



令和8年6月22日
かなめ保育園

気温の高低差が大きいこの季節…。梅雨明けが待ち遠しいですね。梅雨が明けると本格的な夏到来!! 水遊びやプール遊びなど、夏ならではの遊びを十分に楽しみたいと思います。夏を元気に乗り越える為にも、朝ご飯をしっかり食べて来てくださいね。水分補給を心掛け、休息を取り入れながら、7月も元気に過ごしていきたいと思います。

【今月の目標】

- ・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

7月の予定

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 7日(火) 七夕集会 | 21日(火) お弁当の日 |
| 8日(水) 英会話(ぱんだ組～) | 21日(火) 囲碁教室(ぞう組) |
| 9日(木) 体操教室(りす組～) | 23日(木) 避難訓練(水害) |
| 14日(火) カスミ食育体験学習(ぞう組) | 24日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～) |
| 16日(木) 体操教室(りす組～) | 28日(火) お誕生会・お集まり会 |
| 16日(木) お誕生会(ぞう組) | 31日(金)・8/1(土) お泊まり保育(ぞう組) |

今月の歌

- ・たなばたさま
- ・うみ
- ・アイアイ

お願い

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。
- ・指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。
- ・必ずお手入れをして持たせてください。

【お弁当の日について】

- ・7月のお弁当の日は、**21日(火)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシート(ひよこ・りす組は要りません)を忘れずに持たせてください。
- ※ご家庭で、食べ慣れている物・食べられる量にご配慮ください。
- ※梅雨の時期や暑い日は、保冷剤等を活用し、食中毒防止に心掛けてください。

【衛生検査について】

- ・毎週月曜日に衛生検査(爪・耳垢等のチェック)を行っています。水遊び・プール遊びが行われているので、爪が伸びていないか、耳垢はないかなど、注意して見てあげてください。また、汗をかく季節ですので、髪も綺麗にするよう心掛けましょう。衛生検査の用紙が出席カードに付いたままのお友達も見受けられます。必ず、確認をお願い致します。

【尿検査について】

- ・6月の尿検査にて提出できたお友達は、全員異常なしでした。(※再検査が必要な場合は、個人的にお知らせしております。)

【ぞう組お誕生会について】

- ・7月16日(木)は、**ぞう組(4月～9月生まれのお友達)**のお誕生会です。お誕生月が該当されているお子様の保護者の方は、お忙しい中かと思いますが、ご参加ください。保護者の方の参加人数は**2名**とさせていただきます。詳細は、後日お知らせ致します。

【ぞう組お泊まり保育について】

- ・7月31日(金)・8月1日(土)は、お泊まり保育です。詳しい日程等は後日お知らせ致します。参加するにあたって何かご心配なことがある方は、担任までご相談ください。

		7月の献立(離乳食)	おやつ
1	水	厚揚げの煮物・すまし汁(えのき・麩・わかめ)・キウイフルーツ	牛乳・ウエハース
2	木	豚肉と茄子の味噌煮・スティック野菜(じゃが芋・ブロッコリー)・和風スープ(人参・キャベツ・小葱)・オレンジ	牛乳・ナポリタン風煮込み
3	金	鶏肉のトマト煮・コーンスープ(コーン・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
4	土	家庭保育協力の日	
6	月	鮭と野菜の煮物・味噌汁(豆腐・葱)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
7	火	ハンバーグ風煮込み・素麺汁(素麺・わかめ・人参)・スイカ	牛乳・セタパンケーキ
8	水	豚肉と野菜のミルク煮・味噌汁(茄子・もやし)・オレンジ	牛乳・おせんべい
9	木	鶏肉と野菜のトロ煮・すまし汁(春雨・わかめ・椎茸・葱)・オレンジ	麦茶・バナナ
10	金	パン粥・挽肉とかぼちゃのトマト煮・和風スープ(ほうれん草・コーン)・バナナ	牛乳・ビスケット
11	土	家庭保育協力の日	
13	月	魚と切干大根の味噌煮・すまし汁(小松菜・玉葱)・キウイフルーツ	牛乳・ウエハース
14	火	麻婆茄子風煮込み・和風スープ(青梗菜・葱・もやし)・ヨーグルト	麦茶・蒸しパン
15	水	鶏肉と野菜の煮物・スティック野菜(大根・さつま芋)・味噌汁(玉葱・白菜)・オレンジ	牛乳・おせんべい
16	木	豚肉とマカロニのトマト煮・和風スープ(茄子・人参)・ヨーグルト	麦茶・煮込みうどん
17	金	鶏肉と野菜のトロ煮・味噌汁(かぼちゃ・しめじ・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
18	土	家庭保育協力の日	
20	月	海の日	
21	火	♥ お弁当の日 ♥	牛乳・パン粥
22	水	魚と春雨の煮物・すまし汁(挽肉・白菜・椎茸)・オレンジ	牛乳・おせんべい
23	木	鶏肉とブロッコリーのトマト煮・味噌汁(大根・人参)・バナナ	牛乳・ビスケット
24	金	豚大根煮・すまし汁(わかめ・葱・豆腐)・ヨーグルト	麦茶・ウエハース
25	土	家庭保育協力の日	
27	月	ツナとかぼちゃの煮物・味噌汁(キャベツ・玉葱)・オレンジ	牛乳・クッキー
28	火	挽肉と野菜のトロ煮・すまし汁(青梗菜・葱・もやし)・バナナ	牛乳・パン粥
29	水	鮭と野菜の煮物・味噌汁(じゃが芋・人参)・バナナ	麦茶・コーン粥
30	木	挽肉と野菜のトマト煮・和風スープ(玉葱・コーン)・スイカ	牛乳・蒸しパン
31	金	パン粥・茄子のそばろ煮・スティック野菜(じゃが芋・ブロッコリー)・すまし汁(かぼちゃ・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



		7月の献立(普通食)	おやつ
1	水	厚揚げのカレー煮・胡瓜の酢の物・すまし汁(えのき・麩・わかめ)・キウイフルーツ	牛乳・バウムクーヘン
2	木	豚肉と茄子のスタミナ炒め・ひじきの中華サラダ・鶏がらスープ(卵・冬瓜・小葱)・パイン缶	牛乳・ナポリタン
3	金	鶏肉のチーズパン粉焼き・夏野菜のラタトゥイユ・コーンスープ(コーン・玉葱)・バナナ	牛乳・ 青のり醤油せんべい
4	土	家庭保育協力の日	
6	月	鮭の南蛮漬け・キャベツの胡麻和え・味噌汁(なめこ・豆腐・葱)・グレープフルーツ	牛乳・ゴーフル
7	火	チーズハンバーグ・ブロッコリーのおかかマヨ和え・素麺汁(素麺・オクラ・わかめ・人参・油揚げ)・スイカ	牛乳・七夕ケーキ
8	水	豚肉の生姜焼き・小松菜の納豆和え・味噌汁(茄子・ニラ・もやし)・オレンジ	牛乳・塩せんべい
9	木	鶏チリ・三色ナムル・鶏がらスープ(春雨・わかめ・椎茸・葱)・パイン缶	麦茶・フルーツポンチ
10	金	*パン* かぼちゃコロッケ・トマトのオーロラサラダ・コンソメスープ(ベーコン・ほうれん草・コーン)・バナナ	牛乳・ビスコ
11	土	家庭保育協力の日	
13	月	魚の葱味噌焼き・切干大根の煮物・すまし汁(卵・小松菜・玉葱)・キウイフルーツ	牛乳・ウエハース
14	火	麻婆茄子・中華胡瓜・鶏がらスープ(青梗菜・葱・もやし)・チーズデザート	カルピス・ココアドーナツ
15	水	チキンカツ・カラフルピクルス・コンソメスープ(さつま芋・玉葱・白菜)・オレンジ	牛乳・ハッピーターン
16	木	夏野菜カレー・マカロニサラダ・ブルーベリーヨーグルト	麦茶・冷やし中華
17	金	鶏肉のさっぱり煮・小松菜の味噌マヨ和え・味噌汁(かぼちゃ・しめじ・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・ホームパイ
18	土	家庭保育協力の日	
20	月	海の日	
21	火	♥ お弁当の日 ♥	牛乳・ピザトースト
22	水	魚の中華焼き・春雨サラダ・肉団子スープ(肉団子・白菜・椎茸)・パイン缶	牛乳・ぼたぼた焼き
23	木	鶏肉のケッチャップ焼き・ブロッコリーの胡麻ネーズ和え・味噌汁(なめこ・大根・人参)・バナナ	牛乳・ジャムサンド クラッカー
24	金	豚大根・野菜のきのこ和え・味噌汁(わかめ・葱・豆腐)・ゼリー	牛乳・ バタースティックパン
25	土	家庭保育協力の日	
27	月	はんぺんボールフライ・かぼちゃサラダ・コンソメスープ(ウインナー玉葱・キャベツ)・オレンジ	牛乳・クッキー
28	火	ビビンバ・ツナとオクラの和え物・鶏がらスープ(青梗菜・葱・もやし)・パイン缶	牛乳・卵サンド
29	水	鮭の塩焼き・五目きんぴら・味噌汁(冬瓜・あおさ)・バナナ	麦茶・とうもろこしご飯
30	木	キーマカレー・キャベツのツナサラダ・スイカ	牛乳・パインの パウンドケーキ
31	金	*パン* 茄子のミートグラタン・温野菜・コンソメスープ(ベーコン・かぼちゃ・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・ 胡麻揚げせんべい

※3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

