

9月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	木	体育教室 もも・たんぽぽ誕生会	すまし汁 鶏ささみのごま和え 筑前煮 オレンジ	柔らか肉みそうどん 牛乳	つくば市シェイクアウト訓練（避難訓練）
2	金		みそ汁 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーのおかかあえ 梨	じゃがバター 牛乳	手提げ持ち帰り
3	土	家庭保育協力の日			
4	日				
5	月		みそ汁 魚のチーズ焼き 春雨サラダ オレンジ	フルーツヨーグルト 牛乳	
6	火		さつまいのみそ汁 三色そぼろ丼 スパゲティサラダ バナナ	オレンジゼリー 牛乳	
7	水		みそ汁 肉団子と里芋の煮物 磯香和え オレンジ	柔らかかきみうどん 牛乳	
8	木		玉ねぎと豆腐のみそ汁 魚の竜田煮 ほうれん草とツナのサラダ 梨	混ぜご飯 牛乳	
9	金	お泊り保育（ゆり） *パンの日	コンソメスープ 和風ハンバーグ キャベツのごま味噌和え バナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り
10	土	家庭保育協力の日			
11	日				
12	月		中華スープ 麻婆豆腐 鶏ささ身と春雨の炒め煮 梨	赤ちゃんビスケット 牛乳	
13	火		ジュリエンスープ 花野菜スープ 鶏肉のマーマレード煮 バナナ	ふかしじゃが 牛乳	
14	水		里芋のみそ汁 魚のおろし煮 きゅうりと人参の和え物 オレンジ	フルーツ 牛乳	
15	木		そうめん汁 野菜のマリネ 鶏ささみの磯辺焼き 梨		
16	金		さつまいと玉ねぎのみそ汁 ミートローフ 鶏肉といんげんの煮びたし バナナ	フルーツヨーグルト 牛乳	手提げ持ち帰り
17	土	家庭保育協力の日			
18	日				
19	月	敬老の日			
20	火		みそ汁 鶏肉のすき焼き風煮 マカロニの炒め煮 りんご	おかかごはん 牛乳	
21	水		じゃが芋のみそ汁 松風焼き 小松菜のお浸し バナナ	フルーツ 牛乳	身体測定 (ゆり)
22	木	体育教室	スープ 鶏肉とじゃが芋のバター焼き キャベツのトロトロ煮 オレンジ	ベビーフレンチトースト 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぽぽ)
23	金	秋分の日			
24	土	家庭保育協力の日			
25	日				
26	月		スープ 豆腐のそぼろあんかけ 鶏ささ身とほうれん草の炒め煮 梨	柔らかスパゲティミート ソース 牛乳	(もも)
27	火		すまし汁 こぶぎ芋 肉団子のごま味噌煮 バナナ	オレンジゼリー 牛乳	(ひまわり)
28	水	愛園日	スープ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 魚の照り煮 オレンジ	さつまい入りパンケーキ 牛乳	(あやめ)
29	木	音楽指導日	すまし汁 肉じゃが バンバンジーサラダ 梨	わかめご飯 牛乳	(うめ)
30	金	午睡布団持ち帰り *パンの日	コンソメスープ 小松菜のおかか和え ハンバーグトマトソース バナナ	具たくさん焼うどん風 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)



今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常を規律ある生活に導く</li> <li>・自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる</li> </ul>
-------	---

<行事>



日	曜	内容
1	木	つくば市が実施するシェイクアウト訓練（地震の揺れに備えての訓練）に参加します。詳しくは玄関に掲示してありますのでご覧下さい。
1	木	もも・たんぽぽぐみのお誕生会を予定しております。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。また、入室前に検温をお願いします。
1・22	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
9	金	ゆりぐみは「お泊り保育」を行う予定です。詳細についてはすでにご連絡した通りです。再度ご確認ください。
28	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。
29	木	音楽指導日です。もも～ゆりぐみは参加します。

<連絡事項>

◎	8月31日（水）をもちまして水遊びは終了となります。水筒・おにぎりはこれまで通り毎日持たせて下さい。
◎	登園は、必ず9時までにお願いします。9時を過ぎてしまう場合は電話連絡をお願いします。また、お迎えの時間が17時30分以降になる方（許可願いを提出されている方）は、お迎え時間が、届け出している時間よりも遅れる場合は必ず電話連絡をお願いします。連絡がなく、届け出時間を過ぎている場合は保育園よりご連絡させていただくこともありますのでご了承下さい。
◎	9月に入ると、本格的に運動会の練習が始まります。（運動会はあやめ・ひまわり、もも、たんぽぽ、ゆりぐみが参加となります）9月とは言ってもまだまだ残暑が続くと思しますので、子ども達の体調には配慮していきたいと思ひます。ご家庭に於かれましても、登園前にお子さんの体調を確認していただき、いつもと様子が異なる場合は担任までご連絡下さい。また、朝食は必ず食べて登園させてください。
◎	30日（金）午睡布団を持ち帰ります。お手入れをしていただき、10月3日（月）に持たせて下さい。



9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、8月26日（金）に提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。0～2歳児クラスは小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・給食希望の方は白いご飯を持たせて下さい。

きりとり

くみ	なまえ		
	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
9月			
第1（3日）	時 分 ～ 時 分		
第2（10日）	時 分 ～ 時 分		
第3（17日）	時 分 ～ 時 分		
第4（24日）	時 分 ～ 時 分		

9月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	木	体育教室 もも・たんぽぽ誕生会	はんぺんのすまし汁 筑前煮 春巻き オレンジ	赤飯	牛乳 つくば市シェイクアウト訓練（避難訓練） ミルク
2	金		なめこ汁 鶏肉のカレー揚げ ブロッコリーのおかか和え 梨	氷アイス	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
3	土	家庭保育協力の日			
4	日				
5	月		もやしと人参のみそ汁 春雨サラダ 魚のピザ焼き オレンジ	フルーチェ	麦茶
6	火		さつま芋のみそ汁 三色そぼろ丼 スパゲティサラダ パナナ	2種のゼリー	牛乳 ミルク
7	水		けんちん汁 和風ハンバーグ 磯香和え オレンジ	冷やしうどん	牛乳 ミルク
8	木		玉ねぎと豆腐のみそ汁 魚の竜田揚げ ほうれん草とツナのサラダ 梨	炊き込みご飯	牛乳 ミルク
9	金	お泊り保育（ゆり） *パンの日	コンソメスープ メンチカツ コールスローサラダ パナナ	せんべい	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
10	土	家庭保育協力の日			
11	日				
12	月		春雨中華スープ 麻婆豆腐 揚げ餃子 梨	氷アイス	牛乳 ミルク
13	火		ジュリエンスープ 花野菜サラダ 鶏肉のマーマレード焼き パナナ	青のりポテト	牛乳 ミルク
14	水		里芋のみそ汁 揚げ魚のおろし煮 もやしの彩り炒め オレンジ	ぶどうゼリー	牛乳 ミルク
15	木		そうめん汁 野菜のマリネ ちくわの磯辺揚げ 梨	メロンパン風 トースト	牛乳 ミルク
16	金		さつま芋と玉ねぎのみそ汁 ミートローフ ひじきの炒め煮 パナナ	フルーツポンチ	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
17	土	家庭保育協力の日			
18	日				
19	月	敬老の日			
20	火		鶏ごぼう汁 マカロニサラダ 豚肉のすき焼き風煮 りんご	じゃこご飯	牛乳 ミルク
21	水		じゃが芋とおおさのみそ汁 松風焼き 小松菜と油揚げのお浸し パナナ	梨	牛乳 身体測定 ミルク (ゆり)
22	木	体育教室	チキンカレー キャベツの昆布和え オレンジ	ツナサンドイッチ	牛乳 手提げ持ち帰り ミルク (たんぽぽ)
23	金	秋分の日			
24	土	家庭保育協力の日			
25	日				
26	月		わかめスープ ピピンパ 春巻き 梨	スパゲティ ミートソース	牛乳 ミルク (もも)
27	火		豆腐と大根のすまし汁 ポテトサラダ 鶏肉のごまソースがらめ パナナ	みかん缶ゼリー	牛乳 ミルク (ひまわり)
28	水	愛園日	中華スープ 五目煮 魚の味噌マヨ焼き オレンジ	さつま芋マフィン	牛乳 ミルク (あやめ)
29	木	音楽指導日	もずくスープ 肉じゃが ハンパングーサラダ 梨	わかめご飯	牛乳 ミルク (うめ)
30	金	午睡布団持ち帰り *パンの日	ミネストローネ わかめとコーンのサラダ ハンバーグデミグラスソース パナナ	焼きそば	牛乳 手提げ持ち帰り ミルク (ちゅうりっぷ)

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常を規律ある生活に導く</li> <li>・自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる</li> </ul>
-------	---

<行事>

日	曜	内容
1	木	つくば市が実施するシェイクアウト訓練（地震の揺れに備えての訓練）に参加します。詳しくは玄関に掲示してありますのでご覧ください。
1	木	もも・たんぽぽぐみのお誕生会を予定しております。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。また、入室前に検温をお願いします。
1・22	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
9	金	ゆりぐみは「お泊り保育」を行う予定です。詳細についてはすでにご連絡した通りです。再度ご確認ください。
28	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。
29	木	音楽指導日です。もも～ゆりぐみは参加します。

- <連絡事項>
- ◎ 8月31日（水）をもちまして水遊びは終了となります。水筒・おにぎりはこれまで通り毎日持たせて下さい。
  - ◎ 登園は、必ず9時までお願いいたします。9時を過ぎてしまう場合は電話連絡をお願いします。また、お迎えの時間が17時30分以降になる方（許可願いを提出されている方）は、お迎え時間が、届け出している時間よりも遅れる場合は必ず電話連絡をお願いします。連絡がなく、届け出時間を過ぎている場合は保育園よりご連絡させていただくこともありますのでご了承下さい。
  - ◎ 9月に入ると、本格的に運動会の練習が始まります。（運動会はあやめ・ひまわり、もも、たんぽぽ、ゆりぐみが参加となります）9月とは言ってもまだまだ残暑が続くと思いますので、子ども達の体調には配慮していきたく思います。ご家庭に於かれましても、登園前にお子さんの体調を確認していただき、いつもと様子が異なる場合は担任までご連絡下さい。また、朝食は必ず食べて登園させてください。
  - ◎ 30日（金）午睡布団を持ち帰ります。お手入れをしていただき、10月3日（月）に持たせて下さい。



9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、8月26日（金）に提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。0～2歳児クラスは小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・給食希望の方は白いご飯を持たせて下さい。

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
9月				
第1（3日）		時 分 ～ 時 分		
第2（10日）		時 分 ～ 時 分		
第3（17日）		時 分 ～ 時 分		
第4（24日）		時 分 ～ 時 分		

