

7月の献立（離乳食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	火	囲碁教室	かぼちゃのみそ汁 魚のパン粉焼き キャベツのおかか和え オレンジ	赤ちゃんせんべい 牛乳	
2	水		豆腐のみそ汁 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのごま和え パナナ	柔らかおかかご飯 牛乳	
3	木	体育教室 （たんぽぽ誕生会）	中華スープ 麻婆豆腐 ピーマンとツナの和え物 オレンジ	ゼリー 牛乳	
4	金		かきたま汁 鶏肉の煮物 カラフル粉ふき芋 パナナ	フルーツ 牛乳	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月	七夕の集い	なすのみそ汁 肉団子 パナナ マカロニとほうれん草のクリーム煮	七夕そうめん 牛乳	
8	火	*パンの日	ジュリエンヌスープ コロッケ風 キャベツのサラダ ゼリー	赤ちゃんクッキー 牛乳	
9	水		豆腐のみそ汁 鶏肉のみそ煮 ひじきの煮物 オレンジ	柔らかそぼろご飯 牛乳	
10	木	体育教室	玉ねぎのみそ汁 魚の煮物 小松菜の中華サラダ パナナ	ステックパン 牛乳	
11	金	夏まつり 避難訓練（花火指導）	コンソメスープ 茹でブロッコリー チキンナゲット パナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	手提げ持ち帰り
12	土	家庭保育協力の日			
13	日				
14	月		さつま芋のみそ汁 はんぺんソテー マカロニサラダ パナナ	柔らか煮込みうどん 牛乳	
15	火		人参のみそ汁 鶏肉のパン粉焼き 春雨サラダ すいか	ゼリー 牛乳	
16	水	英会話スポーツ教室 （ゆりぐみ誕生会）	キャベツのみそ汁 切り干し大根の煮物 豆腐とツナのつみれ煮 オレンジ	柔らか混ぜご飯 牛乳	
17	木		豆腐と小松菜のみそ汁 はんぺんピカタ スパゲティコンソメ煮 パナナ	ふかし芋 牛乳	
18	金	音楽指導日 （ゆりぐみのみ）	あおさのみそ汁 親子煮 ほうれん草のお浸し オレンジ	赤ちゃんパンケーキ 牛乳	手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日			
20	日				
21	月	海の日			
22	火		なすのみそ汁 魚のおろし煮 春雨サラダ パナナ	柔らかわかめご飯 牛乳	
23	水	おにぎりパーティ	お麩のすまし汁 鶏肉の煮物 スティック野菜 ゼリー （鮭）	やわらかそうめん 牛乳	身体測定 （ゆり）
24	木	*パンの日	ミネストローネ 煮込みハンバーグ ほうれん草のサラダ すいか	フルーツヨーグルト 牛乳	（たんぽぽ）
25	金	午睡布団持ち帰り	豆腐のみそ汁 肉じゃが マカロニのクリーム煮 パナナ	赤ちゃんどうぶつクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り （もも）
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月		さつま芋のみそ汁 スティック野菜 魚とピーマンの煮びたし パナナ	バナナパンケーキ 牛乳	（ひまわり）
29	火		豆腐のすまし汁 鶏肉の卵とじ キャベツとツナのサラダ オレンジ	フルーツ 牛乳	（うめ）
30	水	愛園日	野菜スープ 八宝菜 春雨のみそ煮 パナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	（ちゅうりっぷ）
31	木		小松菜のみそ汁 松風焼き風 粉ふき芋 ゼリー	赤ちゃんせんべい 牛乳	

今月の目標	・夏の健康生活を身に付けさせる ・夏の遊びを通して、自然に対するの興味や関心を持たせる
-------	--



＜行事＞

日	曜	
3・10	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します。また、3日はたんぽぽぐみの誕生会です。誕生児の保護者の方は10時までにご来園下さい。
11	金	夏まつりです（もも、たんぽぽ、ゆりぐみ参加）。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
16	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します。また、ゆりぐみは誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにご来園下さい。（メッセージカードとスリッパをご持参下さい）
18	金	音楽指導日です。今回の指導はゆりぐみのみとなります。
23	水	各クラスにておにぎりパーティを行います。もも～ゆりぐみは当日エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にご飯を詰めて持たせて下さい（おにぎりにしないで下さい）お箸セットも忘れないようにお願いします。ちゅうりっぷ、うめ、ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
30	水	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。



＜連絡事項＞

◎	紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅で日焼け止めクリームを塗布して下さい。園で一人一人のお子さんに対応することは安全・安心な保育業務に支障をきたす恐れがあるため、園での預かりは行っておりません。ご了承下さい。（虫よけスプレーも同様です）
◎	7・8月に、夏休み等お家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。
◎	8月1日（金）～2日（土）、ゆりぐみは園内で宿泊保育を実施する予定です。詳細につきましては、後日クラスより連絡致します。



7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**6月27日（金）までに提出**して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

くみ	なまえ		
7月	希望保育時間		勤務先のTEL（父）
第1（5日）	時 分 ～ 時 分		勤務先のTEL（母）
第2（12日）	時 分 ～ 時 分		
第3（19日）	時 分 ～ 時 分		
第4（26日）	時 分 ～ 時 分		

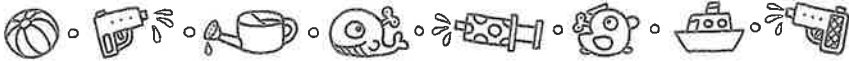
7月の献立（普通食）

日	曜	行 事	主 食	副 食		備 考
1	火	囲碁教室	かぼちゃのみそ汁 魚のフライ キャベツのおかか和え オレンジ	せんべい	牛乳 ミルク	
2	水		大根のみそ汁 焼き肉 ブロッコリーのごま和え バナナ	焼きそば	牛乳 ミルク	
3	木	体育教室 （たんぼぼ誕生会）	わかめスープ 麻婆豆腐 焼き餃子 オレンジ	プリン アラモード	牛乳 ミルク	
4	金		にら玉汁 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ バナナ	ポッキンアイス	麦茶	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日	みそ汁 魚の天ぷら 春雨サラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	
6	日					
7	月	七夕の集い	ナスとえのきのみそ汁 ビビンバ 春巻 バナナ	七夕そうめん	牛乳 ミルク	
8	火	*パンの日	ジュリエンスープ コロッケ キャベツとハムのサラダ ゼリー	クラッカー サンド	牛乳 ミルク	
9	水		豆腐とわかめのみそ汁 ひじきの炒め煮 鶏肉の味噌漬け焼き オレンジ	炊き込みご飯	牛乳 ミルク	
10	木	体育教室	玉ねぎのみそ汁 魚の蒲焼き 小松菜の中華サラダ バナナ	ベーコンビザ トースト	牛乳 ミルク	
11	金	夏まつり 避難訓練（花火指導）	キーマカレー 蒸しとうもろこし ブロッコ リー チキンナゲット フルーツポンチ	かき氷	麦茶	手提げ持ち帰り
12	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	
13	日					
14	月		さつま芋と油揚げのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ バナナ	冷やし中華	牛乳 ミルク	
15	火		もやしと人参のみそ汁 鶏肉の竜田揚げ きんぴらごぼう すいか	みかん缶ゼリー	牛乳 ミルク	
16	水	英会話スポーツ教室 （ゆりぐみ誕生会）	キャベツのみそ汁 豚肉の生姜焼き 切り干し大根のナムル オレンジ	赤飯	麦茶	
17	木		豆腐と小松菜のみそ汁 はんぺんフライ スパゲティサラダ バナナ	じゃがバター	牛乳 ミルク	
18	金	音楽指導日 （ゆりぐみのみ）	あおさのみそ汁 ほうれん草のお浸し 親子煮 オレンジ	アメリカン ドッグ	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉の甘辛煮 マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 麦茶	
20	日					
21	月	海の日				
22	火		なすのみそ汁 春雨サラダ 揚げ魚のおろし煮 バナナ	わかめご飯	牛乳 ミルク	
23	水	おにぎりパーティ	お麩のすまし汁 鶏肉のカレー揚げ ゼリー ブロッコリーの味噌サラダ（鮭・おかか・ツナ）	冷やしラーメン	牛乳 ミルク	身体測定 （ゆり）
24	木	*パンの日	ミネストローネ ハンバーグ ほうれん草のサラダ すいか	フルーツ ヨーグルト	牛乳 麦茶	（たんぼぼ）
25	金	午睡布団持ち帰り	豆腐とわかめのみそ汁 肉じゃが 揚げ餃子 バナナ	お好み焼き	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り （もも）
26	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ ゼリー	せんべい	牛乳 麦茶	
27	日					
28	月		さつま芋のみそ汁 魚の南蛮漬け ブロッコリーの塩昆布和え バナナ	ブルーベリー マフィン	牛乳 ミルク	（ひまわり）
29	火		もずくスープ 鶏肉の甘辛煮 キャベツとツナのサラダ オレンジ	ポッキンアイス	麦茶	（うめ）
30	水	愛園日	春雨スープ 八宝菜 しゅうまい バナナ	ステックパン	牛乳 ミルク	（ちゅうりっぷ）
31	木		小松菜のみそ汁 松風焼き ジャーマンポテト ゼリー	フルーツポンチ	牛乳 ミルク	

保 育 通 信

令和7年 7月号

今月の目標	・夏の健康生活を身に付けさせる ・夏の遊びを通して、自然に対しての興味や関心を持たせる
-------	--



＜行事＞

日	曜	
3・10	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します。また、3日はたんぼぼぐみの誕生会です。誕生児の保護者の方は10時までにご来園下さい。
11	金	夏まつりです（もも、たんぼぼ、ゆりぐみ参加）。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
16	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します。また、ゆりぐみは誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにご来園下さい。（メッセージカードとスリッパをご持参下さい）
18	金	音楽指導日です。今回の指導はゆりぐみのみとなります。
23	水	各クラスにておにぎりパーティを行います。もも～ゆりぐみは当日エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にご飯を詰めて持たせて下さい（おにぎりにしないで下さい）お箸セットも忘れないようにお願いします。ちゅうりっぷ、うめ、ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
30	水	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。



＜連絡事項＞

◎	紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅の日焼け止めクリームを塗布して下さい。園で一人一人のお子さんに対応することは安全・安心な保育業務に支障をきたす恐れがあるため、園での預かりは行っておりません。ご了承下さい。（虫よけスプレーも同様です）
◎	7・8月に、夏休み等お家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。
◎	8月1日（金）～2日（土）、ゆりぐみは園内で宿泊保育を実施する予定です。詳細につきましては、後日クラスより連絡致します。



7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**6月27日（金）までに提出**して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

くみ		なまえ				勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
7月	希望保育時間						
第1（5日）	時	分	～	時	分		
第2（12日）	時	分	～	時	分		
第3（19日）	時	分	～	時	分		
第4（26日）	時	分	～	時	分		