

11月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	月		おかゆ みそ汁 花野菜サラダ 魚のコーンチーズ焼き バナナ	柔らかマカロニきな粉 牛乳	
2	火	お料理会（さつま汁）	おかゆ さつま汁 鶏肉のソテー ツナとキャベツの和え物 みかん	赤ちゃんクッキー 牛乳	
3	水	文化の日			
4	木	体育教室 ももぐみ誕生会	おかゆ すまし汁 春雨のサラダ 野菜たっぷり焼き肉 りんご	蒸しパン 牛乳	
5	金		おかゆ 根菜汁 パンパンジーサラダ さつま芋のスティック焼き バナナ	柔らかしらすご飯 牛乳	手提げ持ち帰り
6	土	家庭保育協力の日			
7	日				
8	月		おかゆ みそ汁 お浸し 鶏肉の照り焼き オレンジ	フルーツヨーグルト 麦茶	
9	火		おかゆ ワンタンスープ 野菜のきんぴら 白身魚のバター焼き バナナ	和風焼きそば 牛乳	
10	水	内科健診14:00～ *パンの日	パン ミネストローネ コールスローサラダ ハンバーグデミグラスソース バナナ	じゃが芋のソテー 牛乳	
11	木	歯科健診 9:30～	おかゆ みそ汁 八宝菜 ほうれん草のお浸し みかん	ツナと人参のご飯 牛乳	
12	金	音楽指導日	ごはん すまし汁 鶏肉のみそ焼き 小松菜と人参の和え物 りんご	柔らかからかし芋 牛乳	手提げ持ち帰り
13	土	園内研修（職員） （土曜保育なし）			
14	日				
15	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	蒸しパン 牛乳	
16	火	★尿検査配布	おかゆ スープ ポテトサラダ 魚のバーベキューソース焼き バナナ	柔らか煮込みうどん 牛乳	
17	水		おかゆ みそ汁 根菜煮 ほうれん草サラダ りんご	さつま芋スティックパイ 牛乳	
18	木	体育教室	おかゆ スープ スティックサラダ 豆腐のそぼろあんかけ オレンジ	混ぜご飯 牛乳	身体測定 (ゆり)
19	金	★尿回収日 年長園外保育	おかゆ みそ汁 豚肉の塩麹焼き キャベツのお浸し みかん	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぽぽ)
20	土	家庭保育協力の日			(もも)
21	日				
22	月	★尿回収（予備日）	おかゆ みそ汁 人参とツナのサラダ 鶏肉と玉ねぎの甘煮 バナナ	にゅうめん 牛乳	(ひまわり)
23	火	勤労感謝の日			
24	水		おかゆ すまし汁 鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ オレンジ	ツナチーズトースト 牛乳	(あやめ)
25	木	避難訓練	おかゆ みそ汁 魚の竜田焼き 小松菜のお浸し りんご	豆腐焼きドーナツ 牛乳	(うめ2)
26	金	*パンの日 午睡布団持ち帰り	パン さつま芋のポターージュ みかん チキンソテー キャベツとツナのサラダ	柔らか鶏ごはん 牛乳	手提げ持ち帰り
27	土	家庭保育協力の日			
28	日				
29	月	愛園日	おかゆ 里芋入り豚汁 魚の塩焼き ツナマカロニサラダ バナナ	柔らかおかかご飯 牛乳	(うめ1)
30	火		おかゆ スープ チャプチェ スティックサラダ オレンジ	味噌そうめん 牛乳	(ちゅうりっぷ)



今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・秋の自然を満喫させ、勤労に対する感謝の念を起こさせる ・自然の推移に関心を持ち、その美しさを認識させる
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<行事>

日	曜	内容
2	火	子ども達が掘ったさつま芋を使って具だくさんのさつま汁を作ります。もも～ゆりぐみが参加しますが、密にならないよう各保育室で作業をします。当日は、エプロンと三角巾を忘れないようにお願いします。
4・18	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
4	木	ももぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
15	月	お弁当の日です。忘れものがないようにお願いします。当日、天気良かったら近くの公園まで出かけます。（あやめ・ひまわり～ゆりぐみ）
18	木	たんぽぽぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
19	金	ゆりぐみは園外保育（茨城県立自然博物館）を予定しております。詳細につきましてはクラスよりお知らせしますのでご確認ください。

<連絡事項>

◎	年長の祖父母参観（ゆかりの森でのそば打ち体験）は今年も中止いたします。
◎	もも～ゆりぐみは、11月よりお昼のご飯を温めます。保温器を使用しますので、アルミ製のお弁当箱、あるいは保温器対応のお弁当箱を持たせて下さい。ランチベルトも忘れずに付け、また全てにはっきりと名前を書いて下さい。
◎	10日（水）内科健診 14:00～、11日（木）歯科健診 9:30～があります。やむを得ず欠席した場合は直接囑託医に行ってくださいことになります。*内科健診→あつしクリニック（田水山） *歯科健診→オサダ歯科医院（田中）
◎	尿検査を行います。検査一式は16日（火）に配布し、 19日（金）が回収日 となります。尿の採取は、提出日である19日（金）の朝にお願いします。尿は提出日当日の物でないと検査ができません。19日以前に採取したものや、19日より前に提出した場合はお受けできません。間違えることのないよう、また忘れることのないようにお願いします。



11月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、10月27日（水）までに提出して下さい。

- ・リュックサック（2～5歳児クラス）、通園カバン（0・1歳児クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替えを持たせて下さい。 ※ 全員、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・**ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを持参して下さい。**

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
11月	希望保育時間		
第1（6日）	時 分 ～ 時 分		
第2（13日）	職員園内研修のため土曜日保育なし		
第3（20日）	時 分 ～ 時 分		
第4（27日）	時 分 ～ 時 分		



11月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	月		大根と人参のみそ汁 花野菜サラダ 魚のコーンマヨネーズ焼き バナナ	マカロニきな粉 牛乳 ミルク	
2	火	お料理会（さつま汁）	さつま汁（お料理会バージョン） みかん 鶏のから揚げ ひじきのサラダ	クラッカーサンド 牛乳 麦茶	
3	水	文化の日			
4	木	体育教室 ももぐみ誕生会	卵の中華スープ 春雨サラダ 焼き肉（肉、野菜） りんご	アメリカンドック 牛乳 ミルク	
5	金		なるこのすまし汁 パンパンジーサラダ 桜エビと野菜のかき揚げ 柿	しらすわかめご飯 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
6	土	家庭保育協力の日			
7	日				
8	月		白菜のみそ汁 チキンカツ 小松菜と油揚げのお浸し オレンジ	フルーツ ヨーグルト 牛乳 ミルク	
9	火		ワンタンスープ 白身魚のカレームニエル れんこんの5色きんぴら 柿	やきそば 牛乳 ミルク	
10	水	内科健診14:00～ *パンの日	ミネストローネ コールスローサラダ ハンバーグデミグラスソース バナナ	青のりポテト 牛乳 ミルク	
11	木	歯科健診 9:30～	豆腐とわかめのみそ汁 八宝菜 ほうれん草の中華風サラダ みかん	ツナと塩昆布の ご飯 牛乳 ミルク	
12	金	音楽指導日	すまし汁 鶏肉のごま味噌焼き 磯か和え りんご	ふかし芋 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
13	土	園内研修（職員） （土曜保育なし）			
14	日				
15	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	カステラ 牛乳 ミルク	
16	火	★尿検査配布	コンソメスープ 魚のバーベキューソース ポテトサラダ バナナ	煮込みうどん 牛乳 ミルク	
17	水		根菜カレー ほうれん草サラダ りんご	さつま芋パイ 牛乳 ミルク	
18	木	体育教室	中華スープ 麻婆豆腐 春巻 オレンジ	赤飯 牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
19	金	★尿回収日 年長園外保育	大根と油揚げのみそ汁 豚肉のコーンフ레이크焼き キャベツのしょうゆマヨサラダ みかん	せんべい 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (たんぽぽ)
20	土	家庭保育協力の日			(もも)
21	日				
22	月	★尿回収（予備日）	豆腐とキャベツのみそ汁 親子煮 人参とツナのサラダ バナナ	にゅうめん 牛乳 ミルク	(ひまわり)
23	火	勤労感謝の日			
24	水		はんぺんのすまし汁 鶏肉のカレー揚げ ひじきとパプリカのマリネ オレンジ	ツナピザトースト 牛乳 ミルク	(あやめ)
25	木	避難訓練	じゃが芋と卵のみそ汁 魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し りんご (ゆりかけ)	豆腐ドーナツ 牛乳 ミルク	(うめ2)
26	金	*パンの日 午睡布団持ち帰り	さつま芋のポターージュ ワイナーソーテー キャベツとツナのサラダ みかん	五目チャーハン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
27	土	家庭保育協力の日			
28	日				
29	月	愛園日	里芋入り豚汁 タンドリーフィッシュ ツナマカロニサラダ バナナ	おかかごはん 牛乳 ミルク	(うめ1)
30	火		もずくスープ チャプチェ しゅうまい オレンジ	味噌ラーメン 牛乳 ミルク	(ちゅうりっぽ)

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 秋の自然を満喫させ、勤労に対する感謝の念を起こさせる 自然の推移に関心を持ち、その美しさを認識させる
-------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<行事>

日	曜	内容
2	火	子ども達が掘ったさつま芋を使って具だくさんのさつま汁を作ります。もも～ゆりぐみが参加しますが、密にならないよう各保育室で作業をします。当日は、エプロンと三角巾を忘れないようにお願いします。
4・18	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
4	木	ももぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
15	月	お弁当の日です。忘れものがないようにお願いします。当日、天気良ければ近くの公園まで出かけます。（あやめ・ひまわり～ゆりぐみ）
18	木	たんぽぽぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
19	金	ゆりぐみは園外保育（茨城県立自然博物館）を予定しております。詳細につきましてはクラスよりお知らせしますのでご確認ください。

<連絡事項>

- ◎ 年長の祖父母参観（ゆかりの森でのそば打ち体験）は今年中止いたします。
- ◎ もも～ゆりぐみは、11月よりお昼のご飯を温めます。保温器を使用しますので、アルミ製のお弁当箱、あるいは保温器対応のお弁当箱を持たせて下さい。ランチベルトも忘れずに付け、また全てにはっきりと名前を書いて下さい。
- ◎ 10日（水）内科健診 14:00～、11日（木）歯科健診 9:30～があります。やむを得ず欠席した場合は直接嘱託医に行ってくださいこととなります。*内科健診→あつクリニック（田水山） *歯科健診→オサダ歯科医院（田中）
- ◎ 尿検査を行います。検査一式は16日（火）に配布し、**19日（金）が回収日**となります。尿の採取は、提出日である19日（金）の朝にお願いします。尿は提出日当日の物でないと検査ができません。19日以前に採取したものや、19日より前に提出した場合はお受けできません。間違えることのないよう、また忘れることのないようにお願いします。



11月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、10月27日（水）までに提出して下さい。

- リュックサック（2～5歳児クラス）、通園カバン（0・1歳児クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替えを持たせて下さい。 ※ 全員、小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
11月	希望保育時間		
第1（6日）	時 分 ～ 時 分		
第2（13日）	職員園内研修のため土曜日保育なし		
第3（20日）	時 分 ～ 時 分		
第4（27日）	時 分 ～ 時 分		

