



9月の 園だより



令和5年8月23日
かなめ保育園

日中はまだまだ日差しが厳しいですが、セミの鳴き声が少しずつ減ってきて、赤とんぼへバトンタッチ。秋が近づいてきているようですね。

夏の疲れが出易い時です。水分補給や休息を心掛け、9月も元気に過ごしていけるようにしたいと思います。

【今月の目標】

- ・生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
- ・運動遊びを楽しみ、体力の向上に役立たせる。

9月の予定

1日(金) シェイクアウト訓練	19日(火) お弁当の日
5日(火) 避難訓練(水害)	21日(木) 運動会合同練習(うさぎ組～)
6日(水) 英会話(ぱんだ組～)	26日(火) お誕生会・お集まり会
7日(木) 体操教室(りす組～)	28日(木) 運動会リハーサル(うさぎ組～)
12日(火) 運動会合同練習(うさぎ組～)	29日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～)
14日(木) 体操教室(りす組～)	

9月の歌

- ・虫の声
- ・うんどうかい
- ・とんぼのめがね



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。新陳代謝の活発な子ども達が、気持ちよく入眠できるよう衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。

【お弁当の日について】

- ・9月のお弁当の日は、**19日(火)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシートを忘れずに持たせてください。その日の気温に応じて、保冷剤等での食中毒防止もお願い致します。

お願い

【運動会について】

- ・10月7日(土)に予定しております運動会につきましては、別紙にてお知らせ致しましたが、今年度より参加クラスをうさぎ組からと致します。ひよこ組・りす組はお休みとなります。運動会の詳細につきましては、後日お知らせ致します。

【水筒持参について】

- ・うさぎ組以上のお友達は水筒持参のご協力をありがとうございます。まだまだ暑い日が続きます。水筒の中身はスポーツ飲料・お茶のどちらでも構いません。引き続きのご協力をお願い致します。

		9月の献立(普通食)	おやつ
1	金	チキントマト煮・コールスロー・コンソメスープ(さつま芋・玉葱・白菜)・梨	牛乳・ぼたぼた焼き
2	土	家庭保育協力の日	
4	月	魚の唐揚げ・はりはり納豆・味噌汁(小松菜・人参・豆腐)・パイン缶	牛乳・ココナッツサブレ
5	火	鶏肉のチーズパン粉焼き・きゅうりの梅かつお和え・コンソメスープ (キャベツ・コーン・人参)・オレンジ	牛乳・マカロニの ミートソース和え
6	水	高野豆腐の卵とじ・もやしのサラダ・味噌汁(切干大根・じゃが芋・わかめ)・ グレープフルーツ	牛乳・源氏パイ
7	木	キーマカレー・ポテトサラダ・ヨーグルト	麦茶・五平餅
8	金	*パンの日* 海老カツ・スティック野菜・コンソメスープ(キャベツ・ コーン・玉葱)・ゼリー	牛乳・ゴーフル
9	土	家庭保育協力の日	
11	月	魚のトマトソース炒め・ほうれん草の胡麻和え・味噌汁(豆腐・玉葱・ニラ)・オレンジ	牛乳・ビスコ
12	火	和風豆腐ハンバーグ・ひじき煮・味噌汁(なめこ・ネギ・わかめ)・バナナ	牛乳・フレンチトースト
13	水	鶏肉の梅味噌焼き・マカロニのカレー炒め・けんちん汁(大根・人参・牛蒡・ 里芋・豆腐)・梨	牛乳・味しらべ
14	木	ミートボールの酢豚風・切干大根のバンバンジー風・味噌汁(わかめ・なめこ・ネギ)・パイン缶	牛乳・大学芋
15	金	厚揚げの味噌炒め・ウインナー・ニラ玉汁(ニラ・人参・卵)・チーズ	牛乳・プリン
16	土	家庭保育協力の日	
18	月	敬老の日	
19	火	♥お弁当の日♥	牛乳・カリカリピザ
20	水	豆腐のまさご揚げ・青菜のきのこ和え・味噌汁(大根・しめじ・玉葱)・オレンジ	麦茶・ヨーグルトムース
21	木	回鍋肉・中華きゅうり・鶏がらスープ(豆腐・人参・わかめ)・パイン缶	牛乳・じゃこトースト
22	金	*パンの日* ハムカツ・さつま芋のコロコロサラダ・コーンチャウダー (コーン・人参・玉葱・ベーコン)・バナナ	カルピスウォーター・ ソフトサラダ
23	土	秋分の日	
25	月	揚げ餃子・ナムル・鶏がらスープ(玉葱・人参・キャベツ)・ゼリー	牛乳・ばかうけ
26	火	タンドリーチキン・春雨サラダ(マヨ味)・味噌汁(大根・椎茸・油揚げ)・チーズ	牛乳・クラッカーサンド
27	水	鮭のちゃんちゃん焼き・きゅうりの塩昆布和え・和風スープ(白菜・椎茸・ わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
28	木	チャプチェ・さつま芋のレモン煮・味噌汁(じゃが芋・人参・わかめ)・パイン缶	牛乳・ツナマヨサンド
29	金	お月見スコッチエッグ・温野菜・コンソメスープ(キャベツ・コーン・椎茸)・オレンジ	牛乳・ビスケット
30	土	家庭保育協力の日	

* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



		9月の献立(離乳食)	おやつ
1	金	チキントマト煮・コンソメスープ(さつまいも・玉葱・白菜)・バナナ	牛乳・おせんべい
2	土	家庭保育協力の日	
4	月	魚と納豆の煮物・味噌汁(小松菜・人参・豆腐)・パイン缶	牛乳・ビスケット
5	火	鶏肉と野菜の煮物・コンソメスープ(キャベツ・コーン・人参)・オレンジ	牛乳・マカロニのトマト煮
6	水	高野豆腐と野菜の煮物・味噌汁(切干大根・じゃが芋・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
7	木	挽肉と野菜の煮物・すまし汁(ナス・人参・玉葱)・ヨーグルト	牛乳・野菜粥
8	金	野菜の煮物・コンソメスープ(キャベツ・コーン・玉葱)	牛乳・ウエハース
9	土	家庭保育協力の日	
11	月	魚と野菜のトマト煮・味噌汁(豆腐・玉葱・ニラ)・オレンジ	牛乳・ビスケット
12	火	鶏ひき肉と豆腐の煮物・味噌汁(なめこ・ネギ・わかめ)・バナナ	牛乳・パン粥
13	水	鶏肉とマカロニの煮物・けんちん汁(大根・人参・牛蒡・里芋・豆腐)・バナナ	牛乳・おせんべい
14	木	挽肉と野菜の煮物・鶏がらスープ(わかめ・なめこ・ネギ)・パイン缶	牛乳・ふかし芋
15	金	豚肉と豆腐の味噌煮・すまし汁(ニラ・人参)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
16	土	家庭保育協力の日	
18	月	敬老の日	
19	火	♥お弁当の日♥	牛乳・おせんべい
20	水	挽肉と豆腐の煮物・味噌汁(大根・しめじ・玉葱)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
21	木	豚肉と野菜の味噌煮・鶏がらスープ(豆腐・人参・わかめ)・パイン缶	牛乳・パン粥
22	金	パン粥・挽肉と野菜の煮物・コーンチャウダー(コーン・人参・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
23	土	秋分の日	
25	月	挽肉と野菜の煮物・鶏がらスープ(玉葱・人参・キャベツ)	牛乳・おせんべい
26	火	鶏肉と野菜の煮物・味噌汁(大根・椎茸・油揚げ)・オレンジ	牛乳・ウエハース
27	水	鮭と野菜の味噌煮・和風スープ(白菜・椎茸・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
28	木	豚肉と野菜の煮物・味噌汁(じゃが芋・人参・わかめ)・パイン缶	牛乳・パン粥
29	金	挽肉と野菜の煮物・コンソメスープ(キャベツ・コーン・椎茸)・オレンジ	牛乳・ビスケット
30	土	家庭保育協力の日	

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

