



7月の園だより



令和5年6月20日
かなめ保育園

梅雨開けが待ち遠しい季節。気温の上昇と共に、子ども達の水遊びも活発になってきました。もうすぐ始まるプール遊びを楽しみにしている子ども達です。本格的な夏を前にみんなワクワクしていますよ。水分補給や体調管理など、熱中症対策を心掛け、元気に過ごしていけるようにしたいと思います。

【今月の目標】

- ・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

7月の予定

3日(月) 交通安全教室(ぱんだ組～)	12日(水) 避難訓練(不審者)
4日(火) プール開き	13日(木) 体操教室(りす組～)
5日(水) 英会話(ぱんだ組～)	お誕生会(ぞう組のみ)
6日(木) 体操教室(りす組～)	18日(火) お弁当の日
7日(金) セタ集会	21日(金) 愛園日活動
11日(火) 囲碁教室(ぞう組)	25日(火) お誕生会・お集まり会
	28日(金)-29日(土) お泊まり保育(ぞう組)

7月の歌

- ・たなばたさま
- ・水あそび
- ・うみ



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。日に日に気温が高くなってきています。衛生面に気をつけ、清潔にして持たせてください。

お願い

【お弁当の日について】

- ・7月のお弁当の日は**18日(火)**です。お弁当・水筒(中身は自由)・レジャーシート・お箸セットを持参していただけますようお願い致します。これからの時期は保冷剤を入れるなどして、食中毒防止に心掛けてください。また、ぱんだ・きりん・ぞう組のお友達は、毎日持参する白飯に梅干しを入れると腐敗防止に役立ちます。

【尿検査について】

- ・先日行いました尿検査ですが、提出できたお友達は全員異常なしでした。(再検査が必要なお友達には個人的にお知らせしています。)

【衛生検査について】

- ・毎週、月曜日に衛生検査(爪・耳垢等のチェック)を行っています。水遊びが行われていますので、衛生に十分気をつけましょう。また、プール遊びが間もなく始まりますので、爪が伸びていないかどうか、耳垢はないか良く見てあげてください。また、汗をかく季節ですので、髪も綺麗にするよう心掛けましょう。

【ぞう組お誕生会について】

- ・7月13日(木)は、ぞう組(4月～9月生まれのお友達)のお誕生会です。お誕生月が該当されているお子様の保護者の方は、お忙しい事と思いますが、ご参加ください。お誕生会は、10時40分からとなります。時間になりましたら、ぞう組保育室にお集まりください。

【ぞう組お泊まり保育について】

- ・7月28日(金)・29日(土)は、お泊まり保育です。詳しい日程等は後日お知らせ致します。感染症等のことで参加することがご心配な方は、担任までご相談ください。

		7月の献立(離乳食)	おやつ
1	土	家庭保育協力の日	
3	月	豚肉と豆腐の煮物・味噌汁(なめこ・豆腐・玉葱)・オレンジ	牛乳・おせんべい
4	火	魚と野菜煮・和風スープ(小松菜・えのき・玉葱)・バナナ	牛乳・ビスケット
5	水	そばろ煮・コンソメスープ(小松菜・しめじ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
6	木	鶏肉と野菜煮・味噌汁(油揚げ・ナス・ほうれん草)・パイナップル	牛乳・おせんべい
7	金	豚肉と野菜煮・和風スープ(キャベツ・人参)・ヨーグルト	牛乳・うどん粥
8	土	家庭保育協力の日	
10	月	豆腐と野菜煮・味噌汁(玉葱・豆腐・わかめ)・オレンジ	牛乳・おせんべい
11	火	魚の柔らか煮・すまし汁(ほうれん草・玉葱・人参)・バナナ	牛乳・とうもろこし粥
12	水	豚肉の柔らか煮・鶏がらスープ(キャベツ・じゃが芋・人参)・バナナ	牛乳・ビスケット
13	木	鶏肉とかぼちゃの煮物・味噌汁(油揚げ・玉葱・ナス)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ蒸しパン
14	金	鶏肉と野菜のクリーム煮・和風スープ(人参・玉葱)	牛乳・オレンジ
15	土	家庭保育協力の日	
17	月	海の日	
18	火	♥お弁当の日♥	牛乳・りんご煮
19	水	鶏肉の柔らか煮・和風スープ(ねぎ・わかめ・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
20	木	魚と大根の煮物・味噌汁(大根・人参・さつま芋・豆腐)・バナナ	牛乳・うどん粥
21	金	豚肉の野菜煮・和風スープ(キャベツ・人参)・バナナ	牛乳・ウエハース
22	土	家庭保育協力の日	
24	月	しらすと豆腐の煮物・味噌汁(小松菜・えのき・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
25	火	鮭と野菜煮・味噌汁(油揚げ・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・パン粥
26	水	豆腐のそばろ煮・鶏がらスープ(えのき・人参・キャベツ)・パイナップル	牛乳・おせんべい
27	木	肉じゃが風煮・味噌汁(油揚げ・大根・玉葱)・バナナ	牛乳・りんご
28	金	野菜のそばろ煮・コンソメスープ(青梗菜・もやし・人参)・チーズ	牛乳・おせんべい
29	土	家庭保育協力の日	
31	月	豚肉と野菜のトマト煮・味噌汁(大根・ほうれん草)・オレンジ	牛乳・ビスケット

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。



		7月の献立(普通食)	おやつ
1	土	家庭保育協力の日	
3	月	ポークチャップ・ほうれん草のおかか和え・味噌汁(なめこ・豆腐・玉葱)・オレンジ	牛乳・ホームパイ
4	火	魚のカレームニエル・五目豆・和風スープ(小松菜・じゃが芋・玉葱)・バナナ	牛乳・アメリカンドッグ
5	水	ハンバーグ・コールスローサラダ・コンソメスープ(小松菜・しめじ)・グレープフルーツ	牛乳・バタークッキー
6	木	チキンカツ・和風大根サラダ・味噌汁(油揚げ・ナス・ほうれん草)・パイン缶	牛乳・ぼたぼた焼き
7	金	ハヤシカレー・キャベツのツナサラダ・ヨーグルト	麦茶・七夕そうめん
8	土	家庭保育協力の日	
10	月	揚げ焼売・白和え・味噌汁(玉葱・豆腐・わかめ)・オレンジ	牛乳・Caせんべい
11	火	魚の胡麻味噌焼き・ひじきの煮物・かきたま汁(ほうれん草・卵・玉葱・人参)・バナナ	牛乳・とうもろこしご飯
12	水	チンジャオロース・春雨サラダ・鶏がらスープ(キャベツ・じゃが芋・人参)・スイカ	牛乳・ロアンヌ
13	木	マーマレードチキン・かぼちゃサラダ・味噌汁(油揚げ・玉葱・ナス)・グレープフルーツ	牛乳・ブルーベリーと バナナの蒸しパン
14	金	*パンの日* クリームシチュー・トマトのオーロラサラダ・ミニゼリー	カルピス・オレンジ ハッピーターン
15	土	家庭保育協力の日	
17	月	海の日	
18	火	♥お弁当の日♥	牛乳・アップルパイ
19	水	鶏肉のピザ焼き・ほうれん草の胡麻和え・和風スープ(ねぎ・わかめ・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・グレープゼリー
20	木	魚の照り焼き・中華きゅうり・豚汁(豚肉・大根・人参・さつま芋・牛蒡・豆腐)・バナナ	牛乳・冷やし中華
21	金	夏野菜カレー・キャベツのごまネーズ和え・スイカ	牛乳・ウエハース
22	土	家庭保育協力の日	
24	月	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮・きゅうりの酢の物・味噌汁(小松菜・えのき・玉葱)・グレープフルーツ	麦茶・フルーチェ
25	火	鮭の塩焼き・切昆布の煮物・味噌汁(油揚げ・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・シュガーラスク
26	水	麻婆豆腐・きゅうりとコーンの中華和え・鶏がらスープ(えのき・人参・キャベツ)・パイン缶	牛乳・味しらべ
27	木	肉じゃが・小松菜の納豆和え・味噌汁(油揚げ・大根・玉葱)・バナナ	牛乳・フルーツポンチ
28	金	*パンの日* メンチカツ・フレンチキャベツ・トマト・コンソメスープ(青梗菜・もやし・人参)・チーズ	牛乳・きな粉せんべい
29	土	家庭保育協力の日	
31	月	ポークビーンズ・マカロニサラダ・味噌汁(大根・ほうれん草)・オレンジ	牛乳・ビスコ

* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

