



9月の

園だより



令和7年8月25日
かなめ保育園

まだまだ厳しい残暑が続くと思われますが、「トンボがいた！」など、自然の変化に気付き、目を向ける子ども達があります。自分の発見をお友達に伝え、その喜びを一緒に共有する経験をたくさんしていけるといいですね。暑さに負けないよう、水分補給や休息を取り入れ、9月も元気に過ごしていきたいと思います。

【今月の目標】

- ・生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
- ・運動遊びを楽しみ、体力の向上に役立たせる。

9月の予定

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 1日(月) シェイクアウト訓練 | 16日(火) お弁当の日 |
| 2日(火) 音楽指導 | 18日(木) 運動会合同練習(うさぎ組～) |
| 3日(水) 英会話(ぱんだ組～) | 24日(水) お誕生会・お集まり会 |
| 4日(木) 体操教室(りす組～) | 25日(木) 運動会リハーサル(うさぎ組～) |
| 10日(水) 避難訓練(竜巻) | 26日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～) |
| 12日(金) 運動会合同練習(うさぎ組～) | 30日(火) 運動会最終リハーサル(うさぎ組～) |



9月の歌

- ・うんどうかい
- ・虫の声
- ・とんぼのめがね

布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

※必ず、お手入れをして持たせてください※



【お弁当の日について】

- ・9月のお弁当の日は、**16日(火)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシート(ひよこ・りす組は要りません)を忘れずに持たせてください。その日の気温に応じて、保冷剤等での食中毒防止もお願い致します。

【運動会について】

- ・10月4日(土)に予定しております運動会につきましては、コドモンアプリにて配信しお知らせ致しましたが、昨年同様、参加クラスをうさぎ組からと致します。ひよこ組・りす組はお休みとなります。運動会の詳細につきましては、後日お知らせ致します。

【水筒持参について】

- ・うさぎ組以上のお友達は水筒持参のご協力をありがとうございます。まだまだ暑い日が続きます。水筒の中身はスポーツ飲料・お茶のどちらでも構いません。引き続きご協力をお願い致します。

【健康観察カード】

- ・立秋を迎え暦の上では秋ですが、まだまだ残暑が厳しいので、運動会終了まで沐浴(ひよこ組)・シャワー等を行っていきます。引き続き健康観察カードへの体温・風邪症状等の有無の記入をお願い致します。

		9月の献立(普通食)	おやつ
1	月	鮭のコーンマヨ焼き・トマトのサラダ・コンソメスープ(ベーコン・じゃが芋・白菜)・バナナ	牛乳・青のり醤油せんべい
2	火	親子煮・小松菜の納豆和え・味噌汁(豆腐・ニラ・油揚げ)・梨	牛乳・手作りピザ
3	水	豚肉の味噌漬け焼き・切昆布の煮物・すまし汁(ほうれん草・椎茸)・キウイフルーツ	麦茶・ヨーグルト
4	木	ヤンニャムチキン・三色ナムル・鶏がらスープ(卵・トマト・小葱)・チーズ	牛乳・ジャージャー麺
5	金	和風豆腐ハンバーグ・わかめの酢の物・味噌汁(大根・なめこ・葱)・オレンジ	牛乳・源氏パイ
6	土	家庭保育協力の日	
8	月	鮭のちゃんちゃん焼き・胡瓜の塩昆布和え・すまし汁(椎茸・はんぺん・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ビスコ
9	火	チキンカレー・キャベツの胡麻ネーズ和え・フルーツヨーグルト	麦茶・さつま芋ご飯
10	水	ビビンバ・中華胡瓜・鶏がらスープ(青梗菜・玉葱・コーン)・パイン缶	牛乳・味しらべ
11	木	豆腐の忍者揚げ・ブロッコリーのおかかマヨ和え・味噌汁(わかめ・麩)・オレンジ	牛乳・桃のパウンドケーキ
12	金	*パン*海老マカロニグラタン・野菜のカレーマリネ・コンソメスープ(小松菜・しめじ・えのき)・ゼリー	牛乳・ウエハース
13	土	家庭保育協力の日	
15	月	敬老の日	
16	火	♥お弁当の日♥	
17	水	チンジャオロース・もやしのサラダ・鶏がらスープ(卵・青梗菜・玉葱)・梨	牛乳・杏仁フルーツポンチ
18	木	ひじきとしらすの厚焼き卵・五目きんぴら・味噌汁(豆腐・ほうれん草・油揚げ)・チーズ	麦茶・おかか昆布おにぎり
19	金	ヒレカツ・かぼちゃサラダ・コンソメスープ(キャベツ・玉葱・コーン)・バナナ	牛乳・ビスケット
20	土	家庭保育協力の日	
22	月	魚のトマトソース・ブロッコリーと卵のサラダ・味噌汁(じゃが芋・葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・バウムクーヘン
23	火	秋分の日	
24	水	花焼売・春雨サラダ・鶏がらスープ(キャベツ・小松菜・葱)・パイン缶	牛乳・きな粉せんべい
25	木	鶏肉の梅味噌焼き・ほうれん草の胡麻和え・すまし汁(椎茸・麩・油揚げ)・キウイフルーツ	牛乳・フレンチトースト
26	金	*パン*さつま芋コロッケ・ブロッコリーのツナサラダ・コーンチャウダー(コーン・人参・玉葱・ベーコン)・ゼリー	牛乳・プリンアラモード
27	土	家庭保育協力の日	
29	月	魚の味噌煮・白和え・すまし汁(えのき・なめこ・わかめ)・オレンジ	牛乳・うさぎちぎりパン
30	火	スコッチエッグ・温野菜・コンソメスープ(白菜・しめじ・コーン)・バナナ	牛乳・クッキー

※3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



		9月の献立(離乳食)	おやつ
1	月	鮭と野菜のミルク煮・和風スープ(じゃが芋・白菜)・バナナ	牛乳・おせんべい
2	火	鶏肉と納豆の煮物・味噌汁(豆腐・ニラ・油揚げ)・煮梨	牛乳・蒸しパン
3	水	豚肉と野菜の味噌煮・すまし汁(ほうれん草・人参)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
4	木	鶏肉のトマト煮・和風スープ(トマト・小葱)・グレープフルーツ	牛乳・ 味噌煮込みうどん
5	金	豆腐ハンバーグの野菜煮込み・野菜スティック(胡瓜・人参)・味噌汁 (大根・葱)・オレンジ	牛乳・ウエハース
6	土	家庭保育協力の日	
8	月	鮭と野菜の味噌煮・すまし汁(玉葱・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
9	火	鶏肉と野菜のトロ煮・野菜スティック(さつまいも・人参)・味噌汁 (じゃが芋・キャベツ)・バナナ	牛乳・さつまいも粥
10	水	挽肉と野菜のトマト煮・和風スープ(青梗菜・玉葱・コーン)・ グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
11	木	ツナと豆腐のおかか煮・味噌汁(麩・人参)・オレンジ	牛乳・バナナ蒸しパン
12	金	パン粥・鶏肉のミルク煮・和風スープ(小松菜・キャベツ)・ヨーグルト	牛乳・ウエハース
13	土	家庭保育協力の日	
15	月	敬老の日	
16	火	♥お弁当の日♥	牛乳・パン粥
17	水	豚肉と野菜の煮物・和風スープ(青梗菜・玉葱)・煮梨	麦茶・ヨーグルト
18	木	ひじきとしらすのトロ煮・味噌汁(豆腐・ほうれん草)・オレンジ	牛乳・おかか粥
19	金	豚肉とかぼちゃの煮物・和風スープ(キャベツ・玉葱・コーン)・バナナ	牛乳・ビスケット
20	土	家庭保育協力の日	
22	月	魚と野菜のトマト煮・野菜スティック(ブロッコリー・じゃが芋)・味噌汁 (じゃが芋・葱)・オレンジ	牛乳・クッキー
23	火	秋分の日	
24	水	挽肉と春雨のトロ煮・和風スープ(キャベツ・小松菜・葱)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
25	木	鶏肉と野菜の味噌煮・すまし汁(麩・人参)・オレンジ	牛乳・パン粥
26	金	パン粥・挽肉とさつまいものミルク煮・和風スープ(コーン・人参・玉葱)・ ヨーグルト	麦茶・バナナ
27	土	家庭保育協力の日	
29	月	魚と野菜の味噌煮・すまし汁(ほうれん草・人参)・オレンジ	牛乳・ さつまいも蒸しパン
30	火	挽肉と野菜のトマト煮・和風スープ(白菜・しめじ・コーン)・バナナ	牛乳・クッキー

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。

