



1月の園だより



令和5年12月21日

かなめ保育園

朝晩の冷え込みが厳しくなり、いよいよ冬本番という感じになりました。登園時の寒さが身にしみますね。それでも日中は、寒さに負けず元気に走り回る子ども達の姿が見られます。何かと慌ただしい季節ですが、規則正しい生活を心掛け、健康に気を付け元気に過ごしていきましょう。

【今月の目標】

- ・冬の自然に興味・関心を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。
- ・お正月遊びをお友達と一緒に楽しむ。

1月の予定

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1日(月)～3日(水) 休園 | 23日(火) おにぎりパーティー (ぱんだ組～) |
| 10日(水) 英会話 (ぱんだ組～) | 25日(木) 体操教室 (りす組～) |
| 11日(木) 体操教室 (りす組～) | お誕生会 (ぞう組) |
| 12日(金) 避難訓練 (不審者) | 26日(金) 愛園日活動 (ぱんだ組～) |
| 15日(月) お弁当の日 | 30日(火) お誕生会・お集まり会 |
| (中旬) 焼き芋パーティー | |



1月の歌

- ・雪のペンキやさん
- ・たきび
- ・まめまき



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。子ども達が気持ちよく入眠できるよう、衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。

お願い

【お弁当の日について】

- ・1月のお弁当の日は、**15日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セットレジャーシートを忘れずに持たせてください。

【休園日について】

- ・12月29日(金)～1月3日(水)は、休園となります。尚、**12月28日(木)の最終保育時間は、午後6時30分です。**時間内にお迎えをお願い致します。

【ぞう組 お誕生会について】

- ・1月25日(木)は、**ぞう組のお友達(10月～3月生まれ)のお誕生会**です。お子様のお誕生月が10月～3月生まれの保護者の方は、お忙しいことと思いますが、ご参加ください。尚、保護者の方の参加人数は**1名**とさせていただきます。お誕生会は**10時30分開始**となります。開始時間に遅れないようにお越しください。

【おにぎりパーティーについて】

- ・1月23日(火)にぱんだ組・きりん組・ぞう組のお友達は、おにぎりパーティーを行います。いつも持参している白飯に好きな具を入れて、自分のおにぎりを作って食べます。白飯を忘れないようお願い致します。(具材はこちらで用意します) 白飯の量は普段と同じで大丈夫です。

【お家の方へ】

- ・インフルエンザの流行や今後、胃腸炎等の感染症が懸念される季節です。ご家族の方に体調不良(感染症に限らず)の方がいらっしゃる場合、園の方にもお知らせ頂ければと思います。お知らせ頂く事により、子ども達の体調に変化の兆しが見られた場合、迅速な対応をとることが出来ると同時に子ども達の健康への安全が確保しやすくなります。ご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

		1月の献立(普通食)	おやつ
1	月	元日	
2	火	休園	
3	水	↓	
4	木	揚げ餃子・切干大根の梅和え・鶏がらスープ(わかめ・コーン・玉葱)・パイン缶	牛乳・ビスコ
5	金	ハヤシカレー・マカロニサラダ・ゼリー	牛乳・星たべよ
6	土	家庭保育協力の日	
8	月	成人の日	
9	火	回鍋肉・中華きゅうり・鶏がらスープ(卵・豆腐・わかめ)・チーズ	牛乳・マドレーヌ
10	水	キャベツメンチカツ・温野菜(さつまいも・ブロッコリー)・コンソメスープ(白菜・人参・コーン)・パイン缶	牛乳・きな粉せんべい
11	木	魚の照り焼き・青菜のきのこ和え・味噌汁(さつまいも・玉葱・人参)・バナナ	牛乳・チーズスティックパイ
12	金	*パンの日* 冬野菜のクリームシチュー・カラフルピクルス・オレンジ	カルピス・いちご・ハッピーターン
13	土	家庭保育協力の日	
15	月	♥お弁当の日♥	牛乳・手作り レーズンクッキー
16	火	魚の梅味噌焼き・バンバンジーサラダ・すまし汁(玉葱・えのき・人参)・みかん	牛乳・さつまいもドーナツ
17	水	松風焼き・小松菜の納豆和え・味噌汁(わかめ・なめこ・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・Caせんべい
18	木	ポークカレー・コールスローサラダ・ヨーグルト	麦茶・おかか昆布おにぎり
19	金	厚揚げの味噌炒め・きゅうりの梅かつお和え・すまし汁(麩・ほうれん草)・りんご	牛乳・あんぱん
20	土	家庭保育協力の日	
22	月	鮭の塩焼き・切昆布の煮物・豚汁(豚肉・大根・人参・牛蒡・里芋・豆腐)・バナナ	牛乳・ばかうけ
23	火	豆腐のまさご揚げ・きゅうりの酢の物・味噌汁(大根・油揚げ・椎茸)・みかん	牛乳・味噌ラーメン
24	水	チャプチェ・かぼちゃの煮物・鶏がらスープ(小松菜・人参・しめじ)・パイン缶	牛乳・バウムクーヘン
25	木	チキンカツ・小松菜の味噌マヨ和え・和風スープ(わかめ・豆腐・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・コーンマヨトースト
26	金	*パンの日* ミートローフ・かぼちゃサラダ・コンソメスープ(キャベツ・人参・じゃが芋)・ゼリー	牛乳・ぼたぼた焼き
27	土	家庭保育協力の日	
29	月	鮭のタルタルソース焼き・ブロッコリーのツナサラダ・コンソメスープ(キャベツ・人参・さつまいも)・チーズ	牛乳・ビスケット
30	火	麻婆豆腐・もやしの中華サラダ・鶏がらスープ(卵・キャベツ・小葱)・いちご	牛乳・シュガーラスク
31	水	鶏のから揚げ・春雨サラダ(マヨ味)・味噌汁(豆腐・なめこ・ネギ)・りんご	牛乳・味しらべ

※3歳児クラス以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



		1月の献立(離乳食)	おやつ
1	月	元日	
2	火	休園	
3	水	↓	
4	木	挽肉と野菜の煮物・鶏がらスープ(わかめ・コーン・玉葱)・パイン缶	牛乳・ビスケット
5	金	肉じゃが煮・和風スープ(人参・玉葱)	牛乳・おせんべい
6	土	家庭保育協力の日	
8	月	成人の日	
9	火	豚肉の旨煮・鶏がらスープ(豆腐・わかめ)・オレンジ	牛乳・蒸しパン
10	水	挽肉と野菜の煮物・コンソメスープ(白菜・人参・コーン)・パイン缶	牛乳・おせんべい
11	木	煮魚・味噌汁(さつまいも・玉葱・人参)・バナナ	牛乳・クッキー
12	金	パン粥・冬野菜のクリームシチュー風(ミルク使用)・コンソメスープ(人参・大根)・オレンジ	牛乳・いちご
13	土	家庭保育協力の日	
15	月	♥お弁当の日♥	牛乳・クッキー
16	火	魚の味噌煮・すまし汁(玉葱・えのき・人参)・みかん	牛乳・蒸しケーキ
17	水	挽肉の味噌煮・味噌汁(わかめ・なめこ・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
18	木	豚肉と野菜の煮物・和風スープ(キャベツ・人参)・ヨーグルト	麦茶・野菜粥
19	金	豚肉と豆腐の味噌煮・すまし汁(麩・ほうれん草)・オレンジ	牛乳・パン粥
20	土	家庭保育協力の日	
22	月	煮鮭・味噌汁(大根・人参・里芋・豆腐)・バナナ	牛乳・おせんべい
23	火	豆腐のそぼろ煮・味噌汁(大根・油揚げ・椎茸)・みかん	牛乳・味噌煮込みうどん
24	水	かぼちゃのそぼろ煮・鶏がらスープ(小松菜・人参・しめじ)・パイン缶	牛乳・ウエハース
25	木	鶏肉と野菜の煮物・和風スープ(わかめ・豆腐・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・パン粥
26	金	パン粥・挽肉と野菜の煮物・コンソメスープ(キャベツ・人参・じゃが芋)	牛乳・おせんべい
27	土	家庭保育協力の日	
29	月	鮭と野菜の煮物・コンソメスープ(キャベツ・人参・さつまいも)・オレンジ	牛乳・ビスケット
30	火	麻婆豆腐風煮・鶏がらスープ(キャベツ・人参)・いちご	牛乳・パン粥
31	水	鶏肉と野菜の煮物・和風スープ(わかめ・豆腐・油揚げ)・オレンジ	牛乳・おせんべい

※献立にはメニューのみ記載されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつのお牛乳は、個々に応じてミルクとなります。

