

日	曜	行事	主食	副食	備考	
1	水		すまし汁 松風焼きあんかけ 海藻サラダ りんご	みかん缶ゼリー	牛乳 ミルク	
2	木		白菜のみそ汁 鶏肉のカレー揚げ スパゲティサラダ みかん	大学芋	牛乳 ミルク	
3	金	発表会リハーサル	なめこ汁 肉じゃが キャベツの昆布和え パナナ	クリームパン	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
4	土	家庭保育協力の日				
5	日					
6	月	発表会写真撮影 (うめ1・2~ももぐみ)	コンソメスープ ビビンバ丼 春巻 りんご	お好み焼き	牛乳 ミルク	
7	火	パンの日・発表会写真撮影 (たんぼぼ・ゆりぐみ)	冬野菜のシチュー 春雨サラダ オレンジ	炊き込みご飯	牛乳 ミルク	
8	水		豆腐とわかめのみそ汁 コールスローサラダ 鶏肉と野菜の甘酢和え みかん	すいとん	牛乳 ミルク	
9	木	生活発表会 (ビデオ撮影)	けんちん汁 揚げ魚のおろし煮 ブロッコリーのおかか和え パナナ	プリンアラモード	牛乳 ミルク	
10	金		ツナカレー パンパンジーサラダ りんご	ミルクスコーン	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
11	土	家庭保育協力の日				
12	日					
13	月		はんぺんのすまし汁 魚の紅葉焼き キャベツのごま酢あえ オレンジ	混ぜ込みいなり	牛乳 ミルク	
14	火	生活発表会(うめ1・2、 あやめ・ひまわり)	もずくスープ 豚肉のごま照り焼き 切り干し大根のナムル みかん	煮込みうどん	牛乳 ミルク	
15	水	英会話スポーツ教室 (もも P.M)	豆腐と小松菜のみそ汁 煮魚 ひじきとパプリカのマリネ オレンジ	人参のカップ ケーキ	牛乳 ミルク	
16	木	パンの日・体育教室 (たんぼぼ P.M)	コンソメスープ ハムフライ キャベツのツナマヨサラダ パナナ	赤飯	牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
17	金	(ゆり)	豆腐と大根のみそ汁 フレンチサラダ オムレツのミートソースがけ りんご	ミルク ビスケット	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
18	土	家庭保育協力の日				
19	日					
20	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	スイートポテト	牛乳 ミルク	(もも)
21	火	もちつき会	けんちんうどん 鶏のから揚げ きなこもち みかん	せんべい	牛乳 ミルク	(ひまわり)
22	水	祖父母参観日(ゆり)	小松菜のみそ汁 チーズハンバーグ ほうれん草のツナサラダ パナナ	やきそば	牛乳 ミルク	(あやめ)
23	木		チンゲン菜とポテトのコンソメスープ 賑やか麻婆豆腐 しゅうまい りんご	クラッカーサンド	牛乳 ミルク	(うめ2)
24	金	クリスマス会	お楽しみ献立	ケーキ	麦茶 ミルク	手提げ持ち帰り (うめ1)
25	土	家庭保育協力の日 避難訓練(地震)				
26	日					
27	月		すまし汁 小松菜と油揚げのお浸し 筑前煮 りんご	じゃがバター	牛乳 ミルク	(ちゅうりっぷ)
28	火	愛園日(大掃除) 終了式	白菜のみそ汁 ハンパンフライ 中華サラダ みかん	サンドイッチ	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
12/29(水)~1/3(月)			年末・年始休暇(休園)			

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。 お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。
-------	---

<行事>

日	曜	内容
20	月	お弁当の日です。忘れものがないようにお願いします。また、持ち物全てに名前の記入をお願いします。
21	火	もちつき会です。もも~ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。また、ご飯、お箸セット、ランチョンマットは必要ありません。
22	水	年長祖父母参観日です。参観は各家庭1名で、あらかじめ申し込んである方のみとなります。当日は健康チェックカードを提出してからの入室となります。また、新型コロナウィルスの感染状況によっては開催の方法を変更する場合がありますことをご確認ください。
24	金	クリスマス会です。お楽しみ献立ですので、ご飯、お箸セット、ランチョンマットは必要ありません。
28	火	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいたしますので、もも~ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。

<生活発表会について>

◎	3日(金)発表会のリハーサルを行います。また9日(木)はビデオ会社の方に撮影をお願いしております。無観客の中で、プログラムに沿ってうめ~ゆりぐみまで、全て収録します。できるだけお休みしないようにお願いします。
◎	6日(月)にうめ1・2、あやめ・ひまわり、ももぐみが、7日(火)にたんぼぼ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありせんのでご了承下さい。
◎	観覧は各家庭2名で、あらかじめ申し込んである方のみとなります。当日は健康チェックカードを提出してからの入室となります。また、新型コロナウィルスの感染状況によっては開催の方法を変更する場合がありますことをご確認ください。

<おねがい>

◎	体力の増進を図るために、もも~ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してたんぼぼ、ゆりぐみぐみは12月13日(月)までに持たせて下さい。(ももぐみは1月から使用します。担任より連絡があってから準備をお願いします) なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、ひもの中心部を両足合わせて踏んで、ひもを背中から肩に、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
◎	もも~ゆりぐみは風邪やインフルエンザの予防のためにお茶うがいをいたします。緑茶を入れた水筒を11月29日(月)より毎日持たせて下さい。お茶は人肌くらいの温かさに冷ましたものを持たせて下さい(緑茶に含まれるカテキンは抗インフルエンザ作用があります)
◎	ご家族の方の冬休みや年末休暇等で、保育園をお休みする予定の方は12月10日(金)までに担任までご連絡下さい。(給食の食材発注の関係上、よろしく申し上げます)



12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、明日11月26日(金)までに提出して下さい。

- リュックサック(2~5歳児クラス)、通園カバン(0・1歳児クラス)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒(緑茶)を持たせて下さい(バックジューズは必要ありません)。0~2歳児クラスは小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
12月	希望保育時間			
第1(4日)	時	分 ~ 時	分	
第2(11日)	時	分 ~ 時	分	
第3(18日)	時	分 ~ 時	分	
第4(25日)	時	分 ~ 時	分	





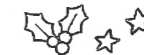
12月の献立（離乳食）



日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水		すまし汁 松風焼きあんかけ 野菜の含め煮 りんご	フルーツゼリー 牛乳	
2	木		みそ汁 鶏肉の照り焼き 柔らかスパゲティサラダ みかん	ふかしさつま芋 牛乳	
3	金	発表会リハーサル	みそ汁 肉じゃが風煮 キャベツの和え物 パナナ	野菜のパンケーキ 牛乳	手提げ持ち帰り
4	土	家庭保育協力の日			
5	日				
6	月	発表会写真撮影 (うめ1・2〜ももぐみ)	スープ 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のソテー りんご	山芋のお焼き 牛乳	
7	火	パンの日・発表会写真撮影 (たんぼぼ・ゆりぐみ)	根菜のミルク煮 スティックサラダ オレンジ	柔らかそぼろご飯 牛乳	
8	水		みそ汁 鶏ひき肉の甘煮 コールスローサラダ みかん	臭だくさんのマカロニ スープ 牛乳	
9	木	生活発表会 (ビデオ撮影)	里芋のみそ汁 白身魚のみぞれ煮 ブロッコリーの含め煮 パナナ	フルーツヨーグルト 牛乳	
10	金		スープ ささ身の野菜あんかけ ツナと根菜の煮物 りんご	ミルクスコーン 牛乳	手提げ持ち帰り
11	土	家庭保育協力の日			
12	日				
13	月		すまし汁 魚の照り煮 白菜のおかか和え オレンジ	野菜リゾット 牛乳	
14	火	生活発表会(うめ1・2、 あやめ・ひまわり)	スープ 豚ひき肉と豆腐の炒め煮 切り干し大根の柔らか煮 みかん	柔らか煮込みうどん 牛乳	
15	水	英会話スポーツ教室 (もも P.M)	豆腐と小松菜のみそ汁 かぼちゃの甘煮 魚の野菜あんかけ オレンジ	人参のカップケーキ 牛乳	
16	木	パンの日・体育教室 (たんぼぼ P.M)	スープ 鶏ひき肉と豆腐の含め煮 キャベツのトロ煮 パナナ	ミルクビスケット 牛乳	身体測定 (ゆり)
17	金	(ゆり)	豆腐と大根のすまし汁 人参のオレンジ煮 ポテトのミートソースがけ りんご	柔らかそぼろご飯 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	しっとりスイートポテト 牛乳	(もも)
21	火	もちつき会	うどん ゆで野菜サラダ みかん チキンナゲットフルーツソース	小魚せんべい 牛乳	(ひまわり)
22	水	祖父母参観日(ゆり)	みそ汁 柔らか肉団子 ほうれん草の煮びたし パナナ	うどんのナポリタン 牛乳	(あやめ)
23	木		青梗菜とポテトのコンソメスープ 麻婆豆腐 2色野菜のムニエル りんご	赤ちゃんクッキー 牛乳	(うめ2)
24	金	クリスマス会	お楽しみ献立	変わり蒸しパン 麦茶	手提げ持ち帰り (うめ1)
25	土	家庭保育協力の日 避難訓練(地震)			
26	日				
27	月		すまし汁 豆腐のおろし煮 小松菜と油揚げのお浸し りんご	マッシュポテト 牛乳	(ちゅうりっぷ)
28	火	愛園日(大掃除) 終了式	白菜のみそ汁 根菜のそぼろあんかけ キャベツと人参の煮物 みかん	かぼちゃサンドイッチ 牛乳	手提げ持ち帰り
12/29(水)~1/3(月)			年末・年始休暇(休園)		



保育通信



令和3年 12月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。 お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。
-------	---

＜行事＞

日	曜	
20	月	お弁当の日です。忘れものがないようにお願いします。また、持ち物全てに名前のお記入をお願いします。
21	火	もちつき会です。もも〜ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。また、ご飯、お箸セット、ランチョンマットは必要ありません。
22	水	年長祖父母参観日です。参観は各家庭1名で、あらかじめ申し込んである方のみとなります。当日は健康チェックカードを提出してからの入室となります。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては開催の方法を変更する場合がありますことをご確認ください。
24	金	クリスマス会です。お楽しみ献立ですので、ご飯、お箸セット、ランチョンマットは必要ありません。
28	火	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいたしますので、もも〜ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。

＜生活発表会について＞

- ◎ 3日(金)発表会のリハーサルを行います。また9日(木)はビデオ会社の方に撮影をお願いしております。無観客の中で、プログラムに沿ってうめ〜ゆりぐみまで、全て収録します。できるだけお休みしないようにお願いします。
- ◎ 6日(月)にうめ1・2、あやめ・ひまわり、ももぐみが、7日(火)にたんぼぼ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありせんのでご了承下さい。
- ◎ 観覧は各家庭2名で、あらかじめ申し込んである方のみとなります。当日は健康チェックカードを提出してからの入室となります。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては開催の方法を変更する場合がありますことをご確認ください。

＜おねがい＞

- ◎ 体力の増進を図るために、もも〜ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してたんぼぼ、ゆりぐみぐみは12月13日(月)までに持たせて下さい。(ももぐみは1月から使用します。担任より連絡が来てから準備をお願いします) なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、ひもの中心部を両足合わせて踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
- ◎ もも〜ゆりぐみは風邪やインフルエンザの予防のためにお茶うがいを行います。緑茶を入れた水筒を11月29日(月)より毎日持たせて下さい。お茶は人肌くらいの温かさに冷ましたものを持たせて下さい(緑茶に含まれるカテキンは抗インフルエンザ作用があります)
- ◎ ご家族の方の冬休みや年末休暇等で、保育園をお休みする予定の方は12月10日(金)までに担任までご連絡下さい。(給食の食材発注の関係上、よろしく申し上げます)



12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、明日11月26日(金)までに提出して下さい。

- ・リュックサック(2〜5歳児クラス)、通園カバン(0・1歳児クラス)、手提げ、出席ノート(0〜2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2〜5歳児クラス)、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒(緑茶)を持たせて下さい(パックジュースは必要ありません)。0〜2歳児クラスは小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ・ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
12月	希望保育時間			
第1(4日)	時	分 ~ 時 分		
第2(11日)	時	分 ~ 時 分		
第3(18日)	時	分 ~ 時 分		
第4(25日)	時	分 ~ 時 分		

