



# 8月の園だより

令和5年7月20日

かなめ保育園

気持ちよく晴れ渡った青空と照りつけるような日差し…毎日とても暑いですね。本格的な暑さとなる8月は、熱中症にならないようにこまめな水分補給が大切です。また、一日を元気に過ごすために、朝ご飯をしっかりと食べてから登園するようにしてください。早寝・早起き・朝ご飯！毎日心掛けましょう。

## 【今月の目標】

- ・プール遊びや水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。

## 8月の予定

1日(火) 囲碁教室(ぞう組)	25日(金) 夕涼み会	
4日(金) 音楽指導日		・うさぎ組からの参加となります。
8日(火) 避難訓練(竜巻)	29日(火) お誕生会・お集まり会	
10日(木) 体操教室(りす組～)	31日(木) 愛園日活動	

## 8月の歌

- ・せみ
- ・ひまわり
- ・南の島の  
ハメハメハ大王



## 布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。新陳代謝の活発な子ども達が、気持ちよく入眠できるよう衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。



お願い

## 【お弁当の日について】

- ・8月は一番暑い時期となりますので、月に一度のお弁当の日はありません。

## 【夕涼み会について】

- ・今年度の夕涼み会は、例年通りうさぎ組からの参加となります。詳細は後日お知らせ致します。この日の、**ひよこ組・りす組の保育時間は、午後5時30分まで**となります。時間内のお迎えのご協力を宜しくお願い致します。

## 【プール遊びについて】

- ・今年度のプール遊びは、全クラス行っています。毎週月曜日・水曜日・金曜日がプール遊びの日です。忘れ物のないようお願い致します。

## 【お盆について】

- ・8月13日(日)～16日(水)はお盆です。11日(山の日)から連休となるお友達もいたり、外出の機会も増えるかと思えます。病気や怪我等に十分注意してお過ごしください。

		8月の献立(離乳食)	おやつ
1	火	野菜煮・味噌汁(豆腐・ニラ・人参)・パイン缶	牛乳・パン粥
2	水	豚肉と野菜煮・和風スープ(コーン・じゃが芋・玉葱)・フルーツ	牛乳・おせんべい
3	木	鶏肉の煮物・コンソメスープ(青梗菜・ねぎ・椎茸)・オレンジ	麦茶・バナナ
4	金	魚と野菜の柔らか煮・スープ(人参・玉葱・椎茸)	牛乳・ビスケット
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	野菜煮・味噌汁(玉葱・もやし・わかめ)・パイン缶	牛乳・クッキー
8	火	魚の味噌煮・すまし汁(小松菜・もやし・えのき)・フルーツ	牛乳・マッシュポテト
9	水	春雨の柔らか煮・和風スープ(玉葱・人参)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
10	木	ミルク煮・和風スープ(玉葱・青梗菜)・オレンジ	牛乳・お粥
11	金	山の日	
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	鶏そぼろ煮・鶏がらスープ(ナス・人参・ネギ)・パイン缶	牛乳・おせんべい
15	火	豆腐煮・味噌汁(豆腐・玉葱・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
16	水	豚肉と野菜煮・すまし汁(キャベツ・しめじ・玉葱)・オレンジ	牛乳・ビスケット
17	木	おから煮・味噌汁(大根・もやし・わかめ)・バナナ	牛乳・おせんべい
18	金	具たくさん煮・和風スープ(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・パン粥
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	豚肉と野菜煮・すまし汁(キャベツ・しめじ・玉葱)・オレンジ	牛乳・クッキー
22	火	レバーのケチャップ煮・すまし汁(ほうれん草・玉葱・豆腐)・バナナ	牛乳・きな粉粥
23	水	煮魚・鶏がらスープ(油揚げ・人参・もやし)・りんご	牛乳・バナナ
24	木	豚肉と野菜煮・味噌汁(玉葱・青梗菜・ナス)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
25	金	鶏肉の煮物・かぼちゃスープ・バナナ	牛乳・おせんべい
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	鶏そぼろ煮・鶏がらスープ(青梗菜・椎茸・人参)・オレンジ	牛乳・おせんべい
29	火	鶏肉と野菜煮・コンソメスープ(玉葱・しめじ・人参)	牛乳・蒸しパン
30	水	野菜煮・味噌汁(切干・ナス・人参)・バナナ	牛乳・おせんべい
31	木	魚の柔らか煮・鶏がらスープ(ニラ・もやし・しめじ)・パイン缶	牛乳・ビーフン煮

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。



		8月の献立(普通食)	おやつ
1	火	八宝菜・こぶき芋・味噌汁(豆腐・ニラ・人参)・パイン缶	牛乳・ジャムサンド
2	水	プルコギ・牛蒡サラダ・和風スープ(コーン・じゃが芋・玉葱)・スイカ	カルピスウォーター・ グレープフルーツ・ ハッピーターン
3	木	鶏肉のさっぱり煮・カラフルピクルス・コンソメスープ(青梗菜・ネギ・椎茸)・オレンジ	麦茶・バナナヨーグルト
4	金	魚の梅焼き・野菜のピーナッツ和え・春雨スープ(人参・玉葱・椎茸)・ゼリー	牛乳・ウエハース
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	春巻・ひじきサラダ・味噌汁(玉葱・もやし・わかめ)・パイン缶	牛乳・ビスコ
8	火	魚の味噌煮・炒り豆腐・すまし汁(小松菜・もやし・えのき)・スイカ	牛乳・じゃがバター
9	水	ポークカレー・春雨の酢の物・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
10	木	<b>*パンの日*</b> マカロニグラタン・ブロッコリーと卵のサラダ・和風スープ (玉葱・青梗菜)・オレンジ	牛乳・ ひじきチャーハン
11	金	山の日	
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	蒸し焼売・ビーンズサラダ・鶏がらスープ(ナス・人参・ネギ)・パイン缶	牛乳・きな粉せんべい
15	火	カレーコロッケ・きゅうりのゆかり和え・味噌汁(豆腐・玉葱・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・クラッカー
16	水	豚肉のしぐれ煮・野菜の甘酢和え・すまし汁(えのき・麩・わかめ)・オレンジ	牛乳・ホームパイ
17	木	厚揚げのそぼろ煮・おからサラダ・味噌汁(大根・もやし・わかめ)・バナナ	牛乳・ゆでとうもろこし
18	金	シーフードカレー・オーロラサラダ・ヨーグルト	麦茶・スティックパン
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	豚肉のスタミナ炒め・和風大根サラダ・すまし汁(キャベツ・しめじ・玉葱)・オレンジ	牛乳・胡麻せんべい
22	火	レバーのケチャップ煮・キャベツの胡麻和え・すまし汁(ほうれん草・玉葱・豆腐)・バナナ	牛乳・マカロニきな粉
23	水	魚の中華焼き・糸こんにゃくサラダ・鶏がらスープ(油揚げ・人参・もやし)・りんご	牛乳・スイカ
24	木	生姜焼き・人参しりしり・味噌汁(玉葱・青梗菜・ナス)・グレープフルーツ	牛乳・ラスク
25	金	<b>*パンの日*</b> コーンフレークチキン・フレンチキャベツ・トマト・かぼちゃ スープ・バナナ	牛乳・りんごゼリー
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	松風焼・小松菜の納豆和え・鶏がらスープ(青梗菜・椎茸・人参)・オレンジ	牛乳・塩せんべい
29	火	鶏肉の照り焼き・チリコンカン・コンソメスープ(玉葱・しめじ・豆腐)・ゼリー	牛乳・オレンジケーキ
30	水	かに卵あんかけ・土佐和え・味噌汁(切干・ナス・人参)・バナナ	牛乳・Caせんべい
31	木	魚のもみじ焼き・青菜のソテー・鶏がらスープ(ニラ・もやし・しめじ)・パイン缶	牛乳・ビーフン

\* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

