

10月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	日				
2	月		みそ汁 鶏ささみと野菜の煮物 さつまいもの甘煮 梨	マカロニ入り具だくさん スープ 牛乳	
3	火		お昼のすまし汁 魚のキャロットソース煮 キャベツとささみのサラダ パナナ	ふかしじゃが 牛乳	
4	水		かぼちゃのみそ汁 豆腐のそぼろ煮 磯香和え オレンジ	軟飯おかかご飯 牛乳	
5	木		すまし汁 鶏肉の照り煮 ブロッコリーの味噌サラダ 柿	豆乳ナゲット風 牛乳	
6	金	午前保育 (PM 運動会準備)	コンソメスープ ジャガイモの煮物 ツナのサラダ フルーツヨーグルト	赤ちゃんせんべい 牛乳	手揚げ持ち帰り
7	土	運動会 (ひまわり〜ゆり)			
8	日				
9	月	スポーツの日			
10	火	衣替え 園藝教室	豆腐の味噌汁 さつまいもの煮物 ほうれん草のお浸し パナナ	うどんのミートソース 牛乳	
11	水	*パンの日	ミネストローネ ジャガイモのそぼろ煮 キャベツの炒め煮 オレンジ	豚ひき肉とキャベツの お好み焼き 牛乳	
12	木	体育教室	白菜と大根のみそ汁 ブロッコリーのだし煮 ほうれん草と肉団子の煮物 りんご	スティックトースト 牛乳	
13	金		すまし汁 カラフルこぶぎ手 魚の煮物 オレンジ	フルーツヨーグルト 牛乳	手揚げ持ち帰り
14	土	家庭保育協力の日			
15	日				
16	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	バナナとさつまいもの きんつば風 牛乳	
17	火		小松菜のみそ汁 豆腐のつくね煮 ツナと人参のサラダ パナナ	ゼリー 牛乳	
18	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみお誕生会	野菜スープ ハンバーグ 花野菜サラダ オレンジ	麻婆丼 牛乳	
19	木		豆腐と大根のみそ汁 肉じゃが キャベツの胡麻みそ和え 梨	赤ちゃんクッキー 牛乳	身体測定 (ゆり)
20	金		中華スープ 麻婆豆腐風 チキンナゲット オレンジ	さつまいもと豆腐の含め煮 牛乳	手揚げ持ち帰り (たんぼぼ)
21	土	家庭保育協力の日			
22	日				
23	月		なすと玉ねぎのみそ汁 魚のおろし煮 春雨サラダ パナナ	にゅうめん 牛乳	(もも)
24	火	*パンの日	ジュリエンスープ 和風ハンバーグ コールスロー オレンジ	柔らか混ぜご飯 牛乳	(さくら)
25	水	愛園日	玉ねぎのみそ汁 れんこんつくね煮 にんじんの甘煮 りんご	ゼリー 牛乳	(ひまわり)
26	木	体育教室	チンゲン菜のスープ 鶏ささみの旨煮 野菜とツナの炒め煮 パナナ	柔らか味噌煮込みうどん 牛乳	(うめ2)
27	金	午睡布団持ち帰り 避難訓練	さつまいのみそ汁 ツナマカロニサラダ 肉団子のさつまい煮 オレンジ	バナナ 牛乳	手揚げ持ち帰り (うめ1)
28	土	家庭保育協力の日			
29	日				
30	月		ほうれん草のみそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え りんご	赤ちゃんビスケット 牛乳	(ちゅうりっぷ)
31	火		春雨スープ 鶏肉と大根の中華煮 ささみといんげんの煮物 パナナ	野菜入りお焼き 牛乳	



保育通信

令和5年 10月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--



<行事>

日	曜	内容
6	金	運動会前日、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
7	土	運動会です。ひまわり〜ゆりぐみのお子さんと保護者等の参加となります。ちゅうりっぷ、うめぐみはお休みです。
12・26	木	体育教室です。うめ〜ゆりぐみは参加します。
16	月	お弁当の日です。忘れものないようにお願いします。
18	水	英会話スポーツ教室です。さくら・もも〜ゆりぐみは参加します。また、ゆりぐみはお誕生会となっておりますので、お誕生児の保護者の方はメッセージカードをご持参の上、10時15分までにご来園下さい。
25	水	愛園日です。さくら・もも〜ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。



<連絡事項>

◎	10日（火）より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。（靴下にははっきりと名前が書かれているかご確認ください）
◎	現在持たせていただいております方々の着替えは10月5日（木）をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	10月5日（木）をもって、ゆりぐみの午睡が終了となります。午睡布団は5日の夕方のお迎えの際にお持ち帰り下さい。ホールに準備しておきますので名前をご確認の上、間違いのないようにお願いします。
◎	ちゅうりっぷ〜たんぼぼぐみは午睡布団を持参していただけます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて10日（火）に持参して下さい。ちゅうりっぷ〜ひまわりぐみは各保育室、さくら・もも、たんぼぼぐみはホールまでお持ち下さい。



10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、9月27日（水）までに提出して下さい。

- リュックサック、手揚げ、出席ノート（0〜2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2〜5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
10月	希望保育時間		
第1（7日）	運動会		
第2（14日）	時 分 ~ 時 分		
第3（21日）	時 分 ~ 時 分		
第4（28日）	時 分 ~ 時 分		



10月の献立(普通食)



Main menu table with columns: 日, 曜, 行事, 主食, 副食, 備考. Rows include dates from 1st to 31st with specific food items like 豆腐とわかめの味噌汁, 焼きそば, etc.



保育通信



令和5年 10月号

Table with 2 columns: 今月の目標, 秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう. etc.



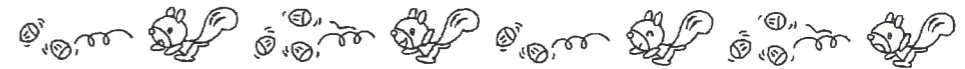
<行事>

Table of events: 6日 金 運動会前日, 7日 土 運動会, 12・26日 木 体育教室, etc.



<連絡事項>

- 10日(火)より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。
現在持たせていただいております夕方の着替えは10月5日(木)をもって終了いたします。



10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、9月27日(水)までに提出して下さい。

- リュックサック、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。

きりとり

Table for cutting out: 10月, 希望保育時間, 勤務先のTEL(父), 勤務先のTEL(母). Rows include dates 7th, 14th, 21st, 28th.