

7月の献立（普通食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	水	カスミ食育学習（ゆり）	冬瓜のみそ汁 親子煮 ポテトサラダ パナナ	フルーチェ 麦茶	
2	木		卵の中華スープ 麻婆豆腐 しゅうまい オレンジ	アメリカン ドッグ	牛乳 ミルク
3	金		ジュリエンスープ チキンカツ ブロッコリーのごま和え メロン	バタークッキー	牛乳 ミルク
4	土	家庭保育協力の日	みそ汁 ミートボール マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶
5	日				
6	月		茄子とえのきのみそ汁 ピピンパ 春巻き すいか	おかか塩昆布 ご飯	牛乳 ミルク
7	火	七夕の集い	にら玉みそ汁 鶏肉のから揚げ パンサンスー パナナ	七夕ゼリー	牛乳 ミルク
8	水		そうめん汁 魚の味噌漬揚げ ひじきの炒め煮 オレンジ	ポテトフライ	牛乳 ミルク
9	木	体育教室	玉ねぎのみそ汁 豚肉の梅しょうが焼き ほうれん草の中華サラダ パナナ	冷やしラーメン	牛乳 ミルク
10	金		小松菜のみそ汁 肉じゃが 揚げ餃子 オレンジ	クラッカーサンド	牛乳 ミルク
11	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶
12	日				
13	月	お集まり会	もやしと人参のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 春雨ときゅうりの酢の物 パナナ	炊き込みご飯	牛乳 ミルク
14	火		じゃが芋のみそ汁 鶏肉の竜田揚げ 金平ごぼう メロン	お好み焼き	牛乳 ミルク
15	水	英会話スポーツ教室・ゆり ぐみ誕生会・パンの日	オニオンスープ ハンバーグ コールスローサラダ すいか	プリンアラモード	麦茶
16	木	体育教室	豆腐とわかめのみそ汁 はんぺんフライ ほうれん草のお浸し ゼリー	冷やし中華	牛乳 ミルク
17	金	夏まつり（もも～ゆり） 避難訓練（花火指導）	キーマカレー 蒸しとうもろこし ブロッコリー チキンナゲット すいか	0歳児→ゼリー 1歳児～アイス	麦茶
18	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉の甘辛煮 マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶
19	日				
20	月	海の日			
21	火	囲碁教室	茄子のみそ汁 揚げ魚のおろし煮 小松菜の中華サラダ パナナ	フルーツ ヨーグルト	麦茶
22	水	音楽指導日 （たんぼぼ・ゆり）	キャベツのみそ汁 鶏そぼろ丼 焼き餃子 オレンジ	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク
23	木		じゃが芋とあおさのみそ汁 焼き肉 スパゲティサラダ パナナ	冷やしそうめん	牛乳 ミルク
24	金	おにぎりパーティ	春雨スープ 鶏肉のカレー揚げ すいか ブロッコリーの味噌サラダ（鮭・おかか）	スティックパン	牛乳 ミルク
25	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ ゼリー	せんべい	牛乳 麦茶
26	日				
27	月	お集まり会	青菜の中華スープ 魚の南蛮漬 ブロッコリーの塩昆布和え メロン	焼きそば	牛乳 ミルク
28	火		小松菜のみそ汁 松風焼き ジャーマンポテト パナナ	ブルーベリー マフィン	牛乳 ミルク
29	水	愛園日	もずくスープ 豚肉の照りマヨ炒め キャベツの和風サラダ オレンジ	ポッキンアイス	麦茶
30	木		じゃが芋のみそ汁 マカロニサラダ 鶏肉のごまソースがらめ ゼリー	わかめご飯	牛乳 ミルク
31	金	お泊り保育（ゆり） パンの日	ミネストローネ 白身フライ ほうれん草とハムのサラダ パナナ	せんべい	牛乳 ミルク



保 育 通 信

令和8年 7月号

今月の目標	・夏の健康生活を身に付けさせる ・夏の遊びを通して、自然に対しての興味や関心を持たせる
-------	--

<行事>

日	曜	
1	水	子ども達に「食べることの大切さ」を知ってもらうという食育学習の一環で、ゆりぐみはカスミストアさんによる“5ADAY食育学習”に参加します。
9・16	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します。
15	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します。また、ゆりぐみは誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにこ来園下さい。（メッセージカードとスリッパをご持参下さい）
17	金	夏まつりです（もも、たんぼぼ、ゆりぐみ参加）。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
22	水	音楽指導日です。今回の指導は、たんぼぼ・ゆりぐみとなります。
24	金	各クラスにておにぎりパーティを行います。もも～ゆりぐみは当日エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にはご飯を詰めて持たせて下さい（おにぎりにしないで下さい）お箸セットも忘れないようにお願いします。ちゅうりっぷ、うめ、ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
29	水	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
31	金	7月31日（金）～8月1日（土）、ゆりぐみは園内でお泊り保育を実施する予定です。詳細につきましては、後日クラスより連絡致します。



<連絡事項>

◎	紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅の日焼け止めクリーム（スプレー）を塗布して下さい。安全面および保育運営上の理由から、個人の虫除け剤をお預かりして園で塗布することは行っておりません。代わりに、戸外遊びの前には園で用意した虫よけスプレーを使用し、できる限り虫刺されの予防に努めています。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。
◎	7・8月に、夏休み等お家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。給食食材発注の都合上、よろしくお願いします。

7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、6月24日（水）までに提出して下さい。

- ・通園カバン（0,1歳児）、リュックサック（2歳児以上）、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2歳児以上）、歯ブラシ・コップ（3歳児以上）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※上履きは必要ありません。
- ・昼食時の紙パックジュースは必要ありません。但し、月の最終土曜日のみ、紙パックジュースを持たせて下さい。（もも、たんぼぼ、ゆりぐみは水筒を持参していますので紙パックの飲み物は必要ありません）
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

くみ	なまえ				勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
7月	希望保育時間					
第1（4日）	時	分	～	時	分	
第2（11日）	時	分	～	時	分	
第3（18日）	時	分	～	時	分	
第4（25日）	時	分	～	時	分	