

3月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食（おかゆ）	副食	備考
1	火	お別れ遠足 *パンの日	スープ マカロニミルク煮 じゃが芋のそぼろ煮 みかんヨーグルト	きなこ蒸しパン 牛乳	
2	水	ゆりぐみ誕生会	スープ 豆腐と野菜の甘辛煮 チンゲン菜の和え物 オレンジ	混ぜご飯 牛乳	
3	木		そうめん汁 鶏肉のみそ煮 ほうれん草の和え物 オレンジゼリー	いちごヨーグルト 牛乳	
4	金	ももぐみ誕生会	スープ 肉じゃが 豆腐の旨煮 りんご	にゅうめん 牛乳	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月	年度末クラス写真撮影	白菜のみそ汁 鶏肉の香味煮 キャベツのお浸し オレンジ	鮭ご飯 牛乳	
8	火	たんぼぼぐみ誕生会	春雨スープ 魚と玉ねぎの照り煮 小松菜のそぼろあんかけ りんご	じゃが芋のミルク煮 牛乳	
9	水	令和4年度入所説明会	豆腐とキャベツのみそ汁 人参のサラダ 鶏肉の柔らか煮 バナナヨーグルト	ほうとう 牛乳	
10	木	ももぐみ祖父母参観	スープ ツナと野菜の煮物 鶏ささ身の味噌煮 りんご	豆腐のパンケーキ 牛乳	
11	金		みそ汁 春雨煮 鶏肉と豆腐の煮物 オレンジ	煮込みそうめん 牛乳	手提げ持ち帰り
12	土	家庭保育協力の日			
13	日				
14	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	豆腐お焼き 牛乳	
15	火		みそ汁 魚の煮物 ほうれん草の和え物 りんご	そぼろご飯 牛乳	身体測定 (ゆり)
16	水		スープ 鶏つくね煮 ツナとキャベツの和え物 オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶	(たんぼぼ)
17	木		みそ汁 ツナマカロニ煮 チキンのしょうゆバター煮 りんご	パンケーキ 牛乳	(もも)
18	金		すまし汁 人参のお浸し 鶏肉のみそ煮 鶏肉とじゃが芋の煮物 グレープゼリー	和風スパゲティ 牛乳	手提げ持ち帰り (ひまわり)
19	土	卒園式 (年長児・保護者)			
20	日				
21	月	春分の日			
22	火		チンゲン菜のスープ いんげんの煮びたし 鶏肉と野菜のあんかけ りんご	おかかご飯 牛乳	(あやめ)
23	水		みそ汁 玉ねぎとつくねの旨煮 キャベツとツナの和え物 バナナヨーグルト	赤ちゃんクッキー 牛乳	(うめ2)
24	木	避難訓練	すまし汁 鶏肉のみそ煮 れんこんと人参の煮物 オレンジ	野菜うどん 牛乳	(うめ1)
25	金	愛園日 *午睡布団持ち帰り	さつま芋のみそ汁 鶏肉のすき焼き風煮 人参とツナのサラダ りんご	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月	終了式	かぼちゃのみそ汁 魚の竜田煮 切り干し大根の煮物 オレンジ	味噌煮込みそうめん 牛乳	
29	火	新年度準備	スープ ほうれん草とツナの和え物 鶏肉のポトフ りんご	ココア蒸しパン 牛乳	
30	水		スープ 大根と人参の和え物 オレンジ ブロッコリーとチキンの柔らか煮	ツナご飯 牛乳	
31	木		スープ 豆腐とチンゲン菜のトロ煮 ピピンバ バナナヨーグルト	パンのスープ煮 牛乳	
4/1	金	令和4年度保育開始	スープ 鶏肉とじゃが芋の旨煮 スパゲティのスープ煮 りんご	ビスケット 牛乳	手提げ持ち帰り



今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ひなまつりを通して、日本古来の風俗を知らせ、美的情緒を養う ・進級、進学の喜びを助長し、期待と心構えを持つようにする
-------	--



<行事>

日	曜	内容
1	火	お別れ遠足です。ゆりぐみとの最後の遠足です。北部近隣公園まで出かける予定です。あやめ・ひまわりぐみ以上の参加となりますが、天候の状況を見ながら決定したいと思います。
7	月	午前10時より、ちゅうりっぷ〜たんぼぼぐみはクラスの集合写真を撮ります。当日は欠席しないようにお願いします。もし、欠席して写真が撮れなかった場合は、22日（火）までに「さとう写真館」（つくば市玉取）で撮影していただくこととなりますのでご了承下さい。
8	火	市役所防犯交通安全課の方による交通安全教室が、ゆりぐみを対象に行われる予定です。
14	月	お弁当の日です。今月は第2月曜日となりますのでお間違えないようにお願いします。
19	土	卒園式です。当日は保護者同伴で9時30分までに登園して下さい。式への参加はひと家庭2名までとさせていただきますが、変更する場合もあることを予めご了承下さい。また、たんぼぼぐみの参加はありません。

<おねがい>

◎	4日（金）ゆりぐみは①お道具箱 ②粘土板 ③粘土べら ④粘土ケース ⑤のりケース ⑥はさみを持ち帰ります。それぞれを各ご家庭できれいに洗って下さい。そして、①お道具箱のみ、7日（月）に持たせて下さい。②〜⑥はご自宅あるいは小学校等で使用して下さい。
◎	18日（金）もも、たんぼぼぐみは①お道具箱 ②粘土板 ③粘土べら ④粘土ケース ⑤のりケースを持ち帰ります。それぞれを各ご家庭でよく洗い（のりは中身をきれいに取り除き）、22日（火）に持たせて下さい。あやめ・ひまわりぐみもお道具箱とのりを持ち帰りますので、きれいに洗って22日（火）に持たせて下さい。 ※ 名前のシールははがさないようにお願いします。
◎	今年度（8月・2月）に実施しました「保育士自己評価」の結果を公開します。3月22日〜25日まで玄関の掲示版でお知らせ致します。
◎	先日配布しました「年度末及び新年度の件・・・」は必ずご確認ください。特に、④令和4年度の時間外保育 ⑥令和4年度の土曜日保育は、現在ご利用されている方も令和4年度用として改めて申し込みが必要です。お間違えないようご注意ください。



3月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**2月24日（木）**までに提出して下さい。

- ・リュックサック（2〜5歳児クラス）、通園カバン（0・1歳児クラス）、手提げ、出席ノート（0〜2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2〜5歳児クラス）、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替え、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
3月	希望保育時間			
第1（5日）	時 分	～ 時 分		
第2（12日）	時 分	～ 時 分		
第3（19日）	卒園式			
第4（26日）	時 分	～ 時 分		

3月の献立（普通食）



保育通信

令和4年 3月号

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火	お別れ遠足 *パンの日	チキンポトフ 焼きウィンナー マカロニグラタン みかんヨーグルト	きなこ蒸しパン	牛乳 ミルク
2	水	ゆりぐみ誕生会	中華スープ 麻婆豆腐 春巻き オレンジ	赤飯	牛乳 ミルク
3	木		そうめん汁 とり天 磯香和え オレンジゼリー	プリンアラモード	牛乳 ミルク
4	金	ももぐみ誕生会	もずくスープ 肉じゃが チキンナゲット りんご	タンメン	牛乳 ミルク
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月	年度末クラス写真撮影	白菜のみそ汁 キャベツのお浸し 鶏肉のバーベキューソース オレンジ	鮭ご飯	牛乳 ミルク
8	火	たんぼぼぐみ誕生会	春雨スープ れんこんきんぴら 魚の味噌マヨ焼き りんご	ジャーマンポテト	牛乳 ミルク
9	水	令和4年度入所前説明会	豆腐とキャベツのみそ汁 親子煮 人参のサラダ パナナヨーグルト	ほうとう	牛乳 ミルク
10	木	ももぐみ祖父母参観	キーマカレー りんご パンパンジーサラダ	豆腐パナナケーキ	牛乳 ミルク
11	金		なめこ汁 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ オレンジ	焼きそば	牛乳 ミルク
12	土	家庭保育協力の日			
13	日				
14	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	お好み焼き	牛乳 ミルク
15	火		貝だくさんみそ汁 魚のピザ風焼き ほうれん草のソテー りんご	五目チャーハン	牛乳 ミルク
16	水		コーンポタージュ ハンバーグ ツナとキャベツのサラダ オレンジ	フルーツ ヨーグルト	麦茶 麦茶
17	木		さつまいも汁 チキンピカタ ツナマカロニサラダ りんご	アメリカンドック	牛乳 ミルク
18	金		豆腐と大根のすまし汁 ポテトサラダ レバーと鶏肉のごまソースがらめ グレープゼリー	スパゲティ ミートソース	牛乳 ミルク
19	土	卒園式 (年長児・保護者)	土曜日保育なし		
20	日				
21	月	春分の日			
22	火		チンゲン菜の中華スープ 八宝菜 しゅうまい りんご	おかかご飯	牛乳 ミルク
23	水		大根と油揚げのみそ汁 ミートローフ キャベツのしょうゆマヨサラダ パナナヨーグルト	クラッカーサンド	牛乳 ミルク
24	木	避難訓練	はんぺんのすまし汁 ひじきの炒め煮 鶏肉のごま味噌焼き オレンジ	五目うどん	牛乳 ミルク
25	金	愛園日 *午睡布団持ち帰り	さつまいも汁 もやしと水菜のサラダ 豚肉のすき焼き風煮 りんご	せんべい	牛乳 ミルク
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月	終了式	かぼちゃとわかめのみそ汁 魚の竜田揚げ 切り干し大根の炒め煮 ぶりかけ オレンジ	味噌ラーメン	牛乳 ミルク
29	火	新年度準備	ハヤシライス ほうれん草と卵のサラダ りんご	ココア蒸しパン	牛乳 ミルク
30	水		ジュリエンヌスープ 花野菜サラダ 鶏肉のチーズパン粉焼き オレンジ	ツナと塩昆布の ご飯	牛乳 ミルク
31	木		卵の中華スープ ビビンバ 揚げ餃子 パナナヨーグルト	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク
4/1	金	令和4年度保育開始	チキンカレー りんご 卵とスパゲティのサラダ	せんべい	牛乳 ミルク



今月の目標
 ・ひなまつりを通して、日本古来の風俗を知らせ、美的情緒を養う
 ・進級、進学喜びを助長し、期待と心構えを持つようにする



<行事>

日	曜	内容
1	火	お別れ遠足です。ゆりぐみとの最後の遠足です。北部近隣公園まで出かける予定です。あやめ・ひまわりぐみ以上の参加となりますが、天候の状況を見ながら決定したいと思います。
7	月	午前10時より、ちゅうりっぷ〜たんぼぼぐみはクラスの集合写真を撮ります。当日は欠席しないようにお願いします。もし、欠席して写真が撮れなかった場合は、22日（火）までに「さとう写真館」（つくば市玉取）で撮影していただくこととなりますのでご了承下さい。
8	火	市役所防犯交通安全課の方による交通安全教室が、ゆりぐみを対象に行われる予定です。
14	月	お弁当の日です。今月は第2月曜日となりますのでお間違えのないようにお願いします。
19	土	卒園式です。当日は保護者同伴で9時30分までに登園して下さい。式への参加はひと家庭2名までとさせていただきます。予定ですが、変更する場合もあることを予めご了承下さい。また、たんぼぼぐみの参加はありません。

- <おねがい>
- ◎ 4日（金）ゆりぐみは①お道具箱 ②粘土板 ③粘土べら ④粘土ケース ⑤のりケース ⑥はさみを持ち帰ります。それぞれをご家庭できれいに洗って下さい。そして、①お道具箱のみ、7日（月）に持たせて下さい。②〜⑥はご自宅あるいは小学校等で使用して下さい。
 - ◎ 18日（金）もも、たんぼぼぐみは①お道具箱 ②粘土板 ③粘土べら ④粘土ケース ⑤のりケースを持ち帰ります。それぞれをご家庭でよく洗い（のりは中身をきれいに取り除き）、22日（火）に持たせて下さい。あやめ・ひまわりぐみもお道具箱とりのりを持ち帰りますので、きれいに洗って22日（火）に持たせて下さい。 ※ 名前のシールははがさないようにお願いします。
 - ◎ 今年度（8月・2月）に実施しました「保育士自己評価」の結果を公開します。3月22日〜25日まで玄関の掲示版でお知らせ致します。
 - ◎ 先日配布しました「年度末及び新年度の件・・・」は必ずご確認ください。特に、④令和4年度の時間外保育 ⑤令和4年度の土曜日保育は、現在ご利用されている方も令和4年度用として改めて申し込みが必要です。お間違えないようご注意ください。



3月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**2月24日（木）**までに提出して下さい。

- ・リュックサック（2〜5歳児クラス）、通園カバン（0・1歳児クラス）、手提げ、出席ノート（0〜2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2〜5歳児クラス）、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替え、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
3月				
第1（5日）		時 分 ~ 時 分		
第2（12日）		時 分 ~ 時 分		
第3（19日）		卒園式		
第4（26日）		時 分 ~ 時 分		