

1月の園だより

令和4年12月21日

かなめ保育園

日に日に寒さが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じます。あっという間に過ぎた8ヶ月。子ども達一人ひとりの姿を振り返りながら、その成長をかみしめています。何かと慌ただしい季節ですが、規則正しい生活を心掛け、健康に気をつけ元気に過ごしていきましょう。

【今月の目標】

- ・冬の自然に興味・関心を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。
- ・お正月遊びを友達と一緒に楽しむ。

1月の予定

2日(月)～3日(火) 休園	17日(火) 囲碁教室(ぞう組)
11日(水) 英会話(ぱんだ組～)	24日(火) おにぎりパーティー(ぱんだ組～)
12日(木) カスミ食育体験学習(ぞう組)	26日(木) 体操教室(りす組～)
13日(金) 避難訓練(不審者) 体操教室(りす組～)	お誕生会(ぞう組)
16日(月) お弁当の日	27日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～)
	31日(火) お誕生会

1月の歌

- ・雪のペンキやさん
- ・たこのうた
- ・豆まき



布団持ち帰り

- ・毎週末は、布団の持ち帰りです。
指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

【お弁当の日について】

お願い

- ・1月のお弁当の日は**16日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシートを忘れずに持たせてください。

【休園日について】

- ・12月29日～1月3日は休園となります。尚、**12月28日(水)の最終保育時間は午後6時30分です。**時間内にお迎えをお願い致します。

【ぞう組お誕生会について】

- ・1月26日(木)は、**ぞう組のお友達(10月～3月生まれ)のお誕生会**です。お子様のお誕生月が10月～3月生まれの保護者の方は、お忙しいことと思いますがご参加ください。尚、保護者の方の参加人数は、1名とさせていただきます。お誕生会は**10時30分**からとなります。時間までにぞう組保育室にお越しください。

【おにぎりパーティーについて】

- ・1月24日(火)にぱんだ組・きりん組・ぞう組のお友達は、おにぎりパーティーを行います。いつも持参している白飯に、好きな具を入れて、自分用のおにぎりを作って食べます。白飯を忘れないようお願い致します(具材はこちらで用意します)。白飯の量は、普段と同じで大丈夫です。

1月の献立（離乳食）			
	給食	おやつ	
2	月	振替休日	
3	火	休園	
4	水	カレー煮・スープ(人参・玉葱)・パイナップル 🍍	牛乳・おせんべい
5	木	大豆と野菜の中華煮・味噌汁(白菜・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・七草がゆ
6	金	鮭と野菜のあっさり煮・味噌汁(もやし・青梗菜・玉葱)・バナナ	牛乳・ビスケット
7	土	家庭保育協力の日	
9	月	成人の日	
10	火	魚と野菜の梅煮・味噌汁(油揚げ・人参・じゃが芋)・パイナップル	牛乳・うどん粥
11	水	野菜煮・味噌汁(玉葱・もやし・わかめ)・みかん	牛乳・ゼリー 🍮
12	木	春雨と野菜の煮物・鶏がらスープ(キャベツ・コーン・椎茸)・りんご	牛乳・蒸しパン
13	金	野菜の旨煮・和風スープ(人参・小松菜・豆腐)・チーズ	牛乳・おせんべい
14	土	家庭保育協力の日	
16	月	お弁当の日	牛乳・小豆パン粥
17	火	魚と野菜の柔らか煮・味噌汁(豆腐・なめこ・白菜)・オレンジ	牛乳・うどん粥 🍜
18	水	鶏肉と野菜の含め煮・すまし汁(油揚げ・なす・切干)・りんご 🍏	牛乳・ウエハース
19	木	鶏ひき肉と野菜の含め煮・コンソメスープ(人参・わかめ・ニラ)・パイナップル	牛乳・クラッカー
20	金	カレー煮・スープ(人参・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
21	土	家庭保育協力の日	
23	月	ツナと野菜の柔らか煮・味噌汁(豆腐・小松菜・玉葱)・みかん 🍊	牛乳・クッキー
24	火	きんぴら煮・すまし汁(人参・わかめ・ねぎ)・バナナ	牛乳・ゼリー
25	水	豚肉と野菜の煮物・味噌汁(もやし・白菜・ねぎ)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
26	木	鶏肉と野菜の含め煮・和風スープ(ほうれん草・えのき・油揚げ)・パイナップル	牛乳・パン粥
27	金	シチュー煮・スープ(人参・玉葱)・オレンジ	牛乳・バナナ 🍌
28	土	家庭保育協力の日	
30	月	豆腐と野菜の甘酢煮・すまし汁(ニラ・ねぎ・麩)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
31	火	豚肉のトマト煮・コンソメスープ(玉葱・ニラ・コーン)・バナナ	牛乳・お粥

* 献立にはおかずのみ記載してありますが、毎日お粥が出ます。



1月の献立（普通食）			
	給食	おやつ	
2	月	振替休日	
3	火	休園	
4	水	ハヤシカレー・わかめサラダ・パイン缶 🍍	牛乳・醤油せんべい
5	木	揚げ餃子・中華サラダ・味噌汁(白菜・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・七草がゆ
6	金	鮭の塩焼き・切昆布の煮物・味噌汁(もやし・青梗菜・玉葱)・バナナ	牛乳・ビスケット
7	土	家庭保育協力の日	
9	月	成人の日	
10	火	魚の梅焼き・野菜の胡麻和え・味噌汁(油揚げ・人参・じゃが芋)・パイン缶	牛乳・五目うどん
11	水	肉じゃが・一休和え・味噌汁(玉葱・もやし・わかめ)・みかん 🍊	牛乳・プリン
12	木	キッシュ・シルバーサラダ・鶏がらスープ(キャベツ・コーン・椎茸)・りんご	牛乳・苺蒸しパン 🍓
13	金	*パンの日* コロッケ・ポイルキャベツ・トマト・和風スープ(人参・小松菜・豆腐)・チーズ	牛乳・きな粉せんべい
14	土	家庭保育協力の日	
16	月	お弁当の日	牛乳・小倉トースト
17	火	魚の磯辺揚げ・れんこんサラダ・味噌汁(豆腐・なめこ・白菜)・オレンジ	牛乳・焼きそば
18	水	マーマレードチキン・ほうれん草のソテー・すまし汁(油揚げ・なす・切干)・りんご 🍏	牛乳・ウエハース
19	木	和風ミートローフ・紅白なます・コンソメスープ(人参・コーン・ニラ)・パイン缶	牛乳・ジャムクラッカー
20	金	コーンカレー・シーザーサラダ・グレープフルーツ	牛乳・Caせんべい
21	土	家庭保育協力の日	
23	月	ちくわのカレー揚げ・ツナと大根の煮物・味噌汁(豆腐・小松菜・玉葱)・みかん	牛乳・ゴーフル
24	火	魚のチーズパン粉焼き・きんぴら・すまし汁(人参・わかめ・ねぎ)・バナナ	牛乳・カルピスゼリー
25	水	豚大根・青菜のしらす和え・味噌汁(もやし・白菜・ねぎ)・グレープフルーツ	牛乳・ビスコ
26	木	鶏肉のりんごソース・ひじきサラダ・和風スープ(ほうれん草・えのき・油揚げ)・パイン缶	牛乳・海老トースト
27	金	*パンの日* シチュー・もやしとニラのサラダ・オレンジ	牛乳・バナナ 🍌
28	土	家庭保育協力の日	
29	月	豆腐の中華煮・きゅうりのピクルス・すまし汁(ニラ・ねぎ・麩)・グレープフルーツ	牛乳・塩せんべい
30	火	ポークビーンズ・ちくわサラダ・コンソメスープ(玉葱・ニラ・コーン)・バナナ	牛乳・わかめご飯

* 2歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

