



9月の園だより

令和8年8月24日
かなめ保育園

日中はまだまだ暑さが厳しいですが、セミからバトンを受け、トンボが園庭に姿を見せてくれるようになりました。トンボを見つけて大喜びの子ども達。秋が近づいてきているのかなと感じます。運動会の練習も始まります。休息を取り入れながら、9月も元気いっぱい過ごせるようにしていきたいと思います。

【今月の目標】

- ・生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
- ・運動遊びを楽しみ、体力の向上に役立たせる。

9月の予定

1日(火) シェイクアウト訓練
2日(水) 英会話(ぱんだ組～)
3日(木) 体操教室(りす組～)
8日(火) 囲碁教室(ぞう組)
10日(木) 体操教室(りす組～)

11日(金) 運動会合同練習(うさぎ組～)
16日(水) 避難訓練(火災)
17日(木) 運動会合同練習(うさぎ組～)
24日(木) お弁当の日
25日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～)
29日(火) お誕生会・お集まり会

9月の歌

- ・うんどうかい
- ・虫の声
- ・とんぼのめがね

布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

※必ず、お手入れをして持たせてください※

お願い

【お弁当の日について】

- ・9月のお弁当の日は、**24日(木)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシート(ひよこ・りす組は要りません)を忘れずに持たせてください。その日の気温に応じて、保冷剤等での食中毒防止もお願い致します。

【運動会について】

- ・10月10日(土)に予定しております運動会につきましては、昨年同様、参加クラスをうさぎ組からとし、開催致します。ひよこ組・りす組はお休みとなります。運動会の詳細につきましては、後日お知らせ致します。

【水筒持参について】

- ・うさぎ組以上のお友達は水筒持参のご協力をありがとうございます。まだまだ暑い日が続きます。水筒の中身はスポーツ飲料・お茶のどちらでも構いません。引き続きご協力をお願い致します。

【コドモンアプリへの水遊び(プール遊び)の入力について】

- ・立秋が過ぎ、暦の上では秋ですが、残暑が厳しい為、運動会が終了するまで沐浴(ひよこ組)・シャワー等を行っていきますので、引き続きプール遊びの○×の入力をお願い致します。

【9月の献立について】

- ・1日は防災の日に因み防災の日メニューでわかめおにぎりが、25日はお月見で月見うどんが出ますので、**1日・25日はぱんだ・きりん・ぞう組は、白飯は要りません。**この両日がパンの日の代わりとなりますので、**9月のパンの日はありません。**献立を確認しお間違いにならないようお願い致します。

		9月の献立(普通食)	おやつ
1	火	(防災の日メニュー) わかめおにぎり・鯖の煮付缶・さつま芋のレモン煮・豚汁(豚肉・大根・人参・牛蒡・里芋・豆腐・葱)・バナナ	牛乳・じゃがツナマヨ コーンピザ
2	水	鶏肉のさっぱり煮・白和え・味噌汁(茄子・わかめ・油揚げ)・梨	牛乳・マカロニの ミートソース和え
3	木	豆腐の中華煮・春雨サラダ・鶏がらスープ(卵・ニラ・もずく)・キウイフルーツ	牛乳・ レモンパウンドケーキ
4	金	豚肉ときのこの味噌バター炒め・胡瓜の梅かつお和え・すまし汁(小松菜・麩・玉葱)・オレンジ	牛乳・りんごゼリー
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	ツナ入り厚焼き卵・小松菜の納豆和え・味噌汁(なめこ・大根・わかめ)・バナナ	牛乳・青海苔醤油せんべい
8	火	カジキの竜田揚げ・ブロッコリーのおかかマヨ和え・けんちん汁(鶏肉・大根・人参・牛蒡・豆腐・葱)・パイン缶	牛乳・フルーツサンド (バナナ)
9	水	花焼売・青梗菜の中華和え・鶏がらスープ(卵・トマト・小葱)・梨	牛乳・源氏パイ
10	木	ポークカレー・オーロラサラダ・フルーツヨーグルト	麦茶・さつま芋ご飯
11	金	鶏の塩麴焼き・野菜のきのこ和え・味噌汁(ほうれん草・えのき・豆腐)・オレンジ	牛乳・クッキー
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	かに玉風あんかけ・小松菜のナムル・鶏がらスープ(ニラ・もやし・しめじ)・チーズデザート	牛乳・きな粉せんべい
15	火	タンドリーチキン・スパゲティーサラダ・コンソメスープ(白菜・コーン)・梨	牛乳・キーマカレーパイ
16	水	鮭の梅味噌焼き・南瓜のそぼろあん・すまし汁(キャベツ・葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・バウムクーヘン
17	木	海老カツ・キャベツの胡麻ネーズ和え・コンソメスープ(ウインナー・玉葱・じゃが芋)・バナナ	麦茶・焼きおにぎり
18	金	和風豆腐ハンバーグ・胡瓜の塩昆布和え・味噌汁(なめこ・大根・小松菜)・キウイフルーツ	牛乳・クリームパン
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	♥ お弁当の日 ♥	牛乳・シュガーラスク
25	金	(お月見メニュー) 月見うどん・ちくわとコーンのかき揚げ・ほうれん草の胡麻和え・梨	カルピス・ うさぎちぎりパン
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	揚げ餃子・切干大根のバンバンジー風・鶏がらスープ(春雨・ニラ・椎茸)・パイン缶	牛乳・ぼたぼた焼き
29	火	鮭のピザ焼き・野菜のカレーマリネ・コンソメスープ(ベーコン・南瓜・コーン)・バナナ	牛乳・ さつま芋ドーナツ
30	水	三色そぼろ・胡瓜の酢の物・味噌汁(あおさ・豆腐)・オレンジ	牛乳・ビスケット

※3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

※1日・25日は、ぱんだ・きりん・ぞう組は白飯は要りません。尚、今月はパンの日がありません。



		9月の献立(離乳食)	おやつ
1	火	ツナの煮物・味噌汁(大根・人参・豆腐・葱)・バナナ	牛乳・マッシュポテト
2	水	鶏肉と豆腐の煮物・味噌汁(茄子・わかめ)・煮梨	牛乳・ マカロニのトマト煮
3	木	豆腐と春雨の和風煮・スティック野菜(胡瓜・人参)・すまし汁(人参・ニラ)・ キウイフルーツ	牛乳・蒸しパン
4	金	豚肉ときのこの味噌煮・すまし汁(小松菜・麩・玉葱)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	ツナと野菜の納豆煮・味噌汁(大根・わかめ)・バナナ	牛乳・おせんべい
8	火	カジキと野菜のおかか煮・すまし汁(大根・人参・豆腐・葱)・オレンジ	牛乳・バナナパン粥
9	水	挽肉と野菜の味噌煮・和風スープ(トマト・小葱)・煮梨	牛乳・ビスケット
10	木	豚肉のミルク煮・すまし汁(キャベツ・玉葱)・バナナヨーグルト	麦茶・さつま芋粥
11	金	鶏肉のトマト煮・スティック野菜(さつま芋・人参)・味噌汁(えのき・豆腐・ ほうれん草)・オレンジ	牛乳・クッキー
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	ツナと野菜の煮物・和風スープ(もやし・しめじ)・オレンジ	牛乳・おせんべい
15	火	鶏肉とパスタのミルク煮・和風スープ(白菜・コーン)・煮梨	牛乳・ミート蒸しパン
16	水	鮭の味噌煮・すまし汁(キャベツ・葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・ウエハース
17	木	ツナのトマト煮・和風スープ(玉葱・じゃが芋)・バナナ	麦茶・おかか粥
18	金	豆腐ハンバーグ風煮込み・スティック野菜(ブロッコリー・人参)・味噌汁 (大根・小松菜)・キウイフルーツ	牛乳・ビスケット
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	♥ お弁当の日 ♥	牛乳・パン粥
25	金	野菜煮込みうどん・ツナと野菜の煮物・煮梨	牛乳・さつま芋蒸しパン
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	ツナと切干大根の味噌煮・すまし汁(春雨・椎茸)・オレンジ	牛乳・おせんべい
29	火	鮭と野菜のトマト煮・和風スープ(南瓜・コーン)・バナナ	牛乳・さつま芋 パンケーキ
30	水	挽肉の煮物・味噌汁(豆腐・玉葱)・オレンジ	牛乳・ビスケット

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。

