

1月の献立(離乳食)

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	土	休園 元旦			
2	日				
3	月				
4	火	始業式	みそ汁 根菜のそぼろあんかけ 柔らかマカロニサラダ みかん	赤ちゃんクッキー 牛乳	
5	水		白菜のみそ汁 豆腐と野菜煮 切り干し大根の煮物 りんご	蒸しパン 牛乳	
6	木		すまし汁 マッシュポテト 鶏肉と野菜のみそ煮 オレンジ	さつまいもの甘煮 牛乳	
7	金		スープ 和風ハンバーグ キャベツの柔らか煮 パナナ	異だくさんマカロニスープ 牛乳	手提げ持ち帰り
8	土	家庭保育協力の日			
9	日				
10	月	成人の日			
11	火		鶏肉とキャベツのみそ汁 魚の照り煮 ツナとほうれん草の和えもの りんご	トマトソースの煮込みうどん 牛乳	
12	水	お料理会 (おにぎりパーティ)	みそ汁 じゃが芋のミルク煮 鶏ささ身の味噌焼き みかん	フルーツヨーグルト 牛乳	
13	木		みそ汁 豚ひき肉と大根の煮物 キャベツの和え物 オレンジ	そぼろあんかけごはん 牛乳	
14	金		かぶのみそ汁 野菜の含め煮 豆腐のつくねバーグ パナナ	カップケーキ 牛乳	手提げ持ち帰り
15	土	家庭保育協力の日			
16	日				
17	月	お弁当の日 囲碁教室	お弁当・飲み物持参	赤ちゃんせんべい 牛乳	
18	火		青梗菜のスープ スティックサラダ 白菜と鶏ひき肉のそぼろ煮 りんご	山芋のお焼き 牛乳	
19	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	みそ汁 魚のおろしあんかけ 小松菜の和え物 みかん	柔らか煮込みうどん 牛乳	身体測定 (ゆり)
20	木	体育教室 ももぐみ誕生会	ミネストローネ 豚肉の卵とじ キャベツとツナの和え物 パナナ	柔らか混ぜご飯 牛乳	(たんぼぼ)
21	金		スープ 鶏肉とじゃが芋の煮物 柔らかスパゲティサラダ オレンジ	小魚せんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (もも)
22	土	家庭保育協力の日			
23	日				
24	月		すまし汁 鶏肉の照りみそ煮 白菜の柔らか煮 りんご	うどんのナポリタン 牛乳	(ひまわり)
25	火		スープ 麻婆豆腐 かぼちゃのミルク煮 オレンジ	ふかし芋 牛乳	(あやめ)
26	水	避難訓練	ほうれん草のみそ汁 パナナ 肉じゃが ブロッコリーサラダ	チキンリゾット 牛乳	(うめ2)
27	木	愛園日	スープ ポテトのミートソースかけ 人参とツナの含め煮 みかん	フルーツヨーグルト 牛乳	(うめ1)
28	金	午睡布団持ち帰り	スープ 松風焼きあんかけ かぼちゃの甘煮 りんご	スティックトースト 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
29	土	家庭保育協力の日			
30	日				
31	月		けんちゃん汁 鶏ひき肉野菜煮 ほうれん草の煮びたし りんご	赤ちゃんビスケット 牛乳	



保育通信

令和4年 1月号

あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いたします。

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。 ・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。
-------	--

<行事>

日	曜	内容
12	水	クラスでおにぎり作りを行います。もも、たんぼぼ、ゆりぐみは参加しますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
17	月	お弁当の日です。忘れものないようご確認下さい。また、もも～ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。水稲のお茶はうがい用とします。
19	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時30分までにご来園下さい。
20	木	体育教室です。また、ももぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。



<おねがい>

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これから季節性インフルエンザが流行する時期となります。新型コロナウイルス感染予防のために実施していただいている、手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、季節性インフルエンザウイルス等の感染予防にも有効ですので、引き続き徹底をお願いします。また、季節性インフルエンザ等の感染症と新型コロナウイルス感染症の症状は非常に似ていますので、自己判断されず、発熱や咳、倦怠感や味覚・臭覚異常などの症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。



1月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日1月5日(水)までに提出して下さい。

- ・リュックサック(2～5歳児クラス)、通園カバン(0・1歳児クラス)、手提げ、出席ノート(0～2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替え、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。*3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているおさんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ・ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
1月				
第1(1日)		休園		
第2(8日)		時 分 ~ 時 分		
第3(15日)		時 分 ~ 時 分		
第4(22日)		時 分 ~ 時 分		
第5(29日)		時 分 ~ 時 分		

保育通信

令和4年 1月号

1月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	土	休園 元旦			
2	日				
3	月				
4	火	始業式	あおさのみそ汁 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ みかん	菓子 牛乳	
5	水		白菜のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の煮物 りんご	さつま芋蒸しパン 牛乳	
6	木		豆腐と大根のすまし汁 ミートオムレツ ジャーマンポテト オレンジ	アメリカンドック 牛乳	
7	金	パンの日	コーンポタージュ ハンバーグ コールスローサラダ パナナ	七草すいとん 牛乳	手提げ持ち帰り
8	土	家庭保育協力の日			
9	日				
10	月	成人の日			
11	火		鶏肉とキャベツのみそ汁 魚の南蛮漬 ひじきの炒め煮 りんご	スパゲティミートソース 牛乳	
12	水	お料理会 (おにぎりパーティ)	豚汁 チキンナゲット みかん ポテトサラダ (鮭フレーク・おかか)	プリンアラモード 牛乳	
13	木		油揚げとわかめのみそ汁 オレンジ もやしのチャンプル 豚肉と大根の煮物	五目チャーハン 牛乳	
14	金		かぶとしめじのみそ汁 豆腐のつくねバーグ ほうれん草のツナサラダ パナナ	クリームパン 牛乳	手提げ持ち帰り
15	土	家庭保育協力の日			
16	日				
17	月	お弁当の日 囲碁教室	お弁当・飲み物持参	せんべい 牛乳	
18	火		中華スープ 八宝菜 春巻 りんご	お好み焼き 牛乳	
19	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	豆腐とわかめのみそ汁 揚げ魚のおろし煮 レンコンのきんぴら みかん	赤飯 牛乳	身体測定 (ゆり)
20	木	体育教室(ももぐみ誕生会) パンの日	ミネストローネ コロッケ キャベツツナマヨ パナナ	味噌ラーメン 牛乳	(たんぼぼ)
21	金		チキンカレー スパゲティサラダ オレンジ	豆腐ドーナツ 牛乳	手提げ持ち帰り (もも)
22	土	家庭保育協力の日			
23	日				
24	月		蕎麦とわかめのみそ汁 鶏肉の甘辛煮 白菜のサラダ りんご	焼きそば 牛乳	(ひまわり)
25	火		卵の中華スープ しゅうまい にぎやか麻婆豆腐 オレンジ	芋けんぴ 牛乳	(あやめ)
26	水	避難訓練	ほうれん草のみそ汁 肉じゃが フロッコリーの中華和え パナナ	チキンピラフ 牛乳	(うめ2)
27	木	愛園日	青梗菜とポテトのコンソメスープ みかん マカロニグラタン 人参とツナのサラダ ふりかけ	フルーツヨーグルト 牛乳	(うめ1)
28	金	午睡布団持ち帰り	もずくスープ 松風焼き かぼちゃの甘煮 オレンジ	ツナピザトースト 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
29	土	家庭保育協力の日			
30	日				
31	月		けんちん汁 チキンカツ ほうれん草のごま和え りんご	ミルクスコーン 牛乳	



あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願ひいたします。

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。 ・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。
-------	--



<行事>

日	曜	内容
12	水	クラスでおにぎり作りを行います。もも、たんぼぼ、ゆりぐみは参加しますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
17	月	お弁当の日です。忘れものがないようご確認下さい。また、もも～ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。水稲のお茶はうがい用とします。
19	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時30分までにご来園下さい。
20	木	体育教室です。また、ももぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。

<おねがい>

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これから季節性インフルエンザが流行する時期となります。新型コロナウイルス感染予防のために実施していただいている、手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、季節性インフルエンザウイルス等の感染予防にも有効ですので、引き続き徹底をお願いします。また、季節性インフルエンザ等の感染症と新型コロナウイルス感染症の症状は非常に似ていますので、自己判断されず、発熱や咳、倦怠感や味覚・臭覚異常などの症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。



1月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**明日1月5日(水)まで**に提出して下さい。

- ・リュックサック(2～5歳児クラス)、通園カバン(0・1歳児クラス)、手提げ、出席ノート(0～2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替え、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ・ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
1月	希望保育時間		
第1(1日)	休園		
第2(8日)	時 分 ~ 時 分		
第3(15日)	時 分 ~ 時 分		
第4(22日)	時 分 ~ 時 分		
第5(29日)	時 分 ~ 時 分		