

6月の献立(普通食)

| 日  | 曜 | 行事                   | 主食                                      | 副食             | 備考               |
|----|---|----------------------|-----------------------------------------|----------------|------------------|
| 1  | 月 | 衣替え・裸足保育             | 小松菜のみそ汁 魚のフライ<br>キャベツの和風サラダ ゼリー         | せんべい           | 牛乳<br>ミルク        |
| 2  | 火 | 囲碁教室                 | チキンカレー 海藻とツナのサラダ<br>オレンジ                | ベーコンピザ<br>トースト | 牛乳<br>ミルク        |
| 3  | 水 |                      | そうめん汁 ほうれん草のお浸し<br>ウイナー入りかき揚げ パナナ       | 炊き込みご飯         | 牛乳<br>ミルク        |
| 4  | 木 |                      | 鶏ごぼう汁 三色そぼろ丼<br>しゅうまい オレンジ              | フルーチェ          | 麦茶               |
| 5  | 金 |                      | 豆腐と小松菜のみそ汁 鶏肉のから揚げ<br>ブロッコリーの塩昆布和え パナナ  | じゃがバター         | 牛乳<br>ミルク        |
| 6  | 土 | 保育参観・バザー             | 時間等、詳細については先日配布した文書をご確認ください。            |                | 午睡布団・手提げ<br>持ち帰り |
| 7  | 日 |                      |                                         |                |                  |
| 8  | 月 |                      | 卵の中華スープ 八宝菜 メロン<br>揚げ餃子 パナナ(ちゅうりっぷ・うめ)  | 焼きそば           | 牛乳<br>ミルク        |
| 9  | 火 | パンの日                 | ジュリエンスープ ハムカツ<br>コールスローサラダ パナナ          | プリン            | 麦茶               |
| 10 | 水 | 内科健診(14:00~)         | ねぎと豆腐のみそ汁 焼き肉<br>春雨サラダ オレンジ             | クラッカー<br>サンド   | 牛乳<br>ミルク        |
| 11 | 木 | 体育教室                 | じゃが芋のみそ汁 魚のごまソースがらめ<br>ブロッコリーのおかか和え パナナ | 冷やしラーメン        | 牛乳<br>ミルク        |
| 12 | 金 |                      | あおさのみそ汁 親子煮<br>小松菜と竹輪のサラダ オレンジ          | 大学芋            | 牛乳<br>ミルク        |
| 13 | 土 | 家庭保育協力の日             | みそ汁 春雨ときゅうりの酢の物<br>はんぺんフライ フルーツ         | せんべい           | 牛乳<br>麦茶         |
| 14 | 日 |                      |                                         |                |                  |
| 15 | 月 | お弁当の日                | お弁当・飲み物持参                               | フルーツ<br>ヨーグルト  | 麦茶               |
| 16 | 火 | *尿検査配布               | 大根とさつまいのみそ汁 春巻き<br>ピーマンとツナの炒め煮 オレンジ     | お好み焼き          | 牛乳<br>ミルク        |
| 17 | 水 | 英会話スポーツ教室            | キャベツの味噌汁 ポテトサラダ<br>鶏肉のごま味噌焼き パナナ        | メロンパン風<br>トースト | 牛乳<br>ミルク        |
| 18 | 木 | 体育教室                 | もずくスープ 魚の蒲焼き風<br>金平ごぼう オレンジ             | 赤飯             | 麦茶               |
| 19 | 金 | 音楽指導日<br>*尿検査回収日     | わかめスープ 麻婆豆腐 メロン<br>焼き餃子 パナナ(ちゅうりっぷ・うめ)  | じゃが芋の<br>ふかし芋  | 牛乳<br>ミルク        |
| 20 | 土 | 家庭保育協力の日             | みそ汁 鶏肉のから揚げ<br>マカロニサラダ フルーツ             | せんべい           | 牛乳<br>麦茶         |
| 21 | 日 | 父の日                  |                                         |                |                  |
| 22 | 月 | 尿検査回収(予備日)           | にら玉汁 はんぺんフライ<br>ブロッコリーの味噌サラダ ゼリー        | きな粉蒸しパン        | 牛乳<br>ミルク        |
| 23 | 火 |                      | 小松菜のみそ汁 肉じゃが<br>チキンナゲット オレンジ            | スープパスタ         | 麦茶               |
| 24 | 水 | 保護者面談(年長)<br>パンの日    | オニオンスープ ハンバーグ<br>ほうれん草とベーコンのソテー パナナ     | ぶどうゼリー         | 牛乳<br>ミルク        |
| 25 | 木 | 歯科健診(9:30~)          | 茄子とえのきのみそ汁 鶏肉のカレー揚げ<br>マカロニサラダ オレンジ     | おかか塩昆布ご飯       | 牛乳<br>ミルク        |
| 26 | 金 | プール開き<br>避難訓練        | 春雨スープ ちくわの磯辺揚げ<br>じゃが芋のそぼろ煮 パナナ         | チョコスコーン        | 牛乳<br>ミルク        |
| 27 | 土 | 家庭保育協力の日             | カレー サラダ フルーツ                            | せんべい           | 牛乳<br>麦茶         |
| 28 | 日 |                      |                                         |                |                  |
| 29 | 月 | カスミストア食育指導<br>(ゆりぐみ) | 茄子と玉ねぎのみそ汁 鶏肉のトマト煮<br>切り干し大根の中華和え パナナ   | フライドポテト        | 牛乳<br>ミルク        |
| 30 | 火 | 愛園日                  | あおさのみそ汁 魚の竜田揚げ<br>キャベツの和風サラダ オレンジ       | スティックパン        | 牛乳<br>ミルク        |



|       |                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 今月の目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・梅雨期の自然現象に気づき、生活習慣を身に付けさせる</li> <li>・時間に関心を持たせ、規律ある生活をさせる</li> </ul> |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



<行事・連絡事項>

| 日  | 曜 | 内容                                                                                                            |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 月 | 衣替えです。スポーツウェア(半袖・半ズボン)を着用させて下さい。寒いような日はスモック、長ズボンを着用して下さい。衣類への名前の記入は、半袖は下部にある白い小さなネームタグに、半ズボンは左側のネームタグにお願いします。 |
| 10 | 水 | 内科健診(14:00~)です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「あつしクリニック」(つくば市田水山)を受診して下さい。              |
| 15 | 月 | お弁当の日です。食材が痛みやすい季節になってきましたので、抗菌シート、保冷剤、保冷バック等をご使用下さい。                                                         |
| 25 | 木 | 歯科健診(9:30~)です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「オサダ歯科医院」(つくば市田中)を受診して下さい。                 |
| 29 | 月 | 子ども達に「食べることの大切さ」を知ってもらうという食育学習の一環で、ゆりぐみはカスミストアさんによる「5ADAY食育学習」に参加します。                                         |
| 30 | 火 | 愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。                                                                  |

<お願い>

|   |                                                                                                                                                                                |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◎ | 6月より、衣替えと同時に「裸足保育」が始まります。靴下は登園の際は履かせて下さい。日中、保育室で過ごす時には裸足になりますが、戸外遊び、降園時には靴下を着用します。上履きはこれまで通り園に置き、毎週金曜日に持ち帰ります。もも、たんぽぽ、ゆりぐみは基本動作指導、音楽指導時には上履きを使用しますので、持ち帰りましたら必ずきれいに洗って持たせて下さい。 |
| ◎ | 5月29日(金)に着替え袋を持ち帰ります。中身を夏物に入れ替えて6月1日(月)に持たせて下さい。梅雨の時期は肌寒い日もありますので、薄手の長袖シャツなどもあるといいかもしれません。                                                                                     |
| ◎ | 今月の午睡布団の持ち帰りは、5(金)・19日(金)となります。                                                                                                                                                |
| ◎ | 食品衛生上、12時を過ぎた副食は処分することになっております。登園が12時を過ぎる場合は保育園までご連絡の上、昼食を済ませてから登園して下さい。                                                                                                       |

<尿検査について>

|   |                                                                                                                                        |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◎ | 尿検査一式を16日(火)に配布します。提出日19日(金)の朝に採尿し持たせて下さい。尿は提出日当日のものでないと検査できませんので、必ず19日(金)の朝に採ったものを提出して下さい。<br>19日(金)に提出できなかった場合は22日(月)の朝に採取し、提出して下さい。 |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



6月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、5月27日(水)までに必ず提出して下さい。

- ・通園カバン(0,1歳児)、リュックサック(2歳児以上)、手提げ、出席ノート、手拭タオル、着替え、歯ブラシ・コップ(3歳児以上)、ランチョンマット(2歳児以上)を持たせて下さい。※上履きは必要ありません
- ・昼食時の紙パックジュースは必要ありません。但し、月の最終土曜日のみ、紙パックジュースを持たせて下さい。(もも、たんぽぽ、ゆりぐみは水筒を持参していますので紙パックの飲み物は必要ありません)
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)

きりとり

| くみ      | なまえ       | 勤務先のTEL(父) | 勤務先のTEL(母) |
|---------|-----------|------------|------------|
| 6月      | 希望保育時間    |            |            |
| 第1(6日)  | 保育参観・バザー  |            |            |
| 第2(13日) | 時 分 ~ 時 分 |            |            |
| 第3(20日) | 時 分 ~ 時 分 |            |            |
| 第4(27日) | 時 分 ~ 時 分 |            |            |

6月の献立（離乳食）

| 日  | 曜 | 行事                   | 主食                                     | 副食               | 備考               |
|----|---|----------------------|----------------------------------------|------------------|------------------|
| 1  | 月 | 衣替え・裸足保育             | 小松菜のみそ汁 魚の煮物<br>キャベツの和風サラダ ゼリー         | 赤ちゃんせんべい 牛乳      |                  |
| 2  | 火 | 囲碁教室                 | トマトのスープ 鶏肉のピカタ<br>粉ふき芋 オレンジ            | バナナお焼き 牛乳        |                  |
| 3  | 水 |                      | そうめん汁 はんぺんの磯辺焼き<br>ほうれん草のお浸し バナナ       | 混ぜご飯 牛乳          |                  |
| 4  | 木 |                      | 玉ねぎのみそ汁 そぼろ丼<br>金平ごぼう オレンジ             | フルーツヨーグルト 麦茶     |                  |
| 5  | 金 |                      | 豆腐と小松菜のみそ汁 茹で野菜<br>鶏肉の照り煮 バナナ          | 粉ふき芋 牛乳          | 午睡布団・手提げ<br>持ち帰り |
| 6  | 土 | 保育参観・バザー             | 時間等、詳細については先日配布した文書をご確認ください。           |                  | 手提げ持ち帰り          |
| 7  | 日 |                      |                                        |                  |                  |
| 8  | 月 |                      | 中華スープ 八宝菜<br>チンゲン菜のお浸し バナナ             | 煮込みうどん 牛乳        |                  |
| 9  | 火 | パンの日                 | ジュリエンスープ 肉団子のクリーム煮<br>コールスローサラダ バナナ    | フルーツ 牛乳          |                  |
| 10 | 水 | 内科健診（14:00～）         | ねぎと豆腐のみそ汁 春雨サラダ<br>豚肉のすき焼き風 オレンジ       | 赤ちゃんビスケット 牛乳     |                  |
| 11 | 木 | 体育教室                 | じゃが芋のみそ汁 魚のごま味噌煮<br>ブロッコリーのおかか和え バナナ   | そうめん 牛乳          |                  |
| 12 | 金 |                      | あおさのみそ汁 親子煮<br>小松菜と白菜の和え物 オレンジ         | さつま芋スティック 牛乳     |                  |
| 13 | 土 | 家庭保育協力の日             | みそ汁 八宝菜<br>スティック野菜 フルーツ                | 赤ちゃんせんべい 牛乳      | 手提げ持ち帰り          |
| 14 | 日 |                      |                                        |                  |                  |
| 15 | 月 | お弁当の日                | お弁当・飲み物持参                              | フルーツヨーグルト 麦茶     |                  |
| 16 | 火 | *尿検査配布               | 大根とさつま芋のみそ汁 豆腐の卵とじ<br>ピーマンとツナの炒め煮 オレンジ | イタ飯 牛乳           |                  |
| 17 | 水 | 英会話スポーツ教室            | キャベツのみそ汁 鶏肉のごま味噌煮<br>カラフル粉ふき芋 バナナ      | スティックトースト 牛乳     |                  |
| 18 | 木 | 体育教室                 | すまし汁 魚の磯辺焼き<br>にんじんしりしり オレンジ           | わかめご飯 牛乳         |                  |
| 19 | 金 | 音楽指導日<br>*尿検査回収日     | わかめスープ 麻婆豆腐<br>茹でワンタン バナナ              | ふかしじゃが 牛乳        | 午睡布団・手提げ<br>持ち帰り |
| 20 | 土 | 家庭保育協力の日             | みそ汁 肉じゃが<br>マカロニサラダ フルーツ               | 赤ちゃんせんべい 牛乳      |                  |
| 21 | 日 | 父の日                  |                                        |                  |                  |
| 22 | 月 | 尿検査回収（予備日）           | かきたま汁 はんぺんのピカタ<br>茹でブロッコリー ゼリー         | きな粉蒸しパン 牛乳       | 身体測定<br>(ゆり)     |
| 23 | 火 |                      | 小松菜のみそ汁 肉じゃが<br>チキンナゲット オレンジ           | スープパスタ 麦茶        | (たんぼぼ)           |
| 24 | 水 | 保護者面談（年長）<br>パンの日    | オニオンスープ ハンバーグ<br>ほうれん草のソテー バナナ         | フルーツ 牛乳          | (もも)             |
| 25 | 木 | ↓ 歯科健診（9:30～）        | 茄子のみそ汁 鶏肉のパン粉焼き<br>マカロニサラダ オレンジ        | おかかご飯 牛乳         | (ひまわり)           |
| 26 | 金 | プール開き<br>避難訓練        | 春雨スープ はんぺんの磯辺焼き<br>じゃが芋のそぼろ煮 バナナ       | 赤ちゃん小魚せんべい<br>牛乳 | 手提げ持ち帰り<br>(うめ)  |
| 27 | 土 | 家庭保育協力の日             | みそ汁 和風ハンバーグ<br>サラダ フルーツ                | 赤ちゃんせんべい 牛乳      |                  |
| 28 | 日 |                      |                                        |                  |                  |
| 29 | 月 | カスミストア食育指導<br>(ゆりぐみ) | 玉ねぎのみそ汁 鶏肉と茄子のトマト煮<br>切り干し大根の中華和え バナナ  | 豆腐ナゲット 牛乳        | (ちゅうりっぷ)         |
| 30 | 火 | 愛園日                  | あおさのみそ汁 魚の煮物<br>キャベツのさっぱり和え オレンジ       | 蒸しパン 牛乳          |                  |



保育通信

令和8年 6月号

|       |                                                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 今月の目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>梅雨期の自然現象に気づき、生活習慣を身に付けさせる</li> <li>時間に関心を持たせ、規律ある生活をさせる</li> </ul> |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|



<行事・連絡事項>

| 日  | 曜 | 内容                                                                                                            |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 月 | 衣替えです。スポーツウェア（半袖・半ズボン）を着用させて下さい。寒いような日はスモック、長ズボンを着用して下さい。衣類への名前の記入は、半袖は下部にある白い小さなネームタグに、半ズボンは左側のネームタグにお願いします。 |
| 10 | 水 | 内科健診（14:00～）です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「あつくりクリニック」（つくば市田水山）を受診して下さい。             |
| 15 | 月 | お弁当の日です。食材が痛みやすい季節になってきましたので、抗菌シート、保冷剤、保冷バック等をご使用下さい。                                                         |
| 25 | 木 | 歯科健診（9:30～）です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「オサダ歯科医院」（つくば市田中）を受診して下さい。                 |
| 29 | 月 | 子ども達に「食べることの大切さ」を知ってもらうという食育学習の一環で、ゆりぐみはカスミストアさんによる“5ADAY食育学習”に参加します。                                         |
| 30 | 火 | 愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。                                                                  |

<お願い>

|   |                                                                                                                                                                                |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◎ | 6月より、衣替えと同時に「裸足保育」が始まります。靴下は登園の際は履かせて下さい。日中、保育室で過ごす時には裸足になりますが、戸外遊び、降園時には靴下を着用します。上履きはこれまで通り園に置き、毎週金曜日に持ち帰ります。もも、たんぼぼ、ゆりぐみは基本動作指導、音楽指導時には上履きを使用しますので、持ち帰りましたら必ずきれいに洗って持たせて下さい。 |
| ◎ | 5月29日（金）に着替え袋を持ち帰ります。中身を夏物に入れ替えて6月1日（月）に持たせて下さい。梅雨の時期は肌寒い日もありますので、薄手の長袖シャツなどもあるといいかもしれません。                                                                                     |
| ◎ | 今月の午睡布団の持ち帰りは、5（金）・19日（金）となります。                                                                                                                                                |
| ◎ | 食品衛生上、12時を過ぎた副食は処分することになっております。登園が12時を過ぎる場合は保育園までご連絡の上、昼食を済ませてから登園して下さい。                                                                                                       |

<尿検査について>

|   |                                                                                                                                        |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◎ | 尿検査一式を16日（火）に配布します。提出日19日（金）の朝に採尿し持たせて下さい。尿は提出日当日のものでないと検査できませんので、必ず19日（金）の朝に採ったものを提出して下さい。<br>19日（金）に提出できなかった場合は22日（月）の朝に採取し、提出して下さい。 |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



6月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**5月27日（水）まで**に必ず提出して下さい。

- 通園カバン（0,1歳児）、リュックサック（2歳児以上）、手提げ、出席ノート、手拭タオル、着替え、歯ブラシ・コップ（3歳児以上）、ランチョンマット（2歳児以上）を持たせて下さい。\*上履きは必要ありません
- 昼食時の紙パックジュースは必要ありません。但し、月の最終土曜日のみ、紙パックジュースを持たせて下さい。（もも、たんぼぼ、ゆりぐみは水筒を持参していますので紙パックの飲み物は必要ありません）
- オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

| くみ      | なまえ       | 勤務先のTEL（父） | 勤務先のTEL（母） |
|---------|-----------|------------|------------|
| 6月      | 希望保育時間    |            |            |
| 第1（6日）  | 保育参観・バザー  |            |            |
| 第2（13日） | 時 分 ～ 時 分 |            |            |
| 第3（20日） | 時 分 ～ 時 分 |            |            |
| 第4（27日） | 時 分 ～ 時 分 |            |            |