



# 12月の

# 園だより



令和5年11月22日  
かなめ保育園

もうすぐ今年も終わり。春・夏・秋とみんなで過ごし、季節は本格的な冬を迎えようとしています。間もなく生活発表会があり、もちつき会・クリスマス会といった楽しい行事も待っています。新型コロナウイルス・インフルエンザなど、出来る限りの感染症対策を行いながら、元気に過ごしていけるようにしたいと思います。

## 【今月の目標】

- ・発表会やクリスマス会などの行事をみんなで楽しむ。
- ・寒さに負けない体を作る。

## 12月の予定

1日(金) 音楽指導日(ぱんだ組～)  
7日(木) 生活発表会 1日目  
8日(金) 生活発表会 2日目  
14日(木) 避難訓練(地震)  
15日(金) もちつき会

18日(月) お弁当の日  
21日(木) 体操教室  
22日(金) 愛園日活動  
25日(月) クリスマス会  
26日(火) お誕生会・お集まり会



## 12月の歌

- ・もちつき
- ・ジングルベル
- ・お正月



## 布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。子ども達が気持ちよく入眠できるよう、衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。

## お願い

### 【お弁当の日について】

- ・12月のお弁当の日は、**18日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セットレジャーシートを忘れずに持たせてください。

### 【尿検査結果について】

- ・先日行いました尿検査ですが、再検査等が必要な場合は、個人的にお知らせしています。その他のお友達は異常なしでした。

### 【インフルエンザ等の意見書について】

- ・インフルエンザ等の法定伝染病に罹患した場合、原則「意見書(医師が記入)」の提出がされてからの登園となりますが、医療機関によっては意見書をもらうことが困難な場合もあります。その場合は、意見書に代わる「登園届(保護者記入)」を提出して頂ければ登園が可能となります。ご理解・ご協力をお願い致します。

### 【もちつき会について】

- ・15日(金)のもちつき会は、ぱんだ組より通常の献立にきな粉餅がプラスされます。ぱんだ組きりん組・ぞう組のお友達は、この日の白飯は要りません。お箸セット・ランチョンマットは必要ですので、忘れずに持たせてください。

### 【クリスマス会について】

- ・25日(月)は、クリスマス会です。チキンライスが出ますので、ぱんだ組・きりん組・ぞう組のお友達はこの日の白飯は要りません。チキンライスを配膳する為にお弁当箱(中身無し)、お箸セット・ランチョンマットを持参してください。

### 【年末年始の休園について】

- ・12月29日(金)～1月3日(水)は、休園となります。**12月28日の最終保育時間は、午後6時30分まで**とさせていただきます。遅れることのないよう、時間内にお迎えをお願い致します

		12月の献立(普通食)	おやつ
1	金	豚肉のしぐれ煮・マカロニサラダ・鶏がらスープ(しめじ・小松菜・人参)・バナナ	牛乳・ぼたぼた焼き
2	土	家庭保育協力の日	
4	月	煮魚・野菜の胡麻和え・味噌汁(なめこ・切干大根・玉葱)・バナナ	牛乳・バタークッキー
5	火	ローストチキン・野菜炒め・和風スープ(コーン・玉葱・青梗菜)・ グレープフルーツ	牛乳・コーンラーメン
6	水	春巻・中華サラダ・鶏がらスープ(わかめ・ネギ・豆腐)・オレンジ	牛乳・源氏パイ
7	木	チキンカレー・春雨サラダ・ヨーグルト	麦茶・肉まん
8	金	<b>*パンの日*</b> ハムカツ・フレンチキャベツ・コンソメスープ(ネギ・豆腐・ 人参)・オレンジ	牛乳・バナナ
9	土	家庭保育協力の日	
11	月	蒸し焼売・和風大根サラダ・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・きな粉せんべい
12	火	魚のトマトソース炒め・青菜のきのこ和え・和風スープ(白菜・椎茸・人参)・バナナ	牛乳・そばろご飯
13	水	海老入り厚焼き卵・ビーンズサラダ・和風スープ(しめじ・油揚げ・玉葱)・ グレープフルーツ	牛乳・ゴーフル
14	木	鶏肉の梅味噌焼き・青梗菜のサラダ・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・チーズ	牛乳・卵サンド
15	金	筑前煮・ウインナー・すまし汁(ニラ・キャベツ・人参)・パイン缶	牛乳・ウエハース
16	土	家庭保育協力の日	
18	月	♥お弁当の日♥	カルピス・麩ラスク
19	火	豆腐の中華煮・大根サラダ・すまし汁(小松菜・もやし・えのき)・りんご	麦茶・いちごムース
20	水	おでん・きゅうりの梅かつお和え・和風スープ(玉葱・青梗菜)・チーズ	牛乳・胡麻せんべい
21	木	豚肉と牛蒡の旨煮・スパイスサラダ・味噌汁(白菜・大根・ネギ)・パイン缶	牛乳・みかん
22	金	<b>*パンの日*</b> 白身フライ・キャベツのツナサラダ・鶏がらスープ(しめじ・ 小松菜・人参)・バナナ	牛乳・ かぼちゃのミルク煮
23	土	家庭保育協力の日	
25	月	チキンライス・ハンバーグ・ポテトサラダ・コンソメスープ(青梗菜・ もやし・コーン)・みかん	麦茶・クリスマス カップケーキ
26	火	揚げ魚のネギソース・煮びたし・和風スープ(キャベツ・椎茸・人参)・バナナ	牛乳・ソフトサラダ
27	水	麻婆春雨・切干大根のナムル・味噌汁(大根・しめじ・わかめ)・パイン缶	牛乳・ホームパイ
28	木	ポークカレー・わかめサラダ・ゼリー	牛乳・ ジャムサンドクラッカー
29	金	休園	
30	土		

※3歳児クラス以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

※15日(金)・25日(月)…ぱんだ組・きりん組・ぞう組は、白飯は要りません。



		12月の献立(離乳食)	おやつ
1	金	豚肉と野菜煮・鶏がらスープ(しめじ・小松菜・人参)・バナナ	牛乳・おせんべい
2	土	家庭保育協力の日	
4	月	煮魚・味噌汁(なめこ・切干大根・玉葱)・バナナ	牛乳・ビスケット
5	火	鶏肉と野菜煮・和風スープ(コーン・玉葱・青梗菜)・グレープフルーツ	牛乳・コーン粥
6	水	野菜煮・鶏がらスープ(わかめ・ねぎ・豆腐)・オレンジ	牛乳・ビスケット
7	木	鶏肉と春雨煮・和風スープ(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・お粥
8	金	野菜煮・コンソメスープ(ネギ・豆腐・人参)・オレンジ	牛乳・バナナ
9	土	家庭保育協力の日	
11	月	じゃが煮・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・おせんべい
12	火	魚と野菜煮・和風スープ(白菜・人参・椎茸)・バナナ	牛乳・そばろ粥
13	水	ビーンズ煮・和風スープ(しめじ・油揚げ・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
14	木	鶏肉の味噌煮・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)	牛乳・パン粥
15	金	野菜の煮物・すまし汁(ニラ・キャベツ・人参)・パイン缶	牛乳・ウエハース
16	土	家庭保育協力の日	
18	月	♥お弁当の日♥	牛乳・お粥
19	火	豆腐の中華煮・すまし汁(小松菜・もやし・えのき)・バナナ	麦茶・ヨーグルト
20	水	野菜煮・和風スープ(玉葱・青梗菜)	牛乳・おせんべい
21	木	豚肉の旨煮・味噌汁(白菜・大根・ネギ)・パイン缶	牛乳・みかん
22	金	野菜煮・鶏がらスープ(しめじ・小松菜・人参)・バナナ	牛乳・かぼちゃ煮
23	土	家庭保育協力の日	
25	月	鶏肉と野菜煮・コンソメスープ(青梗菜・もやし・コーン)・みかん	麦茶・蒸しパン
26	火	魚の煮物・和風スープ(キャベツ・椎茸・人参)・バナナ	牛乳・おせんべい
27	水	挽肉と野菜の煮物・味噌汁(大根・しめじ・わかめ)・パイン缶	牛乳・ビスケット
28	木	豚肉と野菜煮・わかめサラダ	牛乳・クラッカー煮
29	金	休園 ↓	
30	土		

※献立にはメニューのみ記載されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつのお牛乳は、個々に応じてミルクとなります。

