



10月の園だより

令和8年9月24日
かなめ保育園

秋雨前線の影響で秋の長雨が続きましたが、時には爽やかな風が吹き、季節の変化を感じられるようになってきました。雨にも負けず…運動会に向け練習に取り組む子ども達です。その姿を小さいクラスの子も達が手を叩いて一生懸命応援する微笑ましい姿も見られています。

体調を崩しやすい時です。健康に注意して過ごし、食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋…欲張りな季節を満喫したいですね。

【今月の目標】

- ・秋の自然の変化に関心が持てるようにする。
- ・友達と思いきり体を動かす心地良さや協力する喜びを感じる。

10月の予定

1日(木) 運動会リハーサル	21日(水) 英会話
6日(火) 運動会最終リハーサル	22日(木) 歯科健診 (9:30~)
10日(土) 運動会 (うさぎ組~)	26日(月) 音楽指導日
13日(火) 囲碁教室 (ぞう組)	27日(火) お誕生会・お集まり会
15日(木) 体操教室(りす組~)	28日(水) 園外保育(茨城県自然博物館; ぞう組)
16日(金) 避難訓練 (火災)	〃 内科健診 (14:30~)
19日(月) お弁当の日	30日(金) 愛園日活動 (ぱんだ組~)



10月の歌

- ・きのこ
- ・山の音楽家
- ・大きな栗の木の下で



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

※必ず、お手入れをして持たせてください※

★ お願い ★

【お弁当の日について】・10月のお弁当の日は、**19日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシート(ひよこ・りす組は要りません)を忘れずに持たせてください。また保冷剤等での食中毒防止もお願い致します。

【運動会について】

- ・運動会に参加する園児は、指定の服装で登園してください。尚、親子競技・親子遊戯に参加される保護者の皆様も動きやすい服装でお越しください。
- ・運動会に使用する駐車許可証(後日配布)は、運動会にて使用后、次の登園日に返却してください。
- ・ひよこ組・りす組のお友達は運動会に参加しませんので、この日はお休みとなります。

【歯科健診・内科健診】

- ・健診当日、欠席して受けられなかった場合は、以下の日にちまでに園医にて受けて頂くことになります。 **※体調不良の場合は、期限に捕らわれず、体調が回復してからの受診で大丈夫です。※**
- * 歯科健診を欠席した場合 … 11月12日(木)までに園医にて健診を受けてください。**
- * 内科健診を欠席した場合 … 11月18日(水)までに園医にて健診を受けてください。**

【園外保育について】

- ・28日の園外保育について、日程等詳しくは、ぞう組よりお知らせ致します。

【ぞう組午睡終了について】

- ・就学に向けて、10月19日(月)より午睡がなくなります。10月16日(金)に布団を持ち帰りますので、その後は持参する必要はありません。但し、土曜保育を利用する場合は、その都度持参してください。

		10月の献立(離乳食)	おやつ
1	木	豚肉と豆腐の煮物・すまし汁(キャベツ・しめじ・玉葱)・オレンジ	麦茶・ビーフン煮
2	金	具だくさん煮・スティック野菜(さつま芋・胡瓜)・和風スープ(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・クッキー
3	土	家庭保育協力の日	
5	月	高野豆腐の煮物・味噌汁(キャベツ・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
6	火	豚肉と野菜煮・和風スープ(青梗菜・椎茸・人参)・オレンジ	牛乳・パン粥
7	水	魚の味噌煮・すまし汁(えのき・豆腐・わかめ)・りんご煮	牛乳・ビスケット
8	木	肉じゃが・味噌汁(かぶ・玉葱)・オレンジ	麦茶・うどん粥
9	金	パン粥・鶏肉と野菜のトマト煮・和風スープ(人参・しめじ・コーン)・バナナ	牛乳・ウエハース
10	土	🏊 運動会 🏊	
12	月	スポーツの日	
13	火	ツナと野菜煮・味噌汁(さつま芋・玉葱・ほうれん草)・グレープフルーツ	牛乳・マカロニ粥
14	水	鶏肉のトマト煮・和風スープ(キャベツ・コーン・人参)・りんご煮	牛乳・クッキー
15	木	魚と野菜の煮物・すまし汁(もやし・ニラ)・オレンジ	麦茶・野菜粥
16	金	豚肉と野菜煮・スティック野菜(ブロッコリー・人参)・和風スープ(玉葱・コーン)・バナナ	牛乳・ビスケット
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	❤️ お弁当の日 ❤️	牛乳・パン粥
20	火	魚と野菜の煮物・スティック野菜(大根・胡瓜)・味噌汁(玉葱・えのき・白菜)・りんご煮	麦茶・ヨーグルト
21	水	煮込みハンバーグ風・和風スープ(小松菜・もやし・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・ふかし芋
22	木	豚大根・すまし汁(ほうれん草・豆腐・葱)・バナナ	牛乳・パン粥
23	金	パン粥・鶏肉と野菜のミルク煮・和風スープ(玉葱・人参)・オレンジ	牛乳・おせんべい
24	土	家庭保育協力の日	
26	月	ツナと野菜煮・和風スープ(椎茸・人参・白菜)・オレンジ	牛乳・クッキー
27	火	豚肉と野菜の味噌煮・すまし汁(大根・青梗菜)・バナナ	牛乳・ さつま芋蒸しパン
28	水	豚肉と野菜の煮物・スティック野菜(人参・胡瓜)・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
29	木	魚と野菜煮・すまし汁(しめじ・大根・人参)・りんご煮	麦茶・ヨーグルト
30	金	鶏肉と春雨の煮物・味噌汁(豆腐・葱)・オレンジ	牛乳・ かぼちゃのマッシュ
31	土	家庭保育協力の日	

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



		10月の献立(普通食)	おやつ
1	木	肉豆腐・ほうれん草の胡麻和え・すまし汁(キャベツ・しめじ・玉葱)・チーズ	麦茶・ツナビーフン
2	金	チキンカレー・さつま芋サラダ・プリン	牛乳・スティックパン
3	土	家庭保育協力の日	
5	月	高野豆腐の煮物・ウインナー・味噌汁(キャベツ・なめこ・もやし)・ グレープフルーツ	牛乳・味しらべ
6	火	プルコギ・中華胡瓜・鶏がらスープ(青梗菜・椎茸・人参)・パイン缶	牛乳・ジャムサンド
7	水	魚の梅味噌焼き・牛蒡サラダ・すまし汁(えのき・豆腐・わかめ)・りんご	牛乳・ホームパイ
8	木	肉じゃが・小松菜の納豆和え・味噌汁(油揚げ・かぶ・玉葱)・オレンジ	麦茶・わかめうどん
9	金	*パン*バーベキューチキン・コールスローサラダ・コンソメスープ (人参・しめじ・コーン)・バナナ	牛乳・ウエハース
10	土	🏊 運動会 🏊	
12	月	スポーツの日	
13	火	ハムカツ・わかめサラダ・味噌汁(さつま芋・玉葱・ほうれん草)・グレープフルーツ	牛乳・マカロニきな粉
14	水	鶏肉のマーメレード焼き・チリコンカン・コンソメスープ(キャベツ・コーン・ 人参)・りんご	牛乳・カステラ
15	木	魚の中華焼き・もやしの中華サラダ・鶏がらスープ(卵・ニラ・もずく)・柿	麦茶・ゆかりチーズ おにぎり
16	金	トマトハヤシカレー・ブロッコリーのサラダ・バナナ	牛乳・ビスケット
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	♥ お弁当の日 ♥	牛乳・小倉トースト
20	火	鮭の塩麴焼き・和風大根サラダ・味噌汁(玉葱・えのき・白菜)・りんご	牛乳・葡萄ゼリー
21	水	チーズハンバーグ・ひじきサラダ・コンソメスープ(小松菜・もやし・コーン) グレープフルーツ	牛乳・ふかし芋
22	木	豚大根・野菜のゆかり和え・すまし汁(ほうれん草・豆腐・葱)・バナナ	牛乳・ホイップロール
23	金	*食パン*さつま芋シチュー・スパイスサラダ・オレンジ	牛乳・胡麻せんべい
24	土	家庭保育協力の日	
26	月	海老入り卵焼き・カラフルピクルス・コンソメスープ(椎茸・人参・白菜)・柿	カルピス・ゴーフル
27	火	厚揚げの味噌炒め・青菜のきのこ和え・すまし汁(大根・青梗菜)・チーズ	牛乳・ さつま芋蒸しパン
28	水	豚肉のしぐれ煮・キャベツの昆布和え・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・ グレープフルーツ	牛乳・塩せんべい
29	木	魚のチーズパン粉焼き・ブロッコリーと卵のサラダ・コンソメスープ(しめじ・ 大根・人参)・りんご	麦茶・ヨーグルト
30	金	竜田揚げ・春雨サラダ・味噌汁(あおさ・豆腐・葱)・オレンジ	牛乳・パンプキンパイ
31	土	家庭保育協力の日	

※ 2歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

