

12月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	金		かぶのみそ汁 魚のごま照煮 カラフル粉ふき芋 バナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り
2	土	家庭保育協力の日			
3	日				
4	月	発表会写真撮影 (うめ1,2~さくら・もも)	白菜のみそ汁 豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え みかん	マッシュかぼちゃ 牛乳	
5	火	発表会写真撮影 (たんぼぼ・ゆり)	みそ汁 ジャガイモの煮物 ほうれん草のお浸し オレンジ	小魚せんべい 牛乳	
6	水	発表会リハーサル	すまし汁 鶏肉のみそ煮 れんこんきんぴら バナナ	柔らかおかかご飯 牛乳	
7	木	生活発表会 (ビデオ撮影)	なすと玉ねぎのみそ汁 にんじんの和え物 肉団子と根菜の煮物 りんご	フルーツ 牛乳	
8	金		みそ汁 豆腐の野菜そぼろ煮 鶏ささみの旨煮 バナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り
9	土	家庭保育協力の日			
10	日				
11	月	生活発表会 (うめ1,2・たんぼぼ)	すまし汁 魚のおろし煮 春雨サラダ バナナ	野菜と挽肉の煮物 牛乳	
12	火	ちゅうりっぷビデオ上映会 (16:00~) ※パンの日	ジュリエンスープ 和風ハンバーグ ブロッコリーのサラダ オレンジ	じゃがいものおろしあん 牛乳	
13	水	英会話スポーツ教室 たんぼぼ誕生会	玉ねぎのみそ汁 和風和え れんこんつくね煮 煮りんご	小魚せんべい 牛乳	
14	木	生活発表会 (ひまわり、さくら・もも)	すまし汁 八宝菜 いんげんの味噌和え バナナ	柔らか混ぜご飯 牛乳	
15	金	生活発表会 (ゆり)	みそ汁 キャベツサラダ さつま芋と肉団子の煮物 オレンジ	フルーツ 牛乳	手提げ持ち帰り
16	土	家庭保育協力の日			
17	日				
18	月	生活発表会(ゆり祖父母) お弁当の日	お弁当・飲み物持参	さつま芋の煮物 牛乳	身体測定 (ゆり)
19	火	もちつき会	すまし汁 鶏肉と里芋の煮物 鮭と根菜の煮物 みかん	小魚せんべい 牛乳	(たんぼぼ)
20	水		白菜のみそ汁 魚の香味あかけ にんじんの甘煮 オレンジ	豆腐ナゲット 牛乳	(もも)
21	木		小松菜のみそ汁 鶏肉と大根の煮物 いんげんの和風和え バナナ	根菜汁 牛乳	(さくら)
22	金	クリスマス会	お楽しみメニュー	フルーツ 牛乳	手提げ持ち帰り (ひまわり)
23	土	家庭保育協力の日 避難訓練(地震)			
24	日				
25	月		ほうれん草のみそ汁 にんじんしりしり 豆腐とつくねの煮物 みかん	小魚せんべい 牛乳	(うめ2)
26	火		豆腐と大根のみそ汁 肉じゃが キャベツの和え物 バナナ	柔らか混ぜご飯 牛乳	(うめ1)
27	水	※パンの日	ミネストローネ チキンハンバーグ キャベツのサラダ オレンジ	フルーツ 牛乳	(ちゅうりっぷ)
28	木	愛園日(大掃除) 終了式	すまし汁 ジャガイモの味噌煮 ブロッコリーの和風和え バナナ	根菜具だくさん汁 牛乳	手提げ、午睡布団 持ち帰り
12/29(金)~1/3(水)			年末・年始休暇 (休園)		
1/4	木	始業式	大根のみそ汁 鶏肉の照り煮 春雨煮 セリー	赤ちゃんせんべい 牛乳	
5	金		みそ汁 ツナじゃが にんじんの炒め煮 みかん	かぼちゃマッシュ 牛乳	



今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。 お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。
-------	---



<行事>

日	曜	内容
18	月	お弁当の日です。忘れものがないようにお願いします。また、持ち物全てに名前の記入をお願いします。
19	火	もちつき会です。さくら・もも~ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。また、ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
22	金	クリスマス会で、お楽しみ献立です。ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
28	木	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいきますので、さくら・もも~ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。

<生活発表会について>

◎	6日(水)発表会のリハーサルを行います。また7日(木)はビデオ撮影をお願いしております。プログラムに沿ってうめ~ゆりぐみまで、全て収録します。お休みしないようにお願いします。
◎	4日(月)にうめ1・2、ひまわり、さくら・ももぐみが、5日(火)にたんぼぼ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありませのでご了承下さい。
◎	生活発表会・年長祖父母参観(18日)の観覧はあらかじめ申し込みいただいている方のみとなります。また、新型コロナウイルスの流行状況によっては開催の日程や内容を変更する場合がありますことを予めご了解ください。★発表会終了後は通常保育です。

<おねがい>

◎	体方の増進を図るために、さくら・もも~ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してたんぼぼ、ゆりぐみぐみは12月11日(月)までに持たせて下さい。(さくら・ももぐみは1月から使用します。担任より連絡があつてから準備をお願いします) なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、両足を合わせてひもの中心部を踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
◎	さくら・もも~ゆりぐみは風邪やインフルエンザの予防のためにお茶うがいをを行います。水筒の中身をこれまでの麦茶から緑茶に変えて持たせて下さい。お茶は人肌くらいの温かさに冷ましたものを持たせて下さい。(緑茶に含まれるカテキンは抗インフルエンザ作用があります)
◎	12~1月に、ご家族の方の冬休みや年末・年始休暇等で保育園をお休みする予定の方は、12月5日(火)までに担任までご連絡下さい。(給食の食材発注の関係上、よろしく申し上げます)



12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、明日11月28日(火)に提出して下さい。

- リュックサック(全クラス)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒(緑茶)を持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
12月	希望保育時間		
第1(2日)	時 分 ~ 時 分		
第2(9日)	時 分 ~ 時 分		
第3(16日)	時 分 ~ 時 分		
第4(23日)	時 分 ~ 時 分		

12月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	金		かぶのみそ汁 ポテトサラダ 魚のごま味噌焼き バナナ	せんべい 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
2	土	家庭保育協力の日			
3	日				
4	月	発表会写真撮影 (うめ1,2~さくら・もも)	白菜のみそ汁 ハンペンフライ ブロッコリーのおかか和え みかん	かぼちゃの マフィン 牛乳 ミルク	
5	火	発表会写真撮影 (たんぼぼ・ゆり)	ツナカレー オレンジ ほうれん草と卵のサラダ	焼きそば 牛乳 ミルク	
6	水	発表会リハーサル	にら玉汁 鶏肉の甘辛煮 れんこんサラダ バナナ	おかかごはん 牛乳 ミルク	
7	木	生活発表会 (ビデオ撮影)	なすと玉ねぎのみそ汁 親子煮 スパゲティサラダ りんご	大学芋 牛乳 ミルク	
8	金		中華スープ 麻婆豆腐 春巻き バナナ	プリン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
9	土	家庭保育協力の日			
10	日				
11	月	生活発表会 (うめ1,2・たんぼぼ)	麩とわかめのすまし汁 春雨サラダ 揚げ魚のおろし煮 バナナ	お好み焼き 牛乳 ミルク	
12	火	ちゅうりっぷビデオ上映会 ↓(16:00~) ※パンの日	ジュリエンスープ フライドチキン ブロッコリーとチーズのサラダ オレンジ	味噌ラーメン 牛乳 ミルク	
13	水	英会話スポーツ教室 たんぼぼ誕生会	玉ねぎと油揚げのみそ汁 磯香和え れんこんつくね焼 りんご	赤飯 牛乳 ミルク	
14	木	生活発表会 (ひまわり、さくら・もも)	卵の中華スープ 八宝菜 しゅうまい バナナ	青のりポテト 牛乳 ミルク	
15	金	生活発表会 (ゆり)	さつま芋のみそ汁 マカロニサラダ 鶏肉のごまソースがらめ オレンジ	フルーツ ヨーグルト 麦茶	手提げ持ち帰り
16	土	家庭保育協力の日			
17	日				
18	月	生活発表会(ゆり祖父母) お弁当の日	お弁当・飲み物持参	スイートポテト 牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
19	火	もちつき会	もち(以上児) おかかごはん(未満児) みかん けんちんうどん 鶏肉の竜田揚げ	蒸しパン 牛乳 ミルク	(たんぼぼ)
20	水		白菜のみそ汁 魚のさざれ焼き 切り昆布の煮物 オレンジ	クリームスープ パスタ 牛乳 ミルク	(もも)
21	木		小松菜のみそ汁 焼き餃子 鶏肉と大根の中華煮 バナナ	クラッカーサンド 牛乳 ミルク	(さくら)
22	金	クリスマス会	お楽しみメニュー	ケーキ 麦茶	手提げ持ち帰り (ひまわり)
23	土	家庭保育協力の日 避難訓練(地震)			
24	日				
25	月		ほうれん草のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ れんこんきんぴら みかん	ベーコンピザ トースト 牛乳 ミルク	(うめ2)
26	火		豆腐と大根のみそ汁 肉じゃが ひじきとパプリカのサラダ バナナ	炊き込みご飯 牛乳 ミルク	(うめ1)
27	水	※パンの日	ミネストローネ ハンバーグ コールスローサラダ オレンジ	ドーナツ 牛乳 ミルク	(ちゅうりっぷ)
28	木	愛園日(大掃除) 終了式	シーフードカレー フルーツヨーグルト ブロッコリーの味噌和え	鶏けんちんうどん 牛乳 ミルク	手提げ、午睡布団 持ち帰り
12/29(金)~1/3(水)			年末・年始休暇 (休園)		
1/4	木	始業式	大根のみそ汁 春雨サラダ 鶏肉のから揚げ スティックゼリー	青のりポテト 牛乳 ミルク	
5	金		ポークカレー みかん ツナマカロニサラダ	せんべい 牛乳 ミルク	



保育通信

令和5年 12月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。 お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。
-------	---

<行事>

日	曜	内容
18	月	お弁当の日です。忘れものがないようにお願いします。また、持ち物全てに名前のお記入をお願いします。
19	火	もちつき会です。さくら・もも~ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。また、ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
22	金	クリスマス会で、お楽しみ献立です。ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
28	木	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいたしますので、さくら・もも~ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。

<生活発表会について>

- ◎ 6日(水) 発表会のリハーサルを行います。また7日(木)はビデオ撮影をお願いしております。プログラムに沿ってうめ~ゆりぐみまで、全て収録します。お休みしないようにお願いします。
- ◎ 4日(月)にうめ1・2、ひまわり、さくら・ももぐみが、5日(火)にたんぼぼ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありませのでご了承下さい。
- ◎ 生活発表会・年長祖父母参観(18日)の観覧はあらかじめ申し込みいただいている方のみとなります。また、新型コロナウイルスの流行状況によっては開催の日程や内容を変更する場合がありますことを予めご了承ください。★発表会終了後は通常保育です。

<おねがい>

- ◎ 体力の増進を図るために、さくら・もも~ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してたんぼぼ、ゆりぐみぐみは12月11日(月)までに持たせて下さい。(さくら・ももぐみは1月から使用します。担任より連絡があつてから準備をお願いします) なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、両足を合わせてひもの中心部を踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
- ◎ さくら・もも~ゆりぐみは風邪やインフルエンザの予防のためにお茶うがいをいたします。水筒の中身をこれまでの麦茶から緑茶に変えて持たせて下さい。お茶は入肌くらいの温かさに冷ましたものを持たせて下さい。(緑茶に含まれるカテキンは抗インフルエンザ作用があります)
- ◎ 12~1月に、ご家族の方の冬休みや年末・年始休暇等で保育園をお休みする予定の方は、12月5日(火)までに担任までご連絡下さい。(給食の食材発注の関係上、よろしくをお願いします)

12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、明日11月28日(火)に提出して下さい。

- ・リュックサック(全クラス)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、替替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒(緑茶)を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ・ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

くみ	なまえ		勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
12月	希望保育時間			
第1(2日)	時	分 ~ 時	分	
第2(9日)	時	分 ~ 時	分	
第3(16日)	時	分 ~ 時	分	
第4(23日)	時	分 ~ 時	分	