

7月の園だより

令和7年6月23日
かなめ保育園

梅雨入りとなり、本格的な夏が目の前ですね。プール遊びが始まり、「今日は、プールやる？」と、楽しみにしている子ども達です。夏ならではの遊びを楽しみ、水分補給や休息をしっかりと取り入れ、7月も元気に過ごしていきたいと思います。

【今月の目標】

- ・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

7月の予定

1 日(火) 囲碁教室(ぞう組)
2 日(水) 英会話(ぱんだ組～)
3 日(木) 交通安全教室(ぱんだ組～)
7 日(月) 七夕集会
8 日(火) カスミ食育体験学習(ぞう組)
1 0 日(木) 体操教室(りす組～)
1 5 日(火) 避難訓練(不審者)

1 7 日(木) 体操教室(りす組～)
お誕生会(ぞう組のみ)
2 2 日(火) お弁当の日
2 5 日(金)- 2 6 日(土) お泊まり保育(ぞう組)
2 9 日(火) お誕生会・お集まり会
3 1 日(木) 愛園日活動

7月の歌

- ・トマト
- ・水あそび
- ・アイスクリーム



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。**指定の場所があるクラスの方は、お布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。**日に日に気温が高くなり汗ばむ子ども達です。衛生面に気をつけ、必ずお手入れして持たせてください。

お願い

【お弁当の日について】

- ・7月のお弁当の日は**22日(火)**です。お弁当・水筒(中身は自由)・レジャーシート(うさぎ組～)・お箸セットを持参していただけますようお願い致します。これらの時期は保冷剤を入れるなどして、食中毒防止を心掛けましょう。また、ぱんだ・きりん・ぞう組のお友達は、毎日持参する白飯に梅干しをいれると腐敗防止に役立つと思います。

【衛生検査について】

- ・毎週、月曜日に衛生検査(爪・耳垢等のチェック)を行っています。水遊び・プール遊びが行われていますので衛生面に十分気をつけましょう。爪が伸びていないか、耳垢はないかなど注意して見てあげてください。また、汗をかく季節ですので、頭髮も綺麗にするよう心掛けましょう。

【ぞう組お誕生会について】

- ・7月17日(木)は、ぞう組(4月～9月生まれのお友達)のお誕生会です。お誕生月が該当されているお子様の保護者の方は、お忙しい事と思いますが、ご参加ください。お誕生会は、10時40分からとなります。時間になりましたら、ぞう組保育室にお集まりください。尚、保護者の方の参加人数は2名とさせていただきます。詳しくは後日お知らせ致します。

【ぞう組お泊まり保育について】

- ・7月25日(金)・26日(土)は、お泊まり保育です。詳しい日程等は後日お知らせ致します。感染症等のことで参加することがご心配な方は、担任までご相談ください。

【プール遊び・水遊びについて】

- ・健康観察カードに風邪症状等有に○が付いている場合や、ついていなくてもその時の健康状態によっては園の方の判断でプール・水遊びは中止とさせていただきますが、薬の服用中も同様に中止とさせていただきます。ご理解いただきますようお願い致します。

【お知らせ】

- ・保育士の服部 光子が、5月で退職となりました。本園開設時から、長きに渡ってご尽力頂きました。
- ・健康についてですが体調不良等で、日中他のお子様と活動が一緒に出来ない場合は、ご家庭で体を休めていただけますようご協力をお願い致します。

		7月の献立(普通食)	おやつ
1	火	かじきの変わり揚げ・ブロッコリーのおかかマヨ和え・味噌汁(ほうれん草・ 麩・えのき)・パイン缶	牛乳・ジャムパイ
2	水	家常豆腐・胡瓜のゆかり和え・すまし汁(はんぺん・小葱・大根)・バナナ	牛乳・ビスケット
3	木	鶏肉のケチャップ焼き・ジャーマンポテト・コンソメスープ(キャベツ・ 人参・しめじ)・ゼリー	牛乳・ アメリカンドッグ
4	金	ツナ入り厚焼き卵・小松菜の味噌マヨ和え・味噌汁(かぶ・葱・油揚げ)・ オレンジ	牛乳・ 青のり醤油せんべい
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	鮭の梅味噌焼き・短冊サラダ・七夕そうめん汁(鶏肉・おくら・わかめ・ 人参・そうめん)・スイカ	牛乳・ お星さまクッキー
8	火	他人煮・はりはり納豆・味噌汁(なめこ・豆腐・油揚げ)・バナナ	牛乳・味しらべ
9	水	油淋鶏・青梗菜のナムル・鶏がらスープ(冬瓜・人参・小葱・卵)・パイン缶	牛乳・あんぱん
10	木	ハヤシカレー・スパゲティーサラダ・ヨーグルト	麦茶・冷やし中華
11	金	*パン* 茄子のミートグラタン・コールスローサラダ・コンソメスープ (ベーコン・じゃが芋・小松菜)・オレンジ	牛乳・ カスタードプリン
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	海老ととうもろこしのかき揚げ・わかめの酢の物・すまし汁(油揚げ・椎茸・ ほうれん草)・チーズ	牛乳・ホームパイ
15	火	鮭のムニエルタルタルソース・夏野菜のラタトゥイユ・コンソメスープ (かぶ・いんげん)・バナナ	牛乳・レモン パウンドケーキ
16	水	鶏肉の照り焼き・人参しりしり・味噌汁(小松菜・豆腐・玉葱)・メロン	カルピス・ ハッピーターン
17	木	ピザバーグ・マカロニのカレー炒め・コンソメスープ(茄子・キャベツ・ コーン)・オレンジ	麦茶・ とうもろこしご飯
18	金	はんぺんボールフライ・スティック野菜・味噌汁(大根・なめこ・小松菜)・ゼリー	牛乳・バウムクーヘン
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	海の日	
22	火	♥お弁当の日♥	牛乳・じゃこトースト
23	水	麻婆茄子・もやしと青梗菜のサラダ・鶏がらスープ(わかめ・葱・豆腐)・パイン缶	牛乳・みかんゼリー
24	木	トマトカレー・キャベツの胡麻ネーズ和え・スイカ	麦茶・焼きおにぎり
25	金	*サンドイッチ* 海老フライ・ブロッコリーのツナサラダ・コンソメスープ (ウインナー・じゃが芋・玉葱)・バナナ	牛乳・星たべよ
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	春巻・ひじきの中華サラダ・鶏がらスープ(卵・ニラ・人参)・パイン缶	牛乳・クッキー
29	火	魚の煮付・切干大根の煮物・味噌汁(冬瓜・あおさ・豆腐)・オレンジ	牛乳・枝豆・ 茹でとうもろこし
30	水	タンドリーチキン・トマトのサラダ・コンソメスープ(ベーコン・玉葱・ ほうれん草)・グレープフルーツ	牛乳・ウエハース
31	木	豚肉の味噌漬け焼き・和風大根サラダ・すまし汁(茄子・玉葱・油揚げ)・チーズ	牛乳・ツナマヨサンド

* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



		7月の献立(離乳食)	おやつ
1	火	かじきと野菜のおかか煮・味噌汁(麩・ほうれん草)・グレープフルーツ	牛乳・ウエハース
2	水	豚肉と野菜の味噌煮・すまし汁(小葱・大根)・バナナ	牛乳・ビスケット
3	木	鶏肉のトマト煮・スティック野菜(じゃが芋・人参)・和風スープ(キャベツ・人参)・ヨーグルト	麦茶・蒸しパン
4	金	ツナと野菜のトロ煮・味噌汁(かぶ・葱)・オレンジ	牛乳・おせんべい
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	鮭の味噌煮・七夕そうめん汁(鶏肉・おくら・人参・そうめん)・スイカ	牛乳・クッキー
8	火	豚肉と納豆のトロ煮・スティック野菜(胡瓜・人参)・味噌汁(豆腐・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
9	水	鶏肉と青梗菜のクリーム煮・和風スープ(人参・小葱)・オレンジ	牛乳・きな粉パン粥
10	木	豚肉の和風パスタ煮・すまし汁(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・ 野菜煮込みうどん
11	金	パン粥・挽肉と茄子のトマト煮・和風スープ(じゃが芋・小松菜)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	ツナと野菜の味噌煮・すまし汁(ほうれん草・人参)・オレンジ	牛乳・ウエハース
15	火	鮭と野菜のトマト煮・和風スープ(かぶ・いんげん)・バナナ	牛乳・人参蒸しパン
16	水	鶏肉と野菜の煮物・味噌汁(小松菜・豆腐・玉葱)・メロン	牛乳・おせんべい
17	木	挽肉とパスタのクリーム煮・和風スープ(茄子・キャベツ・コーン)・オレンジ	麦茶・とうもろこし粥
18	金	しらすと野菜のトロ煮・スティック野菜(さつま芋・胡瓜)・味噌汁(大根・小松菜)・ヨーグルト	麦茶・ビスケット
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	海の日	
22	火	♥お弁当の日♥	牛乳・しらすパン粥
23	水	挽肉と野菜の味噌煮・和風スープ(葱・豆腐)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
24	木	鶏肉と野菜のトマト煮・すまし汁(人参・玉葱)・スイカ	麦茶・野菜粥
25	金	パン粥・ツナと野菜の煮物・和風スープ(じゃが芋・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	ツナとひじきのトロ煮・和風スープ(人参・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
29	火	魚の煮物・味噌汁(切干大根・豆腐)・オレンジ	牛乳・ 茹でとうもろこし
30	水	鶏肉のトマト煮・和風スープ(ほうれん草・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・ウエハース
31	木	豚肉の味噌煮・スティック野菜(大根・人参)・すまし汁(茄子・玉葱)・ヨーグルト	麦茶・ツナパン粥

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。

