

3月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水		みそ汁 豆腐とかぼちゃの煮物 磯香和え りんご	きな粉マカロニ 牛乳	
2	木		野菜スープ 麻婆豆腐 鶏ささみの旨煮 バナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	
3	金	交通安全教室（ゆり） 10:00～	和風スープ 鶏肉のごま味噌煮 キャベツの炒め煮 ぶりかけ オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶	手提げ持ち帰り
4	土	家庭保育協力の日			
5	日				
6	月	お別れ遠足 お弁当の日	お弁当・飲み物持参	さつま芋甘煮 牛乳	
7	火		豆腐のみそ汁 魚の香味煮 キャベツのごま和え りんご	柔らかか煮込みうどん 牛乳	
8	水	令和5年度 入所前説明会 *パンの日	オニオンスープ 肉団子と根菜の煮物 マカロニコンソメ煮 バナナ	わかめごはん 牛乳	
9	木		みそ汁 小松菜のおひたし オレンジ キャベツと豆腐の鶏そぼろ煮	かぼちゃのパンケーキ 牛乳	
10	金		コンソメスープ にんじんしりしり じゃが芋のそぼろ煮 りんご	フルーツ 牛乳	手提げ持ち帰り
11	土	家庭保育協力の日			
12	日				
13	月		みそ汁 八宝菜 パンパンジーサラダ バナナ	ツナドリア 牛乳	
14	火		ミネストローネ 春雨のひき肉炒め煮 マカロニの野菜煮 オレンジ	鶏団子入り野菜スープ 牛乳	
15	水		さつま芋のみそ汁 魚のおろし煮 キャベツのおかか煮 りんご	野菜うま煮あんかけうどん 牛乳	身体測定（ゆり）
16	木	*パンの日	ジュリエンスープ チキンマカロニ ブロッコリーのごま和え バナナ	赤ちゃんクッキー 牛乳	
17	金		(ゆりぐみリクエストメニュー) コーンポターージュ 肉団子のみそ煮 きゅうりのツナ和え いやかん	スティックトースト 牛乳	手提げ持ち帰り
18	土	卒園式			
19	日				
20	月		みそ汁 鶏ひき肉と野菜の旨煮 鶏ささみのごま味噌煮 バナナ	ヨーグルト 牛乳	
21	火	春分の日			
22	水	いちごがり（もも）	そうめん汁 豆腐と鶏肉の中華煮 ほうれん草のお浸し オレンジ	柔らか混ぜご飯 牛乳	身体測定 (たんぼぼ)
23	木		みそ汁 コンソメポテト スパゲティのツナ和え りんご	バナナときな粉の蒸しパン 牛乳	(もも)
24	金	避難訓練	豆腐とほうれん草のみそ汁 魚と根菜の煮物 かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	小魚せんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (ひまわり)
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月		大根のみそ汁 人参と大根の和え物 鶏肉とほうれん草のごま味噌煮 りんご	さつま芋のマッシュ 牛乳	(あやめ)
28	火	終了式 愛遠日	かぶのみそ汁 肉じゃが 鶏ささみと豆腐の旨煮 オレンジ	鶏ささ身とキャベツの お焼き 牛乳	(うめ)
29	水		貝だくさんみそ汁 松風焼き 切り干し大根の煮物 バナナ	柔らかかゆうめん 牛乳	▼ (ちゅうりっぷ)
30	木		コンソメスープ ピピンパ 春雨と豆腐の炒め煮 オレンジ	おかかごはん 牛乳	
31	金		麩のすまし汁 青のりポテト 鶏肉と玉ねぎの柔らか煮 バナナ	フルーツのヨーグルト和え 牛乳	
4/3	月	令和5年度始業式	小松菜のみそ汁 魚と大根の煮物 キャベツのごま和え オレンジ	赤ちゃんクッキー 牛乳	



保育通信

令和5年 3月号

今月の目標	・ひなまつりを通して、日本古来の風俗を知らせ、美的情緒を養う ・進級、進学喜びを助長し、期待と心構えを持つようにする
-------	---

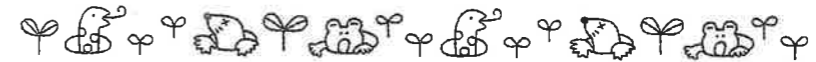
<行事>

日	曜	内容
3	金	市役所防犯交通安全課の方による交通安全教室が、ゆりぐみを対象に行われる予定です。
6	月	お別れ遠足です。ゆりぐみとの最後の遠足です。北部近隣公園まで出かける予定です。うめぐみ以上の参加となりますが、天候の状況を見ながら決定したいと思います。当日はリュックサックの中にお弁当・飲み物・おしぼり・レジャーシートを入れて持たせて下さい。
18	土	卒園式です。当日は保護者同伴で9時30分までに登園して下さい。式への参加はひと家庭2名までとさせていただきます。また、たんぼぼぐみの参加はありません。



<おねがい>

◎	3日（金）ゆりぐみは①お道具箱 ②粘土板 ③粘土べら ④粘土ケース ⑤のりケース ⑥はさみを持ち帰ります。それぞれを各ご家庭できれいに洗って下さい。そして、①お道具箱のみ、6日（月）に持たせて下さい。②～⑥はご自宅あるいは小学校等で使用して下さい。
◎	17日（金）もも、たんぼぼぐみは①お道具箱 ②粘土板 ③粘土べら ④粘土ケース ⑤のりケースを持ち帰ります。それぞれを各ご家庭でよく洗い（のりは中身をきれいに取り除き）、20日（月）に持たせて下さい。あやめ・ひまわりぐみもお道具箱とのりを持ち帰りますので、きれいに洗って20日（月）に持たせて下さい。
◎	今年度（8月・2月）に実施しました「保育士自己評価」の結果を公開します。3月下旬頃に玄関の掲示版でお知らせ致します。
◎	先日配布しました「年度末及び新年度の件・」は必ずご確認ください。特に、③令和5年度の時間外保育 ④令和5年度の土曜日保育は、現在ご利用されている方も令和5年度用として改めて申し込みが必要で。お間違えないようご注意ください。



3月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、2月22日（水）までに提出して下さい。

- ・リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替え、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
3月	希望保育時間			
第1（4日）	時 分 ～ 時 分			
第2（11日）	時 分 ～ 時 分			
第3（18日）	卒園式			
第4（25日）	時 分 ～ 時 分			

3月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水		かぼちゃのみそ汁 鶏からあげ 磯香和え りんご	きな粉マカロニ	牛乳 ミルク
2	木		中華スープ 麻婆豆腐 しゅうまい パナナ	せんべい	牛乳 ミルク
3	金	交通安全教室（ゆり） 10:00～	もずくスープ 鶏肉のごま味噌焼き ちくわのサラダ ふりかけ オレンジ	フルーツ ヨーグルト	麦茶 手提げ持ち帰り
4	土	家庭保育協力の日			
5	日				
6	月	お別れ遠足 お弁当の日	お弁当・飲み物持参	さつまいもパイ	牛乳 ミルク
7	火		豆腐とわかめのみそ汁 魚の香味揚げ キャベツの昆布和え りんご	ほうとう	牛乳 ミルク
8	水	令和5年度 入所前説明会 *パンの日	オニオンスープ マカロニサラダ ハンバーグデミグラスソース パナナ	わかめごはん	牛乳 ミルク
9	木		白菜のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ ひじきのサラダ オレンジ	アメリカン ドッグ	牛乳 ミルク
10	金		キーマカレー りんご 小松菜と卵のサラダ	ドーナツ	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
11	土	家庭保育協力の日			
12	日				
13	月		わかめスープ 八宝菜 バンバンジーサラダ パナナ	赤飯	牛乳 ミルク
14	火		ミネストローネ 春雨サラダ 豚肉のコーンフレーク焼き オレンジ	すいとん	牛乳 ミルク
15	水		さつまいのみそ汁 揚げ魚のおろし煮 もやしの彩り and え りんご	スパゲティ ミートソース	牛乳 ミルク 身体測定（ゆり）
16	木	*パンの日	ジュリエンスープ チキンマカロニグラタン ブロッコリーと卵のサラダ パナナ	クラッカー サンド	牛乳 ミルク
17	金		(ゆりぐみリクエストメニュー) コーンポターージュ はんぺんフライ ポテトサラダ いよかん	ピザトースト	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
18	土	卒園式			
19	日				
20	月		なめこ汁 豚肉のスタミナ炒め 揚げ餃子 パナナ	プリン	牛乳 ミルク
21	火	春分の日			
22	水	いちごがり（もも）	そうめん汁 とり天 レンコンきんぴら オレンジ	混ぜ込みいなり	牛乳 ミルク 身体測定 (たんぼぼ)
23	木		ポークカレー りんご 卵とスパゲティのサラダ	バナナときな粉 の蒸しパン	牛乳 ミルク (もも)
24	金	避難訓練	豆腐と大根のみそ汁 魚の竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 パナナ	せんべい	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り (ひまわり)
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月		あおさのみそ汁 ほうれん草のサラダ 鶏肉のごまソースがらめ りんご	大学芋	牛乳 ミルク (あやめ)
28	火	終了式 愛園日	かぶとしめじのみそ汁 肉じゃが 春巻き オレンジ	お好み焼き	牛乳 ミルク (うめ)
29	水		豚汁 松風焼き パナナ 切り干し大根の中華和え	みそラーメン	牛乳 ミルク (ちゅうりっぷ)
30	木		春雨スープ ビビンバ れんこんサラダ オレンジ	おかかごはん	牛乳 ミルク
31	金		蕎麦とわかめのすまし汁 ジャーマンポテト 中華風ローストチキン パナナ	クリームパン	牛乳 ミルク
4/3	月	令和5年度始業式	小松菜のみそ汁 魚の磯辺フライ キャベツとベーコンのサラダ オレンジ	フライドポテト	牛乳 ミルク



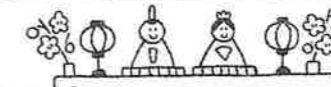
保育通信

令和5年 3月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひなまつりを通して、日本古来の風俗を知らせ、美的情緒を養う</li> <li>進級、進学喜びを助長し、期待と心構えを持つようにする</li> </ul>
-------	---

<行事>

日	曜	
3	金	市役所防犯交通安全課の方による交通安全教室が、ゆりぐみを対象に行われる予定です。
6	月	お別れ遠足です。ゆりぐみとの最後の遠足です。北部近隣公園まで出かける予定です。うめぐみ以上の参加となりますが、天候の状況を見ながら決定したいと思います。当日はリュックサックの中にお弁当・飲み物・おしぼり・レジャーシートを入れて持たせて下さい。
18	土	卒園式です。当日は保護者同伴で9時30分までに登園して下さい。式への参加はひと家庭2名までとさせていただきます。また、たんぼぼぐみの参加はありません。



<おねがい>

◎	3日（金）ゆりぐみは①お道具箱 ②粘土板 ③粘土べら ④粘土ケース ⑤のりケース ⑥はさみを持ち帰ります。それぞれを各ご家庭できれいに洗って下さい。そして、①お道具箱のみ、6日（月）に持たせて下さい。②～⑥はご自宅あるいは小学校等で使用して下さい。
◎	17日（金）もも、たんぼぼぐみは①お道具箱 ②粘土板 ③粘土べら ④粘土ケース ⑤のりケースを持ち帰ります。それぞれを各ご家庭でよく洗い（のりは中身をきれいに取り除き）、20日（月）に持たせて下さい。あやめ・ひまわりぐみもお道具箱とのりを持ち帰りますので、きれいに洗って20日（月）に持たせて下さい。
◎	今年度（8月・2月）に実施しました「保育士自己評価」の結果を公開します。3月下旬頃に玄関の掲示版でお知らせ致します。
◎	先日配布しました「年度末及び新年度の件・・・」は必ずご確認ください。特に、③令和5年度の時間外保育 ④令和5年度の土曜日保育は、現在ご利用されている方も令和5年度用として改めて申し込みが必要です。お間違えないようご注意ください。



3月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**2月22日（水）**までに提出して下さい。

- リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替え、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
3月				
第1（4日）		時 分 ～ 時 分		
第2（11日）		時 分 ～ 時 分		
第3（18日）		卒園式		
第4（25日）		時 分 ～ 時 分		