



1月の園だより



令和7年12月19日
かなめ保育園

吐いた息が真っ白になり、本格的な冬の訪れを感じますね。園庭に新しい遊具が入り、子ども達は寒さを吹き飛ばす勢いで、元気いっぱいに遊んでいます。

感染症等も懸念されるこの時季。健康に十分気を付け、1月も元気いっぱい、笑顔いっぱいに過ごしていきたいと思います。

【今月の目標】

- ・冬の自然に興味・関心を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。
- ・お正月の遊びをお友達と一緒に楽しむ。

1月の予定

1日(木)～3日(土) 休園	19日(月) お弁当の日
5日(月) 始業式	23日(金) おにぎりパーティー (ぱんだ組～)
6日(火) 囲碁教室 (ぞう組)	27日(火) お誕生会・お集まり会
7日(水) 英会話 (ぱんだ組～)	29日(木) 体操教室 (りす組～)
9日(金) 避難訓練 (不審者)	30日(金) 愛園日活動
15日(木) 体操教室 (りす組～)	
お誕生会 (ぞう組)	

1月の歌

- ・コンコンクシャンのうた
- ・まめまき
- ・雪のペンキやさん

布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

※必ず、お手入れをして持たせてください※

お願い

【お弁当の日について】

- ・1月のお弁当の日は、**19日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシート(ひよこ・りす組は要りません)を忘れずに持たせてください。

【休園日について】

- ・12月29日(月)～1月3日(土)は、休園となります。尚、**12月26日(金)**の最終保育時間は、**午後6時30分**です。時間内にお迎えをお願い致します。

【ぞう組 お誕生会について】

- ・1月15日(木)は、**ぞう組のお友達(10月～3月生まれ)のお誕生会**です。お子様のお誕生月が10月～3月生まれの保護者の方は、お忙しいことと思いますが、ご参加ください。尚、保護者の方の参加人数は2名とさせていただきます。お誕生会は**10時40分**からとなります。時間になりましたら、ぞう組保育室にお越しください。

【おにぎりパーティーについて】

- ・1月23日(金)にぱんだ組・きりん組・ぞう組のお友達は、おにぎりパーティーを行います。いつも持参している白飯に好きな具を入れて、自分のおにぎりを作って食べます。白飯を忘れないようお願い致します。(具材はこちらで用意します) 白飯の量は普段と同じで大丈夫です。

【お家の方へ】

- ・インフルエンザの流行や今後、胃腸炎等の感染症が懸念される季節です。ご家族の方に体調不良(感染症に限らず)の方がいらっしゃる場合、園の方にもお知らせ頂ければと思います。お知らせ頂く事により、子ども達の体調の変化の兆しが見られた場合、迅速な対応をとることができると同時に、子ども達の健康への安全が確保しやすくなります。ご理解・ご協力を宜しくお願い致します。
- ・降園の際、コードモンアプリへの打刻漏れが増えてきています。忘れずに打刻して頂けますようお願い致します。

		1月の献立(普通食)	おやつ
1	木	元日	
2	金	休園	
3	土		
5	月	蒸し焼売・青梗菜の中華和え・鶏がらスープ(わかめ・玉葱・豆腐)・パイン缶	牛乳・砂糖醤油せんべい
6	火	松風焼き・紅白なます・すまし汁(花麩・椎茸・ほうれん草)・キウイフルーツ	牛乳・ウエハース
7	水	ハヤシカレー・ブロッコリーの胡麻ネーズ和え・いちごヨーグルト	麦茶・七草と じゃこの混ぜご飯
8	木	鮭の胡麻味噌焼き・青菜のきのこ和え・すまし汁(卵・ニラ・人参)・りんご	牛乳・桃のパウンドケーキ
9	金	鶏の梅しそ唐揚げ・胡瓜の酢の物・味噌汁(小松菜・油揚げ・葱)・バナナ	カルピス・ビスケット
10	土	家庭保育協力の日	
12	月	成人の日	
13	火	魚のコーンマヨ焼き・和風大根サラダ・味噌汁(えのき・葱・わかめ)・みかん	牛乳・手作りピザ
14	水	油淋鶏・三色ナムル・鶏がらスープ(春雨・キャベツ・椎茸・小葱)・チーズ	麦茶・ フルーツヨーグルト
15	木	和風豆腐ハンバーグ・小松菜の味噌マヨ和え・味噌汁(白菜・かぼちゃ)・りんご	牛乳・マドレーヌ
16	金	*パン*マカロニグラタン・キャベツのツナサラダ・コンソメスープ(コーン・ベーコン・じゃが芋)・ゼリー	牛乳・塩せんべい
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	♡ お弁当の日 ♡	牛乳・フライドポテト (カレー味)
20	火	豆腐の真砂揚げ・小松菜の納豆和え・けんちん汁(大根・人参・牛蒡・白滝・里芋)・オレンジ	麦茶・塩ラーメン
21	水	鶏肉のアップルジンジャー焼き・ツナとわかめのサラダ・味噌汁(さつま芋・玉葱・ほうれん草)・バナナ	牛乳・バウムクーヘン
22	木	ビビンバ・中華胡瓜・鶏がらスープ(卵・もずく・ニラ)・パイン缶	牛乳・じゃこトースト
23	金	海老カツ・温野菜・コンソメスープ(白菜・人参・コーン)・りんご	牛乳・源氏パイ
24	土	家庭保育協力の日	
26	月	カジキのカレー竜田揚げ・白和え・味噌汁(大根・なめこ・人参)・みかん	牛乳・青のり醤油せんべい
27	火	鶏肉のケチャップ焼き・ジャーマンポテト・コンソメスープ(キャベツ・人参・しめじ)・ゼリー	牛乳・フルーツサンド
28	水	厚揚げのそぼろ煮・胡瓜の塩昆布和え・味噌汁(ほうれん草・もやし・葱)・グレープフルーツ	牛乳・ビスコ
29	木	チキンカレー・スパゲティーサラダ・ミルクプリン	牛乳・アメリカンドッグ
30	金	*サンドイッチ*エビフライ・野菜のカレーマリネ・コンソメスープ(かぶ・ウインナー・人参)・いちご	牛乳・クッキー
31	土	家庭保育協力の日	

※2歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



		1月の献立(離乳食)	おやつ
1	木	元日	
2	金	休園	
3	土		
5	月	ツナと青梗菜の煮物・和風スープ(わかめ・玉葱・豆腐)・オレンジ	牛乳・おせんべい
6	火	肉団子と豆腐の味噌煮・すまし汁(花麴・椎茸・ほうれん草)・ グレープフルーツ	牛乳・ウエハース
7	水	豚肉と野菜のトマト煮スティック野菜(ブロッコリー・じゃが芋)・ 味噌汁(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・七草粥
8	木	鮭の味噌煮・すまし汁(ニラ・人参)・りんご煮	牛乳・バナナ蒸しパン
9	金	鶏肉と野菜のトロ煮・味噌汁(小松菜・油揚げ・葱)・バナナ	牛乳・ビスケット
10	土	家庭保育協力の日	
12	月	成人の日	
13	火	魚と野菜のコーンミルク煮・スティック野菜(大根・人参)・味噌汁(葱・ えのき・わかめ)・みかん	牛乳・ 人参パンケーキ
14	水	鶏肉と野菜の煮物・すまし汁(春雨・キャベツ・椎茸・小葱)・オレンジ	麦茶・バナナヨーグルト
15	木	トマト煮込みハンバーグ風・和風スープ(白菜・かぼちゃ)・りんご煮	牛乳・かぼちゃ蒸しパン
16	金	鶏肉とマカロニのトロ煮・すまし汁(コーン・じゃが芋)・ヨーグルト	麦茶・おせんべい
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	♥ お弁当の日 ♥	牛乳・マッシュポテト
20	火	挽肉と豆腐の納豆煮・けんちん汁(大根・人参・里芋)・オレンジ	麦茶・野菜煮込みうどん
21	水	鶏肉のりんご煮・味噌汁(さつま芋・玉葱・ほうれん草)・バナナ	牛乳・クッキー
22	木	挽肉と野菜の煮物・和風スープ(もずく・ニラ)・オレンジ	牛乳・しらすパン粥
23	金	ツナと野菜のトマト煮・スティック野菜(ブロッコリー・人参)・ すまし汁(白菜・人参・コーン)・りんご煮	牛乳・ウエハース
24	土	家庭保育協力の日	
26	月	カジキと豆腐の煮物・味噌汁(大根・なめこ・人参)・みかん	牛乳・おせんべい
27	火	鶏肉とじゃが芋のトマト煮・和風スープ(キャベツ・人参・しめじ)・ヨーグルト	麦茶・いちごパン粥
28	水	厚揚げのそぼろ煮・味噌汁(ほうれん草・もやし・葱)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
29	木	鶏肉と野菜の味噌煮・スティック野菜(胡瓜・人参)・すまし汁(人参・ じゃが芋)・オレンジ	牛乳・ほうれん草の パンケーキ
30	金	パン粥・ツナと野菜のミルク煮・和風スープ(かぶ・人参)・いちご	牛乳・クッキー
31	土	家庭保育協力の日	

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。

