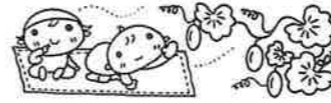


11月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水	さつまいも（予備日）	白菜のみそ汁 魚の煮物 切り干し大根煮 オレンジ	柔らか煮込みうどん 牛乳	
2	木		みそ汁 かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のお浸し パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り
3	金	文化の日			
4	土	家庭保育協力の日			
5	日	つくば市文化祭 （年長音楽隊参加）			
6	月	園外保育（北部公園） お弁当の日	お弁当・飲み物持参	さつまいもの甘煮 牛乳	
7	火		みそ汁 肉じゃが スパゲティ炒め煮 ゼリー	にゅうめん 牛乳	
8	水	さつまいも（予備日）	なすのみそ汁 魚のみそ煮 和風和え パナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	
9	木	歯科健診 9:30～ パンの日	オニオンスープ 肉団子の甘辛煮 キャベツとツナのソテー オレンジ	柔らかわかめご飯 牛乳	
10	金		みそ汁 鶏じゃが 野菜さんびら フルーツヨーグルト	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り
11	土	職員園内研修 （土曜保育なし）			
12	日				
13	月		野菜スープ 八宝菜 いんげんの煮物 パナナ	野菜と挽肉のお焼き 牛乳	
14	火	お料理会（さつまいも） ★尿検査配布	さつまいも汁 鶏肉の照り煮 ほうれん草の味噌和え オレンジ	フルーツ 牛乳	
15	水	年長園外保育（自然博物館） （お弁当持参）	大根と人参のみそ汁 春雨煮 豆腐のそぼろ煮 パナナ	柔らか混ぜご飯 牛乳	
16	木	体育教室	豆腐と大根のみそ汁 れんこんつくね煮 カラフル粉ふき芋 りんご	うどんのミートソース 牛乳	
17	金	★尿回収日	ほうれん草のみそ汁 豆腐ナゲット 鶏肉のすき焼き風煮 ゼリー	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	★尿回収（予備日）	中華スープ チャプチェ ささみの旨煮 パナナ	ふかしさつまいも 牛乳	身体測定 （ゆり）
21	火	パンの日	ジュリエンスープ 野菜とささみの煮物 にんじんの洋風炒め オレンジ	ごま塩ごはん 牛乳	（たんぼぼ）
22	水		豆腐のみそ汁 筑前煮 マカロニサラダ パナナ	スティックトースト 牛乳	（もも）
23	木	勤労感謝の日			
24	金	音楽指導日・避難訓練 午睡布団持ち帰り	すまし汁 魚のごま味噌煮 人参しりしり オレンジ	フルーツヨーグルト 牛乳	手提げ持ち帰り （さくら）
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月		白菜のみそ汁 鶏肉のキャロット煮 ブロッコリーのおかか和え パナナ	野菜の柔らか煮 牛乳	（ひまわり）
28	火	愛園日	そうめん汁 パンパンジーサラダ 豆腐のそぼろ味噌あんかけ オレンジ	赤ちゃんビスケット 牛乳	（うめ2）
29	水	内科健診 14:00～	じゃが芋のみそ汁 鶏肉のおろし煮 インゲンのおひだし りんご	野菜の子キンコーン シチュー 牛乳	（うめ1）
30	木		みそ汁 ささみと野菜のごま煮 ほうれん草のそぼろ煮 みかん	柔らかおかかご飯 牛乳	（ちゅうりっぷ）

保育通信

令和5年 11月号



今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋の自然を満喫させ、勤労に対する感謝の念を起こさせる</li> <li>自然の推移に関心を持ち、その美しさを認識させる</li> </ul>
-------	---



<行事>

日	曜	内容
6	月	今月はお弁当の日が第1月曜日となりますのでお間違えのないようお願いいたします。また、忘れものがないようお願いいたします。当日、天気が良かったら近くの公園まで出かけます。（ひまわり～ゆりぐみ）
14	火	子ども達が掘ったさつまいもを使って、さくら・もも～ゆりぐみが具だくさんのさつまいも汁を作ります。当日は、エプロンと三角巾を忘れないようお願いいたします。
15	水	ゆりぐみは園外保育（茨城県立自然博物館）を予定しております。詳細につきましてはクラスよりお知らせしますのでご確認ください。
16	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。



<連絡事項>

◎	さくら・もも～ゆりぐみは、11月よりお昼のご飯を温めます。保温器を使用しますので、アルミ製のお弁当箱、あるいは保温器対応のお弁当箱を持たせて下さい。ランチベルトも忘れずに付け、また全てにはっきりと名前を書いて下さい。
◎	つくば市文化祭にゆりぐみの音楽隊が参加します。発表は、5日（日）の10:00～の予定です。お時間のある方は是非ご観覧下さい。
◎	9日（木）歯科健診 9:30～、29日（水）内科健診 14:00～があります。やむを得ず欠席した場合は直接囃託医に行っ、受けていただくことになります。 *歯科健診→オサダ歯科医院（田中） *内科健診→あつれクリニック（田水山）
◎	尿検査を行います。検査一式は14日（火）に配布し、 <b>17日（金）が回収日</b> となります。尿の採取は、提出日である17日（金）の朝にお願いします。尿は提出日当日の物でないと検査ができません。17日以前に採取したものや、17日より前に提出した場合はお受けできません。間違えることのないよう、また忘れることのないようお願いいたします。



11月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、10月25日（水）までに提出して下さい。

- リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いいたします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。**

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
11月	希望保育時間		
第1（4日）	時 分 ～ 時 分		
第2（11日）	職員園内研修のため土曜日保育なし（令和4年度 年間行事予定でお知らせしてあります）		
第3（18日）	時 分 ～ 時 分		
第4（25日）	時 分 ～ 時 分		

11月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水	さつまいもほり（予備日）	白菜のみそ汁 魚のさざれ焼き 切り干し大根煮物 オレンジ	煮込みうどん 牛乳 ミルク	
2	木		かぼちゃのみそ汁 小松菜のお浸し 鶏肉のごまソースがらめ パナナ	せんべい 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
3	金	文化の日			
4	土	家庭保育協力の日			
5	日	つくば市文化祭 （年長音楽隊参加）			
6	月	園外保育（北部公園） お弁当の日	お弁当・飲み物持参	フライドさつまいも 牛乳 ミルク	
7	火		なめこ汁 肉じゃが スパゲティサラダ りんご	焼きそば 牛乳 ミルク	
8	水	さつまいもほり（予備日）	なすとえのきのみそ汁 磯香和え 魚の南蛮漬け パナナ	クラッカー サンド 牛乳 ミルク	
9	木	歯科健診 9:30~ パンの日	オニオンスープ ハンバーグ キャベツとツナのサラダ オレンジ	わかめご飯 牛乳 ミルク	
10	金		チキンカレー フルーツヨーグルト ハムと大根の和風サラダ	アメリカン ドッグ 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
11	土	職員園内研修 （土曜保育なし）			
12	日				
13	月		わかめと卵のスープ 八宝菜 しゅうまい パナナ	お好み焼き 牛乳 ミルク	
14	火	お料理会（さつまいも） ★尿検査配布	さつまいも汁 鶏肉のから揚げ ほうれん草のサラダ オレンジ	プリン 牛乳 ミルク	
15	水	年長園外保育（自然博物館） （お弁当持参）	大根と人参のみそ汁 春雨サラダ はんぺんの磯辺フライ パナナ	赤飯 牛乳 ミルク	
16	木	体育教室	豆腐と大根のみそ汁 ポテトサラダ れんこんつくね焼 りんご	スパゲティ ミートソース 牛乳 ミルク	
17	金	★尿回収日	ほうれん草のみそ汁 豆腐ナゲット 豚肉のすき焼き風煮 柿	りんごマフィン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	★尿回収（予備日）	中華スープ チャプチェ 揚げ餃子 パナナ	ふかし芋 牛乳 ミルク	身体測定 （ゆり）
21	火	パンの日	ジュリエンスープ ハムフライ にんじんの洋風炒め オレンジ	おかかご飯 牛乳 ミルク	（たんぽぽ）
22	水		豆腐とわかめのみそ汁 筑前煮 マカロニサラダ パナナ	ジャーマン ポテト 牛乳 ミルク	（もも）
23	木	勤労感謝の日			
24	金	音楽指導日・避難訓練 午睡布団持ち帰り	はんぺんのすまし汁 魚の香味揚げ ひじきの炒め煮 オレンジ	フルーツ ヨーグルト 麦茶	手提げ持ち帰り （さくら）
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月		白菜のみそ汁 鶏肉のキャロットソース ブロッコリーのおかか和え パナナ	大学芋 牛乳 ミルク	（ひまわり）
28	火	愛園日	そうめん汁 パンパンジーサラダ ちくわの磯辺揚げ オレンジ	きな粉蒸しパン 牛乳 ミルク	（うめ2）
29	水	内科健診 14:00~	じゃが芋のみそ汁 揚げ鶏のおろし煮 れんこんさんぴら りんご	すいとん 牛乳 ミルク	（うめ1）
30	木		ほうれん草のみそ汁 親子煮 春巻き みかん	炊き込みご飯 牛乳 ミルク	（ちゅうりっぷ）



保育通信

令和5年 11月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋の自然を満喫させ、勤労に対する感謝の念を起こさせる</li> <li>自然の推移に関心を持ち、その美しさを認識させる</li> </ul>
-------	---



<行事>

日	曜	内容
6	月	今月はお弁当の日が第1月曜日となりますのでお間違えのないようお願いいたします。また、忘れものがないようお願いいたします。当日、天気が良かったら近くの公園まで出かけます。（ひまわり〜ゆりぐみ）
14	火	子ども達が掘ったさつまいもを使って、さくら・もも〜ゆりぐみが真だくさんのさつまいも汁を作ります。当日は、エプロンと三角巾を忘れないようお願いいたします。
15	水	ゆりぐみは園外保育（茨城県立自然博物館）を予定しております。詳細につきましてはクラスよりお知らせしますのでご確認ください。
16	木	体育教室です。うめ〜ゆりぐみは参加します。



<連絡事項>

◎	さくら・もも〜ゆりぐみは、11月よりお昼のご飯を温めます。保温器を使用しますので、アルミ製のお弁当箱、あるいは保温器対応のお弁当箱を持たせて下さい。ランチベルトも忘れずに付け、また全てにはっきりと名前を書いて下さい。
◎	つくば市文化祭にゆりぐみの音楽隊が参加します。発表は、5日（日）の10:00~の予定です。お時間のある方は是非ご観覧下さい。
◎	9日（木）歯科健診 9:30~、29日（水）内科健診 14:00~があります。やむを得ず欠席した場合は直接囑託医に行き、受けていただくことになります。*歯科健診→オサダ歯科医院（田中） *内科健診→あつしクリニック（田水山）
◎	尿検査を行います。検査一式は14日（火）に配布し、17日（金）が回収日となります。尿の採取は、提出日である17日（金）の朝にお願いします。尿は提出日当日の物でないと検査ができません。17日以前に採取したものや、17日より前に提出した場合はお受けできません。間違えることのないよう、また忘れることのないようお願いいたします。



11月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、10月25日（水）までに提出して下さい。

- リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート（0~2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2~5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いいたします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
11月				
第1（4日）		時 分 ~ 時 分		
第2（11日）		職員園内研修のため土曜日保育なし（令和4年度 年間行事予定でお知らせしてあります）		
第3（18日）		時 分 ~ 時 分		
第4（25日）		時 分 ~ 時 分		

