



保育通信

令和5年 9月号

9月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	金	つくば市シェイクアウト訓練（避難訓練）	根菜汁 野菜とつくねの煮物 ツナとマカロニの炒め煮 すいか	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り
2	土	家庭保育協力の日			
3	日				
4	月		玉ねぎと豆腐のみそ汁 魚の煮物 春雨煮 梨	ふかしじゃが 牛乳	
5	火		冬瓜スープ ささみの旨煮 ほうれん草のごま味噌和え バナナ	ゼリー 牛乳	
6	水		ナスのみそ汁 魚の煮物 磯香和え オレンジ	赤ちゃんビスケット 牛乳	
7	木	体育教室	中華スープ 松風焼き ほうれん草とツナのサラダ バナナ	麻婆丼 牛乳	
8	金		さつま芋と玉ねぎのみそ汁 梨 鶏つくねのごま味噌煮 キャベツのサラダ	スティックトースト 牛乳	手提げ持ち帰り
9	土	家庭保育協力の日			
10	日				
11	月		春雨スープ 野菜そぼろあんかけ 鶏ささ身とほうれん草の和え物 バナナ	マカロニ入り具だくさん スープ 牛乳	
12	火	秀峰筑波義務教育学校 交流会（ゆり）	コンソメスープ 煮込みハンバーグ 花野菜サラダ オレンジ	豆腐ナゲット 牛乳	
13	水		小松菜のみそ汁 魚の野菜あんかけ パンパンジーサラダ 梨	野菜入りお焼き 牛乳	
14	木		すまし汁 ほうれん草のごま味噌和え 鶏つくねのすき焼き風煮 バナナ	フルーツヨーグルト 牛乳	
15	金	*パンの日	ミネストローネ 鶏じゃが煮 キャベツのごま和え オレンジ	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り
16	土	家庭保育協力の日			
17	日				
18	月	敬老の日			
19	火		そうめん汁 野菜のツナ煮 豆腐のそぼろあんかけ ゼリー	さつま芋とリンゴの とろとろ煮 牛乳	
20	水		冬瓜のみそ汁 ほうれん草の野菜炒め カラフル粉ふきいも バナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	身体測定 (ゆり)
21	木	体育教室	豆腐のみそ汁 ささみの野菜煮 さつま芋のつくね煮 オレンジ	うどんミートソース 牛乳	(たんぼぼ)
22	金	音楽指導日	すまし汁 筑前煮 ほうれん草のごま味噌和え バナナ	柔らか混ぜご飯 牛乳	手提げ持ち帰り (もも)
23	土	秋分の日			
24	日				
25	月		かぼちゃのみそ汁 鶏肉のごま照り煮 ブロッコリーのおかか和え 梨	豆腐と人参落とし焼き 牛乳	(さくら)
26	火		野菜スープ 豆腐の旨煮 ささみの香味煮 バナナ	ゼリー 牛乳	(ひまわり)
27	水		ほうれん草のみそ汁 魚のおろし煮 さつま芋のそぼろ煮 オレンジ	柔らか煮込みそうめん 牛乳	(うめ2)
28	木	愛園日 *パンの日	オニオンスープ ツナの和え物 肉団子と野菜の煮物 バナナ	柔らかわかめご飯 牛乳	(うめ1)
29	金	午睡布団持ち帰り	ナスと玉ねぎのみそ汁 鶏肉の照り煮 スパゲティの炒め煮 梨	フルーツ 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
30	土	家庭保育協力の日			

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・日常を規律ある生活に導く ・自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる
-------	---

<行事>



日	曜	内容
1	金	つくば市が実施するシェイクアウト訓練（地震の揺れに備えての訓練）に参加します。詳しくは玄関に掲示してありますのでご覧下さい。
12	火	ゆりぐみの子ども達が、秀峰筑波義務教育学校9年生との交流を図るため、学校を訪問します。
7・21	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
22	金	音楽指導日です。さくら・もも～ゆりぐみは参加します。
28	木	愛園日です。さくら・もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。



<連絡事項>

◎	8月31日（木）をもちまして水遊びは終了となります。水筒・おにぎりはこれまで通り毎日持たせて下さい。
◎	登園は、必ず9時までお願いいたします。9時を過ぎてしまう場合は電話連絡をお願いします。また、お迎えの時間が17時30分以降になる方（許可願いを提出されている方）は、お迎え時間が、届け出している時間よりも遅れる場合は必ず電話連絡をお願いします。連絡がなく、届け出時間を過ぎている場合は保育園よりご連絡させていただくこともありますのでご了承下さい。
◎	9月に入ると、本格的に運動会（ひまわり、さくら、もも、たんぼぼ、ゆりぐみ参加）の練習が始まりますが、今後しばらくは厳しい残暑が予想されています。熱中症対策は十分に行いますが、子ども達の健康を守ることを第一に考え、グラウンドでの練習も短時間の中で行うことにいたします。十分な練習時間は取れませんが、運動会までの完成を目指して頑張りたいと思います。ご家庭に於かれましては、登園前にお子さんの体調を確認していただき、いつもと様子が異なる場合は担任までご連絡下さい。また、朝食は必ず食べて登園させて下さい。
◎	29日（金）午睡布団を持ち帰ります。お手入れをしていただき、10月2日（月）に持たせて下さい。

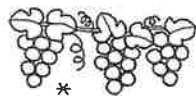


9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日8月29日（火）に提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・給食希望の方は白いご飯を持たせて下さい。

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
9月	希望保育時間			
第1（2日）	時 分	～ 時 分		
第2（9日）	時 分	～ 時 分		
第3（16日）	時 分	～ 時 分		
第4（23日）	秋分の日			
第5（30日）	時 分	～ 時 分		



9月の献立（普通食）

Table with 5 columns: 日 (Day), 曜 (Day of Week), 行事 (Event), 主食 (Main Course), 副食 (Side Dish), 備考 (Remarks). It lists the menu for each day from September 1st to 30th, including items like 根菜汁, ポークケチャップ, ツナマカロニサラダ, etc.



保育通信

令和5年 9月号

Table with 2 columns: 今月の目標 (This month's goal) and content. Goals include: 日常を規律ある生活に導く, 自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる.



<行事>

Table with 3 columns: 日 (Day), 曜 (Day of Week), 内容 (Content). Lists events such as つかば市が実施するシェイクアウト訓練, 秀峰筑波義務教育学校9年生との交流, etc.



<連絡事項>

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 日 (Day). Contains notices about school events, enrollment, and a nap day on September 29th.



9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日8月29日（火）に提出して下さい。

- リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、替替えを持たせて下さい。
土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。

きりとり

Table for cutting out with columns: 月 (Month), 希望保育時間 (Desired childcare time), 勤務先のTEL (父) (Workplace TEL (Father)), 勤務先のTEL (母) (Workplace TEL (Mother)).