

1月の献立（離乳食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	木	休園 元旦			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	始業式	豆腐のみそ汁 鶏肉の煮物 マカロニサラダ みかん	赤ちゃんせんべい 牛乳	
6	火	囲碁教室	ミネストローネ ジャが芋とツナの煮物 ブロッコリーの味噌サラダ 煮リンゴ	スティックトースト 牛乳	
7	水		なすのみそ汁 魚の煮物 豆腐のとうろ煮 パナナ	柔らか煮込みうどん 牛乳	
8	木		大根のみそ汁 つくね焼き 小松菜のお浸し みかん	フルーツ 牛乳	
9	金		白菜のみそ汁 はんぺんピカタ 切り干し大根の中華和え パナナ	さつま芋パンケーキ 牛乳	手提げ持ち帰り
10	土	家庭保育協力の日			
11	日				
12	月	成人の日			
13	火		野菜スープ 八宝菜 春雨煮 みかん	柔らか鶏飯 牛乳	
14	水	英会話スポーツ教室 パンの日	ジュリエンスープ ハンバーグ キャベツとしらすの和え物 パナナ	じゃが芋のトマトスープ煮 牛乳	
15	木	おにぎりパーティ	玉ねぎのみそ汁 魚の香味煮 みかん ブロッコリーのごま和え（鮭）	赤ちゃんビスケット 牛乳	
16	金		豆腐のみそ汁 鶏肉のおろし煮 蒸しかぼちゃ 煮リンゴ	赤ちゃんパスタ 牛乳	手提げ持ち帰り
17	土	家庭保育協力の日			
18	日				
19	月	泉子育て観音（ゆり） お弁当の日	お弁当・飲み物持参	赤ちゃんせんべい 牛乳	
20	火		里芋のみそ汁 スティック野菜 鶏肉とレバーのソテー みかん	あんかけうどん風 牛乳	
21	水		白菜の中華スープ 麻婆豆腐 マカロニのクリーム煮 煮リンゴ	豆腐と根菜の落とし焼き 牛乳	
22	木	体育教室 たんぽぽ誕生会 避難訓練	かきたまスープ 魚のごま味噌煮 スパゲティサラダ オレンジ	柔らかおかかご飯 牛乳	身体測定 (ゆり)
23	金	(火災・消火)	沢煮碗 豆腐ハンバーグ ほうれん草とツナのサラダ みかん	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぽぽ)
24	土	家庭保育協力の日			
25	日				
26	月		豆腐のみそ汁 白菜の中華煮 はんぺんの磯辺焼き みかん	うどんのクリームスープ煮 牛乳	(もも)
27	火		あおさのみそ汁 親子煮 豆腐のくす煮 煮リンゴ	ふかしじゃが 牛乳	(ひまわり)
28	水		ほうれん草のみそ汁 和風ハンバーグ ひじきの煮物 オレンジ	根菜おやき 牛乳	(うめ)
29	木	愛園日 パンの日	コンソメスープ 卵とチーズ炒め 茹でブロッコリー パナナ	フルーツヨーグルト 麦茶	(ちゅうりっぷ)
30	金	午睡布団持ち帰り	けんちん汁 芋煮 キャベツの和風サラダ みかん	柔らかわかめご飯 牛乳	手提げ持ち帰り 午睡布団持ち帰り
31	土	家庭保育協力の日			



保 育 通 信

令和8年 1月号

あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いいたします。

今月の目標	・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。 ・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。
-------	--

＜行事＞

日	曜	
5	月	始業式です。
14	水	英会話スポーツ教室です。
15	木	おにぎりパーティです。もも、たんぽぽ、ゆりぐみはクラスでおにぎり作りを行いますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
19	月	お弁当の日です。忘れもののないようご確認下さい。もも、たんぽぽ、ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。
8・22	木	体育教室です。また、22日はたんぽぽぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。

＜おねがい＞

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これからさらに季節性インフルエンザやその他の感染症が流行する時期となります。手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、すべての感染症予防につながりますので徹底をお願いします。また、発熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。

＜雪の日の対応について＞

雪が降った時の対応については下記のとおりです。ご協力をお願いします。
・お子さんを送迎の際は、正面玄関よりお入りになり各クラスまでお送り下さい。園舎脇の通路は雪が残って凍結してしまう箇所があり、また屋根からの落雪の危険もあるため通行しないようにして下さい。
・保育園の坂は凍結して危険なので、車で上がってこないようにして下さい。車が一番下の駐車場に停め、お子さんの手を引いて歩いてきて下さい。
・登園が9時を過ぎてしまう場合は、9時までに必ずコドモンアプリに連絡をお願いします。
・雪が降っていたり道路が凍結している間はお子さんの送迎にも危険が伴います。運転には十分に気を付けていただき、またお迎えも早めのご協力をお願いします。（早めにお迎えに来てくださる際は電話連絡をお願いします。）
・急な事態が生じた場合、保護者の方への連絡事項はコドモンアプリを利用します。携帯電話の確認をお願いします。
・降った雪が残っている間は長靴で登園して下さい。雪遊びをすることもあるので手袋も持参して下さい。また、それぞれに必ず名前を記入して下さい。



1月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、明日6日（火）に提出して下さい。

- ・リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、替替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒（緑茶）を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを持参して下さい。

き り と り

くみ		なまえ	
1月	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第1（3日）	休 園		
第2（10日）	時 分 ～ 時 分		
第3（17日）	時 分 ～ 時 分		
第4（24日）	時 分 ～ 時 分		
第5（31日）	時 分 ～ 時 分		

1 月の献立（普通食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	木	休園 元旦			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	始業式	豆腐とわかめのみそ汁 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ みかん	せんべい 牛乳 ミルク	
6	火	囲碁教室	ハヤシライス りんご ブロッコリーの味噌サラダ	ベーコンピザ トースト 牛乳 ミルク	
7	水		なすのみそ汁 魚の天ぷら 昆布とさつま揚げの煮物 パナナ	七草すいとん 牛乳 ミルク	
8	木		大根のみそ汁 小松菜のお浸し えのきのみそつくね焼き みかん	プリン 麦茶	
9	金		白菜のみそ汁 はんぺんフライ 切り干し大根の中華和え パナナ	さつま芋蒸し パン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
10	土	家庭保育協力の日	みそ汁 チキンカツ マカロニサラダ フルーツ	せんべい 牛乳 お茶	
11	日				
12	月	成人の日			
13	火		春雨スープ 八宝菜 しゅうまい みかん	炊き込みご飯 牛乳 ミルク	
14	水	英会話スポーツ教室 パンの日	ジュリエンスープ ハンバーグ 海藻としらすのサラダ パナナ	フライドポテト 牛乳 ミルク	
15	木	おにぎりパーティ	玉ねぎのみそ汁 魚の香味揚げ みかん ブロッコリーの中華和え (鮭・おかか・ツナ)	クラッカーサンド 牛乳 ミルク	
16	金		豆腐とわかめのみそ汁 かぼちゃのサラダ 揚げ鶏のおろし煮 りんご	焼きそば 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
17	土	家庭保育協力の日	みそ汁 から揚げ 春雨中華サラダ フルーツ	せんべい 牛乳 お茶	
18	日				
19	月	泉子育て観音（ゆり） お弁当の日	お弁当・飲み物持参	肉まん 牛乳 ミルク	
20	火		里芋のみそ汁 ブロッコリーの塩昆布和え 鶏肉とレバーのごまソースがらめ みかん	しょうゆラーメン 牛乳 ミルク	
21	水		白菜の中華スープ 麻婆豆腐 揚げ餃子 りんご	お好み焼き 牛乳 ミルク	
22	木	体育教室 たんぽぽ誕生会	もずくスープ 魚のごま味噌焼き スパゲティサラダ オレンジ	赤飯 麦茶	身体測定 (ゆり)
23	金	避難訓練 (火災・消火)	沢煮椀 ほうれん草とツナのサラダ メンチカツ みかん	クリームパン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (たんぽぽ)
24	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉のカレー揚げ マカロニサラダ フルーツ	せんべい 牛乳 お茶	
25	日				
26	月		もやしのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 白菜の中華和え みかん	煮込みうどん 牛乳 ミルク	(もも)
27	火		あおさのみそ汁 親子煮 春巻き りんご	じゃがバター 牛乳 ミルク	(ひまわり)
28	水		ほうれん草のみそ汁 和風ハンバーグ ひじきの炒め煮 オレンジ	アメリカン ドッグ 牛乳 ミルク	(うめ)
29	木	愛園日 パンの日	コンソメスープ 白身フライ ブロッコリーとチーズのサラダ パナナ	フルーツ ヨーグルト 麦茶	↓ (ちゅうりっぷ)
30	金	午睡布団持ち帰り	けんちん汁 焼き肉 キャベツの和風サラダ みかん	おかか塩昆布 ご飯 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り 午睡布団持ち帰り
31	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ ゼリー	せんべい 牛乳 お茶	



あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いいたします。

今月の目標	・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。 ・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。
-------	--

<行事>

日	曜	
5	月	始業式です。
14	水	英会話スポーツ教室です。
15	木	おにぎりパーティです。もも、たんぽぽ、ゆりぐみはクラスでおにぎり作りを行いますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
19	月	お弁当の日です。忘れもののないようご確認下さい。もも、たんぽぽ、ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。
8・22	木	体育教室です。また、22日はたんぽぽぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。

<おねがい>

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これからさらに季節性インフルエンザやその他の感染症が流行する時期となります。手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、すべての感染症予防につながりますので徹底をお願いします。また、発熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。

<雪の日の対応について>

雪が降った時の対応については下記のとおりです。ご協力をお願いします。
・お子さんを送迎の際は、正面玄関よりお入りになり各クラスまでお送り下さい。園舎脇の通路は雪が残って凍結してしまう箇所があり、また屋根からの落雪の危険もあるため通行しないようにして下さい。
・保育園の坂は凍結して危険なので、車で上がってこないようにして下さい。車は一番下の駐車場に止め、お子さんの手を引いて歩いてきて下さい。
・登園が9時を過ぎてしまう場合は、9時までに必ずコドモンアプリに連絡をお願いします。
・雪が降っていたり道路が凍結している間はお子さんの送迎にも危険が伴います。運転には十分に気を付けていただき、またお迎えも早めのご協力をお願いします。（早めにお迎えに来てくださる際は電話連絡をお願いします。）
・急な事態が生じた場合、保護者の方への連絡事項はコドモンアプリを利用します。携帯電話の確認をお願いします。
・降った雪が残っている間は長靴で登園して下さい。雪遊びをすることもあるので手袋も持参して下さい。また、それぞれに必ず名前を記入して下さい。



1月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、明日6日（火）に提出して下さい。

- ・リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒（緑茶）を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを持参して下さい。

き り と り

くみ	なまえ		
1月	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第1（3日）	休 園		
第2（10日）	時 分 ～ 時 分		
第3（17日）	時 分 ～ 時 分		
第4（24日）	時 分 ～ 時 分		
第5（31日）	時 分 ～ 時 分		