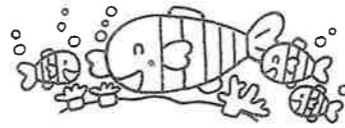


7月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	土	家庭保育協力の日			
2	日				
3	月		そうめん汁 魚の煮物 きゅうりのおかか和え ゼリー	フルーツ 牛乳	
4	火		玉ねぎと豆腐のみそ汁 鶏肉と大根の煮物 ツナの野菜炒め煮 パナナ	柔らかわかめご飯 牛乳	
5	水		麩のすまし汁 春雨煮 鶏ささみの味噌煮 オレンジ	赤ちゃん冷やしうどん 牛乳	
6	木	体育教室 (さくら・もも誕生会)	かぶのみそ汁 豆腐のつくね煮 ブロッコリーのおかか和え パナナ	ゼリー 牛乳	
7	金	七夕の集い	天の川スープ 鶏肉の照り煮 カラフル粉ふき芋 メロン	豆腐と人参のおとし焼き 牛乳	手提げ持ち帰り
8	土	家庭保育協力の日			
9	日				
10	月	プール開き	みそ汁 大根と肉団子の煮物 小松菜のお浸し パナナ	赤ちゃんクッキー 牛乳	
11	火	水遊び開始(～8/31) 囲碁教室	冬瓜のみそ汁 魚の野菜コンソメ煮 じゃが芋のそぼろ煮 ゼリー	フルーツヨーグルト 麦茶	
12	水	英会話スポーツ教室(ゆりぐみ誕生会) *パンの日	ジュリエンヌスープ 和風ハンバーグ キャベツのごま味噌和え オレンジ	カラフル麻婆丼 牛乳	
13	木	体育教室	中華スープ チャプチェ ブロッコリーのツナ和え パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	
14	金	夏まつり 避難訓練(花火指導)	コンソメスープ チキンナゲット じゃが芋のとろとろ煮 すいか	フルーツ 牛乳	手提げ持ち帰り
15	土	家庭保育協力の日			
16	日				
17	月	海の日			
18	火	おにぎりパーティ	玉ねぎのみそ汁 マカロニのコンソメ煮 鶏肉のごま味噌煮 鮭 パナナ	スティックトースト 牛乳	
19	水		人参のみそ汁 豆腐のそぼろ煮 キャベツのだし醤油和え ゼリー	じゃが芋のふかし芋 牛乳	身体測定 (ゆり)
20	木		春雨スープ ビビンバ 鶏ささみの旨煮 オレンジ	豆腐のナゲット 牛乳	(たんぼぼ)
21	金		コンソメスープ 魚のおろし煮 ほうれん草の中華和え パナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	(もも)
22	土	家庭保育協力の日			
23	日				
24	月		キャベツのみそ汁 豆腐つくねの野菜煮 ブロッコリーとツナの和え物 メロン	柔らか煮込みうどん 牛乳	(さくら)
25	火		すまし汁 鶏肉と青菜の炒め煮 粉ふき芋 オレンジ	柔らかおかかご飯 牛乳	(ひまわり)
26	水	愛園日	豆腐と油揚げのみそ汁 魚のねぎ味噌煮 そうめんチャンプルー パナナ	フルーツ入りお焼き 牛乳	(うめ2)
27	木	カスミ食育指導(ゆり) *パンの日	コンソメスープ ほうれん草のつくね煮 キャベツとツナのごま和え ゼリー	ふかしさつま芋 牛乳	(うめ1)
28	金	音楽指導日 午睡布団持ち帰り	みそ汁 肉じゃが 小松菜のお浸し パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
29	土	家庭保育協力の日			
30	日				
31	月		野菜スープ 豆腐の味噌そぼろ 鶏ささ身のとろとろ煮 オレンジ	野菜混ぜそうめん 牛乳	



保育通信

令和5年 7月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 夏の健康生活を身に付けさせる 夏の遊びを通して、自然に対しての興味や関心を持たせる
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------



<行事>

日	曜	
6・13	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します。また、6日はさくら・ももぐみの誕生会です。誕生児の保護者の方は10時までにご来園下さい。
12	水	英会話スポーツ教室です。さくら・ももぐみ以上は参加します。また、ゆりぐみは誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにご来園下さい。
14	金	夏まつりです(さくら・もも、たんぼぼ、ゆりぐみ参加)。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
18	火	各クラスにておにぎりパーティを行います。さくら・もも～ゆりぐみは当日エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にご飯を詰めて持たせて下さい(おにぎりにしないで下さい)お箸セットも忘れないようお願いいたします。ちゅうりっぷ～ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
26	水	愛園日です。さくら・ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
27	木	子ども達に「食べることの大切さ」を知ってもらうという食育学習の一環で、ゆりぐみはカスミストアさんによる「5ADAY食育学習」に参加します。
28	金	音楽指導日です。さくら・ももぐみ以上は指導を受けます。



<連絡事項>

◎	紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅で日焼け止めクリームを塗布して下さい。園で一人一人のお子さんに対応することは安全・安心な保育業務に支障をきたす恐れがあるため、園での預かりは行っておりません。ご了承下さい。(虫よけスプレーも同様です)
◎	今月は28日(金)が午睡布団持ち帰りとなります。
◎	7・8月に、夏休み等お家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。
◎	8月4日(金)～5日(土)、ゆりぐみは園内で宿泊保育を実施する予定です。詳細につきましては、後日クラスより連絡致します。



7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、6月26日(月)までに提出して下さい。

- リュックサック、手提げ、出席ノート(0～2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いいたします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)

きりとり

くみ	なまえ		
7月	希望保育時間		勤務先のTEL(父)
第1(1日)	時 分	～ 時 分	
第2(8日)	時 分	～ 時 分	
第3(15日)	時 分	～ 時 分	
第4(22日)	時 分	～ 時 分	
第5(29日)	時 分	～ 時 分	

7月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	土	家庭保育協力の日			
2	日				
3	月		そうめん汁 魚のフライ 海藻とハムのサラダ スティックゼリー	フルーチェ	麦茶
4	火		玉ねぎと豆腐のみそ汁 ツナサラダ 鶏肉と大根の煮物 パナナ	わかめご飯	牛乳 ミルク
5	水		麩とわかめのすまし汁 春雨サラダ ちくわの磯辺揚げ オレンジ	冷やし中華	牛乳 ミルク
6	木	体育教室 (さくら・もも誕生会)	かぶのみそ汁 豆腐のつくね焼 ブロッコリーのおかか和え パナナ	プリン アラモード	牛乳 ミルク
7	金	七夕の集い	天の川スープ 鶏肉のカレー揚げ お星さまポテトサラダ メロン	ポッキンアイス	牛乳 ミルク
8	土	家庭保育協力の日			
9	日				
10	月	プール開き	大根と油揚げのみそ汁 親子煮 小松菜のお浸し パナナ	クラッカーサンド	牛乳 ミルク
11	火	水遊び開始(～8/31) 囲碁教室	冬瓜のみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 魚の南蛮漬 スティックゼリー	フルーツ ヨーグルト	麦茶
12	水	英会話スポーツ教室(ゆりぐみ誕生会) *パンの日	ジュリエンスープ コールスローサラダ ハンバーグデミグラスソース オレンジ	赤飯	牛乳 ミルク
13	木	体育教室	中華スープ チャブチェ ブロッコリーの中華和え パナナ	青リンゴゼリー	牛乳 ミルク
14	金	夏まつり 避難訓練(花火指導)	たこさんウインナーカレー ゆでとうもろこし チキンナゲット ゆで枝豆 すいか	チョコバナナ	牛乳 ミルク
15	土	家庭保育協力の日			
16	日				
17	月	海の日			
18	火	おにぎりパーティ	玉ねぎのみそ汁 鶏肉のごま味噌焼き マカロニサラダ パナナ (鮭・おかか・ツナ)	ベーコン ピザトースト	牛乳 ミルク
19	水		もやしと人参のみそ汁 キャベツの昆布和え はんぺんの磯辺フライ スティックゼリー	じゃが芋の ふかし芋	牛乳 ミルク
20	木		春雨スープ ビビンバ 焼き餃子 オレンジ	お好み焼き	牛乳 ミルク
21	金		もずくスープ 揚げ魚のおろし煮 ほうれん草の中華和え パナナ	ポッキンアイス	牛乳 ミルク
22	土	家庭保育協力の日			
23	日				
24	月		キャベツのみそ汁 のり塩から揚げ ブロッコリーと卵のサラダ メロン	冷やしラーメン	牛乳 ミルク
25	火		わかめスープ 麻婆豆腐 しゅうまい オレンジ	おかかごはん	牛乳 ミルク
26	水	愛園日	豆腐と油揚げのみそ汁 魚の香味揚げ そうめんサラダ パナナ	フルーツポンチ	牛乳 ミルク
27	木	カスミ食育指導(ゆり) *パンの日	コンソメスープ スティックゼリー メンチカツ キャベツとツナのごまサラダ	せんべい	牛乳 ミルク
28	金	音楽指導日 午睡布団持ち帰り	小松菜のみそ汁 肉じゃが 春巻き パナナ	蒸しとうもろこし	牛乳 ミルク
29	土	家庭保育協力の日			
30	日				
31	月		かきたま汁 油淋鶏 小松菜のお浸し オレンジ	焼きそば	牛乳 ミルク

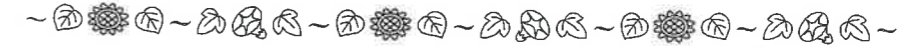


保育通信



令和5年 7月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 夏健康生活を身に付けさせる 夏の遊びを通して、自然に対しての興味や関心を持たせる
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------



<行事>

日	曜	内容
6・13	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します。また、6日はさくら・ももぐみの誕生会です。誕生児の保護者の方は10時までにこ来園下さい。
12	水	英会話スポーツ教室です。さくら・ももぐみ以上は参加します。また、ゆりぐみは誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにこ来園下さい。
14	金	夏まつりです(さくら・もも、たんぼぼ、ゆりぐみ参加)。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
18	火	各クラスにておにぎりパーティを行います。さくら・もも～ゆりぐみは当日エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にご飯を詰めて持たせて下さい(おにぎりにしないで下さい)お箸セットも忘れないようお願いいたします。ちゅうりっぷ～ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
26	水	愛園日です。さくら・ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
27	木	子ども達に「食べることの大切さ」を知ってもらうという食育学習の一環で、ゆりぐみはカスミストアさんによる“5ADAY食育学習”に参加します。
28	金	音楽指導日です。さくら・ももぐみ以上は指導を受けます。



<連絡事項>

- ◎ 紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅で日焼け止めクリームを塗布して下さい。園で一人一人のお子さんに対応することは安全・安心な保育業務に支障をきたす恐れがあるため、園での預かりは行っておりません。ご了承下さい。(虫よけスプレーも同様です)
- ◎ 今月は28日(金)が午睡布団持ち帰りとなります。
- ◎ 7・8月に、夏休み等お家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。
- ◎ 8月4日(金)～5日(土)、ゆりぐみは園内で宿泊保育を実施する予定です。詳細につきましては、後日クラスより連絡致します。



7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、6月26日(月)までに提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート(0～2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いいたします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
7月				
第1(1日)		時 分 ～ 時 分		
第2(8日)		時 分 ～ 時 分		
第3(15日)		時 分 ～ 時 分		
第4(22日)		時 分 ～ 時 分		
第5(29日)		時 分 ～ 時 分		