

12月の献立（離乳食）

日	曜	行 事	主 食	副 食	備 考
1	木		ほうれん草のみそ汁 ミートローフ いんげんのごま和え みかん	ふかしじゃが 牛乳	
2	金		野菜スープ じゃが芋の煮物 キャベツのおかか和え オレンジ	せんべい 牛乳	手揚げ持ち帰り
3	土	家庭保育協力の日			
4	日				
5	月	発表会写真撮影 (うめ~ももぐみ)	玉ねぎと豆腐のみそ汁 筑前煮 鶏ささみの青菜和え パナナ	煮込みうどん 牛乳	
6	火	発表会写真撮影 (たんぼぼ・ゆりぐみ)	もやしと人参のみそ汁 魚の香味煮 切り干し大根の煮物 オレンジ	ステックパン 牛乳	
7	水	発表会リハーサル	大根のみそ汁 コンソメポテト 鶏肉と白菜の照り煮 りんご	カラフル麻婆丼 牛乳	
8	木	生活発表会 (ビデオ撮影)	さつま汁 和風ハンバーグ 花野菜サラダ オレンジ	赤ちゃんクッキー 牛乳	
9	金	生活発表会 (うめ・あやめ・ひまわり)	みそ汁 ビビンバ 鶏ささみの春雨煮 パナナ	りんごのホットケーキ 牛乳	手揚げ持ち帰り
10	土	家庭保育協力の日			
11	日				
12	月	生活発表会 (もも・ゆり)	みそ汁 かぶのそぼろあんかけ 小松菜のお浸し オレンジ	さつま芋のミルク煮 牛乳	
13	火	生活発表会(たんぼぼ) *パンの日	オニオンスープ 洋風ハンバーグ 野菜炒め煮 みかん	あんかけうどん 牛乳	
14	水	英会話スポーツ教室	真だくさんみそ汁 ツナと野菜の煮物 いんげんのおかか和え パナナ	フルーツヨーグルト和え 麦茶	
15	木	体育教室・もも誕生会 ちゅうりっぷビデオ上映	じゃが芋のみそ汁 豚肉の甘辛煮 キャベツナソテー みかん	混ぜ込みご飯 牛乳	
16	金	祖父母参観日(ゆり)	みそ汁 八宝菜 鶏ささみとさつま芋煮物 りんご	フルーツ 牛乳	手揚げ持ち帰り
17	土	家庭保育協力の日			
18	日				
19	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	野菜クッキー 牛乳	身体測定 (ゆり)
20	火	もちつき会	けんちんうどん みかん 里芋と鶏肉のみそ煮	赤ちゃんせんべい 牛乳	(たんぼぼ)
21	水		かぼちゃのみそ汁 麻婆豆腐 春雨煮 パナナ	さつま芋蒸しパン 牛乳	(もも)
22	木		みそ汁 じゃが芋とツナの煮物 キャベツのお浸し りんご	野菜にゅうめん 牛乳	(ひまわり)
23	金	クリスマス会	お楽しみメニュー	フルーツ盛り合わせ 牛乳	手揚げ持ち帰り (あやめ)
24	土	家庭保育協力の日 避難訓練(地震)			
25	日				
26	月		麩のみそ汁 魚のおろし煮 ほうれん草のおかか和え パナナ	豆腐とキャベツお焼き風 牛乳	(うめ)
27	火		みそ汁 鶏肉じゃが 小松菜のお浸し オレンジ	柔らか煮込みうどん 牛乳	(ちゅうりっぷ)
28	水	*パンの日 愛園日(大掃除)・終了式	コンソメスープ キャベツのごま和え 鶏肉と白菜のトロトロ煮 みかん	わかめご飯 牛乳	手揚げ、午睡布団 持ち帰り
		12/29(木)~1/3(火)	年末・年始休暇(休園)		
1/4	水	始業式	スープ ツナじゃが煮物 マカロニソテー みかん	赤ちゃんせんべい 牛乳	

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。 お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。
-------	---

<行事>

日	曜	
19	月	お弁当の日です。忘れものがないようにお願いします。また、持ち物全てに名前の記入をお願いします。
20	火	もちつき会です。もも~ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。また、ご飯、お箸セット、ランチョンマットは必要ありません。
23	金	クリスマス会で、お楽しみ献立です。ご飯、お箸セット、ランチョンマットは必要ありません。
28	水	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいたしますので、もも~ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。



<生活発表会について>

- ◎ 7日(水)発表会のリハーサルを行います。また8日(木)はビデオ撮影をお願いしております。プログラムに沿ってうめ~ゆりぐみまで、全て収録します。お休みしないようにお願いします。
- ◎ 5日(月)にうめ、あやめ・ひまわり、ももぐみが、6日(火)にたんぼぼ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありませのでご了承下さい。
- ◎ 生活発表会・年長祖父母参観(16日)の観覧は各家庭2名で、あらかじめ申し込んである方のみとなります。当日は健康チェックカードを提出してからの入室となります。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては開催の日程や内容を変更する場合がありますことを予めご了承ください。

<おねがい>

- ◎ 体力の増進を図るために、もも~ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してたんぼぼ、ゆりぐみぐみは12月12日(月)までに持たせて下さい。(ももぐみは1月から使用します。担任より連絡が来てから準備をお願いします) なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、ひもの中心部を両足合わせて踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
- ◎ もも~ゆりぐみは風邪やインフルエンザの予防のためにお茶うがいをいたします。水筒の中身を緑茶にして持たせて下さい。お茶は人肌くらいの温かさに冷ましたものを持たせて下さい(緑茶に含まれるカテキンは抗インフルエンザ作用があります)
- ◎ 12月に、ご家族の方の冬休みや年末休暇等で保育園をお休する予定の方は、12月2日(金)までに担任までご連絡下さい。(給食の食材発注の関係上、よろしく申し上げます)

12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、11月28日(月)までに提出して下さい。

- ・リュックサック(全クラス)、手揚げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒(緑茶)を持たせて下さい(パックジュースは必要ありません)。0~2歳児クラスは小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ・ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
12月	希望保育時間		
第1(3日)	時 分 ~ 時 分		
第2(10日)	時 分 ~ 時 分		
第3(17日)	時 分 ~ 時 分		
第4(24日)	時 分 ~ 時 分		





保育通信

令和4年 12月号

12月の献立 (普通食)

日	曜	行事	主食	副食	備 考
1	木		ほうれん草のみそ汁 ミートローフ ひじきの炒め煮 みかん	ジャーマン ポテト	牛乳 ミルク
2	金		キーマカレー オレンジ キャベツの昆布和え	クリームパン	牛乳 ミルク
3	土	家庭保育協力の日			
4	日				
5	月	発表会写真撮影 (うめ・ももぐみ)	玉ねぎと豆腐のみそ汁 筑前煮 春巻き パナナ	すいとん	牛乳 ミルク
6	火	発表会写真撮影 (たんぼぼ・ゆりぐみ)	もやしと人参のみそ汁 魚の香味揚げ 切り干し大根の中華和え オレンジ	カルピスのメロン パン風トースト	牛乳 ミルク
7	水	発表会リハーサル	白菜と大根のみそ汁 ポテトサラダ レバーと鶏肉のごまソースがらめ りんご	混ぜ込み稲荷	牛乳 ミルク
8	木	生活発表会 (ビデオ撮影)	さつま豚汁 メンチカツ 花野菜サラダ オレンジ	プリンアラモード	牛乳 ミルク
9	金	生活発表会 (うめ・あやめ・ひまわり)	春雨スープ ビビンバ しゅうまい パナナ	りんごの ホットケーキ	牛乳 ミルク
10	土	家庭保育協力の日			
11	日				
12	月	生活発表会 (もも・ゆり)	かぶのみそ汁 ポークケチャップ 小松菜のお浸し オレンジ	大学芋	牛乳 ミルク
13	火	生活発表会 (たんぼぼ) *パンの日	オニオンスープ コールスローサラダ ハンバーグデミグラスソース みかん	みそラーメン	牛乳 ミルク
14	水	英会話スポーツ教室	貝だくさんみそ汁 れんこんきんぴら 野菜と竹輪のかき揚げ パナナ	みかんゼリー	牛乳 ミルク
15	木	体育教室・もも誕生会 ちゅうりっぷビデオ上映	じゃが芋とおおさのみそ汁 豚肉の甘辛煮 キャベツマヨ みかん	赤飯	牛乳 ミルク
16	金	祖父母参観日 (ゆり)	さつま芋のみそ汁 八宝菜 揚げ餃子 りんご	ウィンナーパン	牛乳 ミルク
17	土	家庭保育協力の日			
18	日				
19	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	せんべい	牛乳 ミルク
20	火	もちつき会	おかかごはん (末満児) 餅 (以上児) けんちんうどん 鶏肉の竜田揚げ みかん	クラッカー	牛乳 ミルク
21	水		かぼちゃのみそ汁 麻婆豆腐 春雨サラダ パナナ	さつま芋蒸しパン	牛乳 ミルク
22	木		シーフードカレー りんご キャベツとベーコンのサラダ	焼きそば	牛乳 ミルク
23	金	クリスマス会	お楽しみメニュー	クリスマスケーキ	麦茶
24	土	家庭保育協力の日 避難訓練 (地震)			
25	日				
26	月		麩とほうれん草のみそ汁 パナナ 切り昆布の煮物 揚げ魚のおろし煮	お好み焼き	牛乳 ミルク
27	火		玉ねぎと油揚げのみそ汁 肉じゃが 小松菜のお浸し オレンジ	煮込みうどん	牛乳 ミルク
28	水	*パンの日 愛園日 (大掃除)・終了式	コンソメスープ チキンカツ キャベツのごまサラダ みかん	わかめご飯	牛乳 ミルク
12/29 (木) ~ 1/3 (火)			年末・年始休暇 (休園)		
1/4	水	始業式	ポークカレー みかん マカロニサラダ	せんべい	牛乳 ミルク

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。 お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。
-------	---

<行事>

日	曜	内容
19	月	お弁当の日です。忘れものないようにお願いします。また、持ち物全てに名前の記入をお願いします。
20	火	もちつき会です。もも~ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。また、ご飯、お箸セット、ランチョンマットは必要ありません。
23	金	クリスマス会で、お楽しみ献立です。ご飯、お箸セット、ランチョンマットは必要ありません。
28	水	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいたしますので、もも~ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。



<生活発表会について>

◎	7日(水)発表会のリハーサルを行います。また8日(木)はビデオ撮影をお願いしております。プログラムに沿ってうめ~ゆりぐみまで、全て収録します。お休みしないようにお願いします。
◎	5日(月)にうめ、あやめ・ひまわり、ももぐみが、6日(火)にたんぼぼ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありませのでご了承下さい。
◎	生活発表会・年長祖父母参観(16日)の観覧は各家庭2名で、あらかじめ申し込んである方のみとなります。当日は健康チェックカードを提出してからの入室となります。また、新型コロナウィルスの感染状況によっては開催の日程や内容を変更する場合がありますことを予めご了解ください。

<おねがい>

◎	体力の増進を図るために、もも~ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してたんぼぼ、ゆりぐみぐみは12月12日(月)までに持たせて下さい。(ももぐみは1月から使用します。担任より連絡が来てから準備をお願いします) なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、ひもの中心部を両足合わせて踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
◎	もも~ゆりぐみは風邪やインフルエンザの予防のためにお茶うがいをいたします。水筒の中身を緑茶にして持たせて下さい。お茶は人肌くらいの温かさに冷ましたものを持たせて下さい(緑茶に含まれるカテキンは抗インフルエンザ作用があります)
◎	12月に、ご家族の方の冬休みや年末休暇等で保育園をお休する予定の方は、12月2日(金)までに担任までご連絡下さい。(給食の食材発注の関係上、よろしくをお願いします)

12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、11月28日(月)までに提出して下さい。



- リュックサック(全クラス)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒(緑茶)を持たせて下さい(パックジュースは必要ありません)。0~2歳児クラスは小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		
12月	希望保育時間		勤務先のTEL(父)
第1(3日)	時	分 ~ 時	分
第2(10日)	時	分 ~ 時	分
第3(17日)	時	分 ~ 時	分
第4(24日)	時	分 ~ 時	分

