



10月の園だより



令和7年9月24日
かなめ保育園

暑さが少しずつ落ち着いて来て、朝夕は大分過ごしやすくなってきましたね。夜の虫の鳴き声が賑やかになり、秋の訪れを感じます。運動会も間もないことから、子ども達は練習に励んでいます。それを見て手を叩きながら応援する小さいクラスのお友達の姿が微笑ましいです。

体調を崩しやすい季節なので、注意して過ごし、食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋…欲張りな季節を満喫したいですね。

【今月の目標】

- ・秋の自然の変化に関心が持てるようにする。
- ・友達と思いきり体を動かす心地良さや協力する喜びを感じる。

10月の予定

4日(土) 運動会	20日(月) お弁当の日
7日(火) 囲碁教室(ぞう組)	23日(木) 歯科健診(9:30~)
8日(水) 英会話(ぱんだ組~)	24日(金) 音楽指導日(ぱんだ組~)
9日(木) 体操教室(りす組~)	28日(火) お誕生会・お集まり会
15日(水) 避難訓練(火災)	29日(水) 内科健診(14:30~)
16日(木) 体操教室(りす組~)	31日(金) 愛園日活動

10月の歌

- ・まつぼっくり
- ・どんぐりころころ
- ・やきいもグーチーパー

布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。
- ※必ず、お手入れをして持たせてください※

お願い

【お弁当の日について】

- ・10月のお弁当の日は、**20日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシート(ひよこ・りす組は要りません)を忘れずに持たせてください。また、保冷剤等での食中毒防止もお願い致します。

【運動会について】

- ・運動会に参加する園児は、指定の服装で登園してください。尚、親子競技・親子遊戯に参加される保護者の皆様も動きやすい服装でお越しください。
- ・運動会に使用する駐車許可証(後日配布)は、運動会にて使用後、次の登園日に返却してください。
- ・ひよこ組・りす組のお友達は運動会に参加しませんので、この日はお休みとなります。

【歯科健診・内科健診】

- ・健診当日、欠席して受けられなかった場合は、以下の日にちまでに園医にて受けて頂くことになります。 ※体調不良の場合は、期限に捕らわれず、体調が回復してからの受診で大丈夫です。 ※
- * 歯科健診を欠席した場合… **11月13日(木)**までに園医にて健診を受けてください。
- * 内科健診を欠席した場合… **11月19日(水)**までに園医にて健診を受けてください。

【ぞう組午睡終了について】

- ・就学に向けて、10月14日(火)より午睡がなくなります。10月10日(金)に布団を持ち帰りますので、その後は持参する必要はありません。但し、土曜保育を利用する場合は、その都度持参してください。

【コドモンアプリ活用について】

- ・金曜日(週末)にお休みする場合は、お休みの連絡と共にお荷物を取りに来られる時間の入力もお願い致します。
- ・子ども達のアイコンですが、分かりやすさ見やすさを考慮し、園のものを使用させていただきます。ご理解頂きますようお願い致します。

		10月の献立(離乳食)	おやつ
1	水	豚肉と野菜煮・和風スープ(玉葱・コーン)・オレンジ	牛乳・おせんべい
2	木	野菜とそばろ煮・味噌汁(葱・豆腐)・りんご	麦茶・しらす粥
3	金	貝だくさん煮・和風スープ(人参・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
4	土	 運動会 	
6	月	魚の煮物・すまし汁(じゃが芋・人参)・オレンジ	牛乳・クッキー
7	火	野菜と鶏肉煮・味噌汁(キャベツ・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・ウエハース
8	水	肉団子の煮物・味噌汁(さつま芋・葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
9	木	春雨とそばろ煮・すまし汁(玉葱・ほうれん草・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・きな粉パン粥
10	金	野菜と挽肉のトマト煮・野菜スティック(大根・胡瓜)・和風スープ(人参・ほうれん草)・りんご	牛乳・クッキー
11	土	家庭保育協力の日	
13	月	スポーツの日	
14	火	魚の味噌煮・すまし汁(豆腐・玉葱)・オレンジ	牛乳・うどん粥
15	水	豚肉と野菜煮・野菜スティック(胡瓜・人参)・味噌汁(もやし・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
16	木	ツナと野菜の煮物・すまし汁(小松菜・麩・玉葱)・オレンジ	牛乳・ふかし芋
17	金	鶏肉と野菜煮・味噌汁(豆腐・小葱)・グレープフルーツ	麦茶・ヨーグルト
18	土	家庭保育協力の日	
20	月	 お弁当の日 	牛乳・うどん粥
21	火	貝だくさん煮・和風スープ(人参・キャベツ)・ヨーグルト	麦茶・ビスケット
22	水	魚の煮物・すまし汁(玉葱・人参)・オレンジ	牛乳・クッキー
23	木	鶏肉と野菜煮・野菜スティック(大根・人参)・味噌汁(小松菜・豆腐)・りんご	牛乳・おせんべい
24	金	パン粥・ミルク煮・和風スープ(玉葱・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ふかし芋
25	土	家庭保育協力の日	
27	月	高野豆腐と野菜煮・和風スープ(人参・青梗菜)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
28	火	鶏肉と野菜煮・味噌汁(ほうれん草・もやし)・りんご	麦茶・ヨーグルト
29	水	鮭と大豆煮・和風スープ(さつま芋・人参・白菜)・バナナ	牛乳・ウエハース
30	木	豆腐の和風煮・野菜スティック(胡瓜・人参)・すまし汁(もやし・玉葱・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
31	金	豚肉と野菜煮・味噌汁(かぶ・人参)・オレンジ	牛乳・ かぼちゃのミルク煮

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



		10月の献立(普通食)	おやつ
1	水	ポークビーンズ・わかめサラダ・コンソメスープ(玉葱・しめじ・コーン)・オレンジ	牛乳・胡麻せんべい
2	木	蒸し焼売・筑前煮・鶏がらスープ(わかめ・葱・豆腐)・りんご	麦茶・しらすご飯
3	金	ハヤシカレー・ブロッコリーサラダ・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
4	土	 運動会 	
6	月	魚の中華焼き・もやし中華サラダ・鶏がらスープ(じゃが芋・人参・わかめ)・オレンジ	牛乳・源氏パイ
7	火	タンドリーチキン・ほうれん草の胡麻和え・味噌汁(キャベツ・なめこ・もやし)・チーズ	牛乳・麩きな粉ラスク
8	水	ハンバーグ・おからサラダ・味噌汁(さつま芋・えのき・葱)・バナナ	牛乳・Caせんべい
9	木	麻婆豆腐・春雨サラダ・鶏がらスープ(玉葱・ほうれん草・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・小倉トースト
10	金	*パン* メンチカツ・コールスローサラダ・コンソメスープ(大根・人参・ほうれん草)・りんご	牛乳・ドーナツ
11	土	家庭保育協力の日	
13	月	スポーツの日	
14	火	魚の胡麻味噌焼き・胡瓜の酢の物・すまし汁(豆腐・えのき・玉葱)・オレンジ	牛乳・焼きそば
15	水	肉じゃが・一休和え・味噌汁(切干大根・しめじ・油揚げ)・バナナ	カルピス・味しらべ
16	木	ツナ入り卵焼き・糸こんにゃくサラダ・すまし汁(小松菜・麩・玉葱)・ゼリー	牛乳・ふかし芋
17	金	竜田揚げ・ほうれん草の和え物・味噌汁(豆腐・あおさ・小葱)・グレープフルーツ	牛乳・プリン
18	土	家庭保育協力の日	
20	月	 お弁当の日 	牛乳・きつねうどん
21	火	ポークカレー・キャベツの塩昆布和え・ヨーグルト	麦茶・ぶどうゼリー
22	水	魚のパン粉焼き・小松菜の味噌マヨ和え・すまし汁(人参・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・ゴーフル
23	木	鶏肉のマーマレード焼き・和風大根サラダ・味噌汁(小松菜・えのき・豆腐)・りんご	牛乳・ばたばた焼き
24	金	*パン* きのこシチュー・かぼちゃサラダ・グレープフルーツ	牛乳・スイートポテト
25	土	家庭保育協力の日	
27	月	春巻・もやしと青梗菜のサラダ・鶏がらスープ(ニラ・卵・もずく)・グレープフルーツ	牛乳・星たべよ
28	火	鶏肉の照り焼き・牛蒡サラダ・味噌汁(ほうれん草・もやし)・りんご	麦茶・フルーチェ
29	水	鮭のムニエル・ビーンズサラダ・コンソメスープ(さつま芋・人参・白菜)・バナナ	牛乳・スティックパン
30	木	豆腐の中華煮・胡瓜のゆかり和え・鶏がらスープ(もやし・玉葱・コーン)・ゼリー	牛乳・ソフトサラダ
31	金	豚大根・青菜のしらす和え・味噌汁(油揚げ・かぶ・人参)・オレンジ	牛乳・パンプキンパイ

※2歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

