

1月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	日	休園 元旦			
2	月				
3	火				
4	水	始業式	みそ汁 じゃが芋の煮物 マカロニのごま味噌煮 みかん	赤ちゃんせんべい 牛乳	
5	木		みそ汁 鶏肉のチーズ焼き キャベツのツナ焼き パナナ	ふかし芋 牛乳	
6	金		さつま芋と人参のみそ汁 春雨ソテー 魚のおかか煮 りんご	マカロニ入り野菜スープ 牛乳	手提げ持ち帰り
7	土	家庭保育協力の日			
8	日				
9	月	成人の日			
10	火		ほうれん草のみそ汁 お浸し 豆腐のそぼろ煮 オレンジ	きな粉蒸しパン 牛乳	
11	水	お料理会 （おにぎりパーティ）	玉ねぎのみそ汁 コンソメポテト 鶏肉のごま味噌煮 りんご	みかん 牛乳	
12	木		野菜スープ ビビンバ 鶏ささみの旨煮 パナナ	かぼちゃとツナのロール サンド 牛乳	
13	金		みそ汁 魚と大根の煮物 キャベツのごま和え みかん	柔らかわかめご飯 牛乳	手提げ持ち帰り
14	土	家庭保育協力の日			
15	日				
16	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ゼリー 牛乳	
17	火	囲碁教室 *パンの日	オニオンスープ 野菜のツナ煮 煮込みハンバーグ みかん	にゅうめん 牛乳	
18	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	みそ汁 鶏ささみとさつま芋の煮物 八宝菜 オレンジ	混ぜ込みご飯 牛乳	
19	木	体育教室 たんぼぼぐみ誕生会	みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 野菜炒め煮 りんご	赤ちゃんビスケット 牛乳	身体測定 (ゆり)
20	金		小松菜のみそ汁 ミートローフ キャベツのスープ煮 パナナ	赤ちゃんスイートポテト 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
21	土	家庭保育協力の日			(もも)
22	日				
23	月		すまし汁 鶏肉のみそ煮 ほうれん草のツナ和え みかん	フルーツ 牛乳	
24	火		みそ汁 肉じゃが 小松菜のおひたし オレンジ	野菜入りパンケーキ 牛乳	(ひまわり)
25	水		豆腐と大根のみそ汁 魚のごま煮 かぼちゃのそぼろ煮 パナナ	赤ちゃんクッキー 牛乳	(あやめ)
26	木	愛園日	すまし汁 人参しりしり 野菜と鶏肉の煮物 みかん	柔らかか煮込みうどん 牛乳	(うめ2)
27	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	みそ汁 じゃが芋のつくね煮 ほうれん草の和え物 りんご	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (うめ1)
28	土	家庭保育協力の日			▼ (ちゅうりっぷ)
29	日				
30	月		みそ汁 ブロッコリーのごま和え 鶏肉のおろし煮 オレンジ	豚肉とキャベツのお好み焼き 牛乳	
31	火	*パンの日	白菜のコンソメスープ 和風ハンバーグ キャベツとツナのサラダ みかん	おかかごはん 牛乳	

保育通信

令和5年 1月号



あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いいたします。

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。</li> <li>・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。</li> </ul>
-------	--

<行事>

日	曜	
4	水	始業式です。
11	水	おにぎりパーティです。もも、たんぼぼ、ゆりぐみはクラスでおにぎり作りを行いますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
16	月	お弁当の日です。忘れもののないようご確認下さい。また、もも～ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。水筒のお茶はうがい用とします。
18	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方（各家庭1名）はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時30分までにご来園下さい。
19	木	体育教室です。また、たんぼぼぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方（各家庭1名）はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時45分までにご来園下さい。



<おねがい>

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これから季節性インフルエンザが流行する時期となります。新型コロナウイルス感染予防のために実施していただいている、手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、季節性インフルエンザウイルス等の感染予防にも有効ですので、引き続き徹底をお願いします。また、季節性インフルエンザ等の感染症と新型コロナウイルス感染症の症状は非常に似ていますので、自己判断されず、発熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。



1月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日1月5日（木）までに提出して下さい。

- ・リュックサック（全員）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替え、※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いいたします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		
1月	希望保育時間		勤務先のTEL（父）
第1（7日）	時 分	～ 時 分	
第2（14日）	時 分	～ 時 分	
第3（21日）	時 分	～ 時 分	
第4（28日）	時 分	～ 時 分	

1月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考	
1	日	休園 元旦				
2	月					
3	火					
4	水	始業式	ポークカレー みかん マカロニサラダ	せんべい	牛乳 ミルク	
5	木		白菜のみそ汁 ツナサラダ 鶏肉のチーズパン粉焼き バナナ	フライドポテト	牛乳 ミルク	
6	金		さつまいもと人参のみそ汁 春雨サラダ 魚のお好みソース りんご	七草すいとん	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
7	土	家庭保育協力の日				
8	日					
9	月	成人の日				
10	火		ほうれん草のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ ひじきのサラダ オレンジ	きなこ蒸しパン	牛乳 ミルク	
11	水	お料理会 (おにぎりパーティ)	玉ねぎのみそ汁 鶏肉のごま味噌焼き ポテトサラダ りんご	みかん	牛乳 ミルク	
12	木		中華スープ ピピンパ 春巻き バナナ	ピザトースト	牛乳 ミルク	
13	金		大根と油揚げのみそ汁 魚のカレー揚げ キャベツの昆布和え みかん	わかめご飯	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
14	土	家庭保育協力の日				
15	日					
16	月	お弁当の日		ゼリー	牛乳 ミルク	
17	火	囲碁教室 *パンの日	オニオンスープ メンチカツ フレンチサラダ みかん	ちゃんぽん	牛乳 ミルク	
18	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	さつまいものみそ汁 八宝菜 揚げ餃子 オレンジ	赤飯	牛乳 ミルク	
19	木	体育教室 たんぼぼぐみ誕生会	根菜カレー 海藻とちくわのサラダ りんご	プリンアラモード	牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
20	金		小松菜のみそ汁 ミートローフ ハムとキャベツの和風サラダ バナナ	スイートポテト	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
21	土	家庭保育協力の日				(もも)
22	日					
23	月		けんちん汁 鶏肉のから揚げ ほうれん草の中華サラダ みかん	クラッカーサンド	牛乳 ミルク	
24	火		わかめと油揚げのみそ汁 肉じゃが 小松菜のおひたし オレンジ	アメリカンドック	牛乳 ミルク	(ひまわり)
25	水		豆腐と大根のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 魚のごまソースがらめ バナナ	いちごの 米粉クッキー	牛乳 ミルク	(あやめ)
26	木	愛園日	なるこのすまし汁 親子煮 れんこんサラダ みかん	煮込みうどん	牛乳 ミルク	(うめ2)
27	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	じゃが芋のみそ汁 磯香和え はんぺんフライ りんご	スティックパン	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (うめ1)
28	土	家庭保育協力の日				(ちゅうりっぷ)
29	日					
30	月		あおさのみそ汁 揚げ鶏のおろし煮 ブロッコリーの中華和え オレンジ	お好み焼き	牛乳 ミルク	
31	火	*パンの日	白菜のコンソメスープ ハンバーグきのこソース キャベツとツナのサラダ みかん	おかかご飯	牛乳 ミルク	



保育通信



令和5年 1月号



あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いたします。

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。</li> <li>・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。</li> </ul>
-------	--

<行事>

日	曜	内容
4	水	始業式です。
11	水	おにぎりパーティです。もも、たんぼぼ、ゆりぐみはクラスでおにぎり作りを行いますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
16	月	お弁当の日です。忘れもののないようご確認下さい。また、もも～ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。水筒のお茶はうがい用とします。
18	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方(各家庭1名)はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時30分までにこ来園下さい。
19	木	体育教室です。また、たんぼぼぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方(各家庭1名)はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時45分までにこ来園下さい。



<おねがい>

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これから季節性インフルエンザが流行する時期となります。新型コロナウイルス感染予防のために実施していただいている、手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、季節性インフルエンザウイルス等の感染予防にも有効ですので、引き続き徹底をお願いします。また、季節性インフルエンザ等の感染症と新型コロナウイルス感染症の症状は非常に似ていますので、自己判断されず、発熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。



1月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日1月5日(木)までに提出して下さい。

- ・リュックサック(全員)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替え、※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ・ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		
1月	希望保育時間		勤務先のTEL(父)
第1(7日)	時 分 ~	時 分	
第2(14日)	時 分 ~	時 分	
第3(21日)	時 分 ~	時 分	
第4(28日)	時 分 ~	時 分	