

9月の献立（普通食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	月	つくば市シェイクアウト訓練（避難訓練）	玉ねぎと豆腐のみそ汁 チキン南蛮 ブロッコリーの塩昆布和え 梨	ポッキンアイス 麦茶	
2	火		ハヤシライス すいか キャベツと卵のサラダ	ツナチーズトースト 牛乳 ミルク	
3	水		なすのみそ汁 鮭フライ 春雨サラダ 梨	みかん缶ゼリー 牛乳 ミルク	
4	木		さつま芋のみそ汁 鶏肉のから揚げ 海藻としらすのサラダ パナナ	冷やしそうめん 牛乳 ミルク	
5	金		けんちん汁 ハンバーグ ほうれん草とベーコンのサラダ オレンジ	クラッカー 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
6	土	家庭保育協力の日	みそ汁 チキンカツ コロコロサラダ フルーツ	せんべい 牛乳 麦茶	
7	日				
8	月		かぼちゃのみそ汁 八宝菜 しゅうまい パナナ	焼きそば 牛乳 ミルク	
9	火		はんぺんのすまし汁 鶏肉の甘辛煮 切り干し大根のサラダ オレンジ	さつま芋マフィン 牛乳 ミルク	
10	水		小松菜のみそ汁 魚の天ぷら ブロッコリーの中華和え 梨	プリン 牛乳 ミルク	
11	木	体育教室 もも誕生会	もずくスープ 焼き肉 ポテトサラダ パナナ	赤飯 麦茶	
12	金	秀峰筑波交流会（ゆり） ＊パンの日	ミネストローネ メンチカツ ほうれん草と卵のサラダ オレンジ	せんべい 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
13	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ フルーツ	せんべい 牛乳 麦茶	
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火		ほうれん草のすまし汁 ひじきの炒め煮 鶏肉のごまソースがらめ 梨	フルーツポンチ 牛乳 ミルク	
17	水		冬瓜のみそ汁 マカロニサラダ 豚肉の梅しょうが炒め パナナ	ポッキンアイス 麦茶	
18	木	音楽指導日	さつま芋のみそ汁 はんぺんフライ ブロッコリーのおかか和え オレンジ	スパゲティミートソース 牛乳 ミルク	
19	金		なすとえのきのみそ汁 魚のみそ焼き ジャーマンポテト パナナ	炊き込みご飯 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
20	土	家庭保育協力の日	みそ汁 スパゲティサラダ ハンバーグ フルーツ	せんべい 牛乳 麦茶	
21	日				
22	月		中華スープ 麻婆豆腐 揚げ餃子 梨	じゃがバター 牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
23	火	秋分の日			
24	水		ほうれん草のみそ汁 揚げ鶏のおろし煮 キャベツの昆布和え オレンジ	冷やし中華 牛乳 ミルク	(たんぼぼ)
25	木	体育教室 ＊パンの日	オニオンスープ ミートローフ風 ツナサラダ パナナ	ぶどうゼリー 牛乳 ミルク	(もも)
26	金	午睡布団持ち帰り	豆腐と小松菜のみそ汁 金平ごぼう 魚の竜田揚げ オレンジ	わかめご飯 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (ひまわり)
27	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ ゼリー	せんべい 牛乳 麦茶	
28	日				
29	月	愛園日	そうめん汁 ちくわ天 かぼちゃの甘煮 梨	フルーツ ヨーグルト 麦茶	▼ (うめ) (ちゅうりっぷ)
30	火		じゃが芋とおおさのみそ汁 親子煮 スパゲティサラダ パナナ	スティックパン 牛乳 ミルク	



保 育 通 信

令和7年 9月号

今月の目標	・日常を規律ある生活に導く ・自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる
-------	---

<行事>

日	曜	
1	月	つくば市シェイクアウト訓練（地震の揺れに備えての訓練）に参加します。詳しくは玄関に掲示してありますのでご覧下さい。
11	木	ももぐみの誕生会です（4月～10月生まれ）。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
11・25	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
12	金	ゆりぐみの子ども達が、秀峰筑波義務教育学校9年生との交流を図るため、学校を訪問します。
18	木	音楽指導日です。もも～ゆりぐみは参加します。また、ゆりぐみは運動会前の最後の指導となり、また講師の杉山先生と写真撮影を行いますので欠席のないようにお願いします。
29	月	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。



<連絡事項>

◎	プール、水遊びの実施期間を8月29日（金）までとお知らせしておりますが、まだしばらく気温の高い日が続くようなので、9月30日（火）まで期間を延長し、毎日の気温を確認しながら水遊び（シャワー）を行いたいと思います。保護者の方はこれまで通り、毎日コドモンへの入力をお願いします。
◎	登園は、必ず9時までにお願いします。9時を過ぎてしまう場合は必ずコドモンへの“遅刻”入力をお願いします。また、今年度お迎えの時間が17時30分以降になるという許可願いを提出されている方は、お迎え時間が届け出している時間よりも遅れる場合は必ず電話連絡をお願いします。連絡がなく、届け出時間を過ぎている場合は保育園よりご連絡させていただくこともありますのでご了承下さい。
◎	9月に入ると、本格的に運動会（ひまわり、もも、たんぼぼ、ゆりぐみ参加）の練習が始まりますが、今後しばらくは厳しい残暑が予想されています。熱中症対策は十分に行いますが、子ども達の健康を守ることを第一に考え、グラウンドでの練習も短時間の中で行うことにいたします。十分な練習時間は取れませんが、運動会までの完成を目指して頑張りたいと思います。ご家庭に於かれましても、登園前にお子さんの体調を確認していただき、いつもと様子が異なる場合は担任までご連絡下さい。また、朝食は必ず食べて登園させて下さい。
◎	26日（金）午睡布団を持ち帰ります。お手入れをしていただき、9月29日（月）に持たせて下さい。



9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、**8月25日（月）までに提出**して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
※最終土曜日は土曜日保育用のタオルケットは必要ありません。（シート、タオルケット共に保育園に置いてあるため）
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・給食希望の方は白いご飯を持たせて下さい。

き り と り

くみ	なまえ		
9月	希望保育時間		勤務先のTEL（父）
第1（6日）	時 分 ～	時 分	
第2（13日）	時 分 ～	時 分	
第3（20日）	時 分 ～	時 分	
第4（27日）	時 分 ～	時 分	

