



12月の献立（離乳食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	月		玉ねぎのみそ汁 豚肉のすき焼き風 ほうれん草の味噌和え パナナ	さつま芋甘煮 牛乳	
2	火	発表会リハーサル	そうめん汁 はんぺんのソテー 小松菜の中華和え オレンジ	豆腐と根菜のおとし焼き 牛乳	
3	水		どさんこ汁 鶏肉の煮物 スティック野菜 パナナ	マカロニきな粉 牛乳	
4	木	発表会写真撮影・パンの日 (うめ〜もも)	コーンポタージュ ハンバーグ キャベツのスープ煮 みかん	赤ちゃんビスケット 牛乳	
5	金	発表会写真撮影 (たんぼぼ・ゆり)	さつま芋のみそ汁 魚のパン粉焼き 切り干し大根煮物 煮りんご	あんかけうどん風 牛乳	手提げ持ち帰り
6	土	家庭保育協力の日			
7	日				
8	月	発表会リハーサル	白菜と大根のみそ汁 親子煮 茹でブロッコリー パナナ	かぼちゃのお焼き 牛乳	
9	火	生活発表会 (ビデオ撮影)	わかめスープ スパゲティサラダ 肉団子と野菜の煮物 みかん	フルーツヨーグルト 牛乳	
10	水	↓	キャベツのみそ汁 鶏肉の卵とし 小松菜のお浸し パナナ	赤ちゃんパスタ 牛乳	
11	木	体育教室	じゃが芋とおおさのみそ汁 はんぺんピカタ ブロッコリーの中華和え 煮りんご	柔らか混ぜご飯 牛乳	
12	金		なすのみそ汁 鮭のみそ煮 カラフル粉ふき芋 パナナ	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り
13	土	JAまつり（ゆり参加） 家庭保育協力の日			
14	日				
15	月	祖父母参観（ゆり）	中華スープ 麻婆豆腐 春雨煮 みかん	ふかしさつま芋 牛乳	
16	火	秀峰つくば義務教育学校交流会（ゆりぐみ）	冬瓜のみそ汁 ささみの煮物 ほうれん草のごま和え 煮りんご	柔らかか煮込みうどん 牛乳	
17	水	英会話スポーツ教室	ミネストローネ 小松菜と卵のサラダ ポトフ みかん	赤ちゃんミートソース 牛乳	
18	木	体育教室	大根のみそ汁 ビビンバ 里芋の煮物 煮りんご	柔らかおかかご飯 牛乳	身体測定 (ゆり)
19	金		七運汁 かぼちゃの煮付け 鶏肉のごまみそ煮 みかん	ステックトースト 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
20	土	家庭保育協力の日 避難訓練（地震・消火）			
21	日				
22	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ふかしじゃが 牛乳	(もも)
23	火	もちつき会	けんちん汁 魚の煮付け お浸し みかん	パナナお焼き 牛乳	(ひまわり)
24	水	パンの日	コンソメスープ ほうれん草のサラダ クリームシチュー風 パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	(うめ)
25	木	クリスマス会	おたのしみメニュー	フルーツ盛り合わせ 麦茶	↓ (ちゅうりっぷ)
26	金	愛園日（大掃除） 終了式	かきたま汁 すきやき風煮 豆腐のくす煮 パナナ	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ、午睡布団 持ち帰り
27	土	家庭保育協力の日			
12/28（日）～1/4（日）			年末・年始休暇（休園）		
1/5	月	始業式	みそ汁 鶏肉の煮物 マカロニサラダ みかん	赤ちゃんせんべい 牛乳	



今月の目標

- ・本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。
- ・お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。

<行事>

日	曜	
15	月	ゆりぐみの祖父母の方を対象に祖父母参観を予定しております。
16	火	秀峰筑波義務教育学校交流会。（ゆりぐみ参加）
22	月	お弁当の日です。忘れものないようにお願いします。また、持ち物全てに名前の記入をお願いします。
23	火	もちつき会です。もも〜ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにお願いします。また、ご飯をおにぎりにして持たせてください。おにぎりはのりを巻いたり、中に具を入れるなど、ご自由に作っていただいて構いません。ちゅうりっぷ、うめ、ひまわりぐみは通常通り園で用意します。
25	木	クリスマス会で、お楽しみ献立です。ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
26	金	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にを行いますので、もも〜ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにお願いします。 ★26日（金）の保育時間は18：30までです。通常 延長保育をご利用されている方はご協力をお願いします ★

<生活発表会について>

◎	2日（火）発表会のリハーサルを行います。各クラス、指定の服装で登園して下さい。
◎	4日（木）にうめ・ひまわり・ももぐみが、5日（金）にたんぼぼ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありませんのでご了承下さい。
◎	生活発表会の観覧はあらかじめ申し込みいただいている日で、申し込んでいただいた方のみとなります。また、感染症等の流行状況によっては開催の日程や内容を変更する場合がありますことを予めご了解ください。発表会終了後、お子さんも一緒にお帰りになる方は担任までお知らせ下さい。

<おねがい>

◎	体力の増進を図るために、もも〜ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してたんぼぼ、ゆりぐみぐみは12月15日（月）までに持たせて下さい。（ももぐみは来年1月から使用します。担任より連絡があってから準備をお願いします） なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、両足を合わせてひもの中心部を踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
◎	お子さんのカバンにつけて頂いているキーホルダーですが、一目で自分のカバンと判断する目印としてつけて頂くもので、カバンにつける場合は <u>小さいものを1つだけ</u> にして下さい。（複数個付いていることで絡み合ってしまったたり、他のお子さんが欲しくなって引っ張ったり、壊してしまう等トラブルの原因にもなるためです）
◎	12～1月に、ご家族の方の冬休みや年末・年始休暇等で保育園をお休みする予定の方は、12月8日（月）までに担任までご連絡下さい。（給食の食材発注の関係上、よろしくお願いします）

12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、**11月28日（金）まで**に提出して下さい。

- ・リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒（緑茶）を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを持参して下さい。

き り と り

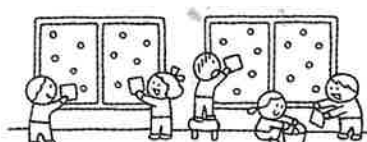
くみ	なまえ		
12月	希望保育時間		
第1（6日）	時 分 ～ 時 分	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第2（13日）	時 分 ～ 時 分		
第3（20日）	時 分 ～ 時 分		
第4（27日）	時 分 ～ 時 分		

※ 13日はゆりぐみのお子さんの受け入れはありません（JAイベント参加のため）



12月の献立（普通食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	月		ほうれん草のみそ汁 しゅうまい 豚肉のすき焼き風 パナナ	大学芋	牛乳 ミルク
2	火	発表会リハーサル	そうめん汁 小松菜の中華和え ちくわ天 オレンジ	お好み焼き	牛乳 ミルク
3	水		どさんこ汁 鶏肉の甘辛煮 れんこんサラダ パナナ	マカロニきな粉	牛乳 ミルク
4	木	発表会写真撮影・パンの日 （うめ・もも）	コーンポタージュ ハンバーグ コールスローサラダ みかん	クラッカーサン ド	牛乳 ミルク
5	金	発表会写真撮影 （たんぽぽ・ゆり）	さつま芋のみそ汁 魚のフライ 切り干し大根煮物 りんご	みそラーメン	牛乳 ミルク
6	土	家庭保育協力の日	みそ汁 チキンカツ マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
7	日				
8	月	発表会リハーサル	白菜と大根のみそ汁 親子煮 ブロッコリーの塩昆布和え パナナ	かぼちゃのマフィ ン	牛乳 ミルク
9	火	生活発表会 （ビデオ撮影）	わかめスープ スパゲッティサラダ 肉団子入り酢豚風 みかん	プリン	牛乳 ミルク
10	水	↓	キャベツのみそ汁 チキン南蛮 小松菜のお浸し パナナ	焼きそば	牛乳 ミルク
11	木	体育教室	じゃが芋とおおさのみそ汁 はんぺんフライ ブロッコリーの中華和え りんご	おかか塩昆布ご 飯	牛乳 ミルク
12	金		なすのみそ汁 鮭の西京焼き ポテトサラダ パナナ	アメリカンドッ グ	牛乳 ミルク
13	土	JAまつり（ゆり参加） 家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
14	日				
15	月	祖父母参観（ゆり）	中華スープ 麻婆豆腐 揚げ餃子 みかん	スイートポテト	牛乳 ミルク
16	火	秀峰つくば交流会 （ゆり）	とうがんみそ汁 ハムカツ ほうれん草のごま和え りんご	すいとん	牛乳 ミルク
17	水	英会話スポーツ教室	ポークカレー 小松菜と卵のサラダ みかん	ミートソース スパゲティ	牛乳 ミルク
18	木	体育教室	里芋のみそ汁 ピンパン 春巻き りんご	炊き込みご飯	牛乳 ミルク
19	金		七運汁 かぼちゃの甘煮 鶏肉のごま味噌焼き みかん	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク
20	土	家庭保育協力の日 避難訓練（地震・消火）	みそ汁 鶏肉の甘酢あん スパゲッティサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
21	日				
22	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	じゃがバター	牛乳 ミルク
23	火	もちつき会	けんちん汁 魚のカレー揚げ みかん	蒸しパン	牛乳 ミルク
24	水	パンの日	クリームシチュー パナナ ほうれん草とベーコンのサラダ	せんべい	牛乳 ミルク
25	木	クリスマス会	おたのしみメニュー	クリスマス ケーキ	麦茶
26	金	愛園日（大掃除） 終了式	もずくスープ 焼き肉 わかめとハムのサラダ パナナ	おかかごはん	牛乳 ミルク
27	土	家庭保育協力の日	カレー サラダゼリー	せんべい	牛乳 お茶
12/28（日）～1/4（日）			年末・年始休暇（休園）		
5	月	始業式	みそ汁 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ みかん	せんべい	牛乳 ミルク



保 育 通 信

令和7年 12月号

今月の目標	・本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。 ・お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。
-------	---

<行事>



日	曜	
15	月	ゆりぐみの祖父母の方を対象に祖父母参観を予定しております。
16	火	秀峰筑波義務教育学校交流会。（ゆりぐみ参加）
22	月	お弁当の日です。忘れもののないようにお願いします。また、持ち物全てに名前の記入をお願いします。
23	火	もちつき会です。もも～ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにお願いします。また、ご飯をおにぎりにして持たせてください。おにぎりはのりを巻いたり、中に具を入れるなど、ご自由に作っていただいても構いません。ちゅうりっぷ、うめ、ひまわりぐみは通常通り園で用意します。
25	木	クリスマス会で、お楽しみ献立です。ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
26	金	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいたしますので、もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにお願いします。 ★26日（金）の保育時間は18：30までです。通常 延長保育をご利用されている方はご協力をお願いします★

<生活発表会について>

◎	2日（火）発表会のリハーサルを行います。各クラス、指定の服装で登園して下さい。
◎	4日（木）にうめ・ひまわり・ももぐみが、5日（金）にたんぽぽ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありまませんのでご了承下さい。
◎	生活発表会の観覧はあらかじめ申し込みいただいている日で、申し込んでいただいた方のみとなります。また、感染症等の流行状況によっては開催の日程や内容を変更する場合がありますことを予めご了解ください。発表会終了後、お子さんも一緒にお帰りになる方は担任までお知らせ下さい。

<おねがい>

◎	体力の増進を図るために、もも～ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してたんぽぽ、ゆりぐみぐみは12月15日（月）までに持たせて下さい。（ももぐみは来月1月から使用します。担任より連絡があってから準備をお願いします） なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、両足を合わせてひもの中心部を踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
◎	お子さんのカバンにつけて頂いているキーホルダーですが、一目で自分のカバンと判断する目印としてつけて頂くもので、カバンにつける場合は <u>小さいものを1つだけ</u> にして下さい。（複数個付いていることで絡み合ってしまったたり、他のお子さんが欲しくなって引っ張ったり、壊してしまう等トラブルの原因にもなるためです）
◎	12～1月に、ご家族の方の冬休みや年末・年始休暇等で保育園をお休みする予定の方は、12月8日（月）までに担任までご連絡下さい。（給食の食材発注の関係上、よろしくお願いします）

12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、11月28日（金）までに提出して下さい。

- ・リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒（緑茶）を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを持参して下さい。

くみ		なまえ	
12月	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第1（6日）	時 分 ～ 時 分		
第2（13日）	時 分 ～ 時 分		
第3（20日）	時 分 ～ 時 分		
第4（27日）	時 分 ～ 時 分		

※ 13日はゆりぐみのお子さんの受け入れはありません（JAイベント参加のため）