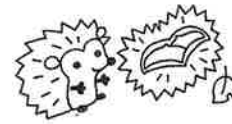


10月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考		
1	金		鶏肉と野菜の中華スープ マカロニサラダ	チャブチェ りんご	フルーチェ 牛乳 麦茶	手提げ持ち帰り	
2	土	家庭保育協力の日					
3	日						
4	月		もやしと人参のみそ汁 白菜のフレンチサラダ	豚肉の生姜炒め バナナ	フライドポテト	牛乳 ミルク	
5	火	音楽指導日	オニオンスープ 魚のムニエル	昆布とツナのソテー 梨	プリンアラモード	牛乳 ミルク	
6	水		白菜と大根のみそ汁 鶏肉のマーマレード焼き	ポテトサラダ ネーブル	クラッカーサンド	牛乳 ミルク	
7	木	*パンの日	コーンポタージュ インディアンハンバーグ	人参サラダ 柿	鶏そぼろご飯	牛乳 ミルク	
8	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	根菜汁 小松菜のお浸し	豚肉のスタミナ炒め りんご	せんべい	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
9	土	運動会 (あやめ・ひまわり～ゆり)					
10	日						
11	月		卵の中華スープ ピピンパ	しゅうまい バナナ	アメリカンドック	牛乳 ミルク	
12	火		ジュリエンスープ チキンのチーズフライ	花野菜サラダ 梨	鮭と塩昆布のご飯	牛乳 ミルク	
13	水		豆腐と卵のみそ汁 春巻	肉じゃが オレンジ	ピザトースト	牛乳 ミルク	
14	木	体育教室	はんぺんのすまし汁 ひじきのパプリカのマリネ	魚のから揚げ 柿	フルーツゼリー	牛乳 ミルク	
15	金		チキンカレー カリフラワーと卵のサラダ	りんご	焼きそば	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
16	土	家庭保育協力の日					
17	日						
18	月	囲碁教室 お弁当の日		お弁当・飲み物持参	せんべい	牛乳 ミルク	
19	火		貝だくさんみそ汁 鶏肉のバーベキュー巻き	春雨サラダ バナナ	すいとん	牛乳 ミルク	
20	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	なるとのすまし汁 ほうれん草のごま和え	魚のさらさ揚げ 梨	赤飯	牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
21	木	*パンの日	秋野菜のシチュー キャベツのサラダ	ウィンナー オレンジ	そうめん汁	牛乳 ミルク	(たんぼぼ)
22	金		小松菜のみそ汁 豚肉のすき焼き風煮	水菜のサラダ 柿	ジャーマンポテト	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (もも)
23	土	家庭保育協力の日					
24	日						
25	月		かぼちゃのみそ汁 グリーンサラダ	チキン南蛮 バナナ	フルーツヨーグルト	牛乳 麦茶	(ひまわり)
26	火	保育参観 (もも、ゆり)	玉ねぎと油揚げの味噌汁 魚のかば焼き	菜種和え 梨	芋けんぴ	牛乳 ミルク	(あやめ)
27	水	保育参観 (あやめ・ひまわり、たんぼぼ)	豆腐と大根のすまし汁 鶏肉とレバーの胡麻ソースがらめ	ツナマカロニサラダ オレンジ	おにぎり	牛乳 ミルク	(うめ2)
28	木	避難訓練 愛園日	すまし汁 ひじきと大豆の煮物	れんこんつくね焼き 柿	スパゲティミートソース	牛乳 ミルク	(うめ1)
29	金	午睡布団持ち帰り	トマトキーマカレー わかめサラダ	りんご	かぼちゃのマフィン	牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り ▼(ちゅうりっぷ)
30	土	家庭保育協力の日					
31	日						



保育通信

令和3年 10月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 かいっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--

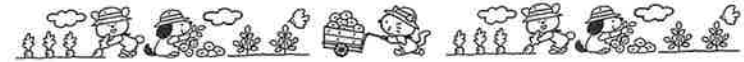


<行事>

日	曜	内容
8	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
9	土	運動会です。あやめ・ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等（各家庭2名まで）の参加となります。ちゅうりっぷ、うめくみはお休みです。
14	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
18	月	お弁当の日です。忘れものないようにお願いします。
20	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみはお誕生会となっておりますので、お誕生児の保護者の方はメッセージカードをご持参の上、10時30分までにご来園下さい。
27	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<連絡事項>

◎	11日（月）より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。（靴下にははっきりと名前が書かれているかご確認ください）
◎	現在持たせていただいております方々の着替えは10月7日（木）、水筒（もも～ゆり）は10月9日（土）をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	あやめ・ひまわり～ゆりぐみは保育参観を行う予定です。時間と日にちは下記の通りです。詳細につきましては後日配布します 26日（火）→ ①ももぐみ → 10:00～10:30 ②ゆり → 10:30～11:00 27日（水）→ ①あやめ、ひまわり → 10:00～10:30 ②たんぼぼ → 10:30～11:00 ※ 参観は各家庭一人でお願ひします。強制ではありません。ご都合のつく方はご来園下さい。 ※ 0・1歳児クラスは年齢が低いため保護者の方を見つけて泣いてしまうことから、今回の参観はありません。 ※ お家の方の都合で、参観後お子さんと一緒にお帰りになる方は事前に担任までご連絡下さい。



10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日9月28日（火）までに提出して下さい。

- リュックサック（2～5歳児クラス）、通園カバン（0・1歳児クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。0～2歳児クラスは小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
10月				
第1（2日）		時 分 ～ 時 分		
第2（9日）		運 動 会		
第3（16日）		時 分 ～ 時 分		
第4（23日）		時 分 ～ 時 分		
第5（30日）		時 分 ～ 時 分		



10月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	金		おかゆ 鶏肉と野菜のスープ りんご 春雨と野菜の旨煮 柔らかマカロニミルク煮	豆乳ゼリー 牛乳	手提げ持ち帰り
2	土	家庭保育協力の日			
3	日				
4	月		おかゆ みそ汁 鶏肉とピーマンのみそ煮 白菜とツナの煮物 パナナ	粉ふき芋 牛乳	
5	火	音楽指導日	おかゆ オニオンスープ 梨 魚のトマト煮 れんこんのみぞれ煮	プリン 牛乳	
6	水		おかゆ みそ汁 ポテトのミルク煮 鶏肉のマーマレード煮 オレンジ	赤ちゃんせんべい 牛乳	
7	木	*パンの日	おかゆ コーンポタージュ 人参の甘煮 鶏肉と玉ねぎの旨煮 梨	柔らか鶏そぼろご飯 牛乳	
8	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	おかゆ 根菜汁 鶏肉と野菜のだし煮 小松菜のお浸し りんご	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り
9	土	運動会 (あやめ・ひまわり～ゆり)			
10	日				
11	月		おかゆ すまし汁 豆腐の煮びたし 鶏肉とほうれん草のみそ煮 パナナ	りんごケーキ 牛乳	
12	火		おかゆ みそ汁 チキンのチーズ煮 茹でブロッコリー 梨	柔らか鮭ご飯 牛乳	
13	水		おかゆ みそ汁 鶏肉じゃが 豆腐の煮物 オレンジ	BABY食べっこ動物 牛乳	
14	木	体育教室	おかゆ すまし汁 魚の煮物 キャベツとツナのだし煮 梨	フルーツゼリー 牛乳	
15	金		おかゆ スープ 茹でカリフラワー じゃが芋と鶏肉の煮物 りんご	和風焼きそば 牛乳	手提げ持ち帰り
16	土	家庭保育協力の日			
17	日				
18	月	囲碁教室 お弁当の日	お弁当・飲み物持参	赤ちゃんせんべい 牛乳	
19	火		おかゆ みそ汁 春雨の野菜煮 鶏肉と玉ねぎの柔らか煮 パナナ	柔らかすいとん 牛乳	
20	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	おかゆ すまし汁 魚の照り煮 ほうれん草のみそ煮 梨	柔らか赤飯 牛乳	身体測定 (ゆり)
21	木	*パンの日	おかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 オレンジ 茹でさつま芋 キャベツとツナの煮物	そうめん汁 牛乳	(たんぼぼ)
22	金		おかゆ みそ汁 水菜のだし煮 鶏肉のすき焼き風煮 梨	じゃが芋のミルク煮 牛乳	手提げ持ち帰り (もも)
23	土	家庭保育協力の日			
24	日				
25	月		おかゆ みそ汁 鶏肉のそぼろ煮 野菜とツナの旨煮 パナナ	フルーツヨーグルト 牛乳	(ひまわり)
26	火	保育参観 (もも、ゆり)	おかゆ みそ汁 魚のとりみ煮 野菜のだし煮 梨	さつま芋の甘煮 牛乳	(あやめ)
27	水	保育参観 (あやめ・ ひまわり、たんぼぼ)	おかゆ すまし汁 ツナマカロニサラダ 鶏肉とレバーのみそ煮 オレンジ	柔らか混ぜご飯 牛乳	(うめ2)
28	木	避難訓練 愛園日	おかゆ すまし汁 豆腐のだし煮 れんこんのつくね煮 梨	柔らかスパゲティミートソ ース 牛乳	(うめ1)
29	金	午睡布団持ち帰り	おかゆ みそ汁 野菜の旨煮 じゃが芋のトマト煮 りんご	かぼちゃのマフィン 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
30	土	家庭保育協力の日			
31	日				



保育通信

令和3年 10月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--



<行事>

日	曜	内容
8	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
9	土	運動会です。あやめ・ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等（各家庭2名まで）の参加となります。ちゅうりっぷ、うめぐみはお休みです。
14	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
18	月	お弁当の日です。忘れものないようにお願いします。
20	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみはお誕生会となっておりますので、お誕生児の保護者の方はメッセージカードをご持参の上、10時30分までにご来園下さい。
27	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<連絡事項>

◎	11日（月）より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。（靴下にははっきりと名前が書かれているかご確認ください）
◎	現在持たせていただいております方々の着替えは10月7日（木）、水筒（もも～ゆり）は10月9日（土）をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	あやめ・ひまわり～ゆりぐみは保育参観を行う予定です。時間と日にちは下記の通りです。詳細につきましては後日配布します 26日（火）→ ①ももぐみ → 10:00～10:30 ②ゆり → 10:30～11:00 27日（水）→ ①あやめ、ひまわり → 10:00～10:30 ②たんぼぼ → 10:30～11:00 ※ 参観は各家庭お一人でお願いします。強制ではありません。ご都合のつく方はご来園下さい。 ※ 0・1歳児クラスは年齢が低いため保護者の方を見つけて泣いてしまうことから、今回の参観はありません。 ※ お家の方の都合で、参観後お子さんと一緒にお帰りになる方は事前に担任までご連絡下さい。



10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、明日9月28日（火）までに提出して下さい。

- リュックサック（2～5歳児クラス）、通園カバン（0・1歳児クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。0～2歳児クラスは小さいパックの飲み物を持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
10月	希望保育時間			
第1（2日）	時 分	～ 時 分		
第2（9日）	運 動 会			
第3（16日）	時 分	～ 時 分		
第4（23日）	時 分	～ 時 分		
第5（30日）	時 分	～ 時 分		