



あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いたします。



1月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	月	休園 元旦			
2	火				
3	水				
4	木	始業式	大根のみそ汁 鶏肉の照り煮 春雨煮 ゼリー	赤ちゃんせんべい 牛乳	
5	金		みそ汁 ツナじゃが にんじんの炒め煮 みかん	かぼちゃマッシュ 牛乳	手提げ持ち帰り
6	土	家庭保育協力の日			
7	日				
8	月	成人の日			
9	火		白菜のみそ汁 豆腐のそぼろ煮 キャベツのごま和え パナナ	臭だくさんスープ 牛乳	
10	水	お料理会 (おにぎりパーティ)	玉ねぎのみそ汁 鶏肉と根菜の和風煮 カラフル粉ふき芋 煮リンゴ（鮭）	小魚せんべい 牛乳	
11	木		野菜スープ ビビンバ ささみの旨煮 オレンジ	さつま芋の甘煮 牛乳	
12	金		すまし汁 魚の煮つけ キャベツのごま味噌和え みかん	柔らかおかかご飯 牛乳	手提げ持ち帰り
13	土	家庭保育協力の日			
14	日				
15	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	フルーツ 牛乳	
16	火	囲碁教室	みそ汁 八宝菜 さつま芋の甘煮 オレンジ	豆腐入り根菜汁 牛乳	
17	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会/パンの日	オニオンスープ ささみのごま味噌煮 キャベツのサラダ みかん	柔らか混ぜご飯 牛乳	
18	木	体育教室 さくら・ももぐみ誕生会	すまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 茹でブロッコリー 煮りんご	フルーツ 牛乳	
19	金		小松菜のみそ汁 豆腐のつくね煮 大根きんぴら パナナ	豆腐ナゲット 牛乳	手提げ持ち帰り 身体測定 (ゆり)
20	土	家庭保育協力の日			
21	日				
22	月		かぼちゃのみそ汁 青菜のお浸し 鶏肉ときゅうりのコンソメ煮 みかん	根菜汁 牛乳	(たんぼぼ)
23	火		大根のみそ汁 肉じゃが ささみのごま和え 煮りんご	赤ちゃんせんべい 牛乳	(もも)
24	水		けんちん汁 魚のごま味噌煮 ほうれん草のおかか和え パナナ	さつま芋のマッシュ 牛乳	(さくら)
25	木	泉子育て観音 (ゆり)	かぶのみそ汁 2色サラダ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みかん	小魚せんべい 牛乳	(ひまわり)
26	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	じゃが芋のみそ汁 春雨煮 豆腐と鶏肉の炒り煮 オレンジ	柔らか五目ご飯 牛乳	手提げ持ち帰り (うめ2)
27	土	家庭保育協力の日			
28	日				
29	月	愛園日	白菜の中華スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーのごま和え みかん	パナナ 牛乳	(うめ1)
30	火	パンの日	コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 人参の甘味噌和え パナナ	キャベツのお焼き 牛乳	(ちゅうりっぷ)
31	水		みそ汁 小松菜とささみの和え物 肉団子のすき焼き風煮 煮りんご	柔らかそぼろご飯 牛乳	

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。 ・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。
-------	--

<行事>

日	曜	内容
4	木	始業式です。
10	水	おにぎりパーティです。さくら・もも、たんぼぼ、ゆりぐみはクラスでおにぎり作りを行いますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
15	月	お弁当の日です。忘れものないようご確認ください。また、さくら・もも、たんぼぼ、ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。水筒のお茶はうがい用とします。
17	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時15分までにご来園下さい。
18	木	体育教室です。また、さくら・ももぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。



<おねがい>

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これからさらに季節性インフルエンザが流行する時期となります。新型コロナウイルス感染予防のために実施していただいている、手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、季節性インフルエンザウイルス等の感染予防にも有効ですので、引き続き徹底をお願いします。また、発熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子も達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。



<雪の日の対応について>

雪が降った時の対応については下記のとおりです。ご協力願います。
<ul style="list-style-type: none"> ・お子さんを送迎の際は、正面玄関よりお入りになり各クラスまでお送りください。園舎脇の通路は雪が残って凍結してしまう箇所があり、また屋根からの落石の危険もあるため通行しないようにして下さい。 ・保育園の坂は凍結して危険なので、車で上がってこないようにして下さい。車が一番下の駐車場に止め、お子さんの手を引いて歩いてきてください。 ・登園が9時を過ぎてしまう場合は、9時までに必ず電話連絡をお願いします。 ・雪が降っていたり道路が凍結している間はお子さんの送迎にも危険が伴います。運転には十分に気を付けていただき、またお迎えも早めのご協力をお願いします。(早めにお迎えに来てくださる際は電話連絡をお願いします。) ・急な事態が生じた場合、保護者の方への連絡事項はメールを利用します。携帯電話の確認をお願いします。 ・降った雪が残っている間は長靴で登園して下さい。雪遊びをすることもあるので手袋も持参して下さい。

1月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	月	休園 元旦			
2	火				
3	水				
4	木	始業式	大根のみそ汁 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ スティックゼリー	青のりポテト	牛乳 ミルク
5	金		ポークカレー みかん ツナマカロニサラダ	せんべい	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
6	土	家庭保育協力の日			
7	日				
8	月	成人の日			
9	火		お麩と白菜のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ ひじきのサラダ バナナ	すいとん	牛乳 ミルク
10	水	お料理会 (おにぎりパーティ)	玉ねぎのみそ汁 鶏肉のカレー揚げ ポテトサラダ りんご (鮭・おかか・ツナ)	クラッカーサンド	牛乳 ミルク
11	木		チンゲン菜の中華スープ ピピンパ しゅうまい オレンジ	さつまいもとチーズ の蒸しパン	牛乳 ミルク
12	金		さつまいのみそ汁 魚の南蛮漬 キャベツの昆布和え みかん	わかめご飯	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
13	土	家庭保育協力の日			
14	日				
15	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	グラタントースト	牛乳 ミルク
16	火	囲碁教室	もずくスープ 八宝菜 チキンナゲット オレンジ	煮込みうどん	牛乳 ミルク
17	水	英会話スポーツ教室 ゆり誕生会/パンの日	オニオンスープ ハムフライ コールスローサラダ みかん	赤飯	牛乳 ミルク
18	木	体育教室 さくら・ももぐみ誕生会	ハヤシライス りんご ブロッコリーとチーズのサラダ	プリンアラモード	牛乳 ミルク
19	金		小松菜のみそ汁 豆腐のつくね焼 ハムと大根の和風サラダ バナナ	アメリカンドッグ	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り 身体測定 (ゆり)
20	土	家庭保育協力の日			
21	日				
22	月		かぼちゃのみそ汁 とり天 野菜の中華サラダ みかん	しょうゆ ラーメン	牛乳 ミルク (たんぼぼ)
23	火		大根のみそ汁 肉じゃが 春巻き りんご	クリームパン	牛乳 ミルク (もも)
24	水		けんちん汁 魚のごま味噌焼き ほうれん草のおかか和え バナナ	大学芋	牛乳 ミルク (さくら)
25	木	泉子育て観音(ゆり)	かぶのみそ汁 親子煮 スパゲティサラダ みかん	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク (ひまわり)
26	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	じゃが芋のみそ汁 はんぺんフライ 春雨サラダ オレンジ	炊き込みご飯	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り (うめ2)
27	土	家庭保育協力の日			
28	日				
29	月	愛園日	卵と白菜の中華スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーのごま和え みかん	バナナのマフィン	牛乳 ミルク (うめ1)
30	火	パンの日	ミネストローネ フライドチキン キャベツとツナのサラダ バナナ	お好み焼き	牛乳 ミルク (ちゅうりっぷ)
31	水		小松菜のみそ汁 揚げ餃子 豚肉のすき焼き風煮 りんご	スパゲティ ミートソース	牛乳 ミルク



あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いたします。

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。 ・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。
-------	--

<行事>

日	曜	内容
4	木	始業式です。
10	水	おにぎりパーティです。さくら・もも、たんぼぼ、ゆりぐみはクラスでおにぎり作りを行いますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
15	月	お弁当の日です。忘れもののないようご確認下さい。また、さくら・もも、たんぼぼ、ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。水筒のお茶はうがい用とします。
17	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時15分までにご来園下さい。
18	木	体育教室です。また、さくら・ももぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。



<おねがい>

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これからさらに季節性インフルエンザが流行する時期となります。新型コロナウイルス感染予防のために実施していただいている、手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、季節性インフルエンザウイルス等の感染予防にも有効ですので、引き続き徹底をお願いします。また、発熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。



<雪の日の対応について>

雪が降った時の対応については下記のとおりです。ご協力をお願いします。



- ・お子さんを送迎の際は、正面玄関よりお入りになり各クラスまでお送りください。園舎脇の通路は雪が残って凍結してしまう箇所があり、また屋根からの落石の危険もあるため通行しないようにして下さい。
- ・保育園の坂は凍結して危険なので、車で上がってこないようにして下さい。車が一番下の駐車場に止め、お子さんの手を引いて歩いてきてください。
- ・登園が9時を過ぎてしまう場合は、9時までに必ず電話連絡をお願いします。
- ・雪が降っていたり道路が凍結している間はお子さんの送迎にも危険が伴います。運転には十分に気を付けていただき、またお迎えも早めのご協力をお願いします。(早めにお迎えに来てくださる際は電話連絡をお願いします。)
- ・急な事態が生じた場合、保護者の方への連絡事項はメールを利用します。携帯電話の確認をお願いします。
- ・降った雪が残っている間は長靴で登園して下さい。雪遊びをすることもあるので手袋も持参して下さい。