


保育通信

令和3年 7月号

7月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	木	体育教室	おかゆ みそ汁 魚のみそ煮 柔らかスパゲティサラダ フルーツ	ヨーグルト 牛乳	
2	金		おかゆ すまし汁 茹でブロッコリー 野菜のそぼろあん フルーツ	柔らかスパゲティスープ 牛乳	手提げ持ち帰り
3	土	家庭保育協力の日			
4	日				
5	月	囲碁教室	おかゆ みそ汁 野菜のツナ煮 鶏肉と大根のおろし煮 フルーツ	ハイハイン 牛乳	
6	火		おかゆ みそ汁 肉じゃが風煮 野菜とささ身煮 フルーツ	柔らか混ぜご飯 牛乳	
7	水	七夕の集い	おかゆ スープ かぼちゃの甘煮 野菜のそぼろ煮 フルーツ	柔らかそうめん 牛乳	
8	木	音楽指導日 *パンの日	おかゆ スープ キャベツの煮びたし 鶏ひき肉の旨煮 フルーツ	ゼリー 牛乳	
9	金		おかゆ スープ 魚のあんかけ ほうれん草のみそ煮 フルーツ	マッシュポテト 牛乳	手提げ持ち帰り
10	土	家庭保育協力の日			
11	日				
12	月	水遊び開始(～8/31)	おかゆ みそ汁 野菜煮 柔らかマカロニサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳	
13	火		おかゆ スープ 肉団子煮 マッシュポテト フルーツ	かぼちゃプリン 牛乳	
14	水	英会話スポーツ教室 (ゆり誕生会)	おかゆ みそ汁 魚の煮つけ 大豆野菜の柔らか煮 フルーツ	リゾット 牛乳	
15	木	体育教室 たんぽぽ誕生会	おかゆ スープ 野菜のそぼろ煮 豆腐の煮物 フルーツ	クッキー 牛乳	
16	金	夕涼み会・花火指導 (避難訓練)	おかゆ スープ 人参の甘煮 野菜と鶏ひき肉のカレー風煮 フルーツ	さつま芋のミルク煮 牛乳	手提げ持ち帰り
17	土	家庭保育協力の日			
18	日				
19	月		おかゆ スープ 麻婆豆腐風煮 かぼちゃ煮 フルーツ	野菜入りパンケーキ 牛乳	身体測定 (ゆり)
20	火	おにぎりパーティ (各保育室)	おかゆ みそ汁 ツナと野菜煮 鶏肉の柔らか照り焼きあん フルーツ	せんべい 牛乳	(たんぽぽ)
21	水	*パンの日	おかゆ スープ 炒り鶏 キャベツの含め煮 フルーツ	フルーツゼリー 牛乳	手提げ持ち帰り (もも)
22	木	海の日			
23	金	スポーツの日			
24	土	家庭保育協力の日			
25	日				
26	月		おかゆ すまし汁 さつま芋スティック 魚と野菜の煮物 フルーツ	こぶき芋 牛乳	(ひまわり)
27	火		おかゆ スープ 根菜のトマト煮 かぼちゃのひき肉あん フルーツ	ビスケット 牛乳	(あやめ)
28	水		おかゆ スープ ほうれん草の煮びたし 鶏ささみと人参のミルク煮 フルーツ	米粉マフィン 牛乳	(うめ2)
29	木	愛園日	おかゆ みそ汁 豆腐のナゲット風 キャベツの柔らか煮 フルーツ	柔らかわかめおにぎり 牛乳	(うめ1)
30	金	午睡布回持ち帰り	おかゆ スープ 根菜の含め煮 フルーツ 鶏肉とキャベツのケチャップ炒り煮	フルーツ 牛乳	手提げ持ち帰り ▼(ちゅうりっぷ)
31	土	家庭保育協力の日			

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・夏の健康生活を身に付けさせる ・夏の遊びを通して、自然に対する興味や関心を持たせる
-------	---

＜行事＞



日	曜	内容
1・15	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します（3密にならないよう配慮して実施します）。また、15日はたんぽぽぐみのお誕生会で、誕生児の保護者の方には体育教室を参観していただきます。当日は、メッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
8	木	音楽指導日です。ももぐみ以上は指導を受けます（3密にならないよう配慮して実施します）。
14	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します（3密にならないよう配慮して実施します）。また、ゆりぐみのお誕生会で、誕生児の保護者の方には参観していただきます。当日は、メッセージカードとスリッパをご持参の上、10時30分までにご来園下さい。
16	金	夕涼み会です（ももぐみ以上参加）。コロナウィルス感染防止の対策を講じて実施する予定です。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
20	火	お料理会で、ももぐみ以上はおにぎり作りをします（各保育室で実施）。当日はエプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にご飯を詰めて持たせて下さい（おにぎりにしないで下さい）お箸セットも忘れないようにお願いします。ちゅうりっぷ～あやめ・ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
29	木	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。

＜連絡事項＞



- ◎ 今年度もプールに入っている水遊びは行いません。（たんぽぽ、ゆりぐみの花畑プールもありません）。昨年度同様、水遊び・泥んこ遊び・シャワーを通して夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。詳細についてはクラスだよりでご連絡いたしますのでよく確認して下さい。
- ◎ 8月7日（金）・8日（土）に予定しておりましたが、ゆりぐみの宿泊保育ですが、密を回避することが難しい状況であることなどを踏まえ、大変残念ではありますが中止することにしました。日にちは未定ですが、それに代わる、ゆりぐみの子どもたちが楽しめる催しを検討し実施する予定です。決定次第お知らせします。
- ◎ 紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅で日焼け止めクリームを塗布して下さい。園で一人一人のお子さんに対応することは安全・安心な保育業務に支障をきたす恐れがあるため、園での預かりは行っておりません。ご了承下さい。（虫よけスプレーも同様です）
- ◎ 虫さされが心配な方は、登園前にご自宅で虫よけスプレー（或いは塗るタイプ）等を使用して下さい（できるだけ効果持続時間の長いもの）。また、水遊び（3密にならないよう配慮して実施します）が始まり、毎日着替えを持たせていただくようになった時に虫よけシール（パッチ）を使用する方は着替えの衣服の方に付けて下さい。
- ◎ 7・8月にお家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。
- ◎ 7・8・9月はお弁当の日はありません。夏季は食材が傷みやすいためです。



7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、6月28日（月）までに提出して下さい。

- ・リュックサック（2～5歳児クラス）、通園カバン（0・1歳児クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、白いご飯（給食希望者）、パックの飲み物（全員）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているおさんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・7,8月は主食が麺になりますので給食希望の方はご飯の持参は必要ありません。

----- きりとり -----

くみ	なまえ			
	希望保育時間		勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
7月	時	分	時	分
第1（3日）	時	分	時	分
第2（10日）	時	分	時	分
第3（17日）	時	分	時	分
第4（24日）	時	分	時	分
第5（31日）	時	分	時	分

7月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	木	体育教室	みそ汁 鶏の甘酢あん スパゲティサラダ フルーツ	プリン 牛乳 ミルク	
2	金		すまし汁 豚肉と切り昆布の炒め煮 ブロッコリーの中巻和え フルーツ	トマトとツナの スパゲティ 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
3	土	家庭保育協力の日			
4	日				
5	月	囲碁教室	みそ汁 鶏肉の甘辛煮 ひじきとパプリカのマリネ フルーツ	せんべい 牛乳 ミルク	
6	火		みそ汁 肉じゃが フルーツ ささ身ときゅうりの和え物	炊き込みコーン 牛乳 ミルク	
7	水	七夕の集い	スープ カラフル野菜のスタミナ焼き かぼちゃの甘煮 フルーツ	七夕そうめん 牛乳 ミルク	
8	木	音楽指導日 *パンの日	貝だくさんスープ チキンカツ キャベツのツナマヨサラダ フルーツ	みかん缶ゼリー 牛乳 ミルク	
9	金		スープ 魚のピカタ ごま和え フルーツ	フライドポテト 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
10	土	家庭保育協力の日			
11	日				
12	月	水遊び開始(～8/31)	みそ汁 筑前煮 マカロニサラダ フルーツ	蒸しパン 牛乳 ミルク	
13	火		スープ ピザバーグ フルーツ フライドポテト ブロッコリー	フルーチェ 牛乳 ミルク	
14	水	英会話スポーツ教室 (ゆり誕生会)	みそ汁 魚の南蛮漬 ひじきと大豆の煮物 フルーツ	赤飯 牛乳 麦茶	
15	木	体育教室 たんぼぼ誕生会	卵スープ チンジャオロース 春巻 フルーツ	クラッカーサンド 牛乳 ミルク	
16	金	夕涼み会・花火指導 (避難訓練)	夏野菜のカレー とうもろこし 枝豆 ポテトフライ すいか	かき氷 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
17	土	家庭保育協力の日			
18	日				
19	月		スープ 麻婆豆腐 しゅうまい フルーツ	アメリカン ドック 牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
20	火	おにぎりパーティ (各保育室)	みそ汁 鶏のから揚げ フレンチサラダ フルーツ	せんべい 牛乳 ミルク	(たんぼぼ)
21	水	*パンの日	コーンクリームシチュー トマトのサラダ フルーツ	フルーツポンチ 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (もも)
22	木	海の日			
23	金	スポーツの日			
24	土	家庭保育協力の日			
25	日				
26	月		そうめん汁 魚とお芋の天ぷら わかめときゅうりの酢の物 フルーツ	じゃが芋の みそからめ 牛乳 ミルク	(ひまわり)
27	火		もずくスープ 照り焼きハンバーグ 人参サラダ フルーツ	ビスケット 牛乳 ミルク	(あやめ)
28	水		スープ 鶏肉のトマト煮 ひじきのマヨサラダ フルーツ	米粉のマフィン 牛乳 ミルク	(うめ2)
29	木	愛園日	みそ汁 豆腐のチャンプル フルーツ キャベツの胡麻ドレッシングサラダ	わかめおにぎり 牛乳 ミルク	(うめ1)
30	金	午睡布団持ち帰り	ハヤシライス パンパンジーサラダ フルーツ	冷凍パイ 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
31	土	家庭保育協力の日			



保育通信

令和3年 7月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 夏健康生活を身に付けさせる 夏の遊びを通して、自然に対しての興味や関心を持たせる
-------	---

<行事>

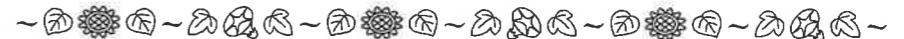


日	曜	内容
1・15	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します(3密にならないよう配慮して実施します)。また、15日はたんぼぼくみのお誕生会で、誕生児の保護者の方には体育教室を参観していただきます。当日は、メッセージカードとスリッパをご持参の上、10時までにご来園下さい。
8	木	音楽指導日です。ももぐみ以上は指導を受けます(3密にならないよう配慮して実施します)。
14	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します(3密にならないよう配慮して実施します)。また、ゆりぐみのお誕生会で、誕生児の保護者の方には参観していただきます。当日は、メッセージカードとスリッパをご持参の上、10時30分までにご来園下さい。
16	金	夕涼み会です(ももぐみ以上参加)。コロナウィルス感染防止の対策を講じて実施する予定です。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
20	火	お料理会で、ももぐみ以上はおにぎり作りをします(各保育室で実施)。当日はエプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にご飯を詰めて持たせて下さい(おにぎりにしないで下さい)お箸セットも忘れぬようお願いいたします。ちゅうりっぷ～あやめ・ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
29	木	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<連絡事項>



◎	今年度もプールに入っでの水遊びは行いません。(たんぼぼ、ゆりぐみの花畑プールもありません)。昨年度同様、水遊び・泥んこ遊び・シャワーを通して夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。詳細についてはクラスだよりでご連絡いたしますのでよく確認して下さい。
◎	8月7日(金)・8日(土)に予定しておりましたが、ゆりぐみの宿泊保育ですが、密を回避することが難しい状況であることなどを踏まえ、大変残念ではありますが中止することにしました。日にちは未定ですが、それに代わる、ゆりぐみ子どもたちが楽しめる催しを検討し実施する予定です。決定次第お知らせします。
◎	紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅で日焼け止めクリームを塗布して下さい。園で一人一人のお子さんに対応することは安全・安心な保育業務に支障をきたす恐れがあるため、園での預かりは行っておりません。ご了承下さい。(虫よけスプレーも同様です)
◎	虫さされが心配な方は、登園前にご自宅で虫よけスプレー(或いは塗るタイプ)等を使用して下さい(できるだけ効果持続時間の長いもの)。また、水遊び(3密にならないよう配慮して実施します)が始まり、毎日着替えを持たせていただくようになった時に虫よけシール(パッチ)を使用する方は着替えの衣服の方に付けて下さい。
◎	7・8月にお家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。
◎	7・8・9月はお弁当の日はありません。夏季は食材が傷みやすいためです。



7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、6月28日(月)までに提出して下さい。

- リュックサック(2～5歳児クラス)、通園カバン(0・1歳児クラス)、手提げ、出席ノート(0～2歳児クラスは連絡ノートも)、白いご飯(給食希望者)、パックの飲み物(全員)、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- 履かせるオムツを使用しているおさんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れぬようお願いいたします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- 7,8月は主食が麺になりますので給食希望の方はご飯の持参は必要ありません。

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
7月	希望保育時間			
第1(3日)	時 分 ~ 時 分			
第2(10日)	時 分 ~ 時 分			
第3(17日)	時 分 ~ 時 分			
第4(24日)	時 分 ~ 時 分			
第5(31日)	時 分 ~ 時 分			