

6月の園だより

令和8年5月22日
かなめ保育園

初夏の気持ちいい季節ですが、梅雨も近づいてきています。寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期です。風邪等ひかないよう気を付けて過ごしていきましょう。

傘をさしての外出が増えますが、紫陽花の花が雨に濡れるとキラキラ輝いてとてもきれいです。また、カエルやカタツムリなどの小動物にも出会えたりと、色々な発見を楽しみたいですね。

【今月の目標】

- ・豊かな自然に親しむ。
- ・梅雨時の生活習慣を身に付ける。

6月の予定

2日(火)	囲碁教室 (ぞう組)	15日(月)	お弁当の日
4日(木)	体操教室 (りす組～)	16日(火)	避難訓練 (地震)
8日(月)	尿検査 (うさぎ組～)	18日(木)	歯科健診 (9:30～)
10日(水)	英会話 (ぱんだ組～)	24日(水)	内科健診 (14:30～)
11日(木)	体操教室 (りす組～)	26日(金)	愛園日活動 (ぱんだ組～)
12日(金)	プール開き	27日(土)	保育参観
		30日(火)	お誕生会・お集まり会

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。
- ・指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。
- ・必ずお手入れをして持たせてください。

今月の歌

- ・かたつむり
- ・すてきなパパ
- ・とけいのうた

【お弁当の日について】

- ・6月のお弁当の日は、**15日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシート(ひよこ・りす組は要りません)を忘れずに持たせてください。
- ※ご家庭で、食慣れている物・食べられる量にご配慮ください。
- ※梅雨の時期や暑い日は、保冷剤等を活用し、食中毒防止に心掛けてください。

【尿検査・歯科健診・内科健診について】

- ・尿検査の提出日に忘れてしまったり、歯科・内科健診当日欠席して受けられなかった場合は、以下の日にちまでに受けて頂くことになります。
 - ・尿検査を忘れた場合・・・ **6月13日(土)**までに江東微生物研究所に直接届けてください。
 - ・歯科健診を欠席した場合・・・ **7月10日(金)**までに園医にて健診を受けてください。
 - ・内科健診を欠席した場合・・・ **7月17日(金)**までに園医にて健診を受けてください。
- ※体調不良の場合は、期限に捕らわれず、治ってからの受診で大丈夫です。

【保育参観について】

- ・6月27日(土)に保育参観を行います。当日の詳細につきましては、後日お知らせ致します。

【水遊びについて】

- ・先日お知らせしました通り、6月から水遊び・プール遊びが始まります。昨年度までの健康観察カードはなくなり、コドモンアプリへの入力となります。入力漏れがありますと水遊び等出来なくなりますのでご注意ください。

		6月の献立(離乳食)	おやつ
1	月	魚とひじき煮・味噌汁(小松菜・キャベツ・玉葱)・バナナ	牛乳・ウエハース
2	火	鶏肉と野菜煮・スティック野菜(ブロッコリー・大根)・すまし汁(しめじ・人参)・オレンジ	牛乳・マカロニ粥
3	水	ツナと野菜煮・味噌汁(さつま芋・えのき・葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
4	木	豚肉の味噌煮・和風スープ(白菜・玉葱・しめじ)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
5	金	具だくさん煮・和風スープ(玉葱・人参)・バナナ	牛乳・ビスケット
6	土	家庭保育協力の日	
8	月	魚の味噌煮・すまし汁(えのき・玉葱・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
9	火	豚肉と豆腐の煮物・スティック野菜(胡瓜・人参)・味噌汁(玉葱・白菜)・オレンジ	牛乳・ビスケット
10	水	煮込みハンバーグ風・和風スープ(小松菜・コーン)・オレンジ	牛乳・おせんべい
11	木	ツナと野菜煮・味すまし汁(じゃが芋・人参・わかめ)・ヨーグルト	麦茶・しらす粥
12	金	パン粥・鶏肉と野菜煮・和風スープ(さつま芋・玉葱・白菜)・バナナ	麦茶・ヨーグルト
13	土	家庭保育協力の日	
15	月	♥ お弁当の日 ♥	
16	火	豚肉とじゃが芋の煮物・味噌汁(玉葱・茄子)・グレープフルーツ	麦茶・ヨーグルト
17	水	魚の味噌煮・すまし汁(キャベツ・人参)・バナナ	牛乳・クッキー
18	木	じゃが芋の煮物・味噌汁(豆腐・葱)・オレンジ	牛乳・おせんべい
19	金	具だくさん煮・スティック野菜(ブロッコリー・人参)・和風スープ(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・ビスケット
20	土	家庭保育協力の日	
22	月	魚と野菜煮・すまし汁(玉葱・しめじ・コーン)・オレンジ	牛乳・おせんべい
23	火	鶏肉と野菜煮・スティック野菜(大根・胡瓜)・味噌汁(豆腐・ほうれん草)・グレープフルーツ	牛乳・パン粥
24	水	挽肉と野菜煮・和風スープ(青梗菜・もやし・コーン)・バナナ	牛乳・おせんべい
25	木	高野豆腐の煮物・すまし汁(椎茸・白菜)・グレープフルーツ	牛乳・マッシュポテト
26	金	豚肉と大豆の煮物・味噌汁(大根・小松菜・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
27	土	★ 保育参観 ★	
29	月	魚と野菜煮・味噌汁(しめじ・豆腐・大根)・オレンジ	牛乳・クッキー
30	火	鶏肉と野菜煮・すまし汁(玉葱・ほうれん草・もやし)・ヨーグルト	麦茶・蒸しパン

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



		6月の献立(普通食)	おやつ
1	月	鮭の塩麴焼き・ひじきサラダ・味噌汁(小松菜・キャベツ・玉葱)・バナナ	牛乳・ウエハース
2	火	ローストチキン・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ(しめじ・大根・人参)・オレンジ	牛乳・マカロニきな粉
3	水	ツナの厚焼き卵・もやしの梅かつお和え・味噌汁(さつま芋・えのき・葱)・ゼリー	牛乳・塩せんべい
4	木	プルコギ・青菜のナムル・鶏がらスープ(白菜・玉葱・しめじ)・グレープフルーツ	牛乳・パインチーズ クラッカー
5	金	トマトハヤシカレー・コールスローサラダ・バナナ	カルピス・ドーナツ
6	土	家庭保育協力の日	
8	月	鮭のパン粉焼き・小松菜の味噌マヨ和え・すまし汁(えのき・玉葱・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・味しらべ
9	火	豆腐の中華煮・中華胡瓜・鶏がらスープ(卵・ニラ・もずく)・パイン缶	牛乳・シュガーラスク
10	水	ハンバーグ・キャベツのツナサラダ・コンソメスープ(小松菜・もやし・コーン)・オレンジ	牛乳・胡麻せんべい
11	木	春巻・切干大根のバンバンジー・鶏がらスープ(じゃが芋・人参・わかめ)・ゼリー	麦茶・しらすおにぎり
12	金	*パン*バーベキューチキン・スパイスサラダ・コンソメスープ(さつま芋・玉葱・白菜)・バナナ	牛乳・プリン
13	土	家庭保育協力の日	
15	月	♥ お弁当の日 ♥	
16	火	肉じゃが・ほうれん草としらすの納豆和え・味噌汁(玉葱・茄子・なめこ)・グレープフルーツ	牛乳・青りんごゼリー
17	水	魚の胡麻味噌焼き・青菜のきのこ和え・すまし汁(ニラ・キャベツ・人参)・バナナ	牛乳・甘食
18	木	手作りコロッケ・わかめの酢の物・味噌汁(あおさ・豆腐・葱)・オレンジ	牛乳・星たべよ
19	金	コーンカレー・ブロッコリーのオーロラサラダ・ヨーグルト	麦茶・レーズンロール
20	土	家庭保育協力の日	
22	月	鮭のムニエル・ポテトサラダ・コンソメスープ(玉葱・しめじ・キャベツ)・オレンジ	牛乳・ハッピーターン
23	火	鶏肉のマーマレード焼き・和風大根サラダ・味噌汁(豆腐・ほうれん草・油揚げ)・パイン缶	牛乳・小倉トースト
24	水	麻婆春雨・胡瓜とコーンの中華和え・鶏がらスープ(青梗菜・もやし・人参)・バナナ	牛乳・Caせんべい
25	木	高野豆腐の煮物・ウインナー・すまし汁(椎茸・白菜・はんぺん)・グレープフルーツ	牛乳・塩マヨポテトもち
26	金	*パン*ポークビーンズ・ツナとわかめのサラダ・コンソメスープ(大根・小松菜・玉葱)・ゼリー	牛乳・ぼたぼた焼き
27	土	★ 保育参観 ★	
29	月	魚の照り焼き・キャベツの塩昆布和え・味噌汁(しめじ・豆腐・大根)・オレンジ	牛乳・源氏パイ
30	火	油淋鶏・春雨サラダ・鶏がらスープ(玉葱・ほうれん草・もやし)・ゼリー	牛乳・ブルーベリー 蒸しパン

※3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

