



11月の園だより



令和7年10月24日
かなめ保育園

紅葉の美しい11月になりました。子ども達は、体を動かす遊びを中心に、お友達と色々な事に挑戦し、戸外で元気に遊んでいます。お散歩にも行き、園庭とは違った環境でたくさんの自然に触れ、秋を満喫していきたいと思います。

秋から冬へとバトンタッチをするこの時季、1日の気温差が大きくなり、風邪等ひきやすくなります。健康に十分気を付け、元気に過ごしていきたいと思います。

【今月の目標】

- ・季節の移り変わりに気付き、自然に親しむ。
- ・発表会に向けて、協力して活動する楽しさを知る。

11月の予定

4日(火) 避難訓練(火災)	17日(月) お弁当の日 お料理会(ぱんだ組～)
5日(水) 英会話(ぱんだ組～)	
6日(木) 体操教室(りす組～)	20日(木) 体操教室(りす組～)
10日(月) 尿検査(うさぎ組～)	25日(火) お誕生会・お集まり会
14日(金) 音楽指導日(ぱんだ組～)	28日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～)



11月の歌

- ・きのこ
- ・きくのはな
- ・もみじ



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

※必ず、お手入れをして持たせてください※

お願い

【お弁当の日について】

- ・11月のお弁当の日は、**17日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシート(ひよこ・りす組は要りません)を忘れずに持たせてください。

【掛布団持参について】

- ・朝夕は、大分気温が低くなり、冬の足音が近づいてきています。午睡時に使用する掛布団を**11月4日(火)**に持参してください。宜しくお願い致します。

【尿検査について】

- ・**11月10日(月)**に、尿検査があります。

※尿検査を忘れた場合・・・**14日(金)までに**“江東微生物研究所”に直接届けて頂くことになります。

営業時間 平日；9：30～17：00
土曜；9：30～16：00

【お料理会について】

- ・**17日(月)**にお料理会を行います。今年も、さつま芋クッキーを作る予定です。ぱんだ組・きりん組・ぞう組のお友達は、エプロン・三角巾・マスクを使用しますのでご用意ください。

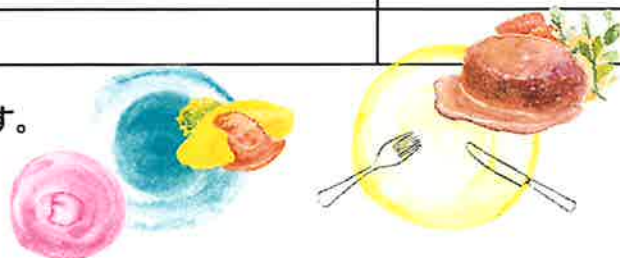
【発表会について】

- ・年間行事予定表通り、今年度も開催予定です。詳しいことは後日お知らせ致します。

		11月の献立(離乳食)	おやつ
1	土	家庭保育協力の日	
3	月	文化の日	
4	火	魚とマカロニのミルク煮・トマトスープ(玉葱・人参・トマトピューレ・キャベツ)・バナナ	牛乳・バナナ蒸しパン
5	水	高野豆腐の煮物・味噌汁(かぼちゃ・玉葱)・オレンジ	牛乳・おせんべい
6	木	挽肉と野菜の味噌煮・スティック野菜(大根・人参)・和風スープ(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・おかか粥
7	金	鶏肉のトマト煮・すまし汁(椎茸・しめじ・小葱)・りんご煮	牛乳・ウエハース
8	土	家庭保育協力の日	
10	月	ツナと野菜のトマト煮・和風スープ(白菜・コーン)・ヨーグルト	麦茶・ビスケット
11	火	鮭と野菜の煮物・すまし汁(人参・わかめ)・オレンジ	牛乳・蒸しパン
12	水	挽肉の煮物・味噌汁(大根・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
13	木	鶏肉とブロッコリーのおかか煮・すまし汁(麩・ほうれん草)・オレンジ	牛乳・味噌煮込みうどん
14	金	パン粥・煮込みハンバーグ風・スティック野菜(さつま芋・胡瓜)・和風スープ(キャベツ・コーン)・バナナ	牛乳・クッキー
15	土	家庭保育協力の日	
17	月	♥ お弁当の日 ♥	牛乳・さつま芋茶巾
18	火	肉豆腐・味噌汁(ニラ・椎茸・人参)・グレープフルーツ	麦茶・鶏粥
19	水	鮭とひじきの煮物・さつま汁(鶏肉・大根・さつま芋・生揚げ)・オレンジ	牛乳・パン粥
20	木	鶏肉とかぼちゃのトロ煮・スティック野菜(胡瓜・人参)・すまし汁(人参・玉葱)・ヨーグルト	麦茶・マカロニのトマト煮
21	金	厚揚げの味噌煮・すまし汁(わかめ・葱)・りんご煮	牛乳・ビスケット
22	土	家庭保育協力の日	
24	月	振替休日	
25	火	魚のトマト煮・和風スープ(さつま芋・小松菜・玉葱)・オレンジ	牛乳・バナナパン粥
26	水	鶏肉と大豆の煮物・味噌汁(じゃが芋・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
27	木	豚肉と春雨のトロ煮・和風スープ(小葱・人参・キャベツ)・オレンジ	牛乳・さつま芋蒸しパン
28	金	パン粥・鶏肉とコーンのミルク煮・すまし汁(じゃが芋・玉葱)・バナナ	麦茶・ヨーグルト
29	土	家庭保育協力の日	

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



		11月の献立(普通食)	おやつ
1	土	家庭保育協力の日	
3	月	文化の日	
4	火	魚のチーズパン粉焼き・さつま芋のコロコロサラダ・ミネストローネ (ベーコン・玉葱・人参・キャベツ・マカロニ)・バナナ	牛乳・パインの パウンドケーキ
5	水	高野豆腐の卵とじ・小松菜の納豆和え・味噌汁(かぼちゃ・玉葱)・柿	牛乳・砂糖醤油せんべい
6	木	キーマカレー・和風大根サラダ・ブルーベリーヨーグルト	麦茶・焼きおにぎり
7	金	鶏肉のケチャップ焼き・ブロッコリーの胡麻和え・すまし汁(椎茸・しめじ・ えのき・小葱)・りんご	牛乳・バウムクーヘン
8	土	家庭保育協力の日	
10	月	ジャーマンオムレツ・秋野菜のラタトゥイユ・コンソメスープ(白菜・ コーン)・ゼリー	カルピス・ビスケット
11	火	鮭の香味ソースかけ・バンバンジーサラダ・鶏がらスープ(えのき・人参・ わかめ)・パイン缶	牛乳・ ベイクドチーズケーキ
12	水	三色そばろ・わかめの酢の物・味噌汁(大根・なめこ・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・きな粉せんべい
13	木	チキン南蛮・ブロッコリーのおかかマヨ和え・すまし汁(麩・はんぺん・ ほうれん草)・チーズ	牛乳・味噌ラーメン
14	金	*パン*煮込みハンバーグ・スティック野菜・コンソメスープ(キャベツ・ コーン)・バナナ	牛乳・ジャムサンド クラッカー
15	土	家庭保育協力の日	
17	月	♥ お弁当の日 ♥	牛乳・さつま芋クッキー
18	火	肉豆腐・切干大根とツナの和え物・味噌汁(ニラ・椎茸・油揚げ)・キウイフルーツ	麦茶・鶏牛蒡ご飯
19	水	鮭のもみじ焼き・ひじきの煮物・さつま汁(鶏肉・大根・さつま芋・牛蒡・ しらたき・生揚げ)・オレンジ	牛乳・あんぱん
20	木	チキンカレー・かぼちゃのクリームチーズサラダ・ミルクプリン	牛乳・マカロニの ミートソース和え
21	金	厚揚げの味噌炒め・青菜のきのこ和え・すまし汁(わかめ・葱)・りんご	牛乳・ゴーフル
22	土	家庭保育協力の日	
24	月	振替休日	
25	火	魚のトマトソース・キャベツの胡麻ネーズ和え・コンソメスープ(さつま芋・ 小松菜・玉葱)・チーズ	牛乳・フルーツサンド
26	水	鶏肉の葱塩麩焼き・五目豆・味噌汁(じゃが芋・玉葱・油揚げ)・柿	牛乳・塩せんべい
27	木	チャプチェ・ひじきの中華サラダ・鶏がらスープ(卵・小葱・もずく)・オレンジ	牛乳・さつま芋ドーナツ
28	金	*パン*コーンクリームシチュー・オーロラサラダ・バナナ	牛乳・ぶどうゼリー
29	土	家庭保育協力の日	

※2歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

