

10月の献立（離乳食）

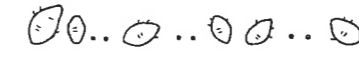
日	曜	行事	主食	副食	備考
1	土	家庭保育協力の日			
2	日				
3	月		おかゆ かぼちゃのみそ汁 豚肉の甘辛煮 いんげんのごま和え 梨	鶏ささ身とキャベツのお焼き 牛乳	
4	火	囲碁教室	おかゆ すまし汁 魚のチーズ焼き キャベツとツナのサラダ バナナ	さつまいものマッシュ 牛乳	
5	水		おかゆ 白菜と大根のみそ汁 りんご 鶏肉のマーマレード煮 コンソメポテト	フルーツ 牛乳	
6	木		おかゆ さつまいのみそ汁 オレンジ 豆腐のそぼろあんかけ 花野菜サラダ	マカロニ入り具だくさん スープ 牛乳	
7	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	おかゆ みそ汁 里芋と豚肉の煮物 小松菜のおひたし 柿	赤ちゃん小魚せんべい 牛 乳	手提げ持ち帰り
8	土	運動会 (あやめ・ひまわり～ゆり)			
9	日				
10	月	スポーツの日			
11	火		おかゆ 野菜スープ ビビンバ ささ身の青菜和え りんご	ふかしじゃが 牛乳	
12	水	*パンの日	おかゆ オニオンスープ 和風ハンバーグ 人参サラダ バナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	
13	木	体育教室	おかゆ 具だくさんみそ汁 鶏肉の香味ソース煮 春雨煮 梨	鶏ささ身とかぼちゃのうど ん 牛乳	
14	金		おかゆ 麩のすまし汁 魚のおろし煮 じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	オレンジゼリー 牛乳	手提げ持ち帰り
15	土	家庭保育協力の日			
16	日				
17	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	鮭と野菜のそうめんお焼き 牛乳	
18	火		おかゆ 豆腐のみそ汁 バナナ キャベツのお浸し 肉団子と野菜煮物	柔らかか煮込みうどん 牛乳	
19	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	おかゆ すまし汁 魚のみそ煮 れんこんとツナの煮物 梨	まごご飯 牛乳	
20	木		おかゆ みそ汁 八宝菜 さつまいの煮物 りんご	フルーツヨーグルト 麦茶	身体測定 (ゆり)
21	金		おかゆ スープ きゅうりの和え物 ツナじゃが フルーツヨーグルト	野菜入りパンケーキ 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
22	土	家庭保育協力の日			
23	日				
24	月		おかゆ 小松菜のみそ汁 鶏肉の照り煮 そうめんチャンプルー 柿	さつまいご飯 牛乳	(もも)
25	火		おかゆ 玉ねぎのみそ汁 肉じゃが ほうれん草のおひたし オレンジ	フルーツ 牛乳	(ひまわり)
26	水	愛園日	おかゆ 豆腐と大根のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 魚のごま煮 梨	ベビーフレンチトースト 牛乳	(あやめ)
27	木	体育教室	おかゆ じゃが芋のみそ汁 磯香和え ミートローフ りんご	柔らかスパゲティミート 牛乳	(うめ)
28	金	午睡布団持ち帰り *パンの日 避難訓練	おかゆ コンソメスープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツとツナのサラダ バナナ	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
29	土	家庭保育協力の日			
30	日				
31	月		おかゆ 大根とさつまいのみそ汁 オレンジ 鶏肉のコンソメ煮 マカロニソテー	かぼちゃの蒸しパン 牛乳	



保育通信

令和4年 10月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。</li> <li>・力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。</li> </ul>
-------	--



<行事>

日	曜	
7	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
8	土	運動会です。あやめ・ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等（各家庭2名、ゆりぐみのみ4名まで）の参加となります。ちゅうりっぷ、うめぐみはお休みです。
13・27	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
17	月	お弁当の日です。忘れものないようにお願いします。
19	水	英会話スポーツ教室です。もも～ゆりぐみは参加します。また、ゆりぐみは誕生会となっておりますので、お誕生児の保護者の方はメッセージカードをご持参の上、10時15分までにご来園下さい。
26	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。



<連絡事項>

◎	11日（火）より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。（靴下にははっきりと名前が書かれているかご確認ください）
◎	現在持たせていただいております夕方の着替えは10月6日（木）をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	10月6日（木）をもって、ゆりぐみの午睡が終了となります。午睡布団は6日の夕方のお迎えの際にお持ち帰りください。ホールに準備しておきますので名前をご確認の上、間違いのないようにお願いします。
◎	ちゅうりっぷ～たんぼぼぐみは午睡掛布団を持参していただきます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて11日（火）に持参して下さい。ちゅうりっぷ～ひまわりぐみは各保育室、もも・たんぼぼぐみはホールまでお持ちください。



10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日9月27日（火）までに提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

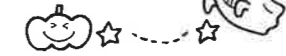
くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
10月				
第1（1日）		時 分 ～ 時 分		
第2（8日）		運 動 会		
第3（15日）		時 分 ～ 時 分		
第4（22日）		時 分 ～ 時 分		
第5（29日）		時 分 ～ 時 分		

10月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	土	家庭保育協力の日			
2	日				
3	月		かぼちゃのみそ汁 豚肉の生姜炒め 白菜のフレンチサラダ 梨	お好み焼き	牛乳 ミルク
4	火	囲碁教室	ほうれん草のすまし汁 魚のピザ焼き キャベツとツナのサラダ バナナ	大学芋	牛乳 ミルク
5	水		白菜と大根のみそ汁 ポテトサラダ 鶏肉のマーマレード焼き りんご	プチウィンナー パン	牛乳 ミルク
6	木		さつま芋とごぼうのみそ汁 オレンジ ハンペンフライ 花野菜サラダ	すいとん	牛乳 ミルク
7	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	根菜汁 ポークケチャップ 小松菜のお浸し 柿	せんべい	牛乳 ミルク
8	土	運動会 (あやめ・ひまわり～ゆり)			手提げ持ち帰り
9	日				
10	月	スポーツの日			
11	火		卵の中華スープ ピピンパ 春巻き りんご	じゃがバター	牛乳 ミルク
12	水	*パンの日	オニオンスープ インディアンハンバーグ チーズ 人参サラダ バナナ	クラッカーサンド	牛乳 ミルク
13	木	体育教室	貝だくさんみそ汁 春雨サラダ 鶏肉のバーベキューソース 梨	きのこ入り炊き込み ご飯	牛乳 ミルク
14	金		鮎とわかめのすまし汁 揚げ魚のおろし煮 じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	オレンジゼリー	牛乳 ミルク
15	土	家庭保育協力の日			
16	日				
17	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	プレーン ドーナツ	牛乳 ミルク
18	火		豆腐と油揚げのみそ汁 チキンカツ キャベツとちくわのサラダ バナナ	煮込みうどん	牛乳 ミルク
19	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	なるこのすまし汁 魚の味噌マヨ焼き れんこんサラダ 梨	赤飯	牛乳 ミルク
20	木		さつま芋のみそ汁 八宝菜 揚げ餃子 りんご	フルーチェ	麦茶
21	金		ポークカレー わかめサラダ フルーツヨーグルト	ミニクリームパン	牛乳 ミルク
22	土	家庭保育協力の日			
23	日				
24	月		小松菜のみそ汁 鶏肉の竜田揚げ そうめんサラダ 柿	さつま芋ご飯	牛乳 ミルク
25	火		玉ねぎと油揚げのみそ汁 肉じゃが ほうれん草のお浸し オレンジ	フルーツ	牛乳 ミルク
26	水	愛園日	豆腐と大根のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 魚のごまソースがらめ 梨	ツナマヨコーン トースト	牛乳 ミルク
27	木	体育教室	じゃが芋のみそ汁 ミートローフ 磯香和え りんご	クリームスープ パスタ	牛乳 ミルク
28	金	午睡布団持ち帰り *パンの日 避難訓練	白菜のコンソメスープ フライドチキン キャベツとツナのサラダ バナナ	プリン アラモード	牛乳 ミルク
29	土	家庭保育協力の日			
30	日				
31	月		大根とさつま芋のみそ汁 マカロニサラダ 鶏肉のカレー揚げ オレンジ	かぼちゃの蒸し パン	牛乳 ミルク



保育通信



令和4年 10月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。</li> <li>力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。</li> </ul>
-------	--

<行事>

日	曜	内容
7	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
8	土	運動会です。あやめ・ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等（各家庭2名、ゆりぐみのみ4名まで）の参加となります。ちゅうりっぷ、うめぐみはお休みです。
13・27	木	体育教室です。うめぐみは参加します。
17	月	お弁当の日です。忘れものないようにお願いします。
19	水	英会話スポーツ教室です。もも～ゆりぐみは参加します。また、ゆりぐみはお誕生会となっておりますので、お誕生児の保護者の方はメッセージカードをご持参の上、10時15分までにご来園下さい。
26	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。



<連絡事項>

◎	11日（火）より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。（靴下にははっきりと名前が書かれているかご確認ください）
◎	現在持たせていただいております夕方の着替えは10月6日（木）をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	10月6日（木）をもって、ゆりぐみの午睡が終了となります。午睡布団は6日の夕方のお迎えの際にお持ち帰りください。ホールに準備しておきますので名前をご確認の上、間違いのないようにお願いします。
◎	ちゅうりっぷ～たんぼぐみは午睡掛布団を持参していただきます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて11日（火）に持参して下さい。ちゅうりっぷ～ひまわりぐみは各保育室、もも・たんぼぐみはホールまでお持ちください。



10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日9月27日（火）までに提出して下さい。

- リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
10月				
第1（1日）		時 分 ～ 時 分		
第2（8日）		運 動 会		
第3（15日）		時 分 ～ 時 分		
第4（22日）		時 分 ～ 時 分		
第5（29日）		時 分 ～ 時 分		