

6月の献立（離乳食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	日				
2	月	衣替え・裸足保育	小松菜のみそ汁 鶏肉と豆腐の卵とじ キャベツの和風和え ゼリー	じゃが芋のミルク煮 牛乳	
3	火	囲碁教室	さつま汁 三色そぼろ丼 マカロニサラダ オレンジ	柔らかおかかご飯 牛乳	
4	水		そうめん汁 肉団子と根菜の煮物 ブロッコリーの味噌サラダ パナナ	フルーツ 牛乳	
5	木	体育教室	トマトスープ じゃが芋とツナの煮物 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト	赤ちゃんクッキー 牛乳	
6	金		豆腐のみそ汁 魚の煮物 春雨サラダ パナナ	赤ちゃんミートソース 牛乳	手提げ持ち帰り
7	土	保育参観・バザー	時間等、詳細については先日配布した文書をご確認下さい。		
8	日				
9	月		卵の中華スープ 八宝菜 小松菜のお浸し メロン	柔らか煮込みうどん 牛乳	
10	火	パンの日	ジュリエンスープ ささみのパン粉焼き コールスローサラダ パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	
11	水	内科健診（14:00～）	ねぎと豆腐のみそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のごま和え オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶	
12	木		じゃが芋のみそ汁 魚のコンソメ煮 ブロッコリーのおかか和え パナナ	柔らか混ぜご飯 牛乳	
13	金		春雨スープ はんぺんソテー かぼちゃの甘煮 ゼリー	赤ちゃんビスケット 牛乳	手提げ持ち帰り
14	土	家庭保育協力の日			
15	日	父の日			
16	月	お弁当の日 ＊尿検査配布	お弁当・飲み物持参	スティックパン 牛乳	
17	火	音楽指導日	すまし汁 鶏肉と大根の中華煮 豆腐の卵とじ ゼリー	赤ちゃんせんべい 牛乳	
18	水	英会話スポーツ教室	豆腐とキャベツのみそ汁 松風焼き カラフル粉ふき芋 オレンジ	柔らかそぼろご飯 麦茶	身体測定 (ゆり)
19	木	歯科健診（9:30～）	大根のみそ汁 魚の煮物 ひじきの炒め煮 パナナ	かぼちゃのパンケーキ 牛乳	(たんぼぼ)
20	金	＊尿検査回収日	わかめスープ 麻婆豆腐 マカロニのクリーム煮 オレンジ	さつま芋マッシュ 牛乳	手提げ持ち帰り (すみれ)
21	土	家庭保育協力の日			(もも)
22	日				
23	月	保護者面談（年長） 尿検査回収（予備日）	なすの味噌汁 はんぺんピカタ キャベツのごま和え メロン	フルーツ 麦茶	
24	火		小松菜のみそ汁 じゃが芋の煮物 チキンナゲット パナナ	柔らか煮込みうどん 牛乳	(ひまわり)
25	水		かき玉汁 鶏肉と根菜の煮物 ほうれん草のおかか和え オレンジ	柔らかわかめご飯 牛乳	(あやめ)
26	木	パンの日 愛園日	オニオンスープ ハンバーグ ブロッコリーのチーズ和え ゼリー	ふかしじゃが 牛乳	(うめ2)
27	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	あおさのみそ汁 切り干し大根のコンソメ煮 鶏肉とじゃが芋の煮物 メロン	赤ちゃん小魚せんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (うめ1)
28	土	家庭保育協力の日			↓ (ちゅうりっぷ)
29	日				
30	月		なすと玉ねぎのみそ汁 鶏肉のトマト煮込み ほうれん草とツナのサラダ パナナ	クリームパスタ 牛乳	



保 育 通 信

令和7年 6 月号

今月の目標	・梅雨期の自然現象に気づき、生活習慣を身に付けさせる ・時間に關心を持たせ、規律ある生活をさせる
-------	---



<行事・連絡事項>

日	曜	
2	月	衣替えです。スポーツウェア（半袖・半ズボン）を着用させて下さい。寒いような日はスモック、長ズボンを着用して下さい。衣類への名前の記入は、半袖は下部にある白い小さなネームタグに、半ズボンは左側のネームタグにお願いします。
11	水	内科健診（14：30～）です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「あつしクリニック」（つくば市田山）を受診して下さい。
16	月	お弁当の日です。食材が痛みやすい季節になってきましたので、抗菌シート、保冷剤、保冷バック等をご使用下さい。また、おかずに刺す“ピック”の使用は禁止とさせていただきます。（口に加えたままふざけて喉を刺す危険性や、お友だちを怪我させてしまう危険性、また失くしてしまうこともあるからです）
19	木	歯科健診（9：30～）です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「オサダ歯科医院」（つくば市中）を受診して下さい。
26	金	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<お願い>

◎	6月より、衣替えと同時に「裸足保育」が始まります。靴下は登園の際は履かせて下さい。日中、保育室で過ごす時には裸足になりますが、戸外遊び、降園時には靴下を着用します。上履きはこれまで通り園に置き、毎週金曜日に持ち帰ります。もも、たんぼぼ、ゆりぐみは基本動作指導、音楽指導時には上履きを使用しますので、持ち帰りましたら必ずきれいに洗って持たせて下さい。
◎	5月30日（金）に着替え袋を持ち帰ります。中身を夏物に入れ替えて2日（月）に持たせて下さい。梅雨の時期は肌寒い日もありますので、薄手の長袖シャツなどもあるといいかもしれません。
◎	今月の午睡布団の持ち帰りは27日（金）です。掛・敷布団を持ち帰りますが、掛布団は秋まで使用しませんので、30日（月）の持参は敷布団のみとなります。
◎	食品衛生上、12時を過ぎた副食は処分することになっております。登園が12時を過ぎる場合は保育園までご連絡の上、昼食を済ませてから登園して下さい。

<尿検査について>

◎	尿検査一式を16日（月）に配布します。提出日20日（金）の朝に採尿し持たせて下さい。尿は提出日当日のものでないと検査できませんので、必ず20日（金）の朝に採ったものを提出して下さい。 20日（金）に提出できなかった場合は23日（月）の朝に採取し、提出して下さい。
---	--



6月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日**5月27日（火）**に必ず提出して下さい。

- ・リュックサック（全員）、手提げ、出席ノート、手拭タオル、着替え、ランチョンマットを持たせて下さい。
- ・昼食時の紙パックジュースは必要ありません。但し、月の最終土曜日のみ、紙パックジュースを持たせて下さい。（もも、たんぼぼ、ゆりぐみは水筒を持参していますので紙パックの飲み物は必要ありません）
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

くみ	なまえ		
6月	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第1（7日）	保育参観 ・ バザー		
第2（14日）	時 分 ～ 時 分		
第3（21日）	時 分 ～ 時 分		
第4（28日）	時 分 ～ 時 分		

6月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	日				
2	月	衣替え・裸足保育	小松菜のみそ汁 チキンカツ キャベツの和風サラダ ゼリー	じゃがバター	牛乳 ミルク
3	火	囲碁教室	さつま汁 三色そぼろ丼 マカロニサラダ オレンジ	おかか塩昆布 ご飯	牛乳 ミルク
4	水		そうめん汁 ウィンナー入りかき揚げ ブロッコリーの味噌サラダ パナナ	スティックパン	牛乳 ミルク
5	木	体育教室	ポークカレー オレンジ 海藻とツナのサラダ	プリン	牛乳 ミルク
6	金		豆腐と油揚げのみそ汁 魚のから揚げ 春雨サラダ パナナ	スパゲティ ミートソース	牛乳 ミルク
7	土	保育参観・バザー	時間等、詳細については先日配布した文書をご確認ください。		
8	日				
9	月		卵の中華スープ 八宝菜 しゅうまい メロン	冷しゃぶうどん	牛乳 ミルク
10	火	パンの日	ジュリエンスープ ハムフライ コールスローサラダ パナナ	せんべい	牛乳 ミルク
11	水	内科健診（14:00～）	ねぎと豆腐のみそ汁 焼き肉 れんこんサラダ オレンジ	フルーツ ヨーグルト	麦茶
12	木		じゃが芋のみそ汁 魚のごまソースがらめ ブロッコリーのおかか和え パナナ	炊き込みご飯	牛乳 ミルク
13	金		春雨スープ ちくわの磯辺揚げ かぼちゃの甘煮 ゼリー	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク
14	土	家庭保育協力の日	みそ汁 はんぺんフライ マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
15	日	父の日			
16	月	お弁当の日 *尿検査配布	お弁当・飲み物持参	メロンパン風 トースト	牛乳 ミルク
17	火	音楽指導日	もずくスープ 春巻き 鶏肉と大根の中華煮 ゼリー	焼きそば	牛乳 ミルク
18	水	英会話スポーツ教室	豆腐とキャベツのみそ汁 松風焼き ポテトサラダ オレンジ	赤飯	麦茶
19	木	歯科健診（9:30～）	大根とさつま芋のみそ汁 魚のかば焼き ひじきの炒め煮 パナナ	ぶどうゼリー	牛乳 ミルク
20	金	*尿検査回収日	わかめスープ 麻婆豆腐 焼き餃子 オレンジ	大学芋	牛乳 ミルク
21	土	家庭保育協力の日	みそ汁 野菜のかき揚げ 春雨サラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
22	日				
23	月	保護者面談（年長） 尿検査回収（予備日）	なすとえのきのみそ汁 はんぺんフライ キャベツのごま和え メロン	フルーチェ	麦茶
24	火		小松菜のみそ汁 肉じゃが チキンナゲット パナナ	冷やしラーメン	牛乳 ミルク
25	水		二ら玉汁 鶏肉の竜田揚げ ほうれん草のおかか和え オレンジ	わかめご飯	牛乳 ミルク
26	木	パンの日 愛園日	オニオンスープ ハンバーグ ブロッコリーとチーズのサラダ ゼリー	ふかしじゃが	牛乳 ミルク
27	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	あおさのみそ汁 とり天 切り干し大根の中華和え メロン	クラッカー サンド	牛乳 ミルク
28	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ ゼリー	せんべい	牛乳 お茶
29	日				
30	月		なすと玉ねぎのみそ汁 鶏肉のトマト煮込み ほうれん草とツナのサラダ パナナ	スープ スパゲティ	牛乳 ミルク



保育通信

令和7年 6月号

今月の目標	・梅雨期の自然現象に気づき、生活習慣を身に付けさせる ・時間に関心を持たせ、規律ある生活をさせる
-------	---



<行事・連絡事項>

日	曜	
2	月	衣替えです。スポーツウェア（半袖・半ズボン）を着用させて下さい。寒いような日はスモック、長ズボンを着用して下さい。衣類への名前の記入は、半袖は下部にある白い小さなネームタグに、半ズボンは左側のネームタグにお願いします。
11	水	内科健診（14：30～）です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「あつしクリニック」（つくば市田水山）を受診して下さい。
16	月	お弁当の日です。食材が痛みやすい季節になってきましたので、抗菌シート、保冷剤、保冷バック等をご使用下さい。また、おかずに刺す“ピック”の使用は禁止とさせていただきます。（口に加えたままふざけて喉を刺す危険性や、お友だちを怪我させてしまう危険性、また失くしてしまうこともあります）
19	木	歯科健診（9：30～）です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「オサダ歯科医院」（つくば市田中）を受診して下さい。
26	金	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<お願い>

◎	6月より、衣替えと同時に「裸足保育」が始まります。靴下は登園の際は履かせて下さい。日中、保育室で過ごす時には裸足になりますが、戸外遊び、降園時には靴下を着用します。上履きはこれまで通り園に置き、毎週金曜日に持ち帰ります。もも、たんぽぽ、ゆりぐみは基本動作指導、音楽指導時には上履きを使用しますので、持ち帰りましたら必ずきれいに洗って持たせて下さい。
◎	5月30日（金）に着替え袋を持ち帰ります。中身を夏物に入れ替えて2日（月）に持たせて下さい。梅雨の時期は肌寒い日もありますので、薄手の長袖シャツなどもあるといいかもしれません。
◎	今月の午睡布団の持ち帰りは27日（金）です。掛・敷布団を持ち帰りますが、掛布団は秋まで使用しませんので、30日（月）の持参は敷布団のみとなります。
◎	食品衛生上、12時を過ぎた副食は処分することになっております。登園が12時を過ぎる場合は保育園までご連絡の上、昼食を済ませてから登園して下さい。

<尿検査について>

◎	尿検査一式を16日（月）に配布します。提出日20日（金）の朝に採尿し持たせて下さい。尿は提出日当日のものでないと検査できませんので、必ず20日（金）の朝に採ったものを提出して下さい。 20日（金）に提出できなかった場合は23日（月）の朝に採取し、提出して下さい。
---	--



6月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日5月27日（火）に必ず提出して下さい。

- ・リュックサック（全員）、手提げ、出席ノート、手拭タオル、着替え、ランチョンマットを持たせて下さい。
- ・昼食時の紙パックジュースは必要ありません。但し、月の最終土曜日のみ、紙パックジュースを持たせて下さい。（もも、たんぽぽ、ゆりぐみは水筒を持参していますので紙パックの飲み物は必要ありません）
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

き り と り

くみ	なまえ	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
6月	希望保育時間		
第1（7日）	保育参観・バザー		
第2（14日）	時 分 ～ 時 分		
第3（21日）	時 分 ～ 時 分		
第4（28日）	時 分 ～ 時 分		

