



# 5月の園だより

かなめ保育園

令和5年4月20日



入園・進級から1ヵ月が経とうとしています。新しい環境に大分慣れてきた子ども達があります。5月は鯉のぼりの季節。澄み渡る空に泳ぐ鯉のぼりのように、子ども達は元気に走り回っています。戸外遊びを通して、運動や季節を感じる体験をたくさんしていきたいと思ひます。

## 【今月の目標】

- ・元気に楽しく生活できるようにする。
- ・自然に対する興味を助長して観察力を旺盛にする。

## 5月の予定

2日 (火) こどもの日の集い	17日 (水) 避難訓練(地震)
10日 (水) 英会話(ぱんだ組～)	18日 (木) 体操教室(りす組～)
11日 (木) 体操教室(りす組～)	26日 (金) 音楽指導(ぱんだ組～)
15日 (月) お弁当の日	30日 (火) お誕生会・お集まり会
16日 (火) 囲碁教室(ぞう組)	31日 (水) 愛園日活動(ぱんだ組～)

## 5月の歌

- ・おかあさん
- ・ありさんのおはなし
- ・バスごっこ

## 布団の持ち帰り

- ・毎週末は、布団の持ち帰りです。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。



## お願い

### 【お弁当の日について】

・5月より月に一度、お弁当の日があります。5月のお弁当の日は**15日(月)**です。お弁当・水筒(中身は自由)・お箸セット・レジャーシート(小さいクラスのレジャーシート持参については、担任に確認してください。)を忘れずに持参してください。

### 【送迎について】

- ・駐車スペースには限りがあり、時間帯によっては駐車場が大変混み合います。降園の際には、園庭で遊ばず、速やかに降園してください。
- ・保護者の皆様のお仕事がお休みの時は、早朝・延長保育利用の対象になりません。延長保育にかからない時間での迎えをお願い致します。

5月の献立（離乳食）		
	給食	おやつ
1	月 豆腐の煮物・すまし汁(玉葱・人参・豆腐)・フルーツ	牛乳・おせんべい
2	火 野菜煮・すまし汁(玉葱・人参)・フルーツ	牛乳・クッキー
3	水 憲法記念日	
4	木 みどりの日	
5	金 こどもの日	
6	土 家庭保育協力の日	
8	月 豆腐と野菜煮・味噌汁(小松菜・豆腐・えのき)・パイン缶	牛乳・おせんべい
9	火 高野豆腐の煮物・すまし汁(キャベツ・しめじ・玉葱)・オレンジ	牛乳・クッキー
10	水 肉じゃが・味噌汁(ニラ・油揚げ・人参)・りんご	牛乳・ビスケット
11	木 魚の煮つけ・和風スープ(椎茸・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・うどん粥
12	金 ミルク煮・和風スープ(玉葱・人参)・パイン缶	牛乳・おせんべい
13	土 家庭保育協力の日	
15	月 お弁当の日	牛乳・クッキー
16	火 鶏肉と野菜の煮物・味噌汁(大根・人参)・パイン缶	牛乳・おせんべい
17	水 煮魚・鶏がらスープ(玉葱・人参・白菜)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
18	木 そぼろ煮・味噌汁(小松菜・豆腐・えのき)・バナナ	牛乳・お粥
19	金 野菜煮・和風スープ(玉葱・人参)・パイン缶	牛乳・ビスケット
20	土 家庭保育協力の日	
22	月 そぼろ煮・鶏がらスープ(じゃが芋・人参)・バナナ	牛乳・おせんべい
23	火 鶏肉と野菜煮・味噌汁(切干・ニラ・人参)・パイン缶	牛乳・パン粥
24	水 魚と野菜煮・コンソメスープ(大根・小松菜・玉葱)・オレンジ	牛乳・クッキー
25	木 豚肉と野菜煮・すまし汁(油揚げ・ねぎ・白菜)・フルーツ	牛乳・ビスケット
26	金 豚肉と野菜煮・味噌汁(切干・白菜・えのき)・りんご	牛乳・ウエハース
27	土 家庭保育協力の日	
29	月 挽肉と野菜煮・味噌汁(大根・椎茸・油揚げ)・バナナ	牛乳・おせんべい
30	火 魚と野菜煮・すまし汁(人参・わかめ・ねぎ)・グレープフルーツ	牛乳・マッシュポテト
31	水 鶏肉の柔らか煮・味噌汁(切干・人参・しめじ)・オレンジ	牛乳・おせんべい

\* 献立にはおかずのみ記載されていますが、毎日お粥が出ます。



5月の献立（普通食）			
		給食	おやつ
1	月	揚げ餃子・ちくわのサラダ・すまし汁(玉葱・人参・豆腐)・ゼリー	牛乳・塩せんべい
2	火	チキンカレー・野菜の甘酢和え・チーズ	0~2歳児；あんパン 3~5歳児；柏餅
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土	家庭保育協力の日	
8	月	揚げ焼売・大根サラダ・味噌汁(小松菜・豆腐・えのき)・パイナップル	牛乳・きな粉せんべい
9	火	高野豆腐の煮物・ウインナー・すまし汁(キャベツ・しめじ・玉葱)・オレンジ	牛乳・ハニー蒸しパン
10	水	肉じゃが・青菜の納豆和え・味噌汁(ニラ・油揚げ・人参)・りんご	牛乳・バタークッキー
11	木	揚げ魚のおろしソース・もやしと人参のゆかり和え・和風スープ(椎茸・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・ナポリタン
12	金	<b>*パンの日*</b> クリームシチュー・青梗菜のサラダ・パイナップル	麦茶・ヨーグルト
13	土	家庭保育協力の日	
15	月	<b>お弁当の日</b>	牛乳・きな粉ドーナツ
16	火	鶏肉のチーズパン粉焼き・わかめサラダ・味噌汁(なめこ・大根・人参)・パイナップル	牛乳・フルーツゼリー
17	水	魚の味噌煮・野菜炒め・鶏がらスープ(玉葱・人参・白菜)・グレープフルーツ	牛乳・ソフトサラダ
18	木	厚揚げのそぼろ煮・野菜とツナのサラダ・味噌汁(小松菜・豆腐・えのき)・バナナ	牛乳・わかめおにぎり
19	金	キーマカレー・もやしと青梗菜の和え物・チーズ	牛乳・ビスコ
20	土	家庭保育協力の日	
22	月	麻婆春雨・中華きゅうり・鶏がらスープ(じゃが芋・人参・わかめ)・バナナ	牛乳・味しらべ
23	火	鶏肉の照り焼き・青菜のソテー・味噌汁(切干・ニラ・人参)・パイナップル	牛乳・ピザトースト
24	水	魚のもみじ焼き・野菜の胡麻和え・コンソメスープ(大根・小松菜・玉葱)・オレンジ	牛乳・源氏パイ
25	木	豚肉とキャベツのスタミナ炒め・もよしの梅かつお和え・すまし汁(油揚げ・ねぎ・白菜)・ゼリー	牛乳・ジャムクラッカー
26	金	<b>*パンの日*</b> ハムカツ・ポイルキャベツ・トマト・コンソメスープ(玉葱・しめじ・人参)・りんご	牛乳・ウエハース
27	土	家庭保育協力の日	
29	月	ミートボールのトマトソース・春雨サラダ・味噌汁(大根・椎茸・油揚げ)・バナナ	牛乳・Caせんべい
30	火	魚の梅焼き・切干大根の煮物・すまし汁(人参・わかめ・ねぎ)・グレープフルーツ	牛乳・フライドポテト
31	水	油淋鶏・オーロラサラダ・味噌汁(切干・人参・しめじ)・オレンジ	牛乳・ぼたぼた焼き

\* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

