



# 10月の園だより



令和5年9月21日  
かなめ保育園

4月の入園・進級からちょうど半年が過ぎようとしています。子ども達はすっかり園生活に慣れ、笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。運動会も間もないことから、体を動かすことが楽しくてたまらない様子で練習に励んだり、応援する姿が微笑ましいです。スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋…欲張りな季節を楽しみ、満喫したいですね。

## 【今月の目標】

- ・秋の自然の変化に関心が持てるようにする。
- ・友達と思いっきり体を動かす心地良さや協力する喜びを感じる。

## 10月の予定



3日(火) 運動会最終リハーサル	16日(月) お弁当の日
5日(木) 歯科健診(9:30~)	19日(木) 体操教室(りす組~)
7日(土) 運動会	25日(水) 内科健診(14:30~)
10日(火) 囲碁教室(ぞう組)	26日(木) 体操教室(りす組~)
11日(水) 英会話(ぱんだ組~)	27日(金) 愛園日活動(ぱんだ組~)
12日(木) 避難訓練(火災)	31日(火) お誕生会・お集まり会
13日(金) 音楽指導(ぱんだ組~)	

## 10月の歌

- ・きのこ
- ・山の音楽家
- ・やきいもグーチーパー



## 布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。新陳代謝の活発な子ども達が、気持ちよく入眠できるよう衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。

## お願い

### 【お弁当の日について】

- ・10月のお弁当の日は、**16日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシートを忘れずに持たせてください。

### 【運動会について】





- ・運動会に参加する園児は、指定の服装で登園してください。尚、親子競技・親子遊戯に参加される保護者の皆様も動きやすい服装でお越しください。
- ・運動会に使用する駐車許可証は、運動会にて使用後、次の登園日に返却してください。
- ・ひよこ組・りす組のお友達は、運動会に参加しませんので、お休みとなります。

### 【歯科健診・内科健診】

- ・当日、欠席して健診を受けられなかった場合は、以下の日にちまでに受けていただくことになります。
- \* **歯科健診を欠席した場合…10月12日(木)までに**園医にて健診を受けてください。体調不良の時は無理をせず、体調が回復してから受けてください。
- \* **内科健診を欠席した場合…11月8日(水)までに**園医にて健診を受けてください。体調不良の時は無理をせず、体調が回復してから受けてください。

### 【ぞう組午睡終了について】

- ・就学に向けて、10月16日(月)より午睡がなくなります。10月13日(金)に布団を持ち帰りますので、その後は持参する必要はありません。但し、土曜保育を利用される方は、その都度持参してください。

		10月の献立(普通食)	おやつ
2	月	ちくわのカレー揚げ・チリコンカン・コンソメスープ(かぼちゃ・玉葱・青梗菜)・パイン缶	牛乳・ホームパイ
3	火	豚肉と牛蒡の旨煮・ミモザサラダ・味噌汁(豆腐・玉葱・わかめ)・りんご	牛乳・しらすご飯
4	水	チキン南蛮・きゅうりの梅かつお和え・鶏がらスープ(青梗菜・椎茸・人参) バナナ	牛乳・ゴーフル
5	木	魚のオーロラソース焼き・春雨の炒め物・和風スープ(ネギ・わかめ・油揚げ)・オレンジ	牛乳・ふかし芋
6	金	ハヤシカレー・ニラともやしのサラダ・グレープフルーツ	牛乳・ウエハース
7	土	 <b>運動会</b> 	
9	月	スポーツの日	
10	火	ミートボールトマトソース・もやしと青梗菜のサラダ・かきたま汁 (ほうれん草・卵)・りんご	牛乳・ きなこドーナツ
11	水	のり塩唐揚げ・ビーンズサラダ・すまし汁(切干大根・ネギ・椎茸)・チーズ	牛乳・ソフトサラダ
12	木	蒸し焼売・マカロニナポリタン・五目汁(人参・牛蒡・里芋)・オレンジ	牛乳・りんご蒸しパン
13	金	<b>*パンの日*</b> きのこシチュー・和風大根サラダ・グレープフルーツ	牛乳・ビスコ
14	土	家庭保育協力の日	
16	月	 <b>お弁当の日</b> 	カルピスウォーター スイートポテト
17	火	ピザバーグ・フレンチサラダ・コンソメスープ(小松菜・玉葱・コーン)・りんご	麦茶・牛乳寒天
18	水	魚の胡麻味噌焼き・糸こんにゃくびら・すまし汁(ニラ・キャベツ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
19	木	麻婆豆腐・春雨サラダ・鶏がらスープ(玉葱・ほうれん草・もやし)・パイン缶	牛乳・和風スパゲティー
20	金	チキンカレー・マカロニサラダ・ヨーグルト	麦茶・醤油せんべい
21	土	家庭保育協力の日	
23	月	ポークビーンズ・カラフルピクルス・鶏がらスープ(豆腐・人参・ネギ)・ グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
24	火	高野豆腐の煮物・ウインナー・あおさ汁・バナナ	牛乳・ホットケーキ
25	水	ひじき入り厚焼き卵・きつねサラダ・味噌汁(玉葱・なめこ・わかめ)・ゼリー	牛乳・ハッピーターン
26	木	魚の照り焼き・切干大根の旨煮・すまし汁(大根・もやし・人参)・オレンジ	牛乳・ハムサンド
27	金	<b>*パンの日*</b> メンチカツ・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ(青梗菜・ 人参・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・ぶどうゼリー
28	土	家庭保育協力の日	
30	月	春巻き・ポテトサラダ・鶏がらスープ(キャベツ・しめじ・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・Caせんべい
31	火	厚揚げの味噌炒め・彩り和え・和風スープ(白菜・椎茸・わかめ)・パイン缶	牛乳・パンプキンパイ



※3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



		10月の献立(離乳食)	おやつ
2	月	野菜煮・コンソメスープ(かぼちゃ・玉葱・青梗菜)・パイン缶	牛乳・ビスケット
3	火	豚肉と野菜煮・味噌汁(豆腐・玉葱・わかめ)・バナナ	牛乳・お粥
4	水	鶏肉と大豆の煮物・鶏がらスープ(青梗菜・椎茸・人参)・バナナ	牛乳・クッキー
5	木	魚と春雨の柔らか煮・和風スープ(ネギ・わかめ・油揚げ)・オレンジ	牛乳・ふかし芋
6	金	貝だくさん煮・和風スープ(玉葱・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
7	土	 <b>運動会</b>	
9	月	スポーツの日	
10	火	野菜煮・かきたま汁(ほうれん草・卵)・バナナ	牛乳・蒸しパン
11	水	鶏肉と大豆煮・すまし汁(切干大根・ネギ・椎茸)	牛乳・おせんべい
12	木	マカロニの柔らか煮・五目汁(人参・牛蒡・里芋)・オレンジ	牛乳・蒸しパン
13	金	ミルク煮・和風スープ(玉葱・大根)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
14	土	家庭保育協力の日	
16	月	 <b>お弁当の日</b>	牛乳・ふかし芋
17	火	挽肉と野菜煮・コンソメスープ(小松菜・玉葱・コーン)・バナナ	麦茶・ミルク粥
18	水	煮魚・すまし汁(ニラ・キャベツ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
19	木	豆腐煮・鶏がらスープ(玉葱・ほうれん草・もやし)・パイン缶	牛乳・ Pasta粥
20	金	貝だくさん煮・和風スープ(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・おせんべい
21	土	家庭保育協力の日	
23	月	豚肉と野菜煮・鶏がらスープ(豆腐・人参・ネギ)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
24	火	高野豆腐の煮物・あおさ汁・バナナ	牛乳・ホットケーキ
25	水	野菜とひじき煮・味噌汁(玉葱・なめこ・わかめ)	牛乳・おせんべい
26	木	煮魚・すまし汁(大根・もやし・人参)・オレンジ	牛乳・パン粥
27	金	ブロッコリーと挽肉の煮物・コンソメスープ(青梗菜・人参・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
28	土	家庭保育協力の日	
30	月	じゃが煮・鶏がらスープ(キャベツ・しめじ・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
31	火	厚揚げの炒め煮・和風スープ(白菜・椎茸・わかめ)・パイン缶	牛乳・かぼちゃ煮



※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。おやつの牛乳は、ミルクのお友達もいます。

