

11月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火		玉ねぎと豆腐のみそ汁 魚の照り煮 ちくわサラダ ふりかけ オレンジ	わかめご飯 牛乳	
2	水		白菜のみそ汁 れんこんつくね焼き ほうれん草のごま和え パナナ	ラスク 牛乳	
3	木	文化の日			
4	金	音楽指導日	スープ ジャガ芋の煮物 クリームパスタ煮 りんご	和風焼きそば 牛乳	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日	つくば市文化祭 (年長音楽隊参加)			
7	月	園外保育(北部公園) お弁当の日	お弁当・飲み物持参		
8	火	お料理会(さつま汁)	さつま汁 ツナマカロニソテー 鶏肉と白菜のコンソメ煮 パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	
9	水	内科健診 14:00~	みそ汁 八宝菜 鶏ささみの青菜和え オレンジ	ふかし芋 牛乳	
10	木	歯科健診 9:30~	大根のみそ汁 花野菜サラダ 鶏肉のマーマレード煮 りんご	あんかけラーメン 牛乳	
11	金	パンの日	ジュリエンスープ ミートポテト焼き キャベツのごま和え パナナ	おかかごはん 牛乳	手提げ持ち帰り
12	土	職員園内研修 (土曜保育なし)			
13	日				
14	月		さつま芋と人参のみそ汁 煮魚 春雨と野菜のコンソメ煮 フルーツ	きなこ蒸しパン 牛乳	
15	火	★尿検査配布	すまし汁 コンソメポテト ほうれん草のそぼろあんかけ パナナ	煮込みうどん 牛乳	
16	水		じゃが芋のみそ汁 和風ハンバーグ キャベツのごま味噌サラダ オレンジ	ステックパン 牛乳	
17	木	体育教室 たんぼぼ誕生会	みそ汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 大根のごま和え りんご	混ぜ込みご飯 牛乳	
18	金	★尿回収日 年長園外保育(お弁当持参)	ほうれん草のみそ汁 豆腐のそぼろ煮 キャベツのお浸し フルーツ	さつま芋のバター焼き 牛乳	手提げ持ち帰り 身体測定 (ゆり)
19	土	家庭保育協力の日			
20	日				
21	月	★尿回収(予備日)	根菜汁 鶏肉のすき焼き風煮 人参とツナのソテー オレンジ	鮭ご飯 牛乳	(たんぼぼ)
22	火	パンの日	じゃが芋のポターージュ ハンバーグ きゅうりの和風和え パナナ	五目うどん 牛乳	(もも)
23	水	勤労感謝の日			
24	木		スープ 麻婆豆腐 鶏ささみの旨煮 オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶	(ひまわり)
25	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	すまし汁 魚のみそ煮 小松菜のごま和え パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (あやめ)
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月		里芋のみそ汁 肉団子と豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え フルーツ	チキンナゲット 牛乳	(うめ)
29	火	愛園日	すまし汁 ほうれん草の中華和え 鶏肉のごま味噌煮 パナナ	スパゲティクリーム煮 牛乳	(ちゅうりっぷ)
30	水		かぼちゃのみそ汁 魚のおろし煮 人参しりしり オレンジ	赤ちゃんビスケット 牛乳	



保育通信

令和4年 11月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋の自然を満喫させ、勤労に対する感謝の念を起こさせる</li> <li>・自然の推移に関心を持ち、その美しさを認識させる</li> </ul>
-------	---



<行事>

日	曜	内容
7	月	今月はお弁当の日が第1月曜日となりますのでお間違のないようお願いいたします。また、忘れものがないようお願いいたします。当日、天気が良かったら近くの公園まで出かけます。(あやめ・ひまわり〜ゆりぐみ)
8	火	子ども達が掘ったさつま芋を使って具だくさんのさつま汁を作ります。もも〜ゆりぐみが参加しますが、密にならないよう各保育室で作業をします。当日は、エプロンと三角巾を忘れないようお願いいたします。
17	木	体育教室です。うめ〜ゆりぐみは参加します。たんぼぼぐみはお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
18	金	ゆりぐみは園外保育(茨城県立自然博物館)を予定しております。詳細につきましてはクラスよりお知らせしますのでご確認ください。

<連絡事項>

◎	もも〜ゆりぐみは、11月よりお昼のご飯を温めます。保温器を使用しますので、アルミ製のお弁当箱、あるいは保温器対応のお弁当箱を持たせて下さい。ランチベルトも忘れずに付け、また全てにはっきりと名前を書いて下さい。
◎	つくば市文化祭にゆりぐみの音楽隊が参加します。発表は、6日(日)の10:00~の予定です。お時間のある方は是非ご観覧下さい。
◎	9日(水)内科健診 14:00~、10日(木)歯科健診 9:30~があります。やむを得ず欠席した場合は直接嘱託医に行ってくださいこととなります。*内科健診→あつしクリニック(田水山) *歯科健診→オサダ歯科医院(田中)
◎	尿検査を行います。検査一式は15日(火)に配布し、 <b>18日(金)が回収日</b> となります。尿の採取は、提出日である18日(金)の朝にお願いします。尿は提出日当日の物でないと検査ができません。18日以前に採取したのものや、18日より前に提出した場合はお受けできません。間違えることのないよう、また忘れることのないようお願いいたします。



11月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、10月26日(水)までに提出して下さい。

- ・リュックサック(全クラス)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いいたします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ・ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
11月	希望保育時間		
第1(5日)	時 分 ~ 時 分		
第2(12日)	職員園内研修のため土曜日保育なし		
第3(19日)	時 分 ~ 時 分		
第4(26日)	時 分 ~ 時 分		



# 保育通信

令和4年 11月号

## 11月の献立 (普通食)

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火		玉ねぎと豆腐のみそ汁 魚の照り煮 ちくわサラダ ふりかけ オレンジ	わかめごはん 牛乳 ミルク	
2	水		油揚げと白菜のみそ汁 れんこんつくね焼 ほうれん草のごま和え パナナ	ココアラスク 牛乳 ミルク	
3	木	文化の日			
4	金	音楽指導日	ハヤシライス りんご スパゲティサラダ	焼きそば 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日	つくば市文化祭 (年長音楽隊参加)			
7	月	園外保育(北部公園) お弁当の日	お弁当・飲み物持参	青のりポテト 牛乳 ミルク	
8	火	お料理会(さつま汁)	さつま汁 鶏肉のから揚げ ツナマカロニサラダ パナナ	せんべい 牛乳 ミルク	
9	水	内科健診 14:00~	チンゲン菜の中華スープ 八宝菜 しゅうまい オレンジ	ふかし芋 牛乳 ミルク	
10	木	歯科健診 9:30~	大根のみそ汁 花野菜サラダ 鶏肉のマーマレード焼き りんご	醤油ラーメン 牛乳 ミルク	
11	金	パンの日	ジュリエンヌスープ コールスロー ミートコロック パナナ	おかかごはん 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
12	土	職員園内研修 (土曜保育なし)			
13	日				
14	月		さつま芋と人参のみそ汁 煮魚 春雨サラダ 柿	きなこ蒸しパン 牛乳 ミルク	
15	火	★尿検査配布	かまぼことわかめのすまし汁 パナナ ポテトサラダ 三色そぼろ丼	すいとん 牛乳 ミルク	
16	水		じゃが芋とおおさのみそ汁 和風ハンバーグ キャベツのごまサラダ オレンジ	ベーコン 牛乳 ピザトースト ミルク	
17	木	体育教室 たんぽぽ誕生会	チキンカレー ハムサラダ りんご	赤飯 牛乳 ミルク	
18	金	★尿回収日 年長園外保育(お弁当持参)	ほうれん草のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ ひじきとパプリカのマリネ 柿	スイートポテト 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り 身体測定 (ゆり)
19	土	家庭保育協力の日			
20	日				
21	月	★尿回収(予備日)	根菜汁 豚肉のすき焼き風煮 海藻とツナのサラダ オレンジ	鮭ごはん 牛乳 ミルク	(たんぽぽ)
22	火	パンの日	じゃが芋のポターージュ メンチカツ コールスローサラダ パナナ	五目うどん 牛乳 ミルク	(もも)
23	水	勤労感謝の日			
24	木		中華スープ 麻婆豆腐 揚げ餃子 オレンジ	フルーツ 牛乳 ヨーグルト	(ひまわり)
25	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	苺とわかめのすまし汁 魚の味噌マヨ焼き 小松菜とハムのサラダ パナナ	ツナパン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (あやめ)
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月		里芋のみそ汁 ハンペンフライ ブロッコリーのおかか和え 柿	チキンナゲット	(うめ)
29	火	愛園日	なるこのすまし汁 鶏肉のごま味噌焼き ほうれん草の中華サラダ パナナ	ミートソース 牛乳 スパゲティ ミルク	(ちゅうりっぷ)
30	水		かぼちゃのみそ汁 揚げ魚のおろし煮 もやしの彩り and え オレンジ	クラッカー 牛乳 サンド ミルク	

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋の自然を満喫させ、勤労に対する感謝の念を起こさせる</li> <li>自然の推移に関心を持ち、その美しさを認識させる</li> </ul>
-------	---



### <行事>

日	曜	内容
7	月	今月はお弁当の日が第1月曜日となりますのでお間違のないようお願いいたします。また、忘れものがないようお願いいたします。当日、天気良ければ近くの公園まで出かけます。(あやめ・ひまわり〜ゆりぐみ)
8	火	子ども達が掘ったさつま芋を使って具だくさんのさつま汁を作ります。もも〜ゆりぐみが参加しますが、密にならないよう各保育室で作業をします。当日は、エプロンと三角巾を忘れないようお願いいたします。
17	木	体育教室です。うめ〜ゆりぐみは参加します。たんぽぽぐみはお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
18	金	ゆりぐみは園外保育(茨城県立自然博物館)を予定しております。詳細につきましてはクラスよりお知らせしますのでご確認ください。

### <連絡事項>

◎	もも〜ゆりぐみは、11月よりお昼のご飯を温めます。保温器を使用しますので、アルミ製のお弁当箱、あるいは保温器対応のお弁当箱を持たせて下さい。ランチベルトも忘れずに付け、また全てにはっきりと名前を書いて下さい。
◎	つくば市文化祭にゆりぐみの音楽隊が参加します。発表は、6日(日)の10:00~の予定です。お時間のある方は是非ご観覧下さい。
◎	9日(水)内科健診 14:00~、10日(木)歯科健診 9:30~があります。やむを得ず欠席した場合は直接嘱託医に行ってくださいこととなります。*内科健診→あつしクリニック(田水山) *歯科健診→オサダ歯科医院(田中)
◎	尿検査を行います。検査一式は15日(火)に配布し、 <b>18日(金)が回収日</b> となります。尿の採取は、提出日である18日(金)の朝にお願いします。尿は提出日当日の物でないと検査ができません。18日以前に採取したものや、18日より前に提出した場合はお受けできません。間違えることのないよう、また忘れることのないようお願いいたします。



11月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、10月26日(水)までに提出して下さい。

- リュックサック(全クラス)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いいたします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。**

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
11月				
第1(5日)		時 分 ~ 時 分		
第2(12日)		職員園内研修のため土曜日保育なし		
第3(19日)		時 分 ~ 時 分		
第4(26日)		時 分 ~ 時 分		

