

8月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火	囲碁教室	ほうれん草のすまし汁 魚の煮物 切り干し大根の煮物 パナナ	ふかしじゃが 牛乳	
2	水		豆腐のみそ汁 キャベツのごま和え 和風おろしハンバーグ すいか	フルーツヨーグルト 麦茶	
3	木		ほうれん草のみそ汁 ツナのサラダ 冬瓜のそぼろ煮 ゼリー	赤ちゃん冷やしうどん 牛乳	
4	金	お泊り保育（年長） *パンの日	ミネストローネ 和風ハンバーグ煮込み キャベツのごま味噌和え オレンジ	赤ちゃんビスケット 牛乳	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月	*集金袋配布 （10日までに納入）	キャベツのみそ汁 人参しりしり 豆腐といんげんの煮物 オレンジ	ジャーマンポテト風 牛乳	
8	火		たまねぎのみそ汁 鶏肉のつくね煮 ほうれん草のおかか和え すいか	ゼリー 牛乳	
9	水		そうめん汁 魚のキャロットソース煮 マカロニのコンソメ炒め煮 ゼリー	スティックトースト 牛乳	
10	木	体育教室 たんぼぼ誕生会	小松菜のみそ汁 カラフル粉ふきいも 鶏肉と大根の照り煮 パナナ	カラフル麻婆丼 牛乳	手提げ持ち帰り
11	金	山の日			
12	土	家庭保育協力の日			
13	日				
14	月	お盆休み （家庭保育協力の日）			
15	火				
16	水				
17	木		すまし汁 にんじん甘煮 オレンジ ブロッコリーのそぼろあんかけ	冷やしそうめん 牛乳	
18	金		豆腐のみそ汁 ほうれん草のお浸し ささみとじゃがいもの旨煮 パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日 避難訓練			
20	日				
21	月		ナスのみそ汁 魚のトロトロ煮 春雨サラダ 梨	豆腐ナゲット 牛乳	身体測定 (ゆり)
22	火		スープ 夏野菜の洋風煮込み ほうれん草のごま和え すいか	バナナ 牛乳	(たんぼぼ)
23	水		そうめん汁 豆腐のそぼろ煮 キャベツのコンソメ煮 オレンジ	柔らか混ぜご飯 牛乳	(もも)
24	木		野菜スープ 鶏肉と豆腐のくず煮 パンパンジーサラダ パナナ	根菜入りお焼き 牛乳	(さくら)
25	金	音楽指導日 午睡布団持ち帰り	小松菜のみそ汁 なすと鶏肉の煮物 中華サラダ ゼリー	マカロニ入り具だくさん スープ 牛乳	手提げ持ち帰り (ひまわり)
26	土	家庭保育協力の日 まつりつくば参加(予定)			
27	日				
28	月	愛園日	大根と人参のみそ汁 豆腐のつくね煮 ブロッコリーのおかか和え 梨	柔らか煮込みうどん 牛乳	(うめ2)
29	火	*パンの日	ジュリエンスープ じゃが芋のコンソメ煮 キャベツのツナの炒め煮 オレンジ	柔らかわかめご飯 牛乳	(うめ1)
30	水		さつま芋のみそ汁 魚のおろし煮 パンサンズー パナナ	ゼリー 牛乳	(ちゅうりっぷ)
31	木		すまし汁 いんげんとささみの煮物 鶏肉と大根の煮物 オレンジ	フルーツ 牛乳	



保育通信

令和5年 8月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・プール（水遊び）や泥んこ遊びを通して水に親しみ、暑さに負けない丈夫な体を作る。 ・くつろいだ雰囲気の中で、異年齢グループでの活動を体験させ、縦のつながりに関心を持たせる。
-------	---



<行事>

日	曜	内容
4	金	ゆりぐみが園内でお泊り保育を行う予定です。詳細についてはクラスより連絡します。
10	木	体育教室です。うめぐみ以上は指導を受けます。
10	木	たんぼぼぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
25	金	音楽指導日です。さくら・ももぐみ以上は指導を受けます。
26	土	ゆりぐみが、音楽隊で「まつりつくば」に参加する予定です。詳細につきましては後日クラスより連絡します。
28	月	愛園日です。さくら・ももぐみ以上はエプロンと三角巾を忘れないようにしましょう。



<連絡事項>

◎	8月の集金ですが、お盆中のお休みの関係上、7日(月)に集金袋を配布しますので、10日(木)までに必ず納入していただけますようよろしくお願いいたします。
◎	8月に保育園を欠席する予定のある方は担任までご連絡下さい。
◎	12日(土)～16日(水)のお盆期間中はお子さんの生活ペースに合わせてお過ごし下さい。厳しい暑さの中で体調を崩さないよう、健康管理に留意して下さい。
◎	虫よけパッチ(シール)を使用されている方へお願いします。虫よけパッチ(シール)は、毎日持たせていただいている蓋蓋の方へ付けて下さい。



8月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、7月26日(水)までに提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート(0～2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)

きりとり

くみ	なまえ		
8月	希望保育時間		勤務先のTEL(父)
第1(5日)	時	分	時 分
第2(12日)	時	分	時 分
第3(19日)	時	分	時 分
第4(26日)	時	分	時 分

※ 5日(お泊り保育)・26日(まつりつくば)はゆりぐみの受け入れはありません。

8月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火	囲碁教室	かまぼことほうれん草のすまし汁 パナナ 切り干し大根の塩昆布和え 魚の天ぷら	ポッキンアイス 牛乳 ミルク	
2	水		豆腐とわかめのみそ汁 キャベツのごま和え 和風おろしハンバーグ すいか	フルーツ ヨーグルト 麦茶	
3	木		冬瓜のみそ汁 海藻とツナのサラダ 豚肉の梅しょうが炒め ゼリー	冷やしラーメン 牛乳 ミルク	
4	金	お泊り保育（年長） *パンの日	ミネストローネ コールスローサラダ メンチカツ オレンジ	塩せんべい 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月	*集金袋配布 （10日までに納入）	豆腐とキャベツのみそ汁 人参サラダ 豚肉の卵とじ オレンジ	ジャーマン ポテト 牛乳 ミルク	
8	火		わかめと油揚げのみそ汁 ハンペンフライ ほうれん草のおかか和え すいか	2種のゼリー 牛乳 ミルク	
9	水		そうめん汁 魚のキャロットソース マカロニサラダ ゼリー	ベーコンピザ トースト 牛乳 ミルク	
10	木	体育教室 たんぼぼ誕生会	小松菜のみそ汁 ポテトサラダ ウインナー入りかき揚げ パナナ	赤飯 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
11	金	山の日			
12	土	家庭保育協力の日			
13	日				
14	月	お盆休み （家庭保育協力の日）			
15	火				
16	水				
17	木		にら玉汁 鶏肉のから揚げ 花野菜サラダ オレンジ	冷やしそうめん 牛乳 ミルク	
18	金		じゃが芋のみそ汁 ピピンパ しゅうまい パナナ	ポッキンアイス 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日 避難訓練			
20	日				
21	月		ナスとえのきの味噌汁 魚のフライ 春雨サラダ 梨	クラッカー サンド 牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
22	火		夏野菜カレー すいか ほうれん草と卵のサラダ	プリン 牛乳 ミルク	(たんぼぼ)
23	水		そうめん汁 ちくわの磯辺揚げ キャベツの昆布和え オレンジ	炊き込みご飯 牛乳 ミルク	(もも)
24	木		卵の中華スープ 麻婆豆腐 焼き餃子 パナナ	フルーチェ 麦茶 牛乳 ミルク	(さくら)
25	金	音楽指導日 午睡布団持ち帰り	なすと玉ねぎのみそ汁 鶏肉の竜田揚げ 小松菜の中華サラダ スティックゼリー	焼きそば 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (ひまわり)
26	土	家庭保育協力の日 まつりつくば参加(予定)			
27	日				
28	月	愛園日	大根と人参のみそ汁 豆腐のつくね焼 ブロッコリーのおかか和え 梨	冷やし中華 牛乳 ミルク	(うめ2)
29	火	*パンの日	ジュリエンスープ コロッケ キャベツとツナのサラダ オレンジ	わかめご飯 牛乳 ミルク	(うめ1)
30	水		さつま芋のみそ汁 揚げ魚のおろし煮 パンサンデー パナナ	ポッキンアイス 牛乳 ミルク	(ちゅうりっぷ)
31	木		はんぺんのすまし汁 春巻き 栄養さんぴら オレンジ	フルーツポンチ 牛乳 ミルク	



保育通信



令和5年 8月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> プール（水遊び）や泥んこ遊びを通して水に親しみ、暑さに負けない丈夫な体を作る。 くつろいだ雰囲気の中で、異年齢グループでの活動を体験させ、縦のつながりに関心を持たせる。
-------	---



<行事>

日	曜	内容
4	金	ゆりぐみが園内でお泊り保育を行う予定です。詳細についてはクラスより連絡します。
10	木	体育教室です。うめぐみ以上は指導を受けます。
10	木	たんぼぼぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
25	金	音楽指導日です。さくら・ももぐみ以上は指導を受けます。
26	土	ゆりぐみが、音楽隊で「まつりつくば」に参加する予定です。詳細につきましては後日クラスより連絡します。
28	月	愛園日です。さくら・ももぐみ以上はエプロンと三角巾を忘れないようにしましょう。



<連絡事項>

- ◎ 8月の集金ですが、お盆中のお休みの関係上、7日(月)に集金袋を配布しますので、10日(木)までに必ず納入していただけますようよろしくお願いいたします。
- ◎ 8月に保育園を欠席する予定のある方は担任までご連絡下さい。
- ◎ 12日(土)～16日(水)のお盆期間中はお子さんの生活ペースに合わせてお過ごし下さい。厳しい暑さの中で体調を崩さないよう、健康管理に留意して下さい。
- ◎ 虫よけパッチ(シール)を使用されている方へお願いします。虫よけパッチ(シール)は、毎日持たせていただいている着替えの方に付けて下さい。



8月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、7月26日(水)までに提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート(0～2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
8月				
第1(5日)		時 分 ~ 時 分		
第2(12日)		時 分 ~ 時 分		
第3(19日)		時 分 ~ 時 分		
第4(26日)		時 分 ~ 時 分		

※ 5日(お泊り保育)・26日(まつりつくば)はゆりぐみの受け入れはありません。