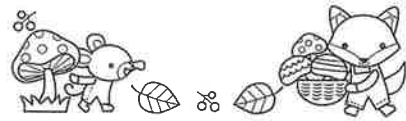


10月の献立（離乳食）					
日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	水		中華スープ 肉団子と野菜の煮物 春雨サラダ 梨	柔らかおかかご飯 牛乳	
2	木		豆腐のみそ汁 はんぺんのピカタ 小松菜の中華サラダ パナナ	赤ちゃんパスタ 牛乳	
3	金		コンソメスープ 鶏じゃが ツナのサラダ 煮リンゴ	バナナパンケーキ 牛乳	手提げ持ち帰り
4	土	家庭保育協力の日			
5	日				
6	月		けんちん汁 ほうれん草のお浸し レンコン入りハンバーグ ゼリー	さつま芋のとりみ煮 牛乳	
7	火	囲碁教室	かきたまスープ キャベツのごま和え はんぺんと野菜の煮物 パナナ	うどんのクリームスープ煮 牛乳	
8	水	*パンの日	コンソメスープ ツナサラダ チキンのパン粉焼き オレンジ	フルーツ 麦茶	
9	木		なすのみそ汁 鮭のみそ煮 カラフル粉ふき芋 パナナ	豆腐と根菜の落とし焼き 牛乳	
10	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	あおさのみそ汁 鶏肉の照り煮 ブロッコリーのおかか和え オレンジ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り 着替え袋(0,1歳児)
11	土	運動会(雨天順延) (ひまわり～ゆり)			着替え袋(2～5歳児) 持ち帰り
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火	衣替え 着替え袋持参	もやしのみそ汁 肉団子 キャベツの和風サラダ パナナ	赤ちゃんクッキー 牛乳	
15	水	英会話スポーツ教室 ゆり誕生会	玉ねぎと豆腐のみそ汁 松風焼き ひじきの煮物 オレンジ	ツナと野菜のリゾット 牛乳	
16	木		豆腐と小松菜のみそ汁 スティック野菜 煮込みハンバーグ 煮リンゴ	あんかけうどん風 牛乳	
17	金		さつま汁 魚の煮物 マカロニサラダ オレンジ	りんごヨーグルト 牛乳	手提げ持ち帰り
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	野菜入りお焼き 牛乳	
21	火		ほうれん草のみそ汁 はんぺんの磯辺焼き かぼちゃのきんとん オレンジ	柔らか混ぜご飯 牛乳	
22	水	*パンの日	オニオンスープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ パナナ	フルーツゼリー 牛乳	
23	木	体育教室	豆腐と卵のみそ汁 魚のおろし煮 小松菜のお浸し オレンジ	赤ちゃんミートソース 牛乳	身体測定 (ゆり)
24	金	避難訓練	中華スープ チャブチェ 青菜の和え物 梨	ふかしじゃが 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月		白菜と大根のみそ汁 鶏肉の照り煮 コールスローサラダ パナナ	フルーツヨーグルト 麦茶	(もも)
28	火		卵スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ 煮りんご	クリームパン 牛乳	(ひまわり)
29	水	愛園日	さつま芋のみそ汁 魚のピカタ焼き 切り干し大根煮物 オレンジ	柔らかわかめご飯 牛乳	(うめ)
30	木		コンソメスープ 肉じゃが ほうれん草と卵のサラダ 煮リンゴ	柔らか煮込みうどん 牛乳	↓ (ちゅうりっぷ)
31	金	午睡布団持ち帰り	玉ねぎのみそ汁 鶏肉のトマト煮 スティック野菜 パナナ	かぼちゃのお焼き 牛乳	手提げ持ち帰り



保 育 通 信

令和 7年 10 月号

今月の目標	・秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 ・力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--

<行事>

日	曜	
10	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
11	土	運動会です。ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等の参加となります。ちゅうりっぷ、うめぐみはお休みです。11日が天候不順で実施できなかった場合は、12日（日）→13日（月）→16日（木）→17日（金）に延期となります。
15	水	英会話スポーツ教室です。もも～ゆりぐみは参加します。また、ゆりぐみはお誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにご来園下さい。（メッセージカードとスリッパをご持参下さい）
20	月	お弁当の日です。忘れ物のないようにお願いします。また、おかずに刺す「ピック」の使用は禁止とさせていただきます。お子さんが口の中に入れて喉を突いたり、手に持ってふざけてお友だちを刺してしまうという危険があるからです。ご了承ください。
23	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
29	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。



<連絡事項>

◎	ちゅうりっぷ・うめぐみは10日（金）、ひまわり・もも・たんぼぼ・ゆりぐみは11日（土）に着替え袋を持ち帰ります。中身を秋、冬物の衣類に替えて、14日（火）に持たせて下さい。
◎	14日（火）より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。靴下にはしっかりと名前が書かれているかご確認ください。
◎	現在持たせていただいておりますタ方の着替えは10月9日（木）をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	10月9日（木）をもって、ゆりぐみの午睡が終了となります。午睡布団は9日の夕方のお迎えの際にお持ち帰り下さい。ホールに準備しておきますので名前をご確認の上、間違いないようにお願いします。
◎	ちゅうりっぷ～たんぼぼぐみは午睡掛布団を持参していただきます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて14日（火）に持参して下さい。ちゅうりっぷ～ひまわりぐみは各保育室、もも、たんぼぼぐみはホールまでお持ち下さい。

10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、9月26日（金）までに提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

くみ	なまえ		
10月	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第1（4日）	時 分 ～ 時 分		
第2（11日）	運 動 会		
第3（18日）	時 分 ～ 時 分		
第4（25日）	時 分 ～ 時 分		

10月の献立（普通食）					
日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	水		わかめスープ 肉団子入り酢豚風 春雨サラダ 梨	おかか塩昆布ご飯	牛乳 ミルク
2	木		豆腐と油揚げのみそ汁 はんぺんフライ 小松菜の中華サラダ パナナ	焼きそば	牛乳 ミルク
3	金		チキンカレー りんご 海藻とツナのサラダ	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク
4	土	家庭保育協力の日	みそ汁 ーロカツ マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶
5	日				
6	月		けんちん汁 レンコン入りハンバーグ ほうれん草のお浸し ゼリー	大学芋	牛乳 ミルク
7	火	囲碁教室	もずくスープ キャベツのごま和え ウインナー入りかき揚げ パナナ	クリームスープ パスタ	牛乳 ミルク
8	水	*パンの日	コンソメスープ チキンカツ ツナサラダ オレンジ	ブルーチェ	麦茶
9	木		なすのみそ汁 鮭の西京焼き ポテトサラダ パナナ	お好み焼き	牛乳 ミルク
10	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	あおさのみそ汁 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのおかか和え オレンジ	せんべい	牛乳 ミルク
11	土	運動会（雨天順延） （ひまわり～ゆり）			牛乳 ミルク
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火	衣替え 着替え袋持参	もやしのみそ汁 焼き魚 キャベツの和風サラダ パナナ	クラッカーサンド	牛乳 ミルク
15	水	英会話スポーツ教室 ゆり誕生会	玉ねぎと豆腐のみそ汁 松風焼き ひじきの炒め煮 オレンジ	赤飯	麦茶
16	木		小松菜と油揚げのみそ汁 肉じゃが 揚げ餃子 りんご	しょうゆラーメン	牛乳 ミルク
17	金		さつま汁 魚の竜田揚げ マカロニサラダ オレンジ	プリン	牛乳 ミルク
18	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏のから揚げ 中華サラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶
19	日				
20	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ドーナツ	牛乳 ミルク
21	火		ほうれん草のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのサラダ オレンジ	きのこの炊き込み ご飯	牛乳 ミルク
22	水	*パンの日	オニオンスープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ パナナ	オレンジゼリー	牛乳 ミルク
23	木	体育教室	豆腐と卵のみそ汁 揚げ魚のおろし煮 小松菜とベーコンのサラダ オレンジ	スパゲティミートソース	牛乳 ミルク
24	金	避難訓練	青菜の中華スープ チャプチェ 春巻き 梨	じゃがバター	牛乳 ミルク
25	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ スティックゼリー	せんべい	牛乳 麦茶
26	日				
27	月		白菜と大根のみそ汁 鶏肉の甘辛煮 コールスローサラダ パナナ	フルーツ ヨーグルト	麦茶
28	火		中華スープ 麻婆豆腐 しゅうまい りんご	クリームパン	牛乳 ミルク
29	水	愛園日	さつま芋のみそ汁 魚のタルタル焼き 切り干し大根煮物 オレンジ	わかめご飯	牛乳 ミルク
30	木		ポークカレー りんご ほうれん草と卵のサラダ	すいとん	牛乳 ミルク
31	金	午睡布団持ち帰り	玉ねぎと油揚げのみそ汁 揚げ鶏のチリソース ブロッコリーの塩昆布和え パナナ	かぼちゃの蒸し パン	牛乳 ミルク



保 育 通 信

令和 7年 10 月号

今月の目標	・秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 ・力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--

＜行事＞

日	曜	
10	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
11	土	運動会です。ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等の参加となります。ちゅうりっぷ、うめぐみはお休みです。11日が天候不順で実施できなかった場合は、12日（日）→13日（月）→16日（木）→17日（金）に延期となります。
15	水	英会話スポーツ教室です。もも～ゆりぐみは参加します。また、ゆりぐみはお誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにご来園下さい。（メッセージカードとスリッパをご持参下さい）
20	月	お弁当の日です。忘れ物のないようにお願いします。また、おかずに刺す「ピック」の使用は禁止とさせていただきます。お子さんが口の中に入れて喉を突いたり、手に持ってふざけてお友だちを刺してしまうという危険があるからですご了承願います。
23	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
29	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。



＜連絡事項＞

◎	ちゅうりっぷ・うめぐみは10日（金）、ひまわり・もも・たんぼぼ・ゆりぐみは11日（土）に着替え袋を持ち帰ります。中身を秋、冬物の衣類に替えて、14日（火）に持たせて下さい。
◎	14日（火）より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。靴下にははっきりと名前が書かれているかご確認ください。
◎	現在持たせていただいておりますタ方の着替えは10月9日（木）をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	10月9日（木）をもって、ゆりぐみの午睡が終了となります。午睡布団は9日の夕方のお迎えの際にお持ち帰り下さい。ホールに準備しておきますので名前をご確認の上、間違いのないようにお願いします。
◎	ちゅうりっぷ～たんぼぼぐみは午睡掛布団を持参していただきます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて14日（火）に持参して下さい。ちゅうりっぷ～ひまわりぐみは各保育室、もも、たんぼぼぐみはホールまでお持ち下さい。

10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、9月26日（金）までに提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）



き り と り			
くみ	なまえ		
10月	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第1（4日）	時 分 ～ 時 分		
第2（11日）	運 動 会		
第3（18日）	時 分 ～ 時 分		
第4（25日）	時 分 ～ 時 分		