



11月の

園だより



令和5年10月24日

かなめ保育園

運動会が終わり、今年度も折り返し…。年度初めはあんなに賑やかだったそれぞれのクラスが落ち着いた様子を見せて、日々の生活や行事などを経験する度に、子ども達の成長を感じています。朝夕は大分冷え込み、寒暖差が激しいこの季節。寒さに負けず、今度も元気に過ごしていけるようにしたいと思います。

【今月の目標】

- ・季節の移り変わりに気付き、秋の自然に親しむ。
- ・発表会に向けて、協力して活動する楽しさを知る。

11月の予定

2日(木) 体操教室(りす組～)	11月中旬 焼き芋パーティー
6日(月) 尿検査(うさぎ組～) お料理会(ぱんだ組～)	17日(金) 音楽指導日
8日(水) 英会話(ぱんだ組～)	20日(月) お弁当の日 ふれあいクッキング(ぱんだ組～)
9日(木) 体操教室(りす組～)	24日(金) 愛園日活動
10日(金) 避難訓練(地震)	28日(火) お誕生会・お集まり会

11月の歌

- ・きくのはな
- ・まつぼっくり
- ・どんぐりころころ



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。子ども達が気持ちよく入眠できるよう、衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。



お願い

【お弁当の日について】

- ・11月のお弁当の日は、**20日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セットレジャーシートを忘れずに持たせてください。

【掛布団持参について】

- ・朝夕は、冷え込みが厳しくなり冬の足音が近づいてきています。午睡時に使用する掛布団を**11月6日(月)**に持参してください。宜しくお願い致します。

【尿検査について】

- ・11月6日(月)に、尿検査があります。

***尿検査を忘れた場合**・・・**10日(金)までに**“江東微生物研究所“に直接届けて頂くこととなります。営業時間 平日9：30～17：00です。

【発表会について】

- ・今年度も開催する予定です。日時等決定しましたらお知らせ致します。

		11月の献立(離乳食)	おやつ
1	水	野菜のそぼろ煮・鶏がらスープ(人参・しめじ・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
2	木	挽肉と野菜の煮物・コンソメスープ(さつま芋・人参・白菜)・バナナ	牛乳・ビスケット
3	金	文化の日	
4	土	土曜保育協力の日	
6	月	カジキと野菜の煮物・さつま汁(鶏肉・さつま芋・大根・人参・豆腐)・オレンジ	牛乳・おせんべい
7	火	豚肉と野菜の煮物・鶏がらスープ(わかめ・豆腐・ネギ)・パイン缶	牛乳・パン粥
8	水	豆腐のそぼろ煮・味噌汁(人参・小松菜・なめこ)・オレンジ	牛乳・ウエハース
9	木	鶏肉と野菜の柔らか煮・味噌汁(切干大根・しめじ・人参)・オレンジ	牛乳・さつま芋粥
10	金	パン粥・かぼちゃのそぼろ煮・コンソメスープ(キャベツ・じゃが芋)・ヨーグルト	麦茶・ビスケット
11	土	土曜保育協力の日	
13	月	挽肉と野菜の煮物・鶏がらスープ(玉葱・わかめ・コーン)・バナナ	牛乳・ウエハース
14	火	すき焼き風煮物・味噌汁(小松菜・人参・しめじ)・バナナ	牛乳・パン粥
15	水	魚と野菜の煮物・すまし汁(手毬麩・豆腐・椎茸・人参)・オレンジ	牛乳・おせんべい
16	木	鶏肉と野菜の煮物・鶏がらスープ(卵・トマト)・パイン缶	牛乳・ ちゃんぽん風うどん
17	金	鶏肉とマカロニの煮物・和風スープ(大根・人参・玉葱)・ヨーグルト	麦茶・ビスケット
18	土	土曜保育協力の日	
20	月	♥お弁当の日♥	牛乳・マッシュポテト
21	火	挽肉と野菜の煮物・コンソメスープ(白菜・人参・コーン)・オレンジ	牛乳・パン粥
22	水	鮭と野菜の味噌煮・すまし汁(麩・ほうれん草)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
23	木	勤労感謝の日	
24	金	パン粥・さつま芋のクリーム煮(ミルク使用)・和風スープ(キャベツ・人参)・みかん	牛乳・野菜粥
25	土	土曜保育協力の日	
27	月	豚肉と野菜の柔らか煮・中華風コーンスープ(コーン・卵・小葱)・パイン缶	牛乳・おせんべい
28	火	鮭じゃが風煮物・味噌汁(大根・しめじ・人参)・バナナ	牛乳・スイートポテト
29	水	挽肉と豆腐の煮物・味噌汁(わかめ・玉葱・じゃが芋)・オレンジ	牛乳・ウエハース
30	木	鶏肉の味噌煮・すまし汁(人参・ネギ・麩)・ヨーグルト	麦茶・パンケーキ

※献立にはメニューのみ記載されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



		11月の献立(普通食)	おやつ
1	水	揚げ餃子・白菜の塩昆布和え・鶏がらスープ(人参・しめじ・玉葱)・バナナ	牛乳・源氏パイ
2	木	海老カツ・ニラともやしのサラダ・コンソメスープ(さつま芋・人参・白菜)・柿	牛乳・マシュマロサンド
3	金	文化の日	
4	土	土曜保育協力の日	
6	月	カジキカツ・小松菜の納豆和え・さつま汁(鶏肉・さつま芋・蒟蒻・人参・牛蒡・豆腐)・オレンジ	牛乳・Caせんべい
7	火	チンジャオロース・もやし中華サラダ・鶏がらスープ(わかめ・豆腐・ネギ)・パイン缶	牛乳・揚げパン
8	水	厚揚げのそぼろ煮・キャベツの胡麻和え・味噌汁(人参・小松菜・なめこ)・チーズ	牛乳・ココナッツサブレ
9	木	鶏肉のケチャップ焼き・ツナとわかめのサラダ・味噌汁(切干大根・しめじ・人参)・オレンジ	麦茶・さつま芋ご飯
10	金	*パンの日*はんぺんボールフライ・かぼちゃサラダ・コンソメスープ(キャベツ・じゃが芋・ベーコン)・ゼリー	牛乳・塩せんべい
11	土	土曜保育協力の日	
13	月	豆腐中華煮・春雨サラダ・鶏がらスープ(玉葱・わかめ・コーン)・バナナ	牛乳・ウエハース
14	火	すき焼き風煮物・きゅうりの酢の物・味噌汁(小松菜・人参・しめじ)・りんご	牛乳・黒ゴマラスク
15	水	魚のもみじ焼き・和風大根のサラダ・すまし汁(手毬麩・豆腐・椎茸・人参)・オレンジ	牛乳・きな粉せんべい
16	木	油淋鶏・三色ナムル・鶏がらスープ(卵・とまと)・パイン缶	牛乳・ちゃんぽん風うどん
17	金	根菜カレー・マカロニサラダ・ヨーグルト	カルピス・ビスケット
18	土	土曜保育協力の日	
20	月	♥お弁当の日♥	牛乳・じゃが芋餅
21	火	ハンバーグ・トマトのサラダ・コンソメスープ(白菜・人参・コーン)・チーズ	牛乳・ピザトースト
22	水	鮭のネギ味噌焼き・筑前煮・すまし汁(はんぺん・ほうれん草)・グレープフルーツ	牛乳・クラッカーサンド
23	木	勤労感謝の日	
24	金	*パンの日*さつま芋のクリームシチュー・キャベツのサラダ・みかん	麦茶・焼きおにぎり
25	土	土曜保育協力の日	
27	月	八宝菜・中華きゅうり・中華風コーンスープ(コーン・卵・小葱)・パイン缶	牛乳・味しらべ
28	火	鮭の塩焼き・肉じゃが・味噌汁(大根・しめじ・人参)・バナナ	牛乳・スイートポテト
29	水	擬製豆腐・ブロッコリーのおかかマヨ和え・味噌汁(わかめ・玉葱・じゃが芋)・チーズ	牛乳・ゴーフル
30	木	鶏肉の胡麻味噌焼き・五目きんぴら・すまし汁(人参・ネギ・麩)・ゼリー	牛乳・桃のパウンドケーキ

※3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

