



# 保育通信

令和5年 2月号

## 2月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水		小松菜のみそ汁 豚肉のすき焼き風煮 ちくわとキャベツのサラダ みかん	ピザトースト 牛乳 ミルク	
2	木	体育教室	もやしと人参のみそ汁 魚の香味揚げ 切り干し大根の中華和え オレンジ	バナナときな粉 の蒸しパン 牛乳 ミルク	
3	金	豆まき（節分）	キーマカレー りんご ほうれん草と卵のサラダ	恵方巻 麦茶	手提げ持ち帰り
4	土	家庭保育協力の日			
5	日				
6	月		さつま芋のみそ汁 三色そぼろ丼 キャベツのしょうゆマヨサラダ バナナ	せんべい 牛乳 ミルク	
7	火	創立記念日（愛園日） 囲碁教室	なるとのすまし汁 鶏肉のごま味噌焼き ジャーマンポテト みかん	焼きそば 牛乳 ミルク	
8	水		かぼちゃのみそ汁 揚げ魚のおろし煮 もやしの彩り和え りんご	すいとん 牛乳 ミルク	
9	木		卵の中華スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ バナナ	大学芋 牛乳 ミルク	
10	金	*パンの日	ミネストローネ ミートコロック コールスロー みかん	クラッカー サンド 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
11	土	建国記念の日			
12	日				
13	月		さつま豚汁 ちくわの磯辺揚げ ひじきのサラダ バナナ	赤飯 牛乳 ミルク	
14	火		コンソメスープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ みかん	ココアマフィン 牛乳 ミルク	
15	水	英会話スポーツ教室	白菜のみそ汁 チキンカツ 昆布とツナのソテー りんご	青のりポテト 牛乳 ミルク	
16	木	体育教室	玉ねぎと豆腐のみそ汁 筑前煮 春巻き バナナ	醤油ラーメン 牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
17	金	音楽指導日	どさんこ汁 魚のごまソースがらめ 白菜のサラダ オレンジ	プリン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ドーナツ 牛乳 ミルク	(もも)
21	火	なわとび大会	里芋のみそ汁 八宝菜 揚げ餃子 オレンジ	スイートポテト 牛乳 ミルク	(ひまわり)
22	水		ポークカレー バナナ ほうれん草とツナのサラダ	そうめん汁 牛乳 ミルク	(あやめ)
23	木	天皇誕生日			
24	金	ひなまつり・お別れ会 避難訓練	お楽しみメニュー	いちごケーキ 麦茶	手提げ・布団持ち帰り (うめ)
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月	クラス写真撮影 (ちゅうりっぷ～たんぼぼ)	豆腐と白菜のみそ汁 魚の磯辺フライ ハムと大根の和風サラダ みかん	お好み焼き 牛乳 ミルク	(ちゅうりっぷ)
28	火	*パンの日	ジュリエンスープ タンドリーチキン ツナポテトサラダ バナナ	おかか塩昆布 ご飯 牛乳 ミルク	

今月の目標 ・冬の自然現象に興味を持ち、進んで探求しようとする態度を養う



### <行事>

日	曜	内容
2・16	木	体育教室です。うめぐみ以上は参加します。また、16日はゆりぐみが講師の栗原先生とのお別れ会と記念写真撮影を行う予定です。
17	金	音楽指導日です。ゆりぐみは杉山先生とのお別れ会と記念写真撮影を行う予定です。
15	水	英会話スポーツ教室です。ゆりぐみは最後の参加で、野崎先生とのお別れ会と記念写真撮影を行う予定です。。
21	火	なわとび大会です。ももぐみ以上は参加しますので、当日の朝はしっかりと朝食を食べ、体調をチェックしてください。ももぐみは連続跳び、たんぼぼぐみは50回以上、ゆりぐみは100回以上跳べたお友だちが表彰されます。
24	金	ひなまつり・お別れ会です。コロナ対策を講じながら、時間や内容を縮小しての開催となります。
27	月	ちゅうりっぷ～たんぼぼぐみは、午前10時よりクラスの集合写真を撮ります。当日は欠席しないようお願いいたします。もし、欠席して写真が撮れなかった場合は、3月13日（月）までに「さとう写真館」（つくば市玉取）で撮影していただくこととなりますのでよろしくお願いいたします。

### <おねがい>

- ◎ 2月には、年度末・新年度に係る文書が配布されます。その都度必ず目を通していただき、提出の必要があるものは必ず締め切り日までに提出するようお願いいたします。
- ◎ ご兄弟が春休み等で、一緒に保育園をお休みする予定の方は担任までお知らせください。

### <3月の予定>

3日（金）	交通安全教室（ゆり）	18日（土）	卒園式（年長児・保護者）
6日（月）	お別れ遠足（うめぐみ以上の予定） お弁当の日（全クラス）	28日（火）	終了式

※たんぼぼ、ゆりぐみは2月下旬～3月上旬にいちご狩りを予定しております。



2月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**1月26日（木）**までに提出して下さい。

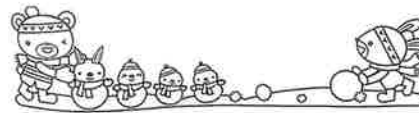
- ・リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替え、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
2月	希望保育時間		
第1（4日）	時 分 ～ 時 分		
第2（11日）	建国記念の日		
第3（18日）	時 分 ～ 時 分		
第4（25日）	時 分 ～ 時 分		



2月の献立（離乳食）



保育通信

令和5年 2月号

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水		小松菜のみそ汁 キャベツのごま和え 肉団子のすき焼き風煮 みかん	スティックトースト 牛乳	
2	木	体育教室	みそ汁 魚の香味煮 切り干し大根煮物 オレンジ	ミルク蒸しパン 牛乳	
3	金	豆まき（節分）	コンソメスープ ジャが芋そぼろ煮 ほうれん草のツナ和え りんご	まぜご飯 牛乳	手提げ持ち帰り
4	土	家庭保育協力の日			
5	日				
6	月		さつま芋のみそ汁 二色そぼろあんかけ キャベツのおかか和え パナナ	小魚せんべい 牛乳	
7	火	創立記念日（愛園日） 囲碁教室	すまし汁 粉ふきいも 鶏肉のごま味噌煮 みかん	にゅうめん 牛乳	
8	水		かぼちゃのみそ汁 魚のおろし煮 キャベツのお浸し りんご	マカロニ入り野菜スープ 牛乳	
9	木		野菜スープ 麻婆豆腐 鶏ささ身の春雨煮 パナナ	さつま芋スティックおやき 牛乳	
10	金	*パンの日	コンソメスープ にんじんしりしり 焼きミートコロック風 みかん	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り
11	土	建国記念の日			
12	日				
13	月		白菜のみそ汁 小松菜の煮びたし 根菜と肉団子の煮物 パナナ	柔らかわかめご飯 牛乳	
14	火		コンソメスープ 和風ハンバーグ ブロッコリーのごま味噌和え みかん	野菜パンケーキ 牛乳	
15	水	英会話スポーツ教室	みそ汁 いんげんのツナ和え 白菜と豆腐のとろとろ煮 りんご	ふかしじゃが 牛乳	
16	木	体育教室	玉ねぎと豆腐のみそ汁 筑前煮 鶏ささみと大根の和え物 パナナ	八宝菜風あんかけうどん 牛乳	身体測定 (ゆり)
17	金	音楽指導日	どさんこ汁 魚のごま煮 白菜の彩り和え オレンジ	ヨーグルト 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	赤ちゃんビスケット 牛乳	(もも)
21	火	なわとび大会	みそ汁 八宝菜 ささみと里芋の甘辛煮 オレンジ	赤ちゃんスイートポテト 牛乳	(ひまわり)
22	水		コンソメスープ ツナじゃが芋煮 ほうれん草のお浸し パナナ	柔らか煮込みうどん 牛乳	(あやめ)
23	木	天皇誕生日			
24	金	ひなまつり・お別れ会 避難訓練	お楽しみメニュー	フルーツ盛り合わせ 牛乳	手提げ・布団持ち帰り (うめ)
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月	クラス写真撮影 (ちゅうりっぷ～たんぼぼ)	豆腐と白菜のみそ汁 魚と根菜の煮物 大根の和風和え みかん	野菜のお焼き 牛乳	(ちゅうりっぷ)
28	火	*パンの日	ジュリエンスープ 鶏肉の照り煮 コンソメポテト パナナ	柔らかおかかご飯 牛乳	

今月の目標	・冬の自然現象に興味を持ち、進んで探求しようとする態度を養う
-------	--------------------------------

<行事>

日	曜	内容
2・16	木	体育教室です。うめぐみ以上は参加します。また、16日はゆりぐみが講師の栗原先生とのお別れ会と記念写真撮影を行う予定です。
17	金	音楽指導日です。ゆりぐみは杉山先生とのお別れ会と記念写真撮影を行う予定です。
15	水	英会話スポーツ教室です。ゆりぐみは最後の参加で、野崎先生とのお別れ会と記念写真撮影を行う予定です。。
21	火	なわとび大会です。ももぐみ以上は参加しますので、当日の朝はしっかりと朝食を食べ、体調をチェックしてください。ももぐみは連続跳び、たんぼぼぐみは50回以上、ゆりぐみは100回以上跳べたお友だちが表彰されます。
24	金	ひなまつり・お別れ会です。コロナ対策を講じながら、時間や内容を縮小しての開催となります。
27	月	ちゅうりっぷ～たんぼぼぐみは、午前10時よりクラスの集合写真を撮ります。当日は欠席しないようお願いいたします。もし、欠席して写真が撮れなかった場合は、3月13日（月）までに「さとう写真館」（つくば市玉取）で撮影していただくこととなりますのでよろしくお願ひいたします。

<おねがい>

- ◎ 2月には、年度末・新年度に係る文書が配布されます。その都度必ず目を通していただき、提出の必要があるものは必ず締め切り日までに提出するようお願いいたします。
- ◎ ご兄弟が春休み等で、一緒に保育園をお休みする予定の方は担任までお知らせください。

<3月の予定>

3日（金）	交通安全教室（ゆり）	18日（土）	卒園式（年長児・保護者）
6日（月）	お別れ遠足（うめぐみ以上の予定） お弁当の日（全クラス）	28日（火）	終了式

※ たんぼぼ、ゆりぐみは2月下旬～3月上旬にいちご狩りを予定しております。



2月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**1月26日（木）**までに提出して下さい。

- ・リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替え、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
2月				
第1（4日）		時 分 ～ 時 分		
第2（11日）		建国記念の日		
第3（18日）		時 分 ～ 時 分		
第4（25日）		時 分 ～ 時 分		

