

6月の献立（普通食）

		給食	おやつ
1	木	豆腐の中華煮・中華きゅうり・味噌汁(玉葱・ニラ・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・ハムサンド
2	金	鶏肉のさっぱり煮・キャベツの胡麻和え・味噌汁(豆腐・玉葱・えのき)・パイン缶	牛乳・ビスコ
3	土	家庭保育協力の日	
5	月	揚げ餃子・豆腐とトマトのサラダ・味噌汁(青梗菜・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・味しらべ
6	火	豚肉のスタミナ炒め・もやしの梅かつお和え・すまし汁(切干・えのき・人参)・ゼリー	牛乳・ココアケーキ
7	水	エビの厚焼き卵・ひじきサラダ・味噌汁(じゃが芋・小松菜・人参)・チーズ	牛乳・おせんべい
8	木	鮭の塩焼き・レンコンのきんぴら・すまし汁(豆腐・ねぎ・わかめ)・りんご	牛乳・ ジャムサンドクラッカー
9	金	*パンの日* 手作りコロケ・ポイルキャベツ・トマト・コンソメスープ(キャベツ・人参・コーン)・パイン缶	牛乳・バナナ
10	土	家庭保育協力の日	
12	月	春巻・バンバンジーサラダ・鶏がらスープ(もやし・青梗菜・コーン)・バナナ	牛乳・Caせんべい
13	火	蒸し焼売・筑前煮・味噌汁(豆腐・なめこ・小松菜)・オレンジ	牛乳・五目御飯
14	水	鶏肉のりんごソース・大根のナムル・コンソメスープ(ねぎ・もやし・えのき)・パイン缶	牛乳・クラッカー
15	木	魚の天ぷら・野菜の胡麻和え・味噌汁(豆腐・ニラ・人参)・ゼリー	牛乳・コーン蒸しパン
16	金	ハヤシカレー・もやしと青梗菜の和え物・チーズ	牛乳・オレンジ
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	♥お弁当の日♥	
20	火	レバーと鶏肉の味噌炒め・彩り和え・コンソメスープ(しめじ・玉葱・わかめ)・パイン缶	牛乳・ぶどうゼリー
21	水	麻婆春雨・青菜の味噌マヨ和え・鶏がらスープ(青梗菜・ねぎ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・バタークッキー
22	木	魚のトマトソース炒め・こぶき芋・鶏がらスープ(もやし・しめじ・人参)・チーズ	牛乳・マカロニグラタン風
23	金	*パンの日* 唐揚げ・ビーンズサラダ・コンソメスープ(大根・小松菜・玉葱)・パイン缶	牛乳・バナナ
24	土	★保育参観★	
26	月	ミートボール照り焼き・ニラともやしのサラダ・味噌汁(小松菜・豆腐・玉葱)・オレンジ	牛乳・ウエハース
27	火	魚のもみじ焼き・野菜のゆかり和え・すまし汁(油揚げ・椎茸・大根)・グレープフルーツ	牛乳・じゃがバター
28	水	豆腐ハンバーグ・野菜の甘酢和え・すまし汁(玉葱・麩)・パイン缶	牛乳・ゴーフル
29	木	生姜焼き・キャベツのおかか和え・味噌汁(切干・人参・玉葱)・オレンジ	牛乳・マカロニきな粉
30	金	チキンカレー・シーザーサラダ・バナナ	牛乳・プリン

* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



6月の献立（離乳食）			
		給食	おやつ
1	木	豆腐の中華煮・味噌汁(玉葱・ニラ・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・パン粥
2	金	鶏肉と野菜煮・味噌汁(豆腐・玉葱・えのき)・パイン缶	牛乳・クッキー
3	土	家庭保育協力の日	
5	月	豆腐の煮物・味噌汁(青梗菜・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
6	火	豚肉と野菜煮・すまし汁(切干・えのき・人参)・ゼリー	牛乳・蒸しパン
7	水	野菜煮・味噌汁(じゃが芋・小松菜・人参)・チーズ	牛乳・ビスケット
8	木	煮魚・すまし汁(豆腐・ねぎ・わかめ)・りんご	牛乳・クッキー
9	金	じゃが芋煮・コンソメスープ(キャベツ・人参・コーン)・パイン缶	牛乳・バナナ
10	土	家庭保育協力の日	
12	月	鶏肉と野菜煮・鶏がらスープ(もやし・青梗菜・コーン)・バナナ	牛乳・おせんべい
13	火	筑前煮・味噌汁(豆腐・なめこ・小松菜)・オレンジ	牛乳・お粥
14	水	鶏肉と大根の柔らか煮・コンソメスープ(ねぎ・もやし・えのき)・パイン缶	牛乳・クッキー
15	木	煮魚・味噌汁(豆腐・ニラ・人参)・ゼリー	牛乳・蒸しパン
16	金	野菜煮・和風スープ(玉葱・人参)・チーズ	牛乳・オレンジ
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	♥お弁当の日♥	牛乳・パン粥
20	火	鶏肉の柔らか煮・コンソメスープ(しめじ・玉葱・わかめ)・パイン缶	牛乳・ビスケット
21	水	そばろ煮・鶏がらスープ(青梗菜・ねぎ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
22	木	魚のトマト煮・鶏がらスープ(もやし・しめじ・人参)・チーズ	牛乳・柔らかマカロニ
23	金	鶏肉の柔らか煮・コンソメスープ(大根・小松菜・玉葱)・パイン缶	牛乳・バナナ
24	土	★保育参観★	
26	月	豆腐煮・味噌汁(小松菜・豆腐・玉葱)・オレンジ	牛乳・ウエハース
27	火	魚のもみじ煮・すまし汁(油揚げ・椎茸・大根)・グレープフルーツ	牛乳・マッシュポテト
28	水	豆腐とそばろ煮・すまし汁(玉葱・麩)・パイン缶	牛乳・クッキー
29	木	豚肉と野菜煮・味噌汁(切干・人参・玉葱)・オレンジ	牛乳・柔らかマカロニ
30	金	野菜煮・和風スープ(玉葱・人参)・バナナ	牛乳・おせんべい

* 献立にはおかずのみ記載されていますが、毎日お粥が出ます。





6月の園だより



かなめ保育園
令和5年5月23日

そろそろ梅雨入りも近くなり、カタツムリやカエルといった小動物が姿を見せる季節です。雨の日ならではの遊びも楽しみながら、子ども達が快適に健康的に過ごしていけるようにしたいと思います。

【今月の目標】

- ・豊かな自然に親しむ。
- ・梅雨時の生活習慣を身に付ける。

6月の予定

5日(月) 尿検査(うさぎ組～)	19日(月) お弁当の日
7日(水) 英会話(ぱんだ組～)	20日(火) 避難訓練(火災)
8日(木) 体操教室(りす組～)	22日(木) 体操教室(りす組～)
14日(水) 内科健診(2:30～)	24日(土) 保育参観
15日(木) 歯科健診(9:30～)	27日(火) お誕生会・お集まり会
	30日(金) 愛園日活動

6月の歌

- ・はをみがきましょう
- ・かたつむり
- ・すてきなパパ



布団の持ち帰り

- ・毎週末は、布団の持ち帰りです。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。



お願い

【お弁当の日について】

・6月のお弁当の日は**19日(月)**です。お弁当・水筒(中身は自由)・レジャーシート・お箸セットを持参して頂きますようお願い致します。梅雨の時期や、暑い日には、保冷剤を入れるなどして、食中毒防止に心掛けてください。

【尿検査・内科健診・歯科健診について】

- ・尿検査の提出日に忘れてしまった場合や、内科・歯科健診日当日欠席して受けられなかった場合は、以下の日にちまでに受けていただくことになります。
 - * **尿検査を忘れた場合**・・・**9日(金)**までに**江東微生物研究所**に直接届けてください。
 - * **歯科健診を欠席した場合**…**22日(木)**までに園医にて健診を受けてください。
 - * **内科健診を欠席した場合**…**6月中**に園医にて健診を受けてください。

【保育参観について】

- ・24日(土)に保育参観を行います。感染症の流行等で予定が変更になる場合もございます。予めご了承ください。当日の詳細につきましては、後日お知らせ致します。

【衣替えについて】

- ・6月1日からは衣替えとなり、半袖・半ズボンでの登園となりますが、その日の気温に応じた服装で登園していただいても大丈夫です。肌寒い日にはスモックを着用しますので、リュックに入れておいてください。