br>牛乳<br>ミルク        | （うめ）                     |
| 28 | 金 | 愛園日                      | そうめん汁 ウインナー入りかき揚げ<br>小松菜の中華サラダ 梨          | せんべい<br>牛乳<br>麦茶            | 手提げ・午睡布団持ち帰り<br>（ちゅうりっぷ） |
| 29 | 土 | 家庭保育協力の日                 | カレー サラダ ゼリー                               | せんべい<br>牛乳<br>麦茶            |                          |
| 30 | 日 |                          |                                           |                             |                          |
| 31 | 月 |                          | 茄子のみそ汁 はんぺんフライ<br>キャベツの和風サラダ パナナ          | ゼリー（0歳児）<br>ポッキンアイス<br>麦茶   |                          |



保 育 通 信

令和8年 8月号

|       |                                                                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 今月の目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・プール（水遊び）や泥んこ遊びを通して水に親しみ、暑さに負けない丈夫な体を作る。</li> <li>・くつろいだ雰囲気の中で、異年齢グループでの活動を体験させ、縦のつながりに関心を持たせる。</li> </ul> |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



<行事>

| 日  | 曜 |                                             |
|----|---|---------------------------------------------|
| 1  | 土 | ゆりぐみは9時に降園します。                              |
| 22 | 土 | ゆりぐみが、音楽隊で「まつりつくば」に参加する予定です（13時20分～発表予定です）。 |
| 28 | 金 | 愛園日です。ももぐみ以上はエプロンと三角巾を忘れないようにしましょう。         |



<連絡事項>

|   |                                                                                             |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◎ | 8月の集金ですが、お盆中のお休みの関係上、4日(火)に集金袋を配布します。7日(金)までに納入して下さいますようよろしくお願いします。また金額間違いのないよう、ご確認をお願いします。 |
| ◎ | ご兄弟や保護者の方の夏休みの関係で、保育園を欠席する予定のある方は担任までご連絡下さい。給食食材の発注の都合上、よろしくお願いします。                         |
| ◎ | 13日(木)～15日(土)のお盆期間中はお子さんの生活ペースに合わせてお過ごし下さい。厳しい暑さの中で体調を崩さないよう、健康管理に留意して下さい。                  |
| ◎ | 虫よけパッチ（シール）を使用されている方へお願いします。虫よけパッチ（シール）は、毎日持たせていただいている着替えの方に付けて下さい。                         |
| ◎ | コドモンのアプリに毎日必要事項の記入をお願いします。登降園時間のチェックも忘れずをお願いします。                                            |



8月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、7月24日(金)までに提出して下さい。

- ・通園カバン（0,1歳児）リュックサック（2歳児以上）、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は歯ブラシ・コップ、毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

| くみ      | なまえ            |            |            |
|---------|----------------|------------|------------|
| 8月      | 希望保育時間         | 勤務先のTEL（父） | 勤務先のTEL（母） |
| 第1（1日）  | 時 分 ～ 時 分      |            |            |
| 第2（8日）  | 時 分 ～ 時 分      |            |            |
| 第3（15日） | 7月8日配布の用紙にて確認済 |            |            |
| 第4（22日） | 時 分 ～ 時 分      |            |            |
| 第5（29日） | 時 分 ～ 時 分      |            |            |

※ 1日(お泊り保育)・22日(まつりつくば)、ゆりぐみの土曜保育受け入れはありません。